

Attraktivt og variert bredde- og konkurransetilbud

Mål	Tiltak	Konkretisering	Admin	Styret	Komiteer	Frister
1. Vi skal gi alle mulighet til å delta på trening, konkurranser og stevner i gode og trygge rammer, uavhengig av ambisjoner, alder, forutsetninger og ferdighetsnivå.						
	Flere studentidrettslag med i NGTF	Satse mer på studentidrettslag, lage løsninger som gjør at studentene kan delta	X	X		31.12.2026
	Videreutvikle Turn for voksne som konsept	Kompetanseheving i alle ledd. Flere kurs. Flere sosiale samlinger. Konkurranskonsepter. Turnmerke og Idékurs	X		X	31.12.2026
	Konseptutvikling	Revidere SALTO-konseptet evt. utvikle nye konkurransekonsepter som er enklere	X		X	31.12.2025
	Vurdere aktuelle grener og aktiviteter	Prioritere aktuelle aktiviteter ift mål i strategisk plan. Omdefinere og rebrande aktivitetene i dagens breddeavdeling. Vurdere trampoline som gren		X		31.12.2025
	Mer fokus på show og oppvisning	Fjerne breddebegrepet og rebrande det som i dag er aktiviteter i breddeavdelingen	X	X	X	31.12.2025
2. At antall ungdommer mellom 13 og 19 år skal øke med 3.000 i løpet av planperioden.						
	Rekruttering av nye medlemmer	Vise turn på en måte som treffer ungdommen (SoMe, TikTok). Åpen hall. En felles dag med "alle kan turne".	X		X	31.05.2025
	Beholde aktive utøvere lenger	Gi et attraktivt tilbud til de som ønsker å trappe ned (tidligere konkurranseutøvere) enten som utøver, trener eller dommer. Skadeforebyggende trening. Samarbeid mellom grener og aktiviteter.	X		X	31.12.2025
	Videreføre Unge ledere/ nettverk for unge ledere	Nettverkssamlinger	X			31.12.2024
	Ungdomsprosjekt	Definere et fellesprosjekt på tvers av grener og aktiviteter. Nedsette en arbeidsgruppe med unge. Ha en dedikert ansattressurs	X	X	X	31.12.2024
	Ungdomskonsept	Revidere SALTO evt utarbeide nytt konsept, som en del av ungdomsprosjektet	X		X	31.12.2025
3. Vi skal rekruttere, beholde og utvikle kompetente trenere og dommere i alle våre grener						
	Beholde og utvikle dagens trenere	Felles arrangement for trenere. Egne samlinger for unge trenere.	X			31.12.2025
	Gjennomføre trener 2-kurs i alle grener		X		X	31.12.2025
	Utarbeide sikringskurs for bruk av trampoline som verktøy	Se på krav til å inneha sikringskurs.	X		X	31.05.2025
	Trenermentorordning	Trenerutviklere som kan hjelpe trenere i klubber. Nettverk/samlinger. Utarbeide retningslinjer for trenermentorordningen	X			31.12.2025
	Rekruttere nye trenere	Gi tilbud til utøvere som er i slutten av karrieren.	X		X	31.12.2025
	Rekruttere nye dommere i alle grener	Regionale dommerkurs i alle grener inkludert dommere i paraturn	X		X	31.12.2025
	Mentorordning for unge dommere.	Utarbeide retningslinjer for dommermentorordning. Samlinger/nettverk.	X		X	31.12.2025
4. Vi skal ha attraktive arrangementer som tiltrekker seg flere deltakere, arrangører, media og publikum.						
	Nye kule konkurransekonsepter	Konkurranser som er mer lik face-off. Mer rettet mot gutter. Mer show . Løsere konkurranseform. Enklere regler. To-kamp i apparatturn	X		X	31.12.2025
	Forbedre konkurranseopplevelsen for publikum.	Resultatsystem, bedre informasjon underveis. Informasjon på SoMe	X	X	X	31.05.2026
	Lavterskelkonkurranser	Flere lokale mindre konkurranser. Ikke for lange arrangementer. Enklere reglement.	X		X	31.12.2025
	Utvikle evt revidere arrangørveileder	Arrangørveiledere som gjør det mulig å forstå hvordan man bør arrangere	X		X	31.12.2025
	Utvikle Landsturnstevnet	Nytt navn. Rebrande arrangementet. Alle grener i samme hall. Inspirere og lære av hverandre	X		X	31.12.2026
	Videreutvikle Gym for Life	Mer rettet mot ungdom	X		X	31.12.2025
	Riktig og bedre markedsføring og informasjon	Promotere sporten i større grad. Bruke SoMe og de vi har som er gode på det. Egen ansattressurs.	X			31.12.2024

MÅL	TILTAK:	KONKRETISERING:
Antall ungdommer mellom 13 og 19 år skal øke med 3.000 i løpet av planperioden.	Ungdomsprosjekt	Definere et fellesprosjekt på tvers av grener og aktiviteter. Nedsette en arbeidsgruppe med unge. Ha en dedikert ansattressurs
Vi skal ha attraktive arrangementer som tiltrekker seg flere deltakere, arrangører, media og publikum.	Riktig og bedre markedsføring og informasjon	Promotere sporten i større grad. Bruke SoMe og de vi har som er gode på det. Egen ansattressurs.
Vi skal ha en rådgivende funksjon for klubbene ved å bidra til en forenklet hverdag	Ha en organisasjonsstruktur som er relevant i forhold til de oppgaver som skal løses	Se på den organisatoriske strukturen (kretser, komiteer, utvalg) og gjøre nødvendige endringer
	Administrasjonen skal rigges slik at vi når målene i NGTF vil!	Se på avdelingsstruktur, samt ressursbruk i alle avdelinger.
	Bedre informasjon om grenene på SoMe	Ha en kommunikasjonsplan. Ha en ansattressurs
Vi skal bygge en felles prestasjonskultur på tvers av konkurransegrenene	Dedikert ressurs som skal jobbe for felles prestasjonskultur og prestasjonsutvikling	Omorganisering og optimalisering av landslagsaktivitet/toppidrett
	En felles aktivitetsavdeling	Slå sammen bredde og konkurranseavdelingen

En kompetent organisasjon med veldrevne klubber

			Hvem			
Mål	Tiltak	Konkretisering	Admin	Styret	Komiteer	Frist
1. Vi skal ha en rådgivende funksjon for klubbene ved å bidra til en forenklet hverdag						
	Ha en organisasjonsstruktur som er relevant i forhold til de oppgaver som skal løses	Se på den organisatoriske strukturen (kretser, komiteer, utvalg) og gjøre nødvendige endringer		X		31.12.2025 (evt forbunds- tinget 2026)
	Administrasjonen skal rigges slik at vi når målene i NGTF vil!	Se på avdelingsstruktur, samt ressursbruk i alle avdelinger.	X	X		31.12.2025
	Nytt felles påmeldings-/medlemssystem		X	X		31.12.2026
	Bedre informasjon om grenene på SoMe	Ha en kommunikasjonsplan. Ha en ansattressurs	X		X	31.05.2025
	Ny og enklere hjemmeside med relevant informasjon	Avsette midler til ny hjemmesideløsning	X	X		31.05.2026
2. At alle klubber skal være kompetente og veldrevne. Det skal være attraktivt å være frivillig og vi skal ha en inkluderende frivillighetskultur hvor alle føler seg velkomne						
	Klubbutvikling i ny form	Innføre kvalitetsklubb. Flere klubbveiledere	X			31.05.2026
	Sette klubbutvikling i system	Egen side for klubbdrift	X			31.05.2026
	Forbundsinfo til lagene	Webinarer og "Åpen time"	X			2024, 2025, 2026
	Våre medlemsklubber har god kjennskap til relevante digitale verktøy og kurs som finnes i idretten	Aktiv dialog med klubbene, markedsføre, Webinar,	X			31.12.2026
	Sikre gode og relevante møteplasser i organisasjonen	Dagligledersamling, Egen kommunikasjonskanal	X	X	X	31.12.2025
	Lederutvikling for unge ledere	Nettverkssamlinger for unge som har styreverv i gym og turn	X	X		31.12.2025
3. At verdiarbeid står sentralt i NGTF. Det skal være trygt å drive idrett hos oss, og det er viktig at vår idrett gjenspeiler våre verdier; inkluderende, kompetent og ambisiøs.						
	Barneidrettsbestemmelsene skal være kjent og følges i hele organisasjonen	Markedsføre i alle kommunikasjonskanaler, naturlige møteplasser og arenaer.	X	X	X	31.12.2025
	Verdiene våre skal være kjent for alle i organisasjonen	Bevisstgjøring og etterleve verdiene våre i alt vi gjør	X	X	X	31.12.2025
	Alle store og mellomstore klubber i NGTF skal ha gjennomført Trygg på trening		X			31.12.2026*
	Alle våre trenere skal ha tatt trenerattesten		X			31.12.2026*
	Vi skal opprettholde sertifiseringen som rent særforbund av Antidoping Norge	Resertifisering i 2025	X			31.12.2025

Like muligheter for alle

Mål	Tiltak	Konkretisering	Hvem			Frist
			Admin	Styret	Komiteer	
1. At våre medlemmer skal gjenspeile mangfoldet i samfunnet, samt at vi skal praktisere nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering						
	Utvikling av Paraturn	Utarbeide/ revidere NGTFs parastrategi, tilpasse konkurransekonsept og kurs til sin gren (og dommerutdanning)	X		X	31.12.2025
	Økt synlighet	Være bevisst på å markedsføre mangfoldet i idretten vår . Ha en revidert og konkret kommunikasjonsplan	X	X	X	31.05.2025
	Ha gode rutiner for oppnevning og valg	Vedta instruks for valgkomiteen. Ha gode rekrutterings/oppnevningssprosesser til tekniske komiteer og andre utvalg	X	X		31.05.2025
2. Jobbe for kjønnsbalanse hos ansatte, frivillige, tillitsvalgte og utøvere						
	Følge § 2-4 i NIFs lov	Det vil ikke bli gitt dispensasjoner for kretsstyrer og utvalg	X	X		31.12.2024
	Guttesatsning	Fokus på MAG, troppsgymnastikk, parkour, trampoline og andre relevante aktiviteter. Bruke SoMe, kurse trenere og få flere gutter inn på stevner og konkurranser	X	X	X	31.12.2026
	Få flere mannlige ledere	Flere mannlige ledere gjennom Unge ledere prosjektet. Markedsføre unge menn som forbilder i SoMe	X			31.12.2026
3. Jobbe på alle plan – både politisk og med egne tiltak - for å redusere økonomiske barrierer for deltakelse i våre aktiviteter						
	Tilskudd og bedre rammebetingelser for barn 0-5 år	Jobbe politisk internt i idretten og mot KUD. Utvikle markedsstrategi	X	X		31.12.2026
	Definere økonomiske barrierer i alle våre grener	Spørreundersøkelser mot klubber (kartlegge kostnadsbærere). Definere tiltak slik at flere barn og unge kan delta i vår idrett. Arbeide idrettspolitisk for driftstøtte til anlegg	X	X	X	31.05.2025
	Informere om støtteordninger	Webinarer, hjemmeside, SoMe	X			31.05.2025

Basishall/gymnastikk- og turnanlegg for fremtiden

Mål	Tiltak	Konkretisering	Hvem			Frist
			Admin	Styret	Komiteer	
1. At det skal etableres nye basishaller slik at byggetakten opprettholdes (seks haller per år) fram mot full anleggsdekning i 2034						
	Etablere og videreutvikle et anleggsnettverk i forbundet		X		X	30.05.2025
	Arbeide idrettspolitisk	Strategisk anleggspolitikk i samarbeid med kulturdepartementet og Norges Idrettsforbund	X	X	X	31.12.2025
	Bistå med kompetansebygging og informasjon omkring spillemidler, byggeprosesser og valg av utstyr tilpasset alle aktiviteter. Herunder bidra til fokus på «grønne anlegg».	Oppdatere og videreutvikle en utstyr- og anleggsplan for alle basishaller i Norge	X		X	31.12.2025
2. Videreutvikle ALT-konferansen som den viktigste årlige møteplassen for anlegg, ledere og trenere						
	Etablere ALT-ung	Både eget og felles program	X		X	31.10.2025
	Evaluerer hver ALT-konferanse	Spørreundersøkelse til alle deltakere	X			2024, 2025, 2026
3. At det er etablert og iverksatt system for internkontroll / revisjon av utstyr						
	Implementere kurset «Sikker bruk av basishall»	System for internkontroll av utstyr inngår i kurset	X			31.12.2025
	Mer fokus på internkontroll	Markedsføre og informere om system for internkontroll (forvaltning og drift) samt behov for vedlikeholdsavtale med utstyrsleverandør	X			31.05.2025

Bedre elite-/ toppidrett

			Hvem			
Mål	Tiltak	Konkretisering	Admin	Styret	Komiteer	Frist
1. Ha flere utøvere opp på toppidrettsnivå. Vi skal hjelpe seniorutøvere med overgangen til toppidrettsnivå, samt legge til rette for at de beste kan holde på lenger ved å bedre rammebetingelsene						
	Ha flere utøvere som presterer i de nasjonale konkurransene		X		X	31.12.2026
	Vi skal innføre helseattest i organisasjonen for alle våre landslagsutøvere		X			31.12.2025
	Bedre rammebetingelser for de beste utøverne	Bedre stipendordninger. Finanisering av toppidretten utenfor post 2 og post 3.	X	X		31.12.2026
	Landslagsmodellene	Optimalisere og evaluere dagens landslagsmodeller	X		X	31.12.2025
2. At vi skal bygge en felles prestasjonskultur på tvers av konkurransegrenene						
	Dedikert ressurs som skal jobbe for felles prestasjonskultur og prestasjonsutvikling	Omorganisering og optimalisering av landslagsaktivitet/toppidrett	X	X		31.12.2025
	Felles arenaer. Lære av hverandre	Felles treningssamlinger	X		X	31.12.2025
	Felles ressurser	Felles ressurser (trenere, helsepersonell, konsulenter)	X	X	X	31.12.2025
	En felles aktivitetsavdeling	Slå sammen bredde og	X	X		31.12.2025
3. At vi skal ha utøvere som oppnår gode prestasjoner i internasjonale konkurranser og mesterskap						
	Prioritere de beste utøverne uansett gren	Ikke satse på rene juniorlandslag i 2025. Satse på enkeltutøvere (senior og evt junior). Kun satse på utøvere med rell mulighet for deltagelse i OL i LA i 2028	X	X		31.12.2024