



Invitasjon til 3. kretskonkurranse Troppsgymnastikk for rekrutt/junior/senior 25. – 26. oktober 2025

Invitasjon til oppvisning for aspiranter 26. oktober 2025

Sola Turn har i samarbeid med Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets gleden av å invitere til 3. kretskonkurranse i Troppsgymnastikk for rekrutt/junior/senior samt til oppvisning for aspiranter.

Sted: Fjogstad-Hus Turnarena og Hall TO, Åsenvegen 68, 4055 Sola

Tidsplan: **Lørdag 25. oktober:** Senior og rekrutt – alle klasser
Søndag 27. oktober: Junior – alle klasse og aspiranter

Vi planlegger dobbelt oppsett slik at Treningene foregår i Hall TO. Åpning, konkurransekjøring og premieutdeling skjer i Fjogstad-Hus Turnarena. Endringer kan forekomme. Detaljert tidsplan blir sendt ut på e-post etter påmeldingsfristens utløp.

Oppvisningen for aspirantene er på søndagen etter konkurransen og premieutdeling til juniorene er avsluttet. Arrangementet for aspirantene inneholder åpen trening før defilering, oppvisning og premieutdeling. Detaljert tidsplan blir sendt ut på e-post etter påmeldingsfristens utløp.

Påmeldingsfrist: fredag 3. oktober 2025

Send ferdig utfylt påmeldingsskjema til pamelding@solaturn.no med kopi til post@solaturn.no. Bruk «Kretskonkurranse 2025 + lagets navn» i emnefeltet. Ett skjema pr. klubb. Ber om at påmeldingsskjemaet som er publisert blir benyttet.

Priser:

Deltakeravgift rekrutt, junior og senior: kr. 250,- pr gymnast (påmelding etter frist gir gebyr på kr. 50,- pr. gymnast)

Deltakeravgift aspirant: kr. 250,- pr gymnast (påmelding etter frist gir gebyr på kr. 50,- pr. gymnast)

Faktura blir tilsendt klubb etter påmelding.

Vanskeskjema: frist søndag 19. oktober

Vanskeskjema lages her: <https://vs.tktg.no/>. Husk å merke med korrekt startnummer.

Link til innsending av vanskeskjema sendes til alle påmeldte lag på e-post.

Endringer i vanskeskjema må leveres til overdommer i gjeldende apparat og med kopi til alle dommere i apparatet før dommermøte.



Musikk: frist søndag 19. oktober

Lastes opp på egen lenke som sendes ut til alle påmeldte lag. Filtypen er mp3, filnavnet skal være merket med startnummer, troppens navn, gren, aldersklasse, apparat og divisjon. Eks. NK-Jr-Mix-Haugesund-Trampett. Obs. 1 fil pr. kjøring selv om samme musikk brukes på flere apparat.

Aldersinndeling for konkurransen:

Rekrutt: Alderskull 2014 - 2012
Junior: Alderskull 2012 - 2008
Senior: Alderskull 2009 og eldre
Vi oppfordrer «voksenlag» til å delta i 2. divisjon

Dispensasjonssøknader skal sendes til kretsen senest en uke før påmeldingsfristen utløper. Godkjente søknader vedlegges påmelding og medbringes på konkurransen.

Aldersinndeling for oppvisning/aspiranter:

Aspiranter f. 2015 - 2017 inviteres til å delta med oppvisning i alle apparater. Kjører 2 serier på tumbling og 2 serier på trampett. Blir ikke bedømt.

Garderober:

Klubbene får tildelt garderober ved ankomst. Vi ber om at ledere fra hver klubb påser at alle eiendeler osv. blir tatt med hjem. Sola Turn tar ikke ansvar for verdisaker som blir liggende i garderober, på tribunen osv.

Kiosk:

Det er åpen kiosk i Fjogstad-Hus Turnarena med tilgang til varm og kald mat.

Inngangspenger:

Voksen kr. 100,-
Barn under 12 år er gratis

Kun påmeldte lagledere og trenere slipper inn i hallen uten å betale ordinær inngangsbillett. Publikum skal ikke oppholde seg i hallen, kun utøvere, trenere, lagledere, dommere og arrangør skal være her.

Konkurranselisens:

Alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse konkurranselisens (utvidet forsikring for konkurranseutøvere) for å kunne delta. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Reglement:

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser som du finner [her](#).

Appendiks til divisjoner i troppsgymnastikk, Rogaland finner du [her](#).

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

Kontaktperson:

Anita Horpestad Brede

E-post: anita.h.brede@solaturn.no

Tlf: 996 38 781

VELKOMMEN TIL SOLA!