



Invitasjon til kursdag 2025

Troms Gymnastikk- og Turnkrets har gleden av å invitere til kursdag 19.oktober.

Kretsstyret ønsker å samle klubbene i Troms til kursdag.

Tidspunkt:	19.oktober
Sted:	Harstad, Nexus Nordkraft Turnhall Adresse: Valanveien 109, 9504 Harstad
Påmeldingsfrist:	14.oktober NB! Kort påmeldingsfrist
Påmeldingslenke:	Påmeldingsskjema

Program søndag 19.oktober – I turnhallen kl. 10.00-16.00:

Jorid Johansen og Elise Dahl-Johansen blir med oss denne dagen.

Kursdagen passer for alle trenere, foreldre og styremedlemmer fra 13 år og oppover.

Jorid vil ha musikkrelatert oppvarming. Samt instruksjon og læring i danselignende rytme, styrke og bevegelighet.

Elise tar oss med videre om hvordan man bruker apparatene i hallen på en bedre måte, samt teknikker og ideer for innlæring av ulike øvelser og elementer

Ha med treningstøy 😊

Økonomi

Deltakerpris: 500 kr.
Klubben blir fakturert i etterkant av arrangementet.

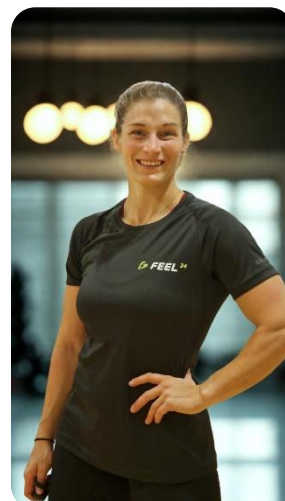
Deltakerprisen inkluderer lunsj og frukt.

Reise og overnatting

Hver enkelt deltaker betaler for egen reise og eventuell overnatting.

NGTF har avtale med Thon Hotel. Rabattkoden er TH87811.

Mvh
Anja-Renate Høiseth-Bjørge
Troms Gymnastikk- og Turnkrets



Elise Dahl-Johansen