

Årbok
Rogaland
Gymnastikk- og Turnkrets
2023 - 2024



Årbok beretninger 2023-2024

Innhold

Årbok beretninger 2023-2024	2
Innhold	2
Kretsstyret, komiteer og utvalg	3
Kretsstyrets beretning 2023.....	6
Kretsstyrets beretning 2024.....	10
Beretning Turn kvinner 2023	13
Beretning Turn kvinner 2024	17
Beretning Turn menn 2023	20
Beretning Turn menn 2024	24
Beretning Rytmask gymnastikk 2023.....	28
Beretning Rytmask gymnastikk 2024.....	30
Beretning Troppsgymnastikk 2023	33
Beretning Troppsgymnastikk 2024	42
Beretning Bredde 2023.....	48
Beretning Bredde 2024.....	50
Beretning Para 2023	52
Beretning Para 2024	55
Beretning Utdanning 2023.....	58
Beretning Utdanning 2024.....	60
Rapporter Barnas Turnfestival.....	62
Rapporter Turntreff 1. – 4. klassetrinn	76
Rapport Turntreff 5. – 7. klassetrinn	82
Rapport Turntreff for ungdom	86
Rapport Gym Cup	87
Rapport kretsturnstevne for voksne	89
Tillitsverv nasjonalt	93
Forbundets kretsfortjenestmedalje.....	93
Forbundets fortjenestmedalje	97
Kretsledere i Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets.....	98

Kretsstyret, komiteer og utvalg

Kretsstyret frem til kretstinget 25.mars

Leder:	Anne Løndalen	Havørn Gym og Turn
Nestleder:	Rut Evy Pettersen	Hafrsfjord Turnforening
Styremedlem:	Stein Erik Ansethmoen	Sandved Turn
Styremedlem:	Tone Johannesen Røksund	Buøy IL, Gym og Turn
Styremedlem:	Martin Hetland	Sandnes Turnforening
Varamedlem:	Frøydis Thorsen	Skudenes Turnforening
Varamedlem:	Kjetil Dyngeland	Stavanger Turnforening

Kretsstyret etter kretstinget

Leder:	Anne Løndalen	Havørn Gym og Turn
Nestleder:	Synnøve Hopen	Sola Turn
Styremedlem:	Stein Erik Ansethmoen	Sandved Turn
Styremedlem:	Tone Johannesen Røksund	Buøy IL, Gym og Turn
Styremedlem:	Paul Hetland	Sandnes TF
Varamedlem:	Frøydis Thorsen	Skudenes Turnforening
Varamedlem:	Rune Broadhurst	Sola Turn

Tingvalgte utvalg/komiteer

Kontrollutvalg frem til kretstinget

Leder:	Tom Ivar Omdal	Haugesund Turnforening
Medlem:	Heidi Marie Taksdal	Klepp IL
Varamedlem:	Håvard Sørli	Sola Turn

Kontrollutvalg etter kretstinget

Leder:	Heidi Marie Taksdal	Klepp IL
Medlem:	Ragnhild Kleven Lea	Nærbø Turnforening
Varamedlem:	Ruth Evy Pettersen	Hafrsfjord Turnforening

Valgkomité frem til kretstinget

Leder:	Ann Elin Lima	Ålgård Turnforening
Medlem:	Christopher Kaspersen	Klepp IL
Medlem:	Ragnhild Kleven Lea	Nærbø Turnforening
Varamedlem:	Tony Machin	Sola Turn

Valgkomité etter kretstinget

Leder:	Ann Elin Lima	Ålgård Turnforening
Medlem:	Tony Machin	Sola Turn
Medlem:	Linn Reidun Røkke	Åkra IL
Varamedlem:	Maria Helliesen	Nærbø Turnforening

Styreoppnevnte utvalg

TURN KVINNER

Fra 01.01.2023 – 31.12.2024

Leder: Siv Rita Eikeskog

Medlem: Tiril Døvre

Sola Turnforening

Siddis Trim og Turnforening

TURN MENN

Fra 01.01.2023 – 31.12.2024

Leder: Tor Einar Refsnes

Medlem: Odin Nielsen

Sandnes Turnforening

Stavanger Turnforening

RYTMISK GYMNASTIKK

Fra 01.01.2023 – 31.12.2024

Leder: Hilde Dalen

Medlem (fra 19.04.23): Jeanette G. Furuhaugen

Medlem (fra 26.10.23): Andrea Førland

Haugesund Turnforening

Sola Turn/

Straen Gym- og Turnforening

Straen Gym- og Turnforening

TROPSPGYMNASTIKK

Fra 10.01.2023 – 31.12.2024

Leder: Lovise Bungum

Medlem: Tone Brede

Medlem: Petter Emil Anderssen

Medlem: Jon Rødal

Medlem: Silje Dueland

Medlem (fra 24.10.23): Lillian Grytøyr Byklum

Sandved Turn

Sola Turn

Sandved Turn

Ålgård Turnforening

Haugesund Turnforening

Sandnes Turnforening

BREDDE barn/ungdom

Fra 01.01.2023 – 31.12.2024

Leder: Hanne Brede

Leder: Jannik B. T. Johansen

Medlem: Lene Kaspersen

Fra 16.08.23 – 31.12.2024

Medlem: Karianne Olsen

Ålgård Turnforening

Sola Turn

Klepp IL

Skudenes Turnforening

BREDDE voksen

Fra 01.01.2023 – 31.12.2024

Leder: Tone Røksund

Medlem: Synnøve Obrestad Skrettingland

Buøy IL, Gym og Turn

Nærbø Turnforening

PARA

Leder: Eva Knudtzon Snincak

Medlem: Ann-Cathrine Høyland

Sola Turn

Sola Turn

Medlem (fra 22.11.2023): Ingunn W. Jolma Straen Gym- og Turnforening

ÆRESTEKN

Frå 01.01.2023– 31.12.2024

Leder:	Anita Horpestad Brede	Sola Turn
Medlem:	Grete Hess Sømme	Siddis Trim og Turn

UTDANNING

Fra 01.01.2023 – 31.12.2024

Leder:	Reidun Skretting	Klepp IL
Medlem:	May Brit Harestad Osaland	Tasta Turn

Kretsstyrets beretning 2023

Styret

Kretsstyret fikk følgende sammensetning etter valget på Kretstinget 2023:

Leder:	Anne Løndalen	Havørn Gym og Turn
Nestleder:	Synnøve Hopen	Sola Turn
Styremedlem:	Stein Erik Ansethmoen	Sandved Turn
Styremedlem:	Tone Johannessen Røksund	Buøy IL, Gym og Turn
Styremedlem:	Paul Hetland	Sandnes TF
Varamedlem:	Frøydis Thorsen	Skudenes Turnforening
Varamedlem:	Rune Broadhurst	Sola Turn

Det har vært avholdt 9 styremøter og behandlet 72 saker i perioden.

Arbeidet med oppgaver i strategisk plan med perspektiv fram mot 2024.

Gjennom hele 2023 jobbet vi for å få til aktivitet. Alle planlagte arrangement, kurs og kretsting ble gjennomført. Aktiviteten er tilbake til der vi var før korona. Vi er imponert over innsatsen som er lagt ned hos frivillige i alle ledd, ikke minst i våre klubber og utvalg i kretsen.

Bredde

Alle planlagte breddearrangement ble gjennomført, dvs. Barnas Turnfestival, Turntreff, (1.-4.klasse, 5.-7.klasse og ungdom), Gym Cup, kretsturnstevnet for voksne og programgjennomganger til stevnene. Deltakerantallet er stabilt, med unntak av turntreffene for barn og stevnet for voksne, her forventet vi noe større deltakelse. Vi oppfordrer alle klubber til å delta, vi har plass til flere.

Paraturn

Utvalget er godt i gang med sitt arbeid, og har utvidet antall medlemmer i perioden. Parautøvere har deltatt på flere arrangement i kretsen i løpet av året.

Konkurransesaktivitet

Det er god aktivitet i alle våre fire konkurransegrener.

Trenerkompetanse

Vi er stolte av at vi får gjennomført så mange kurs, med så mange deltakere, samt at vi har gode trenerutviklere og gode lokaler å holde kurs i.

Rapportene til utvalget, viser hvilke kurs som er blitt gjennomført, samt at vi nå har fått flere trenerutviklere i kretsen.

Vi har oppfordret klubbene til å melde inn kursbehov i henhold til frister fra kompetanseavdelingen, samt gi tilbakemelding om hvor vidt de kan være/ønsker å være teknisk arrangører.

Verdiarbeid

Vi har formidlet informasjon om kurset «Trygg på trening», noe som har resultert i flere klubbbesøk der en har tatt i bruk konseptet.

Klubbene har fått informasjon om NGTF sitt verdiarbeid og varslingskanaler via nyhetsbrev, hjemmeside, kretsting og webinar.

Organisasjon

Kretstinget ble gjennomført på Sola 24.-25.mars.

Utdanningsutvalget og styret, i samarbeid med kompetanseavdelingen gjennomførte den årlige kurshelgen. Se egen rapport fra utdanning.

Styre og utvalg var representert på arrangement i kretsen regi.

Vi har gjennomført månedlige styremøter i hele perioden. Noen har deltatt på teams hvis dette har passet bedre.

Kretsens økonomi er solid. Budsjettet for 2023 ble derfor godkjent med underskudd. Størrelsen på underskuddet endte på kr. 34 928, som er vesentlig mindre enn budsjettet.

Medlemsstatistikken viser at vi hadde 12 908 medlemmer i 2022 (siste oppdaterte rapport).

	Kvinner						Menn						Sum
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	
Rogaland GTK	2069	4864	1028	89	1299	9349	1300	1527	372	35	325	3559	12908
Aspervika Trim og Turn	19	31	7	3	20	80	20	0	1	0	4	25	105
Bjerkreim IL	0	10	0	0	2	12	0	10	0	0	0	10	22
Bogafjell Idrettslag	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Brusand Idrettslag	0	82	4	0	0	86	0	12	0	0	0	12	98
Bryne Turnlag	99	264	186	4	16	569	66	97	103	12	43	321	890
Buøy IL	52	36	0	0	12	100	38	10	1	0	7	56	156
Dirdal Idrettslag	0	10	0	0	22	32	1	7	0	0	2	10	42
Egersunds Turnforening	62	94	17	3	42	218	26	14	4	0	0	44	262
Figgjo IL	23	0	0	0	0	23	18	0	0	0	0	18	41
Finnøy Idrettslag	0	90	18	0	15	123	0	32	3	0	5	40	163
Frøyland IL	1	0	0	0	15	16	0	0	0	0	0	0	16
Ganddal IL	66	24	1	0	14	105	39	0	0	0	4	43	148
Hafrsfjord Turnforening	0	0	0	0	16	16	0	0	0	0	0	0	16
Haugesund Turnforening	78	422	84	4	237	825	32	138	27	3	54	254	1079
Havørn Gym og Turnforening	106	82	9	1	157	355	69	6	0	0	2	77	432
Hognestad IL	9	29	4	2	3	47	8	12	3	0	1	24	71
Hålandslaget	0	0	0	0	17	17	0	0	0	0	0	0	17
Klepp IL	36	145	15	5	56	257	38	58	3	0	27	126	383
Kopervik IL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mastra Idrettslag	14	82	21	0	22	139	4	6	0	0	4	14	153
Moi IL	0	134	0	0	10	144	1	43	0	0	4	48	192
Nærbø Turnfor. - gr	70	138	12	0	28	248	61	12	0	0	0	73	321
Oltedal Turn	32	52	2	0	0	86	16	18	0	0	0	34	120
Orstad IL	25	29	2	0	0	56	19	2	0	0	0	21	77
Randaberg IL Turn gr	36	51	1	1	8	97	19	14	0	0	2	35	132
Sandnes Turnforening	225	511	66	4	6	812	114	134	28	0	19	295	1107
Sandved Turn	92	283	107	11	28	521	70	97	14	3	19	203	724
Sauda Turnforening	10	49	8	1	11	79	2	10	0	0	0	12	91
Siddis Trim og Turnforening	39	195	33	0	27	294	23	1	0	0	6	30	324
Skudenes Turnforening	17	51	15	4	6	93	16	6	0	1	4	27	120
Sokndal Turnforening	21	36	11	1	3	72	6	11	4	0	0	21	93
Sola Idrettslag Turn	206	446	124	19	207	1002	169	269	77	13	60	588	1590
Stavanger Turnforening	149	407	86	2	10	654	118	167	20	0	13	318	972
Straen Gymnastikk- og Turnforening	185	260	39	1	5	490	50	20	2	0	0	72	562
Staal Jørpeland IL	56	24	1	8	11	100	29	4	0	1	2	36	136
Tasta Turn	148	118	11	3	71	351	94	26	2	0	2	124	475
Tau Turn	37	90	30	1	2	160	23	37	7	1	1	69	229
Undheim IL	16	65	7	5	54	147	14	17	0	0	0	31	178
Vardeneset IF	0	0	1	0	33	34	0	0	0	0	0	0	34
Varhaug Idrettslag	0	69	49	0	8	126	0	39	33	0	4	76	202
Voll IL	2	35	2	0	10	49	2	9	2	0	3	16	65
Øyane IL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Åkra IL	20	58	3	0	4	85	18	12	0	0	4	34	119
Ålgård Turnforening	118	362	52	6	91	629	77	177	38	1	29	322	951

Klubb og lederutvikling

Møtepunktet for våre trenere er kurshelgen og kurs forøvrig.

Klubber som har ønsket det har fått besøk av administrasjonen i løpet av året.

Vi samarbeider med Rogaland Idrettskrets i ulike saker og fora.

Utstyr og anlegg

Stein Erik Ansethmoen er kretsen sin representant i NGTF sitt anleggsnettverk. Han representerer også RGTK i Rogaland idrettskrets sitt «fagnettverk anlegg». Der en av oppgavene er å følge opp RIK sin prioriteringsliste for nye idrettsanlegg for Gym og Turn.

Stein Erik representerte kretsen på ALT (anlegg, leder, trener) konferansens anleggsdel.

Marked og kommunikasjon

Vi deler informasjon via vår hjemmeside og i våre nyhetsbrev. Til tross for dette, opplever vi at det er utfordrende å nå frem til alle våre medlemsklubber og medlemmer.

Vi har egen hjemmeside på Facebook.

Representasjoner 2023

Kretsledermøte Oslo 28.-29.januar: Anne Løndalen

Breddehelg i regi av NGTF, 16.-17.september: Tone Røksund, Anne Løndalen, Eva Knudtzon Snincak og Lene Kaspersen

ALT-konferansen Sandvika 3.-5.november: Anne Løndalen, Synnøve Hopen og Stein Erik Ansethmoen

Evaluering

Vi har hatt jevnlige møter og jobbet for å bedre konseptene våre, finne nye løsninger og hjelpe klubbene med sine behov, deriblant ny økonomisk støtteordning for klubbene.

Vi takker klubbene for godt samarbeid og ser frem til nytt år, med nye utfordringer, utvikling og aktiviteter!

Kretsstyrets beretning 2024

Styret

Kretsstyret fikk følgende sammensetning etter valget på Kretstinget 2023:

Leder:	Anne Løndalen	Havørn Gym og Turn
Nestleder:	Synnøve Hopen	Sola Turn
Styremedlem:	Stein Erik Ansethmoen	Sandved Turn
Styremedlem:	Tone Johannessen Røksund	Buøy IL, Gym og Turn
Styremedlem:	Paul Hetland	Sandnes TF
Varamedlem:	Frøydís Thorsen	Skudenes Turnforening
Varamedlem:	Rune Broadhurst	Sola Turn

Det har vært avholdt 8 styremøter og behandlet 68 saker i perioden.

Arbeidet med oppgaver i strategisk plan med perspektiv fram mot 2025.

Alle planlagte arrangement, kurs og USK ble gjennomført. Vi er imponert over innsatsen som er lagt ned hos frivillige i alle ledd, ikke minst i våre klubber og utvalg i kretsen.

Bredde

Med unntak av Turntreff for ungdom, ble alle planlagte breddearrangement gjennomført, dvs. Barnas Turnfestival, Turntreff 1.-4.klasse, Turntreff 5.-7.klasse og Gym Cup, Vestlandsturnstevnet for voksne og programgjennomganger til stevnene. Deltakerantallet for turntreff er synkende. De andre arrangementene har beholdt sin popularitet. Vi oppfordrer alle klubber til å delta, vi har plass til flere.

Paraturn

Utvalget er godt i gang med sitt arbeid. Vi ser en gledelig økning i antall utøvere på breddearrangement i kretsen. Vi erfarer enkelte klubber har et bredere tilbud for denne målgruppe. Flere har også startet opp med tilrettelagt tilbud.

Konkurransesaktivitet

Det er god aktivitet i alle våre fire konkurransegrener. Troppsgymnastikk var representert med 10 landslagsgymnaster under årets EM.

Trenerkompetanse

Vi er stolte av at vi får gjennomført så mange kurs, med så mange deltakere, samt at vi har gode trenerutviklere og gode lokaler å holde kurs i.

Rapportene til utvalget, viser hvilke kurs som er blitt gjennomført, samt at vi nå har fått flere trenerutviklere i kretsen.

Vi har oppfordret klubbene til å melde inn kursbehov i henhold til frister fra kompetanseavdelingen, samt gi tilbakemelding om hvor vidt de kan være/ønsker å være teknisk arrangører.

Verdiarbeid

Klubbene har fått informasjon om NGTF sitt verdiarbeid og varslingskanaler via nyhetsbrev, hjemmeside, kretsting og webinar.

Organisasjon

USK ble gjennomført på Sola 5. og 6. januar. Her fikk klubbene komme med innspill til krets. Vi kunne ønske at enda flere klubber deltok, og ser nærmere på tiltak for å stimulere til deltakelse.

Utdanningsutvalget og styret, i samarbeid med kompetanseavdelingen gjennomførte den årlige kurshelgen. Se egen rapport fra utdanning.

Styre og utvalg var representert på arrangement i kretsens regi.

Vi har gjennomført månedlige styremøter i hele perioden. Noen har deltatt på teams hvis dette har passet bedre.

Kretsens økonomi er solid. Budsjettet for 2024 ble derfor godkjent med underskudd. Pga. mindre underskudd enn budsjettet i 2023, reviderte vi budsjettet for 2024. Det vil si at vi overførte noen midler, som igjen tillot et større underskudd i budsjettet for 2024. Størrelsen på underskuddet endte på kr. 287 936.

Medlemsstatistikken viser at vi hadde 13 493 aktive medlemmer i 2023 (siste oppdaterte rapport).

	Kvinner						Menn						Sum
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	
	2159	5306	858	65	1435	9823	1446	1552	272	41	359	3670	13493
Aspervika Trim og Turn	0	0	0	2	18	20	0	0	0	0	2	2	22
Bjerkeim Idrettslag	0	7	0	0	3	10	1	14	0	0	0	15	25
Bogafjell Idrettslag	16	0	0	0	16	32	17	1	0	0	8	26	58
Brusand Idrettslag	0	86	1	0	14	101	0	9	0	0	0	9	110
Bryne Turnlag	82	411	15	3	13	524	68	160	23	13	38	302	826
Buøy Idrettslag	59	39	1	0	11	110	38	1	0	0	16	55	165
Dirdal Idrettslag	0	12	15	0	26	53	0	7	2	0	0	9	62
Egersunds Turnforening	61	101	12	1	43	218	18	23	5	0	0	46	264
Figgjo Idrettslag	19	5	0	0	0	24	24	9	0	0	0	33	57
Finøy Idrettslag	0	85	13	0	18	116	0	30	5	0	6	41	157
Frøyland Idrettslag	0	0	0	0	16	16	0	0	0	0	0	0	16
Ganddal Idrettslag	47	31	1	0	15	94	44	4	3	0	5	56	150
Hafrsfjord Turnforening	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Haugesund Turnforening	78	422	84	6	237	827	32	138	27	3	54	254	1081
Havørn Gym Og Turn	98	104	7	2	153	364	64	7	2	0	3	76	440
Hognestad Idrettslag	25	52	13	2	3	95	15	32	2	1	3	53	148
Klepp Idrettslag	42	164	8	4	54	272	29	52	4	2	25	112	384
Kopervik Idrettslag	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mastra Idrettslag	10	72	18	0	20	120	17	3	0	0	6	26	146
Moi Idrettslag	5	56	7	0	8	76	4	27	2	0	2	35	111
Nærbø Turnforening	90	103	31	2	75	301	92	22	0	0	2	116	417
Oltedal Turn	20	8	0	0	0	28	12	3	0	0	0	15	43
Orstad Idrettslag	25	28	1	0	1	55	18	5	0	0	0	23	78
Randaberg Turnforening	58	99	18	0	12	187	35	24	4	0	3	66	253
Sandnes Turnforening	252	551	70	2	6	881	122	107	33	0	10	272	1153
Sandved Turn	111	316	114	4	40	585	83	93	35	3	18	232	817
Sauda Turnforening	7	50	9	1	14	81	3	10	0	0	0	13	94
Siddis Trim og Turnforening	56	200	16	1	40	313	21	1	0	0	10	32	345
Skudenes Turnforening	23	78	12	0	13	126	16	8	2	1	4	31	157
Sokndal Turnforening	16	50	7	0	4	77	5	11	4	0	0	20	97
Sola Turn	249	502	133	19	220	1123	249	294	54	15	72	684	1807
Stavanger Turnforening	146	406	73	1	21	647	103	143	20	0	11	277	924
Straen Gymnastikk- og Turnforening	199	314	63	7	20	603	57	15	2	0	3	77	680
Staal Jørpeland IL	26	23	1	2	14	66	20	8	0	1	1	30	96
Tasta Turn	135	137	10	0	62	344	70	19	3	0	2	94	438
Tau Turn	32	114	0	0	16	162	18	37	0	0	0	55	217
Undheim Idrettslag	17	50	6	0	6	79	14	8	0	0	1	23	102
Vardeneset Idrettsforening	0	0	0	0	39	39	0	0	0	0	0	0	39
Varhaug Idrettslag	0	79	1	0	26	106	0	48	0	0	9	57	163
Voll Idrettslag	5	52	2	0	8	67	8	10	3	0	8	29	96
Øyane Idrettslag	9	0	0	0	17	26	4	5	0	0	1	10	36
Åkra Idrettslag	52	97	11	0	2	162	53	20	0	0	3	76	238
Ålgård Turnforening	89	402	85	6	111	693	72	144	37	2	33	288	981
Rogaland Gymnastikk Og Turnkrets	2159	5306	858	65	1435	9823	1446	1552	272	41	359	3670	13493

Klubb og lederutvikling

Møtepunktet for våre trenere og ledere er USK, kurshelgen og kurs for øvrig.

Vi samarbeider med Rogaland Idrettskrets i ulike saker og fora.

Utstyr og anlegg

Stein Erik Ansethmoen er kretsen sin representant i NGTF sitt anleggsnettverk. Han representerer også RGTK i Rogaland idrettskrets sitt «fagnettverk anlegg». Der en av oppgavene er å følge opp RIK sin prioriteringsliste for nye idrettsanlegg for Gym og Turn.

Stein Erik representerte kretsen på ALT (anlegg, leder, trener) konferansens anleggsdel.

Marked og kommunikasjon

Vi deler informasjon via vår hjemmeside og i våre nyhetsbrev. Til tross for dette, opplever vi at det er utfordrende å nå frem til alle våre medlemsklubber og medlemmer.

Vi har egen hjemmeside på Facebook.

Representasjoner 2024

RIKs ting, Stavanger 19. – 20. april: Anne Løndalen og Tone Røksund
Forbundstinget, Fredrikstad 3 - 5. mai: Anne Løndalen og Tone Røksund
Breddehelg i regi av NGTF, 14. - 15. september: Eva Knudtzon Snincak
ALT-konferansen Gardermoen 1. -3. november: Anne Løndalen, Synnøve Hopen, Jannik Johansen og Stein Erik Ansethmoen

Evaluerings

Vi har hatt månedlige møter hvor vi har fokusert på å forbedre våre konsepter, utforske innovative løsninger for å nå bredere ut, og støtte klubbene i deres behov.

Vi ønsker å takke klubbene for samarbeidet og ser frem mot den kommende perioden, med nye utfordringer, utvikling og aktiviteter.



Beretning Turn kvinner 2023

Utvalget

Fra 01.01.2023 – 31.12.2023

Leder: Siv Rita Eikeskog

Bryne Turnlag

Medlem: Tiril Døvre

Siddis Trim & Turn

Utvalget har avholdt 4 møter, 2 i forbindelse med Norgesfinale og 2 om generell prat turn kvinner.

Mål

Sportslig

Arrangere KM mangekamp og KM enkeltapparater, hvert andre år Vestlandsmesterskap.

Regionale konkurranser for rekrutter

Beholde flere gymnaster i de klasse 2 (15-16 år) og klasse 3 (17 år og eldre)

Delta med fullt lag i Norgesfinalen

Krets samling for 11 år og eldre 1 x pr halvår.

Når få Fig gymnaster i egen krets, legge til rette for tilbud om deltakelse i Fig samling i en annen region.

Trener og dommerkompetanse

Arrangere dommerkurs

Også oppfordre trenere til å ta dommerkurs

Oppfordre kommende trenere til å ta Trener 1 kurs

Dommere og trenere oppfordres til å delta på det årlige trener dommerkurset i januar, der endringer og oppdatert informasjon blir gjennomgått.

Status

Stavanger TF og Sandnes TF arrangerte henholdsvis KM mangekamp og KM enkeltapparater.

Det er ikke arrangert egne konkurranser for rekrutter. Pr dags dato noe få rekrutter i egen krets, men bak kommer mange aspiranter, 10 år og yngre.

Siste årene har det vært god stabilitet i å beholde gymnaster 15 år og eldre.

Klubber fra Rogaland deltok på regionsamling i september i regi Vestland, arrangert av Sotra. En samling i forbindelse med og i forkant av Norgesfinalen.

Forbund arrangerte digitalt kretsdommerkurs.

Kretsdommere – Aurora Tunsberg, Anna Grøsvik Fosse, Auriane Labes, Elisabeth Hetland, Pauline Hetland

Forbundsdommere – Mette Sunde Holgersen og Siv Rita Eikeskog

Internasjonal dommer – Eva Leibinger

Konklusjon/betraktning

De aktive, gymnastene, skal alltid være hovedfokuset.

For å beholde og utvikle de aktive gymnastene, skal de både ha glede i aktiviteten de driver samt mulighet til å utvikle seg, så de kan nå sine potensiale mål og resultater. Da kreves haller med riktig utstyr, kompetente trenere, dommere og konkurranser. Dette igjen, krever, økonomi. I Sola Arena har gymnastene fått en god hall. Forhåpentligvis ønsker en og annen tidligere gymnast, å følge etter i trenerløypa.

Økonomi skal ikke være en barriere for deltakelse i trening og konkurranse, men det er en realitet, det er den vegen det går. Hvordan skal vi sammen snu denne trenden? I denne tiden, setter aktive og foreldre, ekstra stor pris på, at Rogaland Gymnastikk og turnkrets dekker alt av det økonomiske i forbindelse med Norgesfinalen. Å sikre seg en plass på laget som representerer Rogaland i Norgesfinalen, er stor stas. Kvalifisering gjøres via gitte konkurranser, som er informert om på forhånd.

Det er mindre attraktivt å være arrangør for konkurranser, fordi arrangør sitter ikke lenger igjen med et overskudd etter arrangement.

Sandnes TF har ikke utstyret som kreves til å arrangere KM, også i Stavanger har det vært problemer med fester i gulv, så klubber arrangerer nå konkurranser i Sola Arena. Det er vel og bra, men her må en leie hall i helger, samt klubber har ingen kiosk inntekt, som tidligere ga den største dugnads inntekten på arrangementer.

Se på muligheten til å få støtte fra krets til leie av hall i konkurransesituasjon, eller andre støtte ordninger.

Dato: 10.01.2023

Siv Rita Eikeskog
Leder TKU/s

Resultater

Ifact Norgescup 1, Asker 18.-19.mars

Klasse 1 - 7 deltakende, av de 3 blant de 10 beste hhv fra Sandnes, STF og Siddis

Klasse 2 – 5 deltakende

Klasse 3 – 6 deltakende

FIG 2, Holmen 25.-26.03

1 senior – Siddis TT

Ifact Norgescup 2, Trondhjem 22.-23.04

Klasse 1 – 7 deltakende

Klasse 2 – 5 deltakende

Klasse 3 – 4 deltakende

KM mangelkamp, 13.05.

Rekrutt 11 år

1. Emma Rose Cools-Grønrud, Sandnes TF

2. Mathilde Nilsen, STF

3. Ebba Reichhelm, STF

6 deltakere

Rekrutt 12 år

1. Astrdi Vik, STF

2. Henriette Austigard Borsheim Siddis TT
3. Malin Sivertsen, STF
6 deltakere

Klasse 1

1. Tiren Tjelta Espeland, Sandnes TF
2. Elise Hetland Fossum, STF
3. Louise Rosvold, STF
11 deltakere

Klasse 2

1. Hedvig Tørneng, Siddis TT
2. Frida Skaug Trudu, Siddis TT
3. Sophia Kauffmann, Siddis TT
8 deltakere

Klasse 3

1. Elvira Stendahl, Siddis TT
2. Miriam Therese Espeland, Sandnes TF
3. Jannick Emmerhoff Andresen, Siddis TT
5 deltakere

Senior FIG

1. Fillipa Mollan, Siddis TT

NM senior, 15-16.06 Hokksund

3 deltakende fra Siddis TT

KM enkeltapparater, Sandnes Sola Arena 30.09

Rekrutt 11 år

1. Anna Heggheim Sandnes TF
2. Mathilde Nilsen, STF
3. Ebba Reichhelm, STF

Rekrutt 12 år

1. Henriette Austigard Borsheim, Siddis TT
2. Astrid Vik, STF
3. Hanna Thomson, Sandnes TF

Klasse 1

1. Elise Hetland Fossum, STF
2. Tiren Tjelta Espeland, Sandnes TF
3. Iben Skogen, Siddis TT

Klasse 2

1. Ingeborg Smeby-Lerstad, Sandnes TF
2. Sophia Kauffmann, Siddis TT
3. Lotte M. Enga, Siddis TT

Klasse 3

1. Elvira Stendahl, Siddis TT
2. Jannicke Emmerhoff Andresen, Siddis TT
3. Miriam Therese Espedahl, Sandnes TF

FIG senior

1. Fillippa Mollan, Siddis TT

Ifact Norgescup 3, Hareid 7.- 8.10.

16 deltakende fordelt på Klasse 1, 2 og 3

Vestlandsmesterskap, Sotra 11. 12.11.

Rekrutter 11 og 12 år, 4 fra Rogaland

Klasse 1

3. Iben Skogen, Siddis TT

7 fra Rogaland

Klasse 2

1. Julie Andresen Huus, Siddis TT

3. Ingeborg Smeby-Lerstad, Sandnes TF

8 deltakende fra Rogaland

Klasse 3

1. Miriam Therese Espeland, Sandnes TF

2. Elvira Stendahl, Siddis TT

3. Pauline Hetland, Sandnes TF

FIG senior

1. Fillippa Mollan, Siddis TT

Norgesfinalen, Hokksund 25. -26.11

2. plass i lag konkurransen og følgende gymnaster representerte Rogaland's kretslag:

Elise Hetland Fossum og Louise Rosvold begge fra STF

Iben Skogen Siddis TT, Julie Huus, Sophia Kauffmann, Frida Skaug alle fra Siddis TT

Miriam Therese Espeland og Ingeborg Smeby-Lerstad fbegge fra Sandnes TF

Elvira Stendahl Siddis TT, kvalifisert seg også, men ble skadet.

Flere individuelle medaljer:

Klasse 1

Mangekamp

3. plass Elise Hetland Fossum

Hopp finale

1. plass Louise Rosvold

Bom finale

2. plass Elise Hetland Fossum

Klasse 2

Hopp finale

2. plass Julie Huus

1. plass Julie Huus

Klasse 3

Skranke finale

2. plass Miriam Therese Espeland

Bom finale

2. plass Miriam Therese Espeland



Beretning Turn kvinner 2024

Utvalg

Fra 01.01.2024 – 31.12.2024

Leder:	Siv Rita Eikeskog	Bryne Turnlag
Medlem:	Tiril Døvre	Siddis Trim og turn

Utvalget har avholdt 2 møter, begge i forbindelse med Norgesfinalen 2024.

Mål

Sportslig

Arrangere KM mangekamp og KM enkeltapparater, annen hvert år Vestlandsmesterskapet.

Rekruttere

Beholde gymnaster 13 år og eldre

Delta med fullt lag i Norgesfinalen

Kretssamling

Trener og dommerkompetanse

Oppfordre gymnaster 16 år og eldre, tidligere gymnaster, nåværende dommere og trenere til å ta dommerkurs.

Dommere og trenere være orienterte mht endringer og oppdateringer av reglement.

Motivere og oppfordre tidligere gymnaster til å være trenere, ta trenerkurs.

Status

Siddis TT arrangerte KM mangekamp 08.04. Stavanger TF arrangerte KM enkeltapparater 04.- 05.11. og Sandnes TF arrangerte Vestlandsmesterskapet 16.- 17.11.

Mange aspiranter vil forhåpentligvis øke antall gymnaster i rekrutt klassene 11 og 12 år, samt klasse 1.

Bra antall gymnaster 15 år og eldre.

Deltok med fullt lag i Norgesfinalen

Hatt en samling med kretslaget. Stavanger TF og Sandnes TF har enkelt dager med samme treningstider i Sola Arena.

Det er ikke arrangert dommerkurs i 2024

Flere gymnaster tar aktiv del i trenerrollen i ulike partier.

Konklusjon/betraktning

Turn kvinner har nådd de fleste målene inneværende år. Det er ikke arrangert dommerkurs siste året, men nytt kurs skal arrangeres i januar 2025. Kan bli bedre på kretssamling.

Dato: 01.12.2024

Siv Rita Eikeskog

Leder TKU/s

Resultater

Ifact Norgescup 1 Hokksund 02. - 03.mars

Siddis TT og Sandnes TF deltok med gymnaster
Siddis 1. plass lag

KM mangelkamp arrangør Siddis TT i Sola Arena 08.04.

Rekrutt 11 år

- 1.Eira Brattli Siddis TT
 - 2.Grete Iverson Stavanger TF
 - 3.Christina Koren Siddis TT
- 13 deltakere

Rekrutt 12 år

1. Mathilde Nilsen Stavanger TF
 2. Ebba Reichhelm Stavanger TF
 3. Emma Rose Cools - Gønsund Sandnes TF
- 6 deltakere

Klasse 1

1. Amalie Josdal Kartfjord Sandnes TF
 1. Ingrid Grøsvik Fosse Sandnes TF
 3. Astrid Vik Stavanger TF
- 5 deltakere

Klasse 2

- 1.Tiren Tjelta Espeland Sandnes TF
 2. Selma Hunsager Dagsland Siddis TT
 3. Julie Refsnes Risåsen
- 11 deltakere

Klasse 3

1. Julie Andresen Huus Siddis TT
2. Sophia Kauffmann Siddis TT
3. Erle Refsnes Risåsen Sandnes TF

Senior

- 1.Hedvig Tørneng Siddis TT
- 2.Filippa Mollan Siddis TT

Aspiranter fra Bryne TL, Sandnes TF, Siddis TT og Stavanger TF

Ifact Norgescup 2 Tromsø 20.- 21.04

13 deltakere fra Sandnes TF, Siddis TF og Stavanger TF
Siddis TT 2. plass Lag

NM senior Hødd 07. - 08.09.

14.plass Filippa Mollan
Hedvig Tørneng og Sophia Kauffmann alle Siddis TT

FIG 2 Hareid 29. - 30.09.

Filippa Mollan Siddis TT

Ifact 3 Hareid 05. -06.10

Gode resultater å vise til av 14 gymnaster fra hhv Sandnes TF, Siddis TF og Stavanger TF.
Beste lag Siddis TT med 3. plass lag.

KM enkeltapparater Stavanger TF i Sola Arena 04. - 05.11

God deltagelse og mange gull, sølv og bronsemedaljer ble delt ut til gymnaster fra Sandnes, Siddis og Stavanger i de ulike klassene i enkeltapparatene.

Aspiranter fra Bryne TL, Sandnes TF, Siddis TT og Stavanger TF

Vestlandsmesterskapet Sandnes TF i Sola Arena 16. - 17.11

Klasse 11 år

2. Grete Iverson, STF

3. Eira Brattli, Siddis

4. Linea Sørsdal, STF

13 gymnaster fra Rogaland

Klasse 12 år

3. Emma Rose Cools-Grønsund, Sandnes TF

4 gymnaster fra Rogaland

Klasse 1

1. Ingrid Grøsvik Fosse, Sandnes TF

2. Astrid Vik, STF

Klasse 2

2. Louise Rosvold, STF

4. Vårinn Vestergaard, Siddis

12 gymnaster fra Rogaland

Klsse 3

1. Sophia Kauffmann, Siddis

2. Erle Refsnes Risåsen, Sandnes TF

3. Jannicke Emmerhoff Andresen, Siddis

Senior

Fillipa Molan, Siddis

Norgesfinalen HolmenTT Holmenhallen 23. - 24.11

Lag: Amalie Karfjord, Astrid Vik, Ingrid Grøsvik Fosse, Elise Hetland Fossum, Frida Skaug Trudu, Vårinn Vestergaard, Erle Refsnes Risåsen, Jannicke Emmerhoff Andresen, Sophia Kaufmann

Rogalands jentene tok en flott andre plassering i lag.

Klasse 1

2. Ingrid Grøsvik Fosse

Klasse 2

1.Elise Hetland Fossum

Gymnaster fra alle tre klasser kvalifiserte seg til apparatfinalene søndag, og medaljer i gull, sølv og bronse ble hentet hjem.



Beretning Turn menn 2023

Utvalg

Fra 01.01.2023 – 31.01.2023

Leder:	Tor Einar Refsnes	Sandnes Turnforening
Medlem:	Odin Nielsen	Stavanger turnforening

Utvalget har avholdt ukentlige møter og behandlet ukjent antall saker i 2023.

Mål

- Kretslagssamlinger – 2 x pr uke
- Utvikle nye trenere
- Øke rekruttering (flere aspiranter) - ved å bistå på trenersiden
- Oppfordre til økt samarbeid klubb-skole

Status

- Kretssamlinger
 - blir pr nå avholdt 2 ganger pr uke. Dette skjer i Sola Arena.
 - Dette er i regi av Sandnes og Stavanger turnforening.
- Utvikle nye trenere
 - Konkurranseturn krever i treningsarbeidet stor spesialisert kompetanse. Dette er stor mangelvare. Ikke bare hos oss, men i hele landet. Stavanger og Sandnes har kompetente heltidsansatte trenere, men det er begrenset hvor mange gymnaster de kan ha i de allerede opprettede grupper. For å opprette flere grupper må vi ansette flere trenere. Her er det en del tiltak som blir gjort i klubb. Bl.a å ansette "pensjonerte" gymnaster til å starte opp med nye partier. Her er intern skoling/utdanning avgjørende for kvaliteten på produktet. I Stavanger er det Odin Nielsen som står for organiseringen av dette, og i Sandnes er det Andriy Balyasnyy.
- Øke rekruttering
 - Henger nøye sammen med punktet ovenfor. Har vi trenere tilgjengelig er det mulig å starte opp grupper og dermed øke rekrutteringen. Begrensede faktorer er tilgjengelig trenerkrefter og halltid. Klubbene jobber med begge deler.
- Oppfordre til økt samarbeid – klubb/skole
 - Her er det allerede tette bånd mellom opplegg i klubb og opplegg i skole. Både i ungdomstrinnet og på videregående nivå. Nøkkeltrenere har roller i begge institusjoner. Henholdsvis klubb og WANG Topp/WANG Ung. Dette

gjør også at trenere har en noe bedret økonomisk situasjon, og gjør det lettere for klubb å beholde trenerkrefter.

Konklusjon/betraktning

Det har vært noe frafall av gymnaster i 2023. Hvilket alltid er beklagelig. Vi ser også at det er huller i rekrutteringen etter koronapandemien.

Dommere i kretsen:

Jørgen Skar – Internasjonal

Odin Nielsen – Internasjonal

Tor Einar Refsnes – Internasjonal

Filip Hauge – kretsdommer

Benjamin Harestad – kretsdommer

Dato: 06.01.2023

Tor Einar Refsnes

Leder TMU/s

Resultater

Norgescup 1 – Stavanger 03.03.23

Klasse 13 – 14 år - 3 stk deltakere

Junior 17 - 18 år - 1 stk deltaker

Norgescup 2 - Tromsø 29.04.23

Rekrutt 11 – 12 år - 3 stk deltakere

Klasse 13 – 14 år - 2 stk deltakere

Junior 17 – 18 år - 1 stk deltaker

KM – Stavanger 13.05.23

Rekrutt 11-12 år

1 134 Elias Nilsen, Stavanger
turnforening

2 131 Peter Bjørkhaug, Stavanger
turnforening

3 130 Liam Skjerve, Sandnes
Turn

4 135 Tobias Haolong Halvorsen,
Stavanger turnforening

Kasse 13 – 14 år

1. Even Meling – Stavanger turnforening

2. Olaf Haga Vasshus – Stavanger turnforening

Klasse junior
Sebastian Dyngeland

NM jr – Oslo 03.06.23

6. plass – Sebastian Dyngeland

Unni og Haralds pokal – 08.09.23

MAG Youth

1.plass – Zeid Al-Saiddi

MAG jr

9. plass – Isak Riveland

26. plass – Amund Hetland

KM – enkeltapparater Sandnes/Sola 30.09.23

Rekrutt 11-12 år

1 7 Zeid Al-Saiddi, Stavanger Turnforening

2 5 Elias Nilsen, Stavanger Turnforening

3 6 Tobias Haolong Halvorsen, Stavanger
Turnforening

4 1 Liam Skjerve, Sandnes Turn

5 4 Iver Stornes Dahl, Stavanger Turnforening

6 3 Peder Haga Vasshus, Stavanger Turnforening

Klasse 13 – 14

Even Meling - Stavanger

Oscar Espeland Gundersen - Sandnes

Klasse 15 – 16

Amund Hetland – Sandnes turn

Joel Dyngeland – Stavanger turn

Klasse 17 – 18

Isak Riveland

Nasjonal Rekruttkonkurranse – Holmen 21.10.23

5 stk fra Stavanger turn

Norgescup 3 – Oslo 27.10.23

Klasse 13 – 14 år - 2 stk deltakere

Klasse 11 – 12 år - 5 stk deltakere

Vestlandsmesterskapet 11.11.23

Rekrutt 11-12 år - 6 stk deltakere

Klasse 13 – 14 år - 2 stk deltakere

Klasse 15 – 16 år - 1 stk deltaker
Klasse 17 – 18 år - 2 stk deltakere

Norgesfinalen - Hokksund 25.11.23

4 stk deltakere

Mälarcupen - Åkeshov/Sverige 03.11.23

1. plass Mag Youth – Zeid Al-Saiddi – Stavanger turn



Beretning Turn menn 2024

Utvalg

Fra 01.01.2024 – 31.12.2024

Leder: Tor Einar Refsnes – Sandnes turnforening

Medlem: Odin Nilsen – Stavanger turnforening

Utvalget har avholdt 4 møter og behandlet ukjent antall saker i 2024

Stavanger turn og Siddis trim og turn har arrangert KM i 2024.

Sandnes turn var arrangør av Vestlandsmesterskapet i november 24.

Mål

- Kretslagssamlinger – 2 x pr uke
- Utvikle nye trenere
- Øke rekruttering (flere aspiranter) - ved å bistå på trenersiden
- Oppfordre til økt samarbeid klubb-skole

Status

Pr. mål.

Kretssamlinger blir gjennomført i henhold til plan og mål

Nye trenere viser seg å være vanskelig å finne.

Økt antall aspiranter i 2024 i både Stavanger og Sandnes turnforening. Gledelig.

OK samarbeid mellom skole og klubb.

Ingen dommerkurs, da all ny dommeraktivitet er lagt til 2025.

Konklusjon/betraktning

Noe frafall av gymnaster også i 2024. Gledelig å se økt aktivitet blant de minste.

Samarbeidet mellom Stavanger og Sandnes fungerer svært bra.

Mangler selvfølgelig trenere til å øke aktiviteten etter ønske.

Sola Arena fungerer utmerket som treningsarena for konkurranseturn. Brukerne er svært fornøyd.

Dato: 09.01.2025

Tor Einar Refsnes

Leder TMU/s

Resultater

KM Mangelkamp – Siddis/Sola Arena

13-14 år oblig
1 Zeid Al-Saiddi
2 Iver Stornes

13-14 år
1 Even Meling
2 Olav keller
3 Liam Skjerve

15-16 år
Amund Hetland

Ifact NC 1 - Tromsø

Gutter 13-14:

1 Zeid Al- Saiddi - Stavanger
7 Even Meling – Stavanger
23 Olav Keller – Stavanger
24 Iver Stornes Dahl – Stavanger

Ifact NC2 – Bergen

13-14 år:

1 Zeid Al-Saiddi – Stavanger
5 Even Meling – Stavanger
15 Olav Keller – Stavanger
17 Liam Skjerve – Sandnes

17-18 år:

11 Isak Riveland – Sandnes

Ifact NC3 – Elverum

13-14 år:

3 Even Meling – Stavanger
9 Simen Håland Karlsen – Stavanger
15 Liam Skjerve – Sandnes

15-16 år:

15 Amund Hetland – Sandnes turn

NM jr – Molde

20 Amund Hetland - Sandnes

27 Oscar Espeland – Sandnes

38 Isak Riveland – Sandnes

KM enkeltapparater – Stavanger/Sola Arena**Rekrutt 11-12**

1 Elias Nilsen - Stavanger

2 Tor Brandsdal - Stavanger

3 Peter Bjørkahug - Stavanger

4 Peder Vasshus - Stavanger

5 Sondre Kristensen - Stavanger

13-14 år

1 Even Meling - Stavanger

2 Simen Karlsen - Stavanger

3 Liam Skjerve - Sandnes

4 Olav Keller - Stavanger

5 Olaf Vasshus - Stavanger

6 Zeid Al-Saidi - Stavanger

15-16 år

Amund Hetland – Sandnes

17-18 år

Isak Riveland - Sandnes

Vestlandsmesterskapet – Sandnes turn/Sola Arena**Rekrutt:**

1 Elias Nilsen – Stavanger

2 Tor Brandsdal – Sandnes

4 Peter Bjørkhaug - Stavanger

5 Peder Vasshus – Stavanger

7 Sondre Kristensen – Stavanger

13-14 år

1 Even Meling – Stavanger

2 Simen Karlsen – Stavanger

3 Liam Skjerve – Sandnes

7 Olav Keller - Stavanger

8 Olaf Vasshus – Stavanger

Lag Rekrutt

1 Stavanger
3 Sandnes

Lag klasser

1 Stavanger
4 Sandnes

Nasjonal Rekruttkonkurranse - Straume

11 Elias Nilsen
29 Peter Bjørkhaug
38 Peder Vasshus

Norgesfinalen – Holmen

Klasse 1:

2 Even meling - Rogaland
5 Simen Karlsen – Rogaland
10 Olaf Vasshus – Rogaland
11 Olav keller – Rogaland

Klasse 2:

7 Liam Skjerve – Rogaland

Lag:

4. plass – Rogaland



Beretning Rytmask gymnastikk 2023

Utvalg

Fra 01.01.2023 – 31.12.2024

Leder:	Hilde Dalen	Haugesund Turnforening
Medlem (fra 19.04.23):	Jeanette G. Furuhaugen	Sola Turn/ Straen Gym- og Turnforening
Medlem (fra 26.10.23):	Andrea Førland	Straen Gym- og Turnforening

Utvalget har avholdt flere møter og behandlet mange saker i 2023

Mål

- Deltakelse på fire Norgescuper
- Tre nasjonale konkurranser
- Utvalget tilrettelegger for en samling i året
- Flere aktive trenere med trener 1 kompetanse
- Aktive trenere med trener 2 eller 3 kompetanse
- Aktive dommere går opp til ny prøve
- Utdanne nye dommere
- Arrangere regionale treningssamlinger
- Arrangere kretssamlinger
- Trenere setter seg inn i nytt reglement

Status

I 2023 har det blitt arrangert Ingeborgpokalen i Haugesund, Vårcup hos Sola Turn og Minignisten i Straen. Sistnevnte en fin tradisjon for minirekruttene i regionen som Stavanger Turnforening i flere år har arrangert, som Straen har videreført. Ellers har flere av klubbene deltatt i norgescuper, NM, Norgesfinalen og utenlandskonkurranser i løpet av året og vist gode resultater og en voksende krets.

Kretsmesterskapet utgikk dessverre i 2023. En meget tett terminliste gjorde det umulig å finne ledige helger våren 2023. Da høsten kom ble også den tettpakket og KM måtte utgå. Flere av klubbene deltok på Vestlandsmesterskapet som ble arrangert i slutten av november.

Det har blitt arrangert 2 treningssamlinger i løpet av året, en i nord og en i sør. Haugesund arrangerte regional treningssamling i samarbeid med NGTF. Forhåpentligvis bliver det også arrangert dommerkurs i slutten av 2024, da ny syklus med nytt reglement starter etter OL – og vi må da satse på at flest mulig av våre dommere ønsker å ta ny eksamen, i tillegg til å rekruttere nye dommere.

Konklusjon/betraktning

Vi må ha fokus på samarbeid mellom klubbene og utdanning av både trenere og dommere fremover. Leit at Stavanger turn har lagt ned sin Rg avdeling etter mange år som svært sentral i kretsen og Rogaland.

Dato: februar 2024

Hilde Dalen
Leder RGU/s

Resultater

NM Senior 2024

- Thea Herløe, Haugesund 7 plass
- Lotta Ormøy, Straen 12 plass
- Ellinor Raustein, Straen 13 plass
- Haugesund LAG senior 3 plass
- Tverborgvik/Vikse duo, Haugesund 6 plass

NM Junior 2024

- Rebekka Endresen, Straen 13 plass

Norgesfinalen 2024 (pallplasseringer)

- Emilie Horve Kalsen, Straen 1 plass i Yngre JR 2-kamp int
- Iris Øberg Froestad, Sola Turn 2.plass i SR div B
- Thea Dahl, Straen 2 plass i Int 2-kamp senior
- Anastasia Golovina 2 plass i Int 2-kamp junior
- Froestad/Jacobsen 2 plass i nasjonal mix duo
- Beeckman/Odland 3 plass i nasjonal junior duo
- Stavanger Junior tropp 3 plass i nasjonal tropp



Beretning Rytmisk gymnastikk 2024

Utvalg

Fra 01.01.2024 – 31.12.2024

Leder: Hilde Dalen

Haugesund Turnforening

Medlem: Andrea Førland

Straen Gym- og Turnforening

Medlem: Jeanette G. Furuhaugen

Straen Gym- og Turnforening

Utvalget har avholdt 3 møter og behandlet 2 saker i 2024.

Mål

- Flere skal drive med RG i Rogaland.
- Bistå klubbene med hjelp og sportslig kompetanse.
- Flere konkurranser og oppvisninger i kretsen.
- Øke antall dommere
- Minst 2 samlinger pr år

Status

Vi innfører arrangørstøtte til konkurransene som avholdes i Rogaland. Vi har fått økt deltakeravgift på konkurranser for å gjøre det mer lønnsomt å arrangere konkurranser. Avgiften hadde vært lik svært lenge.

Konklusjon/betraktning

Vi har endret satser på dommerhonorar slik at dommerne får betalt mer om konkurransene strekker seg over 8 timer. Dette har vi gjort for å gjøre det mer attraktivt å dømme i kretsen. Vi har slitt med å få nok dommere på kretskonkurransene og håper at dette kan hjelpe. Vi har hatt 2 kretskonkurranser dette året. En i Haugesund og en i Straen, i tillegg har det vært holdt minigisten og minispreten i henholdsvis Straen og Haugesund for mini rekrutter. Straen var arrangør av NM for senior og junior dette året, samt Norgesfinalen, og gjennomførte med glans. Gjennom 2024-sesongen har vi også hatt Anastasia fra Straen på utviklingslaget for seniorer. Ingeborgs minnepokalen 2024 gikk til Berit Tverborgvik og Sanne Vikse fra Haugesund i internasjonal klasse, og til Caroline Hovland fra Straen i nasjonal klasse. Totalt hadde RGTK 9 dommere på forbundsnivå i inneværende år.

Resultater

NC 1 Asker (internasjonale klasser)

Julie Lyse Haugslund, Straen – 2. plass (pre junior 3-kamp)

Anita Bjørt Oskarsdottir, Straen – 2. plass (pre junior 2-kamp)

Lisa Ebbesen Fjelde, Straen – 3. plass (pre junior 2-kamp)

NC 1 Bergen (nasjonale klasser)

Aleksanda Aurdal, Sola – 1. plass (Junior nasjonal C)

Tiril Hafsø Soma, Sola – 2. plass (Junior nasjonal C)

Lise Frøyland Nygaard, Haugesund – 3. plass (Junior nasjonal C)

Elina Hopovac, Haugesund – 3. plass (Junior nasjonal B)

Sola Turn 2011, Sola – 2. Plass (Junior nasjonal klasse tropp)

Sola Turn, Sola – 3. Plass (Junior nasjonal klasse tropp)

NC 2 Njård (internasjonale klasser)

Thea Dahl, Straen – 3.plass (Senior 2-kamp)

Julie Lyse Haugslund, Straen – 3.plass (pre junior 3-kamp)

Bozhena Cherniak, Straen – 2. plass (pre junior 2-kamp)

Anita Bjørt Oskarsdottir, Straen – 3. plass (pre junior 2-kamp)

Aurora Borgestrand Gule, Straen – 3.plass (pre junior 2-kamp)

Tverborgvik/Vikse, Haugesund – 3.plass (Senior duo/trio)

NC 3 Asker (internasjonale klasser)

Aurora Borgestrand Gule, Straen – 2. plass (pre junior 2-kamp)

Straen 2011, Straen – 3.plass (junior tropp)

NC 3 Asker (nasjonale klasser)

Ingrid Amundsen Sørensen, Sola – 2. plass (junior nasjonal B)

Emma Alice Hebnes, Sola – 3. Plass (junior nasjonal B)

Aimee Eichner, Sola – 2. plass (junior nasjonal C)

Mariella Colmenares Nass, Sola – 3. plass (junior nasjonal C)

GRGD Asker

Judith Odland, Sola – 3. plass (junior nasjonal B)

Velina Isabel Løseth Leschbrandt, Sola – 2. plass (Junior nasjonal C)

Aimee Eichner, Sola – 3. plass (Junior nasjonal C)

Burton/Sanne, Sola – 2. plass (nasjonal duo/trio junior)

Rekruttkonkurranse Bergen

Angelica Lindemann, Haugesund – 2. plass (rekrutt nasjonal 12 år 2-kamp)

Milana Klinova, Haugesund – 3. plass (rekrutt nasjonal 12 år 2-kamp)

Cheresharova/Karlsen/Pedersen, Straen – 3. plass (rekrutt duo/trio)

Straen Rekrutt, Straen – 1. plass (RG tropp for alle rekrutt)

Norgesfinalen i Straen

Thea Dahl, Straen – 1. plass (senior 2-kamp)

Martine Borgestrand Gule, Straen – 3. plass (senior 2-kamp)

Bartnik/Kolstø, Sola – 1. plass (nasjonal klasse mix duo/trio)

Emma Alice Hebnes, Straen – 3. plass (Junior nasjonal B)

Amelia Flis, Straen – 1. plass (pre junior 3-kamp int)

Julie Lyse Haugslund, 2. plass (pre junior 3-kamp int)

Aurora Borgestrand Gule, Straen – 2. plass (pre junior 2-kamp int)

Burton/Sanne, Sola – 1. plass (nasjonal junior duo/trio)

Grønnevik/Løndalen, Straen – 3. plass (nasjonal junior duo/trio)

Sola 2011, Sola – 2. plass (nasjonal junior tropp)

Sola, Sola – 3. plass (nasjonal junior tropp)

Kretsmestere i RG 2024

Iva Ivanova Georgieva, Sola – Senior nasjonal klasse

Elina Hopovac, Haugesund – Junior nasjonal klasse

Eriksen/Finnesand/Nilsen, Sola – Junior duo/trio nasjonal klasse

Ellinor Raustein, Straen – Senior internasjonal klasse

Julie Lyse Haugslund, Straen – Junior internasjonal klasse

Lotte Horve Karlsen, Straen – Rekrutt 2012 nasjonal klasse jr

Liv B. Odden, Straen – Rekrutt nasjonal klasse

Cheresharova/Karlsen/Pedersen, Straen – Rekrutt duo/trio

Dato: 08.01 2025

Hilde Dalen,
Leder RGU/s

Andrea Førland,
Medlem RGU



Beretning Troppsgymnastikk 2023

Utvalg

Fra 01.01.2023 – 31.10.2023

Leder:	Lovise Bungum	Sandved Turnforening
Medlem:	Tone Brede	Sola Turn
Medlem:	Silje Dueland	Haugesund turnforening
Medlem:	Jon Rødal	Ålgård Turn
Medlem:	Petter Emil Anderssen	Ålgård Turn

Fra 01.11.2023 – 31.12.2023

Leder:	Lovise Bungum	Sandved Turnforening
Medlem:	Tone Brede	Sola Turn
Medlem:	Silje Dueland	Haugesund turnforening
Medlem:	Jon Rødal	Ålgård Turn
Medlem:	Petter Emil Anderssen	Ålgård Turn
Medlem:	Lillian Grytøyr Byklum	Sandnes turn

Utvalget har avholdt 8 møter og behandlet 32 saker i 2023.

Mål

(hentet fra handlingsplan 2023-2024 NGTF, tilpasset RGTK)

- Arrangere 4 seriekonkurranser i løpet av året, 2 på våren og 2 på høsten. En av de på høsten er KM. Ingeborgs minnepokal gjennomføres i Haugesund på våren.
- 2 treningssamlinger pr. år
- Årlig kretsdommerkurs for å dekke kretsens behov for dommere
- Ha forbundsdommere i egen krets
- Oppdaterte retningslinjer for konkurranser i kretsen, inkludert utprøving av ny modell med 2 divisjoner for å få med nye klubber og større bredde.
- Flere landslagsgymnaster fra Rogaland
- Økt kompetanse blant trenerne i troppsgymnastikk (deltakelse på kurs)

Status

- Det ble arrangert fire kretskonkurranser:
 - o 18.-19. mars, Ingeborgs minnepokal i Haugesund
 - o 10.-11. juni, 2. seriekonkurranse på Sola
 - o 28.-29. oktober, 3. seriekonkurranse på Sandved
 - o 11.-12. november, kretsmesterskap på Sola

- Vi gjennomførte en treningssamling 9.-10. september for junior og senior på Ålgård.
Vi gjennomførte også en dommersamling / intro til dommerkurs på Idrettens Hus 16. september.
- Kretsdommerkurs ble ikke avholdt.
- Vi har forbundsdommer i krets som er godkjent til 2025, Elisabeth Ueland
- Retningslinjer for konkurranser ble revidert i forhold til endringer som er gjort i 2022. Vi gjennomførte et klubbmøte 11. november med tilbakemeldinger fra klubbene om gjennomføring av konkurranser med to divisjoner. Disse tilbakemeldingene bruker vi for å videreutvikle konseptet.
- 6 seniorgymnaster fra Sandnes, Sola og Haugesund fikk støtte for å ha gått videre etter rekrutteringssamling til landslag 2024, i 2023.
- Det har blitt gjennomført tre sikringskurs 1 i trampett, og to nye trenerutviklere er blitt godkjent utdannet i sikring 1, Petter Emil Anderssen og Knut Skogeng. Det er også gjennomført Trener 1 kurs i kretsen.

Konklusjon/betraktning

Utvalget har nådd de fleste målene for inneværende periode. Vi har fått med representanter for alle de største klubbene som deltar i konkurranser. Samarbeidet fungerer det godt, og vi får tingene gjort. Det har blitt gjennomført fire seriekonkurranser og to samlinger. Kretsen har mange utøvere på høyt nivå.

Dato: 11.03 2024

Lovise Bungum

Leder TRU/s

Resultater

Resultater for KM Rogaland 2023 - Div. 1

Offisielle Resultater for Nasjonal - Rekrutt - Frittstående

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	15	Sola 3	14,150
2	38	Sandnes 1	13,850
3	18	Ålgård 1	13,500
4	24	Sandved 1	11,750
5	33	Sola 1	11,650

6	36	Sandved 2	10,150
Strøket	21	Sandnes 2	

Offisielle Resultater for Nasjonal - Rekrutt - Tumbling

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	47	Sandnes 1	13,900
2	55	Sandnes 2	12,850
3	67	Sola 3	12,000
4	65	Sandnes 3	11,900
5	49	Sandved 2	11,575
6	73	Sandnes 4	11,550
7	61	Sandved 1	11,500
8	69	Sola 1	11,050
9	59	Haugesund	10,650

Offisielle Resultater for Nasjonal - Rekrutt - Trampett

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	44	Sandnes 1	12,850
2	64	Sola 3	12,000
3	58	Sandnes 2	11,950
4	62	Sandnes 3	11,550
5	52	Sandved 2	11,450
6	72	Sola 1	11,300
7	68	Sandnes 4	10,450
8	66	Sandved 1	9,850
9	60	Ålgård 1	8,850
10	56	Haugesund	8,300

Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Menn - Tumbling

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	136	Sandnes	14,600
Strøket	132	Haugesund	

Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Menn - Trampett

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	133	Sandnes	11,850
Strøket	137	Haugesund	

Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Miks - Tumbling

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	116	Sandnes 2	17,150
2	126	Sandnes 1	15,500
3	128	Haugesund 1	13,375
4	130	Haugesund 2	10,400

Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Miks - Trampett

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	121	Sandnes 2	15,300
2	129	Sandnes 1	15,050
3	125	Haugesund 1	13,200
4	135	Haugesund 2	11,500

Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Miks - Trampett

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	121	Sandnes 2	15,300
2	129	Sandnes 1	15,050
3	125	Haugesund 1	13,200
4	135	Haugesund 2	11,500

Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Kvinner - Trampett

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	117	Haugesund 1	12,800
2	119	Sandnes	12,050
Strøket	123	Haugesund 2	

Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Miks - Frittstående

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	108	Sandnes 1	16,300
2	111	Sandnes 2	16,000
3	107	Haugesund	13,300
4	109	Ålgård	11,100

Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Kvinner - Frittstående

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	101	Sandnes 1	17,950
2	104	Sandnes 2	15,000
3	103	Sandved 1	14,800
4	102	Haugesund	14,750
5	110	Sandved 2	9,200

Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Menn - Frittstående

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	106	Sandnes	16,000

Offisielle Resultater for Nasjonal - Senior - Miks - Tumbling

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	71	Haugesund:(	11,650
2	75	Ålgård	9,300

Offisielle Resultater for Nasjonal - Senior - Miks - Trampett

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	74	Haugesund	10,250
2	70	Ålgård	8,850

Resultatlistre for NM TeamGym Junior 2023

Offisielle Resultater for *TeamGym - Junior - Kvinner*

Pl.	Tropp	Fritt.	Tumb.	Tramp.	Totalt
5	Sandnes	16,750	14,700	14,050	45,500
12	Sola 1	15,150	12,700	12,650	40,500
15	Haugesund	14,750	12,350	12,800	39,900
33	Sandved	13,700	7,700	11,450	32,850
36	Sola 2	12,000	9,700	10,600	32,300

Offisielle Resultater for *TeamGym - Junior - Miks*

Plass	Tropp	Fritt.	Tumb.	Tramp.	Totalt
1	Sandnes 1	16,750	16,250	16,500	49,500
2	Sandnes 2	16,150	14,300	14,500	44,950
12	Haugesund	11,650	12,250	12,950	36,850
15	Sola	10,050	9,725	11,100	30,875

Offisielle Resultater for *TeamGym - Junior - Menn*

Plass	Tropp	Fritt.	Tumb.	Tramp.	Totalt
1	Sandnes	18,100	17,950	17,500	53,550

NM TeamGym Senior 2023

Offisielle Resultater for *TeamGym - Senior - Miks*

Plass	Tropp	Fritt.	Tumb.	Tramp.	Totalt
3	Sandnes	15,350	16,750	16,750	48,850

Resultatlistor for NM NK Senior 2023

Offisielle Resultater for Nasjonal - Senior - Kvinner - Frittstående

Pl.	SN	Tropp	Kar.
5	22	Sandnes	17,250
7	12	Sola	16,200

Offisielle Resultater for Nasjonal - Senior - Kvinner - Tumbling

Pl.	SN	Tropp	Kar.
4	29	Sandnes	14,050

Offisielle Resultater for Nasjonal - Senior - Kvinner - Trampett

Pl.	SN	Tropp	Kar.
3	15	Sandnes	13,750

Offisielle Resultater for Nasjonal - Senior - Menn - Frittstående

Pl.	SN	Tropp	Kar.
5	51	Sandnes	15,800

Offisielle Resultater for Nasjonal - Senior - Menn - Tumbling

Pl.	SN	Tropp	Kar.
5	55	Sandnes	17,500

Offisielle Resultater for Nasjonal - Senior - Menn - Trampett

Pl.	SN	Tropp	Kar.
2	47	Sandnes	18,300

Offisielle Resultater for Nasjonal - Senior - Miks - Frittstående

Pl.	SN	Tropp	Kar.
3	82	Sandnes	16,650
4	76	Sola	16,150

Offisielle Resultater for Nasjonal - Senior - Miks - Tumbling

Pl.	SN	Tropp	Kar.
-----	----	-------	------

3	86	Sandnes 1	15,550
4	60	Sandnes 2	14,800
10	71	Sola	12,700

Offisielle Resultater for Nasjonal - Senior - Miks - Trampett

Pl.	SN	Tropp	Kar.
2	90	Sandnes 1	16,350
6	81	Sola	14,750
7	65	Sandnes 2	14,600

Resultatlist for NM Finale Jr. Miks & Menn NK

Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Miks - Frittstående

Pl.	SN	Tropp	Kar.
2	10	Sandnes 1	16,150

Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Miks - Tumbling

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	20	Sandnes 1	16,650

Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Miks - Trampett

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	30	Sandnes 1	15,800

Offisielle Resultater for *Nasjonal - Junior - Menn - Frittstående*

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	53	Sandnes	16,550

Offisielle Resultater for *Nasjonal - Junior - Menn - Tumbling*

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	36	Sandnes	16,500

Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Menn - Trampett

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	45	Sandnes	17,850

Resultatlist for NM Finale Jr. Kv. NK

Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Kvinner - Frittstående

Pl.	SN	Tropp	Kar.
5	4	Sola	17,625

Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Kvinner - Tumbling

Pl.	SN	Tropp	Kar.
4	14	Sandnes 1	13,600

Uoffisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Kvinner - Trampett

Pl.	SN	Tropp	Kar.
2	27	Sandnes 1	14,100



Beretning Troppsgymnastikk 2024

Utvalg

Fra 01.01.2024 – 31.12.2024

Leder:	Lovise Bungum	Sandved Turnforening
Medlem:	Tone Brede	Sola Turn
Medlem:	Silje Dueland	Haugesund turnforening
Medlem:	Jon Rødal	Ålgård Turn
Medlem:	Petter Emil Anderssen	Ålgård Turn
Medlem:	Lillian Grytøyr Byklum	Sandnes turn
Medlem:	Victoria Olsen Tjøsvoll	Haugesund turnforening

Utvalget har avholdt 6 møter og behandlet 30 saker i 2024.

Mål

(hentet fra handlingsplan 2023-2024 NGTF, tilpasset RGTK)

- Arrangere 4 seriekonkurranser i løpet av året, 2 på våren og 2 på høsten. En av de på høsten er KM. Ingeborgs minnepokal gjennomføres i Haugesund på våren.
- 2 treningssamlinger pr. år
- Årlig kretsdommerkurs for å dekke kretsens behov for dommere
- Ha forbundsdommere i egen krets
- Oppdaterte retningslinjer for konkurranser i kretsen, inkludert utprøving av ny modell med 2 divisjoner for å få med nye klubber og større bredde.
- Flere landslagsgymnaster fra Rogaland
- Økt kompetanse blant trenerne i troppsgymnastikk (deltakelse på kurs)

Status

- Det ble arrangert fire kretskonkurranser:
 - 17.-18. februar 1 seriekonkurranse på Sandnes
 - 13.-14. mars, 2. seriekonkurranse på Sandved
 - 21-22 september, 3. seriekonkurranse og Ingeborgs minnepokal i Haugesund
 - 26. oktober, kretsmesterskap på Sola
- Vi gjennomførte en aspirant og rekrutt samling på Sola 09.11.24
- Vi gjennomførte også et kretsdommerkurs på Idrettens Hus 12-14 januar og fikk 5 nye kretsdommere
- Vi har en forbundsdommer i krets som er godkjent til 2025, Elisabeth Ueland
- Retningslinjer for konkurranser ble revidert i forhold til endringer som er gjort i 2023 og 2024 og det ble lagt inn nye endringer i forhold til aspiranter i konkurransene

- Det ble gjennomført EM i troppsgymnastikk i 16-19 oktober i Aserbajdsjan. Her hadde kretsen med 5 gymnaster fra Sandnes, 2 gymnaster fra Sola og 3 gymnaster fra Haugesund. I tillegg var to trenere fra kretsen med som landslagstrenere.
- Det har blitt gjennomført fire sikringskurs 1 i trampett og fire sikringskurs 1 tumbling. Det er også gjennomført Trener 1 kurs i kretsen.

Konklusjon/betraktning

Utvalget har nådd de fleste målene for inneværende periode. Vi har med representanter for alle de største klubbene som deltar i konkurranser. Samarbeidet fungerer godt, og vi får tingene gjort. Det har blitt gjennomført fire seriekonkurranser, en treningssamling og et kretsdommerkurs. Kretsen har mange utøvere på høyt nivå og hele 10 gymnaster fra Rogaland deltok i EM.

Dato: 18.01.2025

Lovise Bungum

Leder TRU/s

Resultater

KM 2024 26 oktober Sola

Rekrutt - Tumbling

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	31	Sandnes 1	11,700
2	19	Sandnes 2	11,500
3	25	Sola 2	11,200
4	29	Haugesund 1	11,100
5	21	Sandnes 3	11,050
6	27	Sandved	10,600
7	33	Sola 1	10,500

Rekrutt – Trampett

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	16	Sandnes 3	11,900
2	26	Ålgård	10,950
3	24	Sandnes 2	10,750
4	28	Sandnes 1	10,300
5	20	Sola 2	10,250
6	34	Haugesund 1	9,950
7	32	Sandved	9,450
8	30	Sola 1	8,800

Rekrutt - Frittstående

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	70	Sandnes 1	12,400
2	69	Ålgård	10,850
3	68	Sandnes 2	9,400

Junior menn – Trampett

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	45	Ålgård	3,900

Junior menn – Tumbling

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	48	Ålgård	1,900

Junior menn - Frittstående

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	73	Sandnes	14,950

Junior kvinner - Frittstående

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	82	Sola 1	13,350
2	81	Sandved	12,550
3	78	Sola 2	12,200
4	79	Ålgård	10,325

Junior kvinner – Tumbling

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	64	Sandnes	13,100
2	62	Sola 1	12,700
3	54	Sola 2	12,450
4	58	Ålgård	12,250
5	56	Sandved	10,300

Junior kvinner – Trampett

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	59	Sandnes	11,550
2	61	Sola 2	11,250
3	57	Sola 1	10,650
4	63	Sandved	10,500
5	65	Ålgård	9,600

Junior miks - Frittstående

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	77	Sandnes 1	15,750
2	75	Sandved	7,600

Junior miks – Tumbling

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	50 Sandnes		14,300
2	52 Haugesund		11,650
3	46 Sandved		7,550

Junior miks – Trampett

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	47 Sandnes		12,250
2	49 Haugesund		11,500
3	51 Sandved		9,150

Senior miks - Frittstående

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	84 Sola		15,050

Senior miks – Tumbling

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	93 Sandnes 1		15,250
2	89 Sola		14,550

Senior miks – Trampett

Pl.	SN	Tropp	Kar.
1	88 Sandnes 1		13,075
2	94 Sola		12,100

Resultater junior kvinner NM nasjonale klasser 2024**Frittstående**

4	Sandnes	17,550
----------	---------	---------------

Tumbling

4	Sandnes 1	13,450
----------	-----------	---------------

7	Sandnes 2	12,600
----------	-----------	---------------

Trampett

4	Sandnes 1	12,900
----------	-----------	---------------

Resultater junior menn NM nasjonale klasser 2024**Frittstående**

2	Sandnes	16,300
----------	---------	---------------

Tumbling

2	Sandnes	17,050
----------	---------	---------------

Trampett

1	Sandnes	15,350
----------	---------	---------------

Resultater junior miks NM nasjonale klasser 2024

Frittstående

2	Sandnes 1	17,200
9	Sola	9,550

Tumbling

3	Sandnes 1	14,550
7	Sandnes 2	13,700

Trampett

2	Sandnes 1	14,600
11	Sandnes 2	9,950

Resultater junior kvinner NM teamgym 2024

8	Sandnes	14,700	13,700	12,650	41,050
20	Sola 1	15,250	11,200	11,000	37,450
27	Sola 2	13,600	11,450	9,500	34,550
32	Sandved	11,600	9,100	10,650	31,350

Resultater junior menn NM teamgym 2024

2	Sandnes	17,250	15,350	14,950	47,550
----------	---------	--------	--------	--------	---------------

Resultater junior miks NM teamgym 2024

1	Sandnes 1	17,550	15,150	15,350	48,050
6	Sandnes 2	11,850	13,550	12,900	38,300
8	Sandved	6,450	8,650	10,500	25,600

Resultater senior kvinner NM nasjonale klasser 2024

Frittstående

10	Sandnes	16,100
-----------	---------	---------------

Tumbling

6	Sandnes	12,350
----------	---------	---------------

Trampett

3	Sandnes	14,500
----------	---------	---------------

Resultater senior menn NM nasjonale klasser 2024

Tumbling

4	Sola	15,800
----------	------	---------------

Trampett

8	Sola	14,550
----------	------	---------------

Resultater senior miks NM nasjonale klasser 2024

Frittstående

4	Sandnes	16,550
----------	---------	---------------

Tumbling

3	Sandnes	15,700
----------	---------	---------------

Trampett

3	Sandnes	15,850
----------	---------	---------------

Resultater senior kvinner NM teamgym 2024 – Sandnes, Sola og Haugesund stilte med et samarbeidslag og kalte seg Sandnes

5	Sandnes 1	17,350	13,650	15,750	46,750
10	Sandnes 2	15,000	11,150	11,650	37,800

Resultater senior menn NM teamgym 2024 – Sandnes, Sola og Haugesund stilte med et samarbeidslag og kalte seg Sandnes

4	Sandnes	14,250	17,300	18,650	50,200
----------	---------	--------	--------	--------	---------------

Beretning Bredde 2023

Utvalg

BREDDE barn/ungdom

Fra 01.01.2023 – 31.12.2023

Leder:	Hanne Brede	Ålgård Turnforening
Leder:	Jannik B. T. Johansen	Sola Turn
Medlem:	Lene Kaspersen	Klepp IL
Fra 16.08.23 – 31.12.2023		
Medlem:	Karianne Olsen	Skudenes Turnforening

BREDDE voksen

Fra 01.01.2023 – 31.12.2023

Leder:	Tone Røksund	Buøy IL, Gym og Turn
Medlem:	Synnøve Obrestad Skrettingland	Nærbø Turnforening

Barn og ungdom har hatt fysiske møter våren 2023, og jobber tett sammen. Ellers har de hatt møter pr telefon, e-poster og egen Messenger gruppe.

Utvalget har laget en spørreundersøkelse vedr. Barnas Turnfestival som ble sendt ut på nyhetsbrev i september og oktober.

Mål

Spesifisering av RGTK sine mål:

- Kurshelgen brukes til å markedsføre NGTF's konsepter.
- Krets legger til rette for og bistå:
 - Turntreff 1-4 kl. en gang i året
 - Turntreff 5-7 kl. en gang i året
 - Ungdommens Turntreff
 - Gymcup
 - Barnas turnfestival
 - Kretsturnstevne
- Bistå klubber:
 - Golden Age (neste i 2024)
 - Oppfordre klubber til å delta på Gym for life
 - Eurogym (neste i 2024)
 - Landsturnstevne (neste 2025)
- Samarbeid på tvers:
 - Vestlandsturnstevne (neste 2024 av Klepp IL Turn)
- Kretsen benytter seg av aktuelle sosiale medier.
- Krets arrangerer møte med arrangør av stevner.

Status

Arrangere treff og stevner.

- Barnas turntreff 1.-4. klasse ble gjennomført vinteren 2023 med Sandnes Turn (207 gymnaster) og Ålgård Turn (240 gymnaster) som teknisk arrangør.
- Gym Cup våren 2023 ble arrangert av Breddeutvalg grunnet tap av oppsatt arrangør. Kretsen fikk låne turnhallen til Klepp IL Turn. (91 gymnaster)
- Barnas Turnfestival ble arrangert med Klepp IL Turn (452 gymnaster) og Brusand IL Turn (468 gymnaster) som teknisk arrangør.

- Kretsturnstevnet for voksne ble gjennomført med Nærbø Turn (240 gymnaster) som teknisk arrangør.
- Barnas turntreff 5.-7. klasse ble gjennomført høsten 2023 med Sola Turn som teknisk arrangør.
- Ungdommens Turntreff ble arrangert vinteren 2023 med Klepp IL Turn (42 gymnaster) som teknisk arrangør.

Konklusjon/betraktning

Alle bredde arrangement for 2023 ble gjennomført.

Programgjennomgåelse for BTF ble arrangert på Ålgård 8. oktober.

Karianne Olsen kom inn som nytt medlem for bredde barn/ungdom.

Programgjennomgåelse for Fellesprogram Vestlandsturnstevent på Klepp 1. oktober.

RGTK Krestropp Ungdom deltok på Gym Cup med 8 deltakere. Hadde jevnlig trening 1 gang i mnd ilt vinter og vår 2023. Målet var og delta på Gym for Life Challenge på Sotra høsten 2023, men det ble for få påmeldte.

Etter påmelding høsten 2023 for deltakelse på Eurogym 2024, slo Rogaland seg sammen med Agder. Det er nå en Fellestropp Rogaland/Agder med 6 gymnaster fra hver Krets som er påmeldt. Totalt 12 gymnaster.

Resultater

Gym Cup 2023

REKRUTT

Sola Turn	3 gymnaster
Havørn Gym og Turn	10 gymnaster
FLIK	8 gymnaster
Klepp IL Turn	17 gymnaster
Skudenes Turn	20 gymnaster

LITEN/STOR

RGTK Krestropp	8 gymnaster	Bronsetropp
FLIK	12 gymnaster	Sølvtrupp
Skudenes Turn	13 gymnaster	Bronsetropp (deltok digitalt)

Dato: 06. januar 2024

Hanne Brede

Leder breddeutvalget barn

Jannik Johansen

Leder breddeutvalget ungdom

Lene Kaspersen

Medlem breddeutvalg ungdom

Tone Røksund

Leder breddeutvalget voksne

Beretning Bredde 2024

Utvalget

BREDDE barn/ungdom

Fra 01.01.2024 – 31.12.2024

Leder:	Hanne Brede	Ålgård Turnforening
Leder:	Jannik B. T. Johansen	Sola Turn
Medlem:	Lene Kaspersen	Klepp IL
Medlem:	Karianne Olsen	Skudenes Turnforening

BREDDE voksen

Fra 01.01.2024 – 31.12.2024

Leder:	Tone Røksund	Buøy IL, Gym og Turn
Medlem:	Synnøve Obrestad Skrettingland	Nærbø Turnforening

Barn og ungdom har hyppig kontakt og aktivitet på mail og Messenger 2024, og jobber tett sammen.

Mål

Spesifisering av RGTK sine mål:

- Kurshelgen brukes til å markedsføre NGTF's konsepter.
- Krets legger til rette for og bistår:
 - Turntreff 1-4 kl. en gang i året
 - Turntreff 5-7 kl. en gang i året
 - Ungdommens Turntreff
 - Gym Cup
 - Barnas turnfestival
 - Vestlandsturnstevne
- Bistå klubber:
 - Golden Age (neste i 2026)
 - Oppfordre klubber til å delta på Gym for life
 - Eurogym (neste i 2026)
 - Landsturnstevne (neste 2025)
- Samarbeid på tvers:
 - Vestlandsturnstevne (neste i 2028)
- Kretsen benytter seg av aktuelle sosiale medier.

Krets arrangerer møte med arrangør av stevner.

Status

Arrangere treff og stevner.

- Ungdommens Turntreff ble vinter 2024 avlyst grunnet mangel på arrangør.
- Barnas turntreff 1.-4. klasse ble gjennomført vinteren 2024 av Sola Turn (185 deltakere) og Brusand IL Turn (170 deltakere) som teknisk arrangør.
- Gym Cup våren 2024 ble arrangert av Sola Turn. (153 deltakere)
- Barnas Turnfestival ble arrangert med Ålgård Turn (732 deltakere) og Haugesund Turnforening (548 deltakere) som teknisk arrangør.
- Vestlandsturnstevne ble arrangert av Klepp IL Turngruppen i Juni (428 deltakere)
- Eurogym 2024 (12 deltakere, fellestropp: 6 stk fra Rogaland 6 stk fra Agder) som var i Bodø. Deltok også på Gym for Life og fikk medalje bronse.

- Golden Age i Burgas. Deltok flere foreninger fra Rogaland, Klepp/Sola/ Havørn som en tropp, Ganddal/Nærbø/Randaberg som en tropp, Ålgård stilte med egen tropp.
- Barnas turntreff 5.-7. klasse ble gjennomført høsten 2024 med Brusand IL Turn som teknisk arrangør.

Det har blitt gjort små justeringer i retningslinjer på diverse arrangement ilt vinter 2024.

Breddutvalg Barn/Ungdom har bistått Sandved Turn med å ferdigstille Stevneprogram for 5-7 klasse for kommende Barnas Turnfestival som skal være sommeren 2025.

Konklusjon/betraktning

Ikke alle bredde arrangement for 2024 ble gjennomført. Ungdommens turntreff 2024 ble avlyst.

Programgjennomgåelse for BTF 2024 på vårparten ble avlyst på grunn av ingen påmeldt foreninger.

Programgjennomgåelse for BTF 2025 ble arrangert på Klepp 13.oktober.

Fellestrening for Kvinnelige Gymnastikkveteraner til Vestlandsturnstevne i april.

Fellestropp Rogaland/Agder med 6 gymnaster fra hver Krets (totalt 12 deltakere) deltok på Eurogym i Bodø.

Flere tropper fra Rogaland deltok på Golden Age.

Resultater

Gym Cup 2024

REKRUTT

Sola Turn	6 gymnaster
Havørn Gym og Turn	15 gymnaster
FLIK	25 gymnaster
Klepp IL Turn	12 gymnaster
Skudenes Turn	34 gymnaster
Nærbø (Shake it of)	12 gymnaster
Nærbø (beauty and a beat)	13 gymnaster
Nærbø (We don't care)	14 gymnaster

LITEN/STOR

Skudenes Turn	9 gymnaster	Bronsemedalje
FLIK	14 gymnaster	Sølvmedalje

Dato: 23.november 2024

Hanne Brede

Leder breddeutvalget barn

Jannik Johansen

Leder breddeutvalget ungdom

Lene Kaspersen

Medlem breddeutvalg ungdom

Tone Røksund

Leder breddeutvalget voksne

Beretning Para 2023



Utvalget

Fra 01.01.2023 – 31.12.2023

Leder: Eva K. B. Knudtzon Snincak Sola Turn

Fra 05.01.2023 – 31.12.2023

Medlem: Ann Cathrine Høyland Sola Turn

Fra 22.11.2023 – 31.12.2023

Medlem: Ingunn W. Jolma Straen Gym- og Turnforening

Utvalget har avholdt 5 møter og behandlet 23 saker i 2023.

Mål

1. Ønsker kartlegge eksisterende tilbud i klubber, arrangementer og konkurranser for para/tilrettelagt.
2. Inkludere para i breddearrangement
3. Inkludere para i konkurransegrenene (starte med RG)
4. Samling for para-trenere/ledere i kretsen, utveksle erfaringer/ideer
5. Kurs para-idrett (på tvers av idretter)
6. Samling for para barn/ungdom/voksne
7. Starte med å planlegge eget Turntreff 2025 for para barn/ungdom/voksne.

Status

1. Sendte spørreskjema til klubber/lag registrert i RGTK i september 2023 og påminnelse i november. Har pr 1.desember 2023 fått svar fra 8 klubber/lag av 44 som ble sendt til.
2. Begynt å bevisstgjøre krets og klubber på å inkludere gymnaster fra para/tilrettelagte partier i eksisterende breddearrangement.
Det ble tatt opp i kretsstyret og fått enighet om at invitasjoner skal inneholde oppfordring til at gymnaster som går på tilrettelagt turn/paraturn skal melde seg på.
3. Dette er planlagt for 2024.
4. Sendt ut invitasjon til parasamling for trenere og ledere i november, men fikk dessverre ingen påmeldte. Mulig dette skyldes for kort frist.
5. Dette er planlagt for 2024.
6. Dette er planlagt for 2024.
7. Dette er planlagt for 2024.

Konklusjon/betraktning

Mange av våre para-gymnaster i kretsen har behov for ledsager for å kunne delta på bredde og konkurranse-arrangementer. Vi opplever at ledsager må betale for arrangementet på samme måte som de lederne som klubben sender. For mange utøvere kan dette bli en kostbar konsekvens for deltaking. Når vi snakker om tilrettelegging for at alle skal kunne

delta på lik linje, sier vi samtidig at para-gymnaster som har behov for ledsager må betale dobbel enn de gymnastene som ikke har det samme behovet. For oss blir det tolket at alle kan delta på lik linje så lenge de kan betale. NIF har ambisjoner om å "skape en idrett – like muligheter for alle. NGTF skal tilrettelegge for et mangfoldig og inkluderende aktivitets – og konkurransetilbud for alle målgrupper i paraidretten uavhengig av funksjonsvariasjon, nivå og alder." (Handlingsplan NGTF, tilpasset RGTK 2023-2024).

Vi ber om at det settes av midler slik at våre paragymnaster skal få mulighet til nødvendig støtte for deltakelse. Dette for å unngå at gymnastens familie skal stå med den økonomiske belastningen det kan bli for deltakelse. Dette spesielt på nasjonalt og internasjonalt nivå, men også på lokalt og krets nivå som Barnas turnfestival, turntreff, konkurranser, mm. Eksempel: arrangørklubb av Barnas turnfestival tar ikke betalt for påmelding av ledsager til paragymnast. Denne kostnaden dekker kretsen.

Vi er fortsatt i oppstart av nytt utvalg, og bruker tid på å få i gang gode rutiner og få struktur. Vi jobber godt sammen og utfyller hverandre med forskjellige egenskaper og erfaringer, men har felles mål og ønsker. Vi gleder oss over å ha kommet i gang med arbeidet og ser frem til å få enda flere resultater i 2024.

Vi har hatt flere uformelle møter med ressurspersoner i egen krets, andre kretser, og i parautvalg i NGTF. Dette ser vi på som verdifullt i forhold til vårt arbeid i parautvalget. Eva har deltatt på breddehelg arrangert av NGTF og paraturn pilot-trenerkurs i Elverum, hvor vi også lærer av andres erfaringer i tillegg til å knytte nye kontakter.

Deltakelse

- Bredde
 - Barnas Turntreff 1-4.trinn, Ålgård og Sandnes 4.februar
Ålgård: 5 deltakere fra Sola Turn
 - Barnas Turntreff 5-7.trinn, Sola 21.oktober
Sola: 3 deltakere fra Sola Turn
- Utvalget kjenner ikke til deltakelse på andre barne-, ungdom- eller voksne breddearrangementer
- Samling
 - Camp Sola, treningsleir for RG- og troppsgymnaster, Sola, 23-28.juli
Tilrettelagt deltakelse
1 deltaker fra Rogaland
- Utvalget kjenner ikke til deltakelse på andre samlinger.

Resultater

- Konkurranse RG
- Glade RG-dager, Asker 28-30.april

Level 4: 1.plass (Sola Turn)
1 deltaker fra Rogaland

- Regional Vårcup, Sola, 25-26.mars
Oppvisning: Gjennomført (Straen Turn)
1 deltaker fra Rogaland
(Ikke satt opp egen para-klasse på dette arrangementet, mangel på dommer)
- Utvalget kjenner ikke til deltakelse i konkurranser i andre grener.

Dato: 26. februar 2024

Eva K. B. Knudtzon Snincak
Leder Parautvalg

Beretning Para 2024



Utvalget

Fra 01.01.2024 – 31.12.2024

Leder:	Eva K. B. Knudtzon Snincak	Sola Turn
Medlem:	Ann Cathrine E. Høyland	Sola Turn
Medlem:	Ingunn W. Jolma	Straen Gym- og Turnforening

Utvalget har avholdt 6 møter og behandlet 20 saker i 2024.

Mål

- Fortsette kartlegging av eksisterende tilbud i klubber, arrangementer og konkurranser for para/tilrettelagt.
- Inkludere para i breddearrangement:
 - A) alle innbydelser til breddearrangement skal oppfordre gymnaster med funksjonsnedsettelse til å delta.
 - B) sikre kostnadsfri ledsager for gymnaster.
- Inkludere para i konkurransegrenene (starte med RG)
- Årlig samling for para-trenere/ledere i kretsen, utveksle erfaringer/ideer
- Kurs para-turn for trenere.
- Starte planlegging av eget turntreff 2025 for para barn/ungdom/voksne.
- Ledsagerbevis skal kunne brukes av publikum til arrangement. Gjøre klubbene kjent med denne ordningen.
- Sende en tropp med paragymnaster til Eurogym Bodø 2024.

Status

- Vi sendte spørreskjema september 2023 med puring november 2023. Det var skuffende med få svar på undersøkelsen. Vi har fått tilbakemelding på at rette vedkommende ikke hadde sett denne undersøkelsen. Vi fikk utfyllende informasjon fra de klubbene som deltok på parasamlingen i august.
- A) Begynt å bevisstgjøre krets og klubber på å inkludere gymnaster fra para/tilrettelagte partier i eksisterende breddearrangement.

Kretsstyret har godkjent forslag fra parautvalget at invitasjoner skal inneholde oppfordring til gymnaster som går på tilrettelagt turn/paraturn om å melde seg på. Fast rutine fremover at alle innbydelser til breddearrangement inneholder følgende: "Vi oppfordrer spesielt de som går på tilrettelagt turn/paraturn til å melde seg på. Gymnastene må være gående. Gymnaster som trenger assistanse, har med egen ledsager(e). (Ekstra kostnad for ledsager, dekkes av kretsen ved fremvisning av gyldig ledsagerbevis. Dette gjelder også gymnaster på ordinære partier med behov for ledsager.) Ta gjerne kontakt om dere har spørsmål ang dette."

B) kretsstyret har godkjent nye retningslinjer for kostnadsfri ledsager for gymnaster med ledsagerbevis. Dette gjelder for gymnaster i alle aldre som har godkjent ledsagerbevis, og på alle arrangementer definert som bredde, som arrangeres

gjennom RGTK. Det gjøres ikke forskjell om gymnastene trener på bredde- eller konkurranseparti.

- Dette er planlagt å jobbe videre med i 2025.
- Nytt arrangement i 2024, Parasamling for trenere/ledere. Invitasjon sendt ut i nyhetsbrev og i informasjon til Kurshelg 2024, i tillegg til direkte til klubber/lag som har svart på kartlegging/spørreundersøkelse fra 2023.
10 påmeldte fra forskjellige klubber i tillegg til hele parautvalget deltok. Fornøyd med påmelding og oppmøte, mtp at det er første gang. Ingen egenandel.
- Dette ble ikke gjennomført. Vi jobber videre med dette i 2025. Skal et para-kurs arrangeres gjennom utvalget for kurs og utdanning?
- Vi starter planlegging av para-turntreff, i begynnelsen av 2025. Nytt navn blir Gym- og Turnfest.
- Norges Idrettsforbund aksepterer ledsagerbevis på alle idrettslige arrangementer i regi av organisasjonsledd tilsluttet NIF. Dette støttes av NTGF. Utvalget har tatt dette opp på styremøte i kretsen
- Sola Turn ble oppfordret av arrangør til å delta med sitt tilrettelagte parti Turnspretten. Det ble dessverre for kort planleggingstid til at Turnspretten fikk deltatt på dette. Ingen andre klubber fra RGTK deltok med parautøvere. NGTF tilbød gratis deltakelse for ledsagere under Eurogym og var fleksible med påmeldingsfrist for paradeltakere.

Konklusjon/betraktning

Vi er glade for at det nå kan tilbys kostnadsfri ledsager for utøvere med ledsagerbevis.

Det er engasjement for å ha et nettverk for paratrenerne. Dette er veldig gledelig. Vi føler at frøene er sådd og at nå starter arbeidet med å vanne og gi prosjektet næring. Vi håper på at flere hiver seg på og ser at dette er noe de kan bidra med.

Vår første para-samling opplevde vi det var god stemning og engasjement, med tilbakemeldinger som ønske om samarbeid på tvers av klubber, dele erfaringer, gjestebesøk, eget paratreff, samt opprette egen Facebook-gruppe for trenere/ledere. Vi anser dette arrangementet som vellykket, og noe vi vil prioritere å gjennomføre årlig. Vi mener at tidspunkt samme helg som kurshelg, beliggenhet Sandnes (som på kurshelgen) og ingen egenandel, har vært viktig for at det ble vellykket.

Videre ser vi nytten av å fortsette med å dele informasjon til klubbene. Fokuset vårt vil være å jobbe med at det blir naturlig å inkludere gymnaster fra para/ tilrettelagte grupper i breddearrangement. I denne forbindelsen er det også hensiktsmessig å øke bevisstheten om bruk av ledsagerbevis.

Det er også behov å få til kurs for para-dommere i RG. Enten noe lokalt eller at vi sender interesserte på kurs andre steder i landet.

Deltakelse

- Bredde
- Barnas Turntreff 1-4.trinn, Brusand og Sola 3.februar
Sola: 2 deltakere fra Sola Turn
- Barnas Turntreff 5-7.trinn, Brusand 19.oktober
Brusand: 2 deltakere fra Sola Turn
- Utvalget kjenner ikke til deltakelse på andre barne-, ungdom- eller voksne breddearrangementer
- Samling
- Camp Sola, treningsleir for troppsgymnaster, Sola, 4-9.august
Tilrettelagt deltakelse?
I år var samlingen kun for troppsgymnaster, ikke RG.
Vi tror dette er forklaringen på at ingen para-deltakere deltok denne gangen.
- Utvalget kjenner ikke til deltakelse på andre samlinger.

Resultater

- Konkurranse RG
- Glade RG-dager, Asker 3-5.mai
Level 2: 2.plass (Straen GTF)
Level 3: 3.plass (Straen GTF)
2 deltakere fra Rogaland (Hedvig Sjursæther og Kaia Jolma Helland Kilter)
- International Friendship Competition, Stabekk og Lørenskog 1-2.november
- Regional Vårcup, Sola, 25-26.mars
Oppvisning: Gjennomført (Straen Turn)
1 deltaker fra Rogaland
(Ikke satt opp egen para-klasse på dette arrangementet, mangel på dommer)
- Utvalget kjenner ikke til deltakelse i konkurranser i andre grener.

Dato: 27. November 2024

Eva K. B. Knudtzon Snincak
Leder Parautvalg

Beretning Utdanning 2023

Utvalget

Fra 01.01.2023 – 31.12.2023

Leder: Reidun Skretting

Klepp IL

Medlem: May Brit Harestad Osaland

Tasta Turn

Utvalget har avholdt teamsmøter ved behov i 2023, og behandlet saker vedr kurs og kurshelga.

Mål

- Stimulere til å øke antall trenerutviklere i egen krets.
- Informere våre foreninger om tilbudet i krets og på forbundsnivå.
- Gjennomføre årlige kompetansegivende kurs som Trener 1, sikringskurs
- Gjennomføre årlige medtrener/gymlek-kurs
- Gjennomføre årlige kurs i paraturn, evt. sende deltakere på nasjonale kurs
- Gjennomføre en årlig lokal kurshelg
- Få flere klubber til å melde inn behov for kurs, samt ønske om å være teknisk arrangør for kurs

Status

Kurshelgen ble gjennomført i Sandneshallen helgen 26.-27.august, med 12 idekurs, sikringskurs i trampett og tumbling og første helg av trener 1. Til sammen deltok det 65 på idekursene, totalt var det 115 trenere med.

Trenerkurs gjennomført i 2023:

Type kurs	Dato	Sted	Trenerutvikler	Antall deltakere
Trener 1	6.-8. og 13.-15.jan.	Sandved	Elisabeth Ueland	19
Sikringskurs tumbling	28.jan.	Sola	Aleksander N. Samsonsen	25
Sikringskurs trampett	29.jan	Sola	Aleksander N. Samsonsen	25
Medtrener/Gymlek	12.mars	Nærbø	Andreas Frafjord	13
Sikringskurs tumbling	22.april	Ålgård	Silje Dueland	20
Sikringskurs trampett	23.april	Ålgård	Silje Dueland	20
Kurshelg (idekursene)	26.-27.aug.	Sandved	Flere	65
Sikringskurs trampett (kurshelg)	26.aug.	Sandved	Aleksander N. Samsonsen (Petter Emil Andersen)	25

Sikringskurs tumbling (kurshelg)	27.aug.	Sandved	Aleksander N. Samsonsens	22
Trener 1	26.-27.aug (kurshelg) og 8.-10.sep.	Sandved	Stian Syvertsen	23
Medtrener/Gymlek	12.nov.	Sandnes	Andreas Frafjord	10
Sikringskurs tumbling	18.nov.	Sola	Silje Dueland (Petter Emil Andersen og Knut Skogeng)	27
Sikringskurs trampett	19.nov.	Sola	Silje Dueland (Petter Emil Andersen og Knut Skogeng)	24

Knut Skogeng og Petter Emil Andersen er nye trenerutviklere for sikringskurs 1 i trampett og tumbling.

Konklusjon/betraktning

Det er få foreninger som har vist interesse for kurs. Vi må se på måter å nå frem til trenerne med informasjon. Kurshelga var bra gjennomført, men litt lite klubber der og. Noe av lite deltakelse, tror vi har en sammenheng med Corona, men vi ser en større interesse nå, så vi håper at denne fortsatt vil øke.

Dato: 06.01.2024

Reidun Skretting
Leder utdanningsutvalget

Beretning Utdanning 2024

Utvalget

Fra 01.01.2024 – 31.12.2024

Leder: Reidun Skretting

Klepp IL

Medlem: May Brit Harestad Osaland

Tasta Turn

Utvalget har avholdt teamsmøter ved behov i 2024, og behandlet saker vedr kurs og kurshelga.

Mål

- Stimulere til å øke antall trenerutviklere i egen krets.
- Informere våre foreninger om tilbudet i krets og på forbundsnivå.
- Gjennomføre årlige kompetansegivende kurs som Trener 1, sikringskurs
- Gjennomføre årlige medtrener/gymlek-kurs
- Gjennomføre årlige kurs i paraturn, evt. sende deltakere på nasjonale kurs
- Gjennomføre en årlig lokal kurshelg
- Få flere klubber til å melde inn behov for kurs, samt ønske om å være teknisk arrangør for kurs

Status

Kurshelgen ble gjennomført i Sandneshallen helgen 24.-25. august, med 79 deltakere. Totalt antall deltakere i 2024 er 276.

Type kurs	Dato	Sted	Trenerutvikler/ kursholder	Antall deltakere
Kretsdommerkurs Troppsgymnastikk	12.-14.01	Stavanger	Cecilie Feyling	8
Sikringskurs 1 tumbling	27.01	Ålgård	Petter Emil Anderssen	20
Sikringskurs 1 trampet	28.01	Ålgård	Petter Emil Anderssen	22
Medtrener- og gymlekkurs	06.04	Haugesund	Silje Dueland	12
Idrettens Grunnstige	07.04	Haugesund	Silje Dueland	25
Trener 1	20.-21.04 og 26.-28.04	Sandnes	Elisabeth Ueland	14
Sikringskurs 1 tumbling	04.05	Sola	Knut Skogeng	17
Sikringskurs 1 trampett	05.05	Sola	Knut Skogeng	19
Medtrener- og gymlekkurs	24.08	Sandnes	Andreas Frafjord	18
Idrettens Grunnstige 1	25.08	Sandnes	Andreas Frafjord	19
Sikringskurs 1 tumbling	24.08	Sandnes	Aleksander Nøkling Samsonsen	21

Sikringskurs 1 trampett	25.08	Sandnes	Aleksander Nøkling Samsonsen	20
Trener 1	24.-25.08 og 30.08-01.09	Sandnes	Elisabeth Ueland	19
Sikringskurs 1 trampett	16. 11	Stavanger	Knut Skogeng	22
Sikringskurs 1 tumbling	17.11	Stavanger	Knut Skogeng	20

Konklusjon/betraktning

Det er få foreninger som har vist interesse for kurs. Vi må se på måter for å nå frem til trenerne med informasjon. Vi annonserte via some, men fikk ikke flere deltakere. Kurshelga var bra gjennomført med kun kompetansegivende kurs, men det burde vært flere trenere som deltok.

Vi gjennomførte ikke idekurs siden Sola Turn ønsket å ha en idekurshelg rett etter vår kurshelg. Få deltakere fra andre foreninger deltok, så vi vil innføre idekurs igjen på kurshelgen.

Dato: 06.01.2025

Reidun Skretting
Leder utdanningsutvalget

Rapporter Barnas Turnfestival

Rapport fra Barnas Turnfestival 2023 – Brusand IL

Arrangement: Barnas Turnfestival

Dato: 3.-4. juni 2023

Arrangør: Brusand IL

Sted: Ognahallen, Ognaskule og Ognabedehus

Rapport laget av: Elisabeth Steinnes, Lovise Hadland og Ann Elin Bøe Larsen

Dette er 4. året Barnas Turnfestival blir arrangert på Ognå. 3 ganger før har Brusand Turnforening arrangert stevnet, i 2005, 2010 og 2018, og i år, første gang etter sammenslåing av BTF og BIL, så ble det igjen arrangert på Ognå, av Brusand Idrettslag, med Turngruppa i spissen.

Brusand IL og Klepp IL har delt på arrangementet dette året.

Forening	Gymnaster	Ledere	Foreldre	Totalt
Brusand IL	61	13	1	75
Sandnes	112	9	5	126
Skudenes	54	9	11	74
Tasta	41	8	13	62
Havørn	54	4	24	82
Sola	43	12	6	61
Hognestad	23	4	3	30
Buøy	18	2	0	20
Sandved	62	10	8	80
Totalt	468	71	71	610

Program lørdag 03. juni 2023

08.30-09.30 Registrering på Ognaskule

09.30-09.45 Infomøte i Aulaen på skolen

10.00-15.30 Aktiviteter i området

17.30-19.00 Middag blir servert på skulen/Ognahallen (se liste)

19.00-20.00 Underholdning på scenen i Ognahallen

20.00-22.00 Disco og diverse aktiviteter inne og ute

23.00 Ro i sovesalene

Treninger lørdag 03.06.2023

10.00-11.00 Tasta foreningstropp

11.00-12.00 Bra Bedre Best

12.00-13.00 Salto

13.00-14.00 Matpause. Medbrakt matpakke spises ute.

14.00-15.00 1.-4. klasse tabell

15.00-16.00 Skudenes oppvisningstropp
16.00-17.00 5.-7. klasse tabell

Program til 1.-4. klasse og 5.-7. klasse er laget av Lene Caspersen
Program til BBB og Salto er laga av Ann Elin Bøe Larsen og Margrethe Sirevåg
Trener på 1.-4. klasse program var Lovise Hadland
Trener på 5.-7. klasse program var Karianne Olsen

Program søndag 04. juni 2023

07.30-09.30 Frokost til angitte tider (se liste) og RYDDING på rommene
10.00-11.00 Lær på stedet på kunstgressbanen
11.00-12.00 Lunsj, hentes i kantine på skolen
12.15 Oppstilling til defilering i skolegården
12.30 Defilering fra skolegården (se rute)
13.00 Programmet starter fra scenen når turnerne ankommer oppvisning arenaen.
Speaker: Jeanette V Tuen
Hilsen fra leder i turngruppa i Brusand IL, Lovise Hadland
Hilsen fra Ordføreren i Hå Kommune, Jonas Skrettingland
Offisiell åpning av representant fra Gymnastikk Turnkrets, Anne Løndalen

Program stevne søndag:

1. Bra Bedre Best
|Program og trener: Ann Elin B Larsen og Margrethe Sirevåg
2. Salto
Program og trener: Ann Elin B Larsen og Margrethe Sirevåg
3. Skudenes oppvisningstropp
4. Tasta foreningstropp
5. 1.-4. klasse tabell
Program: Lene Kaspersen Trener: Lovise Hadland
6. 5.-7. klasse tabell
Program: Lene Kaspersen Trener: Karianne Olsen
7. Lær på stedet
Program og trener: Margrethe Sirevåg

Gjennomføring og evaluering:

Dette året har vi hatt en hovedkomite, bestående av 3 personer, som tar seg av påmelding, kontakt med foreningene, stevne program, info/program og innkvartering.
I tillegg har vi 4 underkomiteer: Bane og teknisk, mat og kiosk, aktiviteter/underholdning til dag og kveld og til sist dugnadskomite.

Aktiviteter lørdag dag og kveld:

Kanonball, innebandy, trampett, quiz, bildekonkurranse, 17. mai leker, uteleker, frilek på skulen og hobbyaktivitet blei arrangert i Ognahallen, inne på Ogna Skule og ute ved Ogna Skule.

De fleste tilbakemeldingene på aktivitetene har vært positive, men det ønskes mer tumbling/trampett. Det tar vi til etterretning, og satser på å ha trampett, airtrack og akrobatikk som 3 forskjellige aktiviteter neste gang.

Nytt forslag om å ha aktivitetene i 30 min, med 15 min pause.
Aktivitetene våre var nå på 25 min, med 5 min pause.

På lørdagskvelden hadde me trylling og diskotek i hallen. Etter underholdninga var det film, brettspill, fletting, ansiktsmaling og neglelakk inne på skulen etterpå. Fletting, ansiktsmaling og neglelakk var veldig populært, der skulle vi hatt flere på post.

Diskoteket var populært den første timen, og etter det ville ungene helst i kiosken og slappe av med det som skjedde på skulen. Diskoteket trenger kanskje ikke være åpent så lenge?

Overnatting:

Innkvarteringen

3 foreninger kom aldri å ga noe sikkert svar på hvor mange gymnaster, ledere og foreldre de var.

Neste gang blir ikke rom levert ut før vi har fått sikre tall.

Vi må også passe på at alle får god informasjon om at de skal rydde seg ut på søndag, før Lær På Stedet. Dette hadde nesten ingen fått med seg. Vi hadde stor lapp med stor skrift om utpakking i stevnemateriellet, men det var ikke mange som hadde fått det med seg. Ifht innkvartering så bør vi ha den største forening i gymsalen, om den brukes.

Bespisning:

Vi hadde 3 måltider.

Vi serverte lapskaus lørdag, fra skulen og hallen.

Har fått tilbakemelding om at det var dumt med lapskaus på lørdagskveld. Dette er vi enige i og finner noe annet neste gang, men det blir noe vi kan lage selv, vi bestiller ikke ferdig pizza...

Frokost var brødmatt som ble laget klar i hallen og servert på skulen. Her må vi få til å lage å servere samme plass. Ifht kjøler og alt som skal fylles på.

Vi hadde alt for mye melk igjen, tror kanskje det ble drukket rundt 40 liter.

Lunsj på søndag var potetstappe og pølse. Her var det litt mangelfullt med informasjon, da vi ikke hadde en med hovedansvar på skulen. Maten ble laget i hallen. Her bør også maten lages og serveres samme sted.

Liste der vi krysser av hvem som kommer og spiser. Viktig å vite sikkert hvor store porsjoner som skal serveres. Det ble for lite stappe til siste gruppe som skulle spise, men de fikk pølse i brød og var fornøyde med det.

All mat må lages og serveres enten i hallen eller på skulen.

Kiosksalg:

Hadde åpent kiosk i hallen lørdag fra 09.00-22.00 og søndag fra 09.00-arrangementet var ferdig (på søndagen flyttet vi kiosken fra hallen ut på baksiden, siden det var så flott vær.)

Vi hadde og kiosk på skulen lørdag fra 17.00-22.00. På skulen var kiosken åpen fra 09.00-11.00 og ute i fotballbua fra 11.00 til arrangementet var slutt. I tillegg hadde vi ett kakebord med kun kake og kaffi mens stevnet pågikk.

Kiosken på skulen på lørdagen, kunne med fordel åpent etter middagsserveringen.

Kiosken på skulen på søndag kan åpne rett etter frokost og stenge når Lær på Stedet starter.

Vi solgte nesten 300 liter slush.

Vi måtte handle inn mer varer til kiosken på lørdagen, da det var kjøpt inn for lite. Det gikk veldig mye slush, popcorn, skruer og snop.

Vi fikk kjøpt inn sånn at vi hadde mye å gå på når arrangementet var over.

Mye popcorn rester rundt om kring. Forslag om å dele popcornpakkene opp, og slå i glass. Mindre porsjoner og mindre svinn.

Allergier:

Vi hadde mange allergier og hensyn på maten. Cøliaki, laktose, melkeprotein, halal, egg, nøtter, kiwi, vegansk kost og valnøtt var allergier som var meldt inn.

Vi hadde kjøpt inn de varer vi hadde bruk for, men vi hadde ikke alltid de varer der vi skulle hatt de, når vi skulle servere de. Dette må vi ta til etterretning. Neste gang vi arrangerer må vi ha en egen i matkomiteen som har hovedansvar for alt allergi/mat hensyn.

Vegansk kost vurderer vi at vi neste gang ikke klarer ta hensyn til. Her hadde vi ikke god nok kontroll.

Allergi bord bør være tydelig merket og ett stykke fra resten.

Lyd/utstyr/teknisk:

Egen person som passer på alt av utstyr og lyd. Som har anledning å gå ut for å sjekke om det blir noen feil på utstyret.

Erfaringer fra 2023 arr som må justeres til neste er:

- * Merking av bane. Hvordan kan det løses når vi ikke kan merke med permanent spray?

Tape og krittsspray er ikke løsning.

- * Banen må flyttes lenger bak slik at publikum kan stå foran.

- * Burde turnere som ikke er på banen også stå foran for å kunne se og lære??

- *Lydmann: Min må ha på søndagen. Egen dugnad.

- *Eget kart/ tegning hvordan utstyret skal plasseres på banen. (det holder ikke med at «noen» har dette i hodet sitt)

Da er det lett å få hjelpere til å plassere dette ut på rette plasser.

- *Må få bedre kontroll på dører brikker og nøkler til skolen. «Alle måtte ha Elisabeth sine» Her må skolen kunne legge inn i programmet for dørene.

Skal være opp når vi er der å rigger fredag ettermiddag / kveld, lørdag og søndag.

Flere må også få låne nøkkel/brikke til f.eks kjøkken, vaskerom etc.

Ellers kommentar som ikke er teknisk sin oppgave, men bør justeres er:

Defileringsrunden er for lang. Må kortes inn slik at ungene holder ut! Det er holde nok om de går fra skolen og rundt banen på veien.

Lufta var helt ute av ungene når de kom der foreldre etc stod å så på.

Kiosksalg ute ved banen og dørå i hallen på søndagen var genialt!

Dugnad:

Trenger enda bedre kontroll, og informasjon om den enkelte dugnaden. Gi spesifikke oppgaver til dugnadsfolkene. Vite hvor alt finnes.

Treninger:

Vi var litt uheldige med oppsett av treningstider ifht reisetid for en av foreningenen. Husk på å sette opp treningstidene med tanke på reisetid ifht alle parti/program.

Hovedkomite:

I alt arbeid med turnfestivalen 'glemte vi av' våre egne Brusand trenere. Vi må få ut mest mulig informasjon, tidligst mulig til trenerene. Vi må ha møte med trenerene våre, som skal ha ansvar for våre unger under fetivalen. Møte bør være minst en uke før turnfestivalen.

De må info om hvem som sover hvor. Hvem har hovedansvar for hvilke unger. En trener må ha hovedansvar for hele helga (måltider, aktiviteter, medisiner, diagnoser osv.)

Hovedansvarlig henter stevnemateriell på stevnekontoret, og må videreformidle informasjonen til de andre trenerene.

Vi bestilte 700 programblad. Det kan bestilles mye mindre programblad neste gang, da det var mange igjen.

Hovedkomiteen og dugnadskomiteen må ha møte der dugnadene blir bedre gjennomgått. Det må spesifiseres mer.

Vi har reagert på at de besøkende foreninger har vært dårlige på å kaste søppel og rydde etter seg. Vi synes også det er dumt når en forening velger å ikke komme til middag, og heller ikke gir beskjed om dette til kjøkkenet på forhånd. De hadde heller ikke ryddet opp etter pizzaen de hadde vært å kjøpt ett annet sted.

Prisen for deltakelse burde vært satt opp, med tanke på all økning som har vært den siste tiden. Maten er mye dyrere, strøm og andre utgifter. For å kunne sitte igjen med litt mer, for så mye jobb og dugnad burde prisen vært satt opp med 100 kroner per deltaker. Ett annet alternativ er om kretsen ser på om kretsavgiften kunne vært satt noe ned.

Rapport fra Barnas Turnfestival 03 og 04 juni 2023 – Klepp

I år ble barnas turnstevne arrangert av oss Klepp IL Turn og Brusand IL. Vi på klepp hadde overnatting på Kleppe barneskole, aktiviteter ute og i turnhall og idrettshall. Treninger på lørdagen, lær på stedet på søndagen og oppvisning var på Klepp Stadion.

Foreninger som deltok og antall gymnaster:

FORENING	TELEFON	GYMNASTER	LEDERE	FORELDRE
Klepp	99460818	74	5	4
Åkra IL	48253253	54	7	18
Ålgård	91902560	47	7	4
Nærbø	97973733	102	18	8
Hellvik	98832018	29	3	9
Moi	47388700	19	6	
Tau	45262843	35	7	6
Undheim	97767050	39	9	
Varhaug	93083590	42	12	
Haugesund	99249038	8	2	3
Oltedal		3	2	
Totalt:		452	78	52

Oppvisningsrekkefølgen på søndagen så slik ut:

1-4 dans

Åkra oppvisningstropp

5-7 dans

Bra Bedre Best

Salto

Ålgård

Lær på stedet

1-4 dans stevneprogram er laget av Lene Kaspersen
5-7 dans stevneprogram er laget av Lene Kaspersen
BBB og Salto ble arrangert av Christopher Kaspersen

Aktivitetene på lørdagen bestod av: Trampett, tumbling, akrobatikk, basics, hoppeslott, natursti og hinderløype. Hinderløype var lagt opp i et klatrestativ som allerede var på skolen, naturstien gikk fra skolen til idrettsanlegget, og hoppeslottet var utfor turnhallen. Vi hadde også Norsk Folkehjelp som var til stede både på stadion og oppe i idrettshallen/turnhallen. Ved innkvartering kom vi ikke inn på skolen, så vi måtte tilkalle vår kontaktperson i kommunen og klokken var over 10 før vi slapp inn, dette endte i trafikk kork ute ved hovedveien, da ingen kjørte ut, men alle skulle inn og slippe av barna. Dette var ikke noe vi kunne forutse, men ved neste stevne endrer vi hvor dropsonen er.

Vi hadde kiosk både i idrettshallen, stadion og på skolen. På søndagen hadde vi kun kiosk på stadion og skolen, vi stengte kiosken på skolen da alle gikk for lær på stedet, dette på grunn av at det var lunsj etterpå. Hadde beregnet ganske bra med kioskvarer, men vi hadde forlite veksel, da veldig mange barn kom med lapper.

Egenvurdering

Planleggingen startet et år i forveien, og vi booket idrettsanleggene, haller og skole for overnatting. Vi hadde litt problemer med og få overnatting da kommunen som eier skolen ikke hadde retningslinjer for utleie, og rektor på skolen har tidligere håndtert dette. Det gikk i boks til slutt. Det ble drevet litt hærverk på et par av klasserommene, da ungene har blitt etterlatt i klasserommene uten tilsyn. Det ble tatt opp med aktuelle foreninger, men kan godt komme godt frem i de neste stevnene at vi må følge bedre med.

Aktivitetene på lørdagen gikk bra, men vi fikk tilbakemeldinger på at det var litt lite med 5 minutter imellom hver aktivitet, da dette ble travelt. Grunnen til vi gjorde dette var for å ha nok tid per aktivitet og nok aktiviteter til og få håndterbare grupper. De største gruppene var fremdeles over 70 stk. Vi hadde hoppeslott som en aktivitet, men her ble det for mye knall og fall. Ved fremtidig bruk av en slik post må foreningene ta mye mer ansvar og regulere antall gymnaster som er på hoppeslottet samtidig. Hadde 5 skadet og 3 som havnet på legevakten.

På lørdags kveld hadde vi diskotek i turnhallen, samtidig som vi hadde leid inn ballongartister og ansiktsmalere, dette slo virkelig an og tror de aller fleste koste seg. Vi hadde også kåring av naturstien og kjappest igjennom hinderløypen.

Alt i alt har vi hatt et flott stevne, og kanonheldige med været.

Rapporten skrevet av
Lene Kaspersen
Sekretariat under stevnet.

Rapport fra Barnas turnfestival 2024

Barnas turnfestival ble avviklet 25. og 26. mai 2024 på Ålgård.

Følgende deltok på stevne:



Forening	Gymnaster	Ledere	Foreldre	Totalt
Hellvik IL	21	3	8	32
Ålgård turn	106	10	7	123
Sola turn	61	8	10	79
Staal Jørpeland Turn	7	2	2	11
Moi IL Turn	28	4	1	33
Klepp IL	45	5	6	56
Tau Turn	29	8	4	41
Varhaug IL	42	12	2	56
Hognestad IL	19	4	5	28
Brusand IL	47	8	3	58
Sandved turn	73	10	19	102
Nærbø	81	18	14	113
Totalt	559	92	81	732

Program:

LØRDAG			
START	FERDIG		HVOR
10:00		Innsjekk Stevnekontor	Solås Skole
10:45	11:00	Informasjonsmøte	Stevnekontor
11:10	17:45	Aktiviteter	
17:00	18:30	Utdeling Pizza	Hentes Stevnekontor
19:00	22:00	Underholdning	Ålgårdhallen
23:00		Ro for kvelden	

Fra	Til	Treningstid ÅFK banen
11:00	12:30	Ålgård (foreningsoppvisning)
12:30	13:00	Nærbø (oppvisning)
13:00	14:00	Salto
14:00	15:00	Bra Bedre Best
15:00	16:00	1 - 4 Klasse
16:00	17:00	5 - 7 Klasse
17:00	17:30	Brusand (oppvisning)

SØNDAG			
START	FERDIG		HVOR
08:00		Stevnekontor Åpner	Solås Skole
08:00	09:00	Frokost	Hentes Stevnekontor
09:00	09:45	Rydding av rommene. (Premie til beste)	
10:00	11:00	Trening Lær på stedet	ÅFK Banen
11:00	12:15	Lunsj	Hentes Stevnekontor
12:20		Oppmøte Defilering	GUS
12:30		Defilering Starter	
12:45		Åpning av stevnet	ÅFK Banen

Oppvisningrekkefølge:

Rekkefølge Oppvisning	Instruktør	Program laget av
1 - 4 klasse Program	Margrethe Knoph Schei	Margrethe Knoph Schei
5 - 7 klasse Program	Siri M. Knoph Schei	Silje Dueland, Haugesund
Brusand IL	Maren Hellenen	Maren Hellenen
Nærbø IL	Angelica Wiig, Astri Møller, Susanne Hobberstad, Maiken Håland	Angelica Wiig, Astri Møller, Susanne Hobberstad, Maiken Håland
Ålgård Turn	Aina Kalsaas Urstad, Margrethe Knoph Schei	Aina Kalsaas Urstad, Margrethe Knoph Schei
Bra Bedre Best	Aina Kalsaas Urstad	Aina Kalsaas Urstad
Salto	Aina Kalsaas Urstad	Aina Kalsaas Urstad
Lær på Stedet	Margrethe Knoph Schei	Margrethe Knoph Schei

Forberedelse:

Planlegging av arrangementet startet 16mnd i forveien der det ble gått gjennom oppgaver som måtte utføres, tidfrister, fordele ansvar på de ulike oppgavene og sette sammen en komite.

Møter ble avholdt hver 2.måned de første 10mnd. De 4 neste månedene ble det avholdt ca 1 gang i måneden og de 2 siste månedene ble det møte hver 2. uke ca. Deltaker som var med på møtet ble tilpasset etter temaer som var på agenda. Utenom ble det utørt en forberedelse hjemme.

Komite oppgaver:

Komite gruppe:	Beskrivelse
Arrangementansvarlig	Overordnet ansvar
Program og aktivitet	Utarbeide program gjennomføring og Aktiviteter
Lær på stedet	Lage dans, Lær på stedet
Deltaker og påmelding	Holde kontroll på påmeldinger og oppdatere liste
Dugnad	Skaffe dugnader og koordinere oppgaver

Underholdningsansvarlig	organisere aktivitet for barna lør kveld
Sponsor	skaffe sponsorinntekt
Kiosk og Mat	Organisere kioskene og mat

Planleggingen og fordeling oppgaver fungerte greit.
Forbedring: Kiosk og mat skulle vært delt opp i 2 grupper.

For å styre de ulike postene ble det benyttet interne trenere til å styre postene. For interne trenere som skulle være med å hjelpe ble det satt opp et møte tidlig i uken der de ble informert om det praktiske med turnfestivalen og trenere ble satt i grupper. Der 1 person fikk ansvar og de fikk innføring i oppgavene og de fikk starte å forberede seg på posten de skulle ha

Det fungerte bra.

Det var planlagt å sette opp «Salto» og «bra bedre best» med 5 like poster på ÅFK banen. Dette krevde at det måtte 5stk sett av hvert utstyr og vi måtte låne utstyr av Sandnes Turn, Klepp IL og Nærbø. Utstyret ble hentet med 35m3 lukket lastebil og utstyret ble lagret i den når ikke i bruk. Den var akkurat litt for liten, og vi måtte låne en henger for å få med det siste. Dette fungerte veldig bra og var effektivt.

For å sende ut informasjon til klubbene som hadde meldt seg på ble det etablert en facebook-gruppe der trenere til de ulike klubbene meldte seg inn i. Løpende informasjon ble gitt der.

Det fungerte bra med informasjon.

Forbedring:

informasjon til klubbene kunne vært sendt ut litt tidligere. (Møte med Krets ble utsatt og derav informasjonen sendt ut litt forsinket)

Klarere retningslinjer til klubbene ifht ta bilder / film. (f.eks Tik-tok video, Snapchat) – treneransvar.

Kiosk og Mat:

Kiosk:

Det var etablert kiosker i Ålgård Turnhall, Solås Skole (stevnekontor) og Ålgårdhallen. På Søndag var det kun kiosk på Stevnekontor og Ålgård FK banen der oppvisning skulle være.

Det var utsalg av enkel chips, snop, Kvikk-lunsj, brus, nudler og kaffi.

Fungerte bra: Bra utvalg og mengde for salg. Lite kø og det gikk bra. Gratis fruktfat som stod fremme var positivt

Forbedring: Kunne vært solgt pølse i 1stk kiosk lørdag som «mersalg». (lang tidsrom mellom lunsj og Pizza)

Lørdag kveld ikke mulighet å kjøpe vann eller juice i kiosk. Kunne delt opp køer med «betalingsløsning» (kort, kontant, Vipps).

Det var satt opp 2 stk personer på lør kveld (ved underholdning) , burde vært 4stk i kiosk
Skulle ha servert pølser som mat på søndag under oppvisning. Litt lite med «kun» Nudler
Burde vært mulig å se på leie trådløs betalingsterminal. Skulle vært 1 på hver kiosk

Mat servert:

Følgende mat ble servert:

Mat på lørdag: Pizza fra Pizzabakeren og saft. Hadde regnet ut 3stk på 1 pizza. 3 ulike pizza + gluten

Ble hentet på utsiden av Solås skole. Trenere kom og fikk tildelt den mengden med pizza de skulle ha

Frokost søndag: Brød og pålegg som de smurte selv. Jus og melk

Ble hentet på stevnekontoret og maten var fordelt med mengde til den enkelte klubb

Lunsj: Påsmørt matpakke og Smootie.

Ble levert klokken 11:00 på stevnekontoret.

Fungerte bra generelt og god mat.

Forbedring mat:

Pizzabakeren ble noe forsinket med levering slik at noen klubber fikk maten noe sent.

Utdeling av pizza kunne startet litt tidligere.

Lunsj kunne vært fordelt ut etter «Lær på stedet».

Kunne vært vurdert 2 pizzastykker per person,

Saft skulle vært blandet i store dunker som tappet av.

Påsmørt mat må ha like mye osteslingser og skinkebiter som det er gymnaster.

Dugnader:

Ved påmelding av gymnaster på Ålgård Turn måtte de foresatte bekrefte at de kunne stille på dugnad for å hjelpe til med å gjennomføre Turnfestivalen

Foresatte fikk lov å legge ønske på hvilken vakt de kunne tenke seg, og flere fikk vakt de ønsket seg og noen ble tildelt vakter etter behov.

Totalt var det ca 70 dugnadsvakter, noen vakter var dekket av samme person. Utenom var 40 egne trenere.

Fornøyd med dugnadsinnsats og mange foresatte stod på.

Forbedring dugnad:

Oppsatte dugnader var et «minimum», kunne vært flere eventuelt at flere foresatte hadde flere oppgaver i løpet helgen.

Skulle vært flere på rydding søndag etter stevne, det var for lite dugnader til å flytte utstyr på søndag og rydde utstyr etterpå.

Skulle vært flere til å rydde på område etter overnatting og oppholds-steder.

Skulle vært skilt ut i påmelding de som kan bidra som trener / har barn med.

Ved påmelding skulle foresatte huket av hvilket parti gymnasten tilhører.

Gitt tydeligere beskjed til påmeldte foreldre ang oppgave / overnatting. Litt klarere instruks ifht forventninger.

Mer detaljert dugnadsliste med navn på personer til de ulike vaktene med telefon-nr slik at det er lett å se hvem som kommer og lett å kontakte de som ikke møter opp.

Kunne vært tidligere ute med tidspunkter for dugnadsoppgaver. Låse tidspunkt tidligere.

Overnatting ble fordelt på Solås Skole, Gjesdalhallen og Gjesdal IL Bygget.

På Solås skole ble alle klasserom der det var overnatting merket med klubbnavn som skulle overnatte i ulike rom.

I Gjesdalhallen tok vi ned skillevegger slik at de store «kullene» overnattet der. Hadde rigget oss med nattbelysning med noen lyskastere, men det ble for mye og de droppet det.

Overnatting i stor hall fungerte veldig bra og de sov godt.

Hadde 1 brannvakt på Gjesdal II, 2 brannvakter på Solås Skole og 1 brannvakt i Gjesdalhallen.

Brannvakt fikk innføring i branntablåser og rutine i tilfelle brann

Godt fornøyd med overnattingslokasjoner og utførelse.

Forbedring overnatting:

Utgangspunkt var det fullt alle plasser. Kunne vurdert overnatting i barnehager i nærheten.

Være tydelig på at trenere passe på egne barn og rom selv.

Hadde litt utfordring med lys-sensorer på de ulike rommene (stod i auto-modus)

Skulle vært flinkere å rydde etter oss på Solås skole. (tømme søppel og rydde ut) Skulle fått klubbene til å rydde mer i fellesområde (ganger).

Klarere instruks til de som ryddet skolen på dugnad (tømme alle søppelbøtter.)

Brannvesen ble varslet om overnatting i bygg litt i seneste laget, skulle vært meldt inn tidligere.

Skulle vært en plan på hvordan gjøre det med Turnhall og skole mens det var oppvisning og utgangspunkt ikke folk til stede.

Bestille ekstra tømning av søppel fra kommune (1mnd i forkant).

Utvendige bossdunker skulle vært merket (papp, rest)

Gjennomføring

Når klubbene ankom Turnfestivalen så henvendte hovedtrenerne seg i stevnekontoret ved inngangspartiet til Solås skole. Da fikk de informasjon om hvor de skulle overnatte. Under informasjonsmøte fikk klubbene utdelt esker med T-skjorter, pins, søppelposer og praktisk informasjon.

Informasjon under turnfestivalen ble og delt fortløpende på Facebook.

På lørdag ble arrangementet fordelt med aktiviteter på Ålgård Turnhall, Gjesdal IL anlegget , Ålgård FK hovedbanen, Ålgård-hallen og uteområde mellom Solås skole og Ålgård FK.

Det var laget program for hver klubb med kart og beskrivelse poster de skulle på og tidspunkt.

Trenere stod på post.

På Ålgård FK sin stadion var det lær på stedet med godt lydanlegg. Det var laget en liten scene av paller og plater som instruktørene stod på. Instruktørene benyttet «handsfree» mikrofon.

Dette fungerte veldig bra.

For noen klubber og barn var det litt lenge og mange poster, men de kunne selv velge om de ville utføre eller stå over post.

Underholdning lørdag kveld:

Underholdning var satt opp tidspunkt 19:00 – 22:00

Startet med et lite innslag av ild-show på utsiden av Ålgårdhallen

Etterpå var det inn på diskotek i Ålgårdhallen.

Barna fikk utdelt hver sitt Selvlysende armbånd. Glitter i ansiktet

En del av hallen var det rigget for diskotek med DJ, diskolys og blacklight.

Andre banehalvdel var tiltenkt friområde. I kiosk-rommet var det område hvor barnene kunne tegne. Eget stillerom

Ved inngang 2. etg var det en Foto-boot der barnene kunne ta på seg «festivalbriller» og hatt og få bilde av seg selv.

Godt fornøyd med underholdningen

Forbedring underholdning:

Kunne vært avsluttet tidligere, ungene begynte å trekke seg tilbake tidligere enn planlagt, kunne vært satt opp til å avslutte 21:30.

Foreldre og trenere for alle klubber skulle fått mer informasjon om å ha ansvar for egne unger og passe på.

Lydanlegget i Ålgårdhallen skulle vært testet mer, inndeling av musikken i hallen var litt feil ifht hvor diskoen var. Ikke ihht informasjon vi hadde fått. Utgangspunkt hadde vi leid inn anlegg og DJ, men grunnet frafall måtte vi håndtere det selv. Kunne leid inn eget anlegg.

Oppvisning søndag:

Oppvisning ble avholdt på Ålgård FK hovedbanen.

Tilskuerantall var full tribune

Det var etablert 3stk kiosker øverst på tribunen.

Hadde leid inn Lydanlegg fra PAP som gav en god lyd. God lyd er viktig for et vellykket stevne.

Defileringen startet ved Gjesdal Ungdomskole. Det var engasjert 2 korps for å dekke musikk i hele toget.

Bra: god lyd i anlegg og god Lyd-mann og DJ.

Selve gjennomføringen gikk som planlagt.

Korps var tenkt å fordele seg med 1 korps først og 1 i midten av toget, men pga det ene korpset var så lite, måtte vi slå korpset sammen. Ble litt lite korpsmusikk for de bakerste. Måtte låne 2 flagg av speiderne til flaggborg.

På oppvisning skulle det vært etterfylt bedre med toalettpapir. (var et par toalett som gikk under radaren med etterfylling)

Bedre informasjon om når foreldre kan hente bagasje. (god tid før defilering eller etter)

Vurdering oppsummert:

Et godt gjennomført Barnas turnstevne der barna koste seg og hadde en fin opplevelse.

Det ble et bra stevne for klubben også.

Det ble gjennomført uten store problemer og det er notert flere mindre forbedringer til neste gang det skal arrangeres.

Stevnerapport Barnas Turnfestival Haugesund 2024

Forening	1-4 kl	5-7 kl	BBB	Salto	Oppv. tr	For.tr	Gutter	Jenter	Gymn.	Leder	Foreldre	Tot.
Buøy IL turngruppen	16							16	16	3	9	28
Bremnes idrettslag			28				2	26	28	4	6	38
Skudenes turnforening	27	35	23	14	35		5	72	76	10	9	95
Tasta turn						39	3	41	44	5	13	62
Åkra IL turn og trampett	29		28	8			3	47	48	8	17	73
Undheim IL			22	15			5	32	37	8	1	46
Sandnes turnforening									35	4	8	47
Havørn gym og turn	24	7	5	2				37	37	6	16	59
Stord Turn			11		11				11	2	4	17
Haugesund turnforening	10	10	50	25		1	25	85	110	5	6	121
	96	42	117	39	46	39	18	271	442	55	89	586

Program lørdag

10:00-11:00 Innkvartering skolene
11:00-11:15 Infomøte Turnhallen (minst 1 fra hver forening)
11:30-17:00 Trening og aktiviteter (se egen plan)
16:00-18:00 Middag
19:00 - 21:30 Disko og kino
22:30 Sovetid

Stevnetrening lørdag

Treningstider Ishallen - stevnetrening

11:00	11:30	Foreningstropp HGSD
11:30	12:15	Stevneprogram 1.-4. kl
12:15	13:00	Stevneprogram 5.-7. kl
13:00	13:30	Oppvisningstropp Skudenenes
13:30	14:00	Foreningstropp Tasta
14:00	14:30	Foreningstropp Stord
14:30	15:00	Foreningstropp Bremnes

Andre aktiviteter lørdag

Tramphall/BBB/Salto - Turnhallen
Rytme (RG, dans og drill) - Haraldshallen
Klatring - Klatrehallen
Utelek - Utenfor turnhallen
Sirkus og akrobatikk – Gymnasbane

Program søndag

08:00-09:00 Frokost på skolene
08:00-10:00 Rydding klasserom, premiering
10:30-11:00 Lær på stedet, Ishallen
11:00-12:00 Lunsj Turnhallen sal A
12:15-12:30 Oppstilling defilering
12:30-13:00 Avmarsj
13:00 Åpning av stevnet

Stevneprogram

Åpning av stevnet: Styreleder Silje Dueland
Hilsen fra kommunen: Ordfører Nils Konrad Bua
Offisiell åpning: Anne Løndalen, leder RGTK

Foreningstropp Haugesund/ flere trenere
Oppvisningstropp Skudenenes/
Foreningstropp Tasta/ trenere Isabell Nesvik og Ane Adele Lindstrøm
Foreningstropp Stord/ trener Mari Aas
Foreningstropp Bremnes/ trener Kristina Nesse
Program 1.-4. klasse/ trener Sanne og Berit, laget av Ålgård: Margrethe Knoph Schei
Program 5.-7. klasse/ laget av Haugesund: Silje Dueland

BBB / trener Aleksander Samsonsen
BBB / trener Aleksander Samsonsen
Salto / trener Aleksander Samsonsen
Lær på stedet / trener Ingrid Vespestad

Egenevaluering stevnet

Arbeidet med stevnet kom sent igang. Det var ikke lett å få tak i frivillige for å fylle rollene i de ulike komiteene. Til at det er første gang på lenge vi arrangerer BTF var det ikke mye erfaring å spille på her.

Kommunen var veldig vanskelige å få på lag når det gjaldt overnatting, og dette gjorde arrangementet enda verre å gjennomføre.

Veldig mye arbeid ble gjennomført de siste dagene. Noe på grunn av etterpåkaldinger, andre uforutsette hendelser og ting som var planlagt i siste liten.

Mat til kiosker og måltider ble hovedsakelig bestilt inn og noe handlet. Ikke alt ble levert som planlagt.

Mat måtte kjøres ut til skolene pga større avstander.

Det ble beregnet for mye mat til alle måltider.

Vi fikk levert noe i retur, resten ga vi vekk til veldedighet. Den ene organisasjonen laget 300 måltider av maten de fikk av oss. Det hjalp litt på samvittigheten.

Kioskene på skolene ble lite brukt da de ikke var der mye.

På fredagen kom det brannvurdering og vi måtte gjøre noen tiltak som ikke var planlagt.

På lørdagen kom ikke musikkmannen til stevnetreningen, sirkustreneren til trening, og det kom et barneselskap på den ene skolen ved innsjekk.

Vi satte opp middag i puljer. Det burde vært bedre informert tidligere, for det fungerte ikke optimalt.

Vi serverte taco, maten var god, men vi skulle hatt mindre kjøtt og mer ost. I tillegg fikk vi ikke tak i vaktmester til å åpne de ulike kjøkkenene vi hadde tilgjengelig, så det ble komplisert å varme maten.

På diskoen flyttet vi en del aktivitet ut og det løste plassproblemet vi hadde. DJ kom sent og musikkanlegget hans virket ikke før etter lang tid.

Vi arrangerte kino og det var mange som likte å ha en rolig stund. Vi hadde vakter som hele tiden hadde kontroll på mennesker inn og ut av lokalet.

Defilering ble med et korps og vi dro opp til sykehjemmet i nærheten. Det var positivt mottatt.

Selve stevnet ble gjennomført inne i Ishallen grunnet et annet arrangement på friidrettsbanen. Fotballbanene kunne vært brukt, men ingen tribuneplasser der.

Var fulle tribuner i Ishallen, men det var bare bra.

Alt i alt skjedde det mange ting vi ikke kunne ha forutsett, men vi løste alt og er mye bedre forberedt til neste gang!

Silje Dueland
Styreleder, Haugesund Turnforening

Rapporter Turntreff 1. – 4. klassetrinn

RAPPORT BARNAS TURNTREFF 1-4 KLASSE – Sandnes TF

Type arrangement Turntreff 1.- 4. klasse
Dato lørdag 4. februar 2023
Arrangørsted Vågen Idrettshall, Sandnes

Deltakeroversikt

Forening	Gymnaster	Ledere
Hellvik Idrettslag	16	3
Egersund Turnforening	32	5
Sandnes Turn	60	6
Tau Turn	36	4
Klepp Turn	37	4
Nærbø Turnforening	26	6
Totalt	207	28

Aktiviteter

Aktivitetene bestod av lær på stedet, utfordringer, tumbling, tramp og akrobatikk. I tillegg hadde vi en egen post med quizløype.

Planlegging:

Vi har arrangert noen turntreff de siste årene, og etter gode erfaringer og tilbakemeldinger har vi prøvd å gjøre det ganske likt som foregående år.

Gjennomføring;

Ifølge infoskriv var følgende timeplan satt:

Kl. 1000 Fremmøte Sandnes turnhall for registrering,
Kl. 1030 Åpning
Kl. 1045 Aktivitetene starter
Kl. 12:00 Lunsj i to puljer
Kl. 1530 Avslutning – Vi viser dansen vi har lært.
Kl. 1545 Slutt.

Registreringen gikk bra, men det er alltid litt kontrollert kaos når alle deltakere møter opp samtidig på morgenen. Vi fikk uansett startet når vi skulle.
Det ble servert pizza og vann til lunsj. Vi hadde også åpen kiosk under arrangementet. Foreldre til våre konkurranseturnere på apparat stod for kiosksalg og lunsjservering. Dette løste de på en god måte. De hadde også ansvar for førstehjelp, rydding og vakthold. Konkurransегymnastene våre på apparatturn stilte som trenere sammen med våre mer erfarne trenere på breddeparti, og gjorde en flott jobb.



Etter at alle aktivitetene var vel gjennomført og hallen ryddet, ble det delt ut premie til vinneren av quizløypen. I år var det Tau Turn som tok førsteplassen

Helt til slutt viste alle gymnastene dansen de lærte under lær på stedet

I år fikk alle medaljer som deltakerpremie.

Evaluerings:

I fjor hadde vi ca. 150 påmeldte, og mye forfall på grunn av korona eller spysyke. I år var vi tilbake til normalen med over 200 gymnaster. Litt mindre plass men kjekt å fylle hallen med turnglade barn. Vi oppfatter alle turnforeningene som veldig positivt innstilt og løsningsorienterte når det trengs.

Det var lagt opp til en 10 minutters pause mellom hver stasjon, slik at alle fikk en pust i bakken på en ellers så hektisk lørdag. Vi fikk inntrykk av at gymnastene hadde en veldig kjekk dag med masse aktivitet, men vi ser at 10 minutter er i minste laget. De rekker omtrent bare å skifte post før de er i gang igjen. På slutten av dagen var det mange som var veldig slitne, men de sov nok veldig godt den natta.



En stor takk til gjestende lag og foreningen gymnaster, trenere, ledere, frivillige og foreldre for godt samarbeid!

Sandnes, 24. mars 2023
Øyvind Gjerde
Sandnes Turnforening

RAPPORT TURNTREFF 1-4 TRINN – Ålgård TF

Type arrangement Turntreff 1.- 4. klasse
 Dato lørdag 4. februar 2023
 Arrangørsted Ålgård turnhall

Deltakeroversikt

Forening	Gymnaster	Ledere
Sola turn	70	27
Sandved turn	35	4
Brusand IL turn	22	5
Undheim turn	11	3
Finnøy turn	59	6
Ålgård turn	43	4

Gymnastene ble delt inn i 7 grupper:

Tidspunkt	Gruppe 1 - Sola	Gruppe 2 - Sola	Gruppe 3 - Brusand Undheim	Gruppe 4 - Sandved	Gruppe 5 - Finnøy	Gruppe 6 - Finnøy	Gruppe 7 - Ålgård Turn
10.00-10.10	Felles informasjon						
10.15-10.45	Natursti	Tramp	Tumbling	Tarzanløype	Taekwon-Do	Innebandy	Dans
10.55-11.25	Dans	Natursti	Tramp	Tumbling	Tarzanløype	Taekwon-Do	Innebandy
11.35-12.05	Lunsj	Lunsj	Natursti	Tramp	Tumbling	Tarzanløype	Taekwon-Do
12.15-12.45	Innebandy	Dans	Lunsj	Lunsj	Tramp	Tumbling	Tarzanløype
12.55-13.25	Taekwon-Do	Innebandy	Dans	Natursti	Lunsj	Lunsj	Lunsj
13.35-14.05	Tarzanløype	Taekwon-Do	Innebandy	Dans	Natursti	Tramp	Tumbling
14.15-14.45	Tumbling	Tarzanløype	Taekwon-Do	Innebandy	Dans	Natursti	Tramp
14.55-15.25	Tramp	Tumbling	Tarzanløype	Taekwon-Do	Innebandy	Dans	Natursti
15.35-15.45	Fremføring av dans/avslutning						

Til lunsj fikk deltakerne påsmurt mat, smootie, saft, og banan.
 Deltakerpremie: medalje

Til gjennomføring av turntreffet brukte vi egne trenere.
 Tilberedning av lunsj og kiosk ble ordnet av damene på damepartiet.

Vi er godt fornøyde med arrangementet og har fått mange gode tilbakemeldinger. Vi har også fått noen tilbakemeldinger på ting vi kan bli bedre på, som vi tar med oss videre. Sola stilte med noen gymnaster fra tilrettelagt turn noe som var ekstra stas.

Disse stod for planlegging:

Margrethe Knoph Schei
 Aina Kalsaas Urstad
 Ann Elin Lima

Med vennlig hilsen
 Ålgård turn

Rapport fra Brusand IL Turntreff 1.-4.klasse 3.februar 2024

Antall deltagere

Gymnaster: 183

Ledere/trenere: 23

Foreninger som deltok

Brusand IL

Sokndal turnforening

Undheim idrettslag

Nærbø turnforening

Egersund turnforening

Klepp IL turn

Mat

Vi bestemte oss for å gjøre det enkelt og serverte pølser til deltakere og ledere. Alle fikk to pølser hver.

Mat bør sjekkes at er på plass dagen før. Passe på at det er nok innkjøpt i forhold til deltakere, ledere, og dugnadsfolk.

Det var meldt om 2 med gluten, 1 gluten og laktose og 1 uten svin.

Det var flere enn dette som kom og forespurte allergivennlig mat. Heldigvis hadde vi handlet inn litt mer enn det som var registrert.

Lagene ble delt inn i to grupper for å spise lunsj, men flere av lagene fikk ikke med seg når de skulle spise, dermed kom nesten alle samtidig, og det ble en del venting. Dette må kommuniseres nøyere neste gang eller gjøres på en annen måte.

Vi hadde felles lunsj i en time for å ta hensyn til mengde dugnad. Det ble en litt vel lang matpause da det har gått litt fort i planleggingen med tidspunkter, og det ble 10 minutters pause før og etter mat.

Aktiviteter

Vi hadde følgende aktiviteter:

Trampett

Airtrack

Natursti

Dans

Akrobatikk

Innebandy

Vi fikk gode tilbakemeldinger på postene under selve dagen, og noen av trenerne på post fikk skryt for opplegget.

Noen ledere var noe tilbaketrukket i deltakelsen, selv om de ble oppfordret til å hjelpe med sikring og å passe på at alle barna fikk den hjelpen de trengte. Derimot var det nok litt vanskelig å høre hva som ble sagt på fellesinformasjonen siden skilleveggene var nede.

Den avsluttende fremføringen av dansen gikk strålende, og barn med ledere hadde lært denne imponerende fort. Det var en flott oppvisning som gav frysninger hos flere.

Det ble delt ut premie til det laget som klarte alle oppgavene på natursti.

Noen av lederne på deltagende foreninger ble hjalp til med rydding av utstyr før fremføring. Dette ble veldig godt tatt imot av trenere på post, som ble veldig glade for hjelpen.

Registrering

Det var en del foreldre som kom inn for å registrere sine unger i «informasjonen». Så her bør kanskje kommunikasjonen i invitasjonen endres noe. Også en del forvirring om hvor

«hovedinngangen» er, som er forståelig. Vi endrer ordlyden her eller bytter plass for registreringen til neste gang.

Vi hadde ikke nok personer i registreringen/informasjonen. Her må det være to stykker.

Generelt

Alt bør settes opp dagen før

Pris må ikke gå på bekostning av smak når det gjelder maten, pølsene som var kjøpt inn var ikke de beste.

Vi hadde åpen kiosk, med slush og noe varm mat for foreldre som var med.

Evaluerings

Alt i alt en bra dag, ledere og barn var fornøyde ifølge tilbakemeldingene under dagen. Barna koste seg, og det er det som er viktigst. Mange smil og mye mestring.

Lovise Hadland

RAPPORT TURNTREFF 1. – 4. TRINN 3. februar 2024

Sola Turn, i samarbeid med Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets, arrangerte lørdag 3. februar 2024 Turntreff 1. – 4. trinn. Turntreffet fant sted i Fjogstad-Hus Turnarena samt den splitter nye Hall TO.

197 gymnaster og 30 ledere fra i alt 5 lag/foreninger var påmeldt til samlingen. Fordelingen på påmeldte lag er:

Klubbnavn	Antall gymnaster	Antall ledere	Totalt antall
Sola Turn	58	7	65
Finnøy Turn	44	10	54
Ålgård Turn	26	4	30
Sandnes Turnforening	27	4	31
Tau Turn	42	5	47
			227

Deltakerne ble delt inn i 6 grupper, og vi gjennomførte følgende aktiviteter:

- Trampett
- Tumbling
- Stortramp
- Rytmisk Gymnastikk
- Quiz/lek
- Akrobatikk
- Åpen Hall – her kunne gymnastene selv velge aktivitet

Følgende tidsplan ble gjennomført:

Tidspunkt	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5	Gruppe 6
Fra 09:30 - 10:00	Registrering					
10:00 - 10:20	Felles oppvarming/Lær på stedet					
10:30 - 11:00	Trampett	Quiz	Akrobatikk	Stor tramp	Tumbling	RG
11:10 - 11:40	RG	Trampett	Quiz	Akrobatikk	Stor tramp	Tumbling
11:50 - 12:20	Lunsj	Lunsj	Trampett	Quiz	Akrobatikk	Stor tramp
12:30 - 13:00	Tumbling	RG	Lunsj	Lunsj	Quiz	Akrobatikk
13:10 - 13:40	Stor tramp	Tumbling	RG	Trampett	Lunsj	Lunsj
13:50 - 14:20	Akrobatikk	Stor tramp	Tumbling	RG	Trampett	Quiz
14:30 - 15:00	Quiz	Akrobatikk	Stor tramp	Tumbling	RG	Trampett
15:10 - 15:30	ÅPEN HALL!					
15:30 - 16:00	Fremføring av Lær på stedet / Avslutning m/premieutdeling					

Vi serverte lunsj midt på dagen. Vi valgte å bruke lunsjen som en siste aktivitet for å holde de ulike gruppene adskilt fra hverandre. På menyen stod pølser i brød, capri sonne og frukt. Ledere/trenere fikk gratis kaffe og te hele dagen. Alle fikk medaljer som deltakerpremie.

Til gjennomføring av arrangementet benyttet vi oss av egne trenere, flesteparten av trenerne var hentet fra vår egen junior- og seniorgruppe innen troppsgymnastikk og RG. Til tilberedning og servering av lunsjen ble foreldre benyttet. Tusen takk for hjelpen til alle sammen!

Avslutningsvis gjennomførte vi en liten oppvisning. Denne bestod av litt oppvarming, visning av dansen som ble innøvd i oppvarmingen/Lær på stedet, samt uttøying. Og selvfølgelig utdeling av deltakerpremier. Tribunen var fylt opp av foresatte, søsken, besteforeldre, tanter og onkler.

Alt i alt er vi godt fornøyd med arrangementet, og vi har fått mange gode tilbakemeldinger. Vi gjorde oss noen erfaringer som vi vil se på til en annen gang. Vi påtar oss gjerne et tilsvarende arrangement igjen.

Med vennlig hilsen
Sola Turn

Anita Horpestad Brede
Adm.ansvarlig

Silje Broadhurst
Sportslig ansvarlig for Turntreffet

Rapport Turntreff 5. – 7. klassetrinn



Rapport Turntreff 5. -7. klassetrinn 2023

Sola Turn, i samarbeid med Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets, arrangerte lørdag 21. oktober 2023 Turntreff 5. – 7. trinn. Turntreffet fant sted i Fjogstad-Hus Turnarena. 96 gymnaster og 16 ledere fra i alt 5 lag/foreninger var påmeldt til samlingen. Fordelingen på påmeldte lag er:

Klubbnavn	Antall gymnaster	Antall ledere	Ledsagere	Totalt antall
Sola Turn	34	8	3	45
Nærbø Turnforening	22	2		24
oi IL	11	2		13
Klepp IL Turn	10	2		12
Undheim IL – TUBA	19	2		21
				115

Det var veldig kjekt å ha med oss 3 gymnaster fra vår tilrettelagte avdeling samt deres ledsagere. Vi la til rette for eget område de kunne bruke gjennom dagen samt gjorde de oppmerksomme på at de kunne styre dagen sin selv. De hadde en veldig kjekk dag på Turntreffet.

Deltakerne ble delt inn i 4 grupper, og vi gjennomførte følgende aktiviteter:

- Basishall 1 (fasttrack/airtrack/stortramp)
- Basishall 2 (tumbling/trampett/stortramp)
- Lær på stedet
- Hinderløype (skråkile/airtrack/stortramp)
- Rebusløp (uteaktivitet)
- Åpen Hall – her kunne gymnastene selv velge aktivitet

Følgende tidsplan ble gjennomført:

TURNTREFF 5-7.KLASSE				
SOLA TURN				
Tidspunkt	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
10:00-10:20	Innsjekk			
10:20-10:40	Felles oppvarming			
Økt 1				
10:45-11:15	Basishall 1	Hinderløype	Basishall 2	Lær på stedet
11:15-11:45	Basishall 2	Lær på stedet	Rebusløp	Basishall 1
11:45-12:15	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
12:15-12:45	Lær på stedet	Basishall 1	Hinderløype	Rebusløp
12:45-13:15	Hinderløype	Rebusløp	Lær på stedet	Basishall 2
13:15-13:45	Rebusløp	Basishall 2	Basishall 1	Hinderløype
Økt 2				
13:45-14:00	Basishall 1	Hinderløype	Basishall 2	Lær på stedet
14:00-14:15	Frukt	Frukt	Frukt	Frukt
14:15-14:30	Basishall 2	Lær på stedet	Hinderløype	Basishall 1
14:30-14:45	Lær på stedet	Basishall 2	Basishall 1	Hinderløype
14:45-15:00	Hinderløype	Basishall 1	Lær på stedet	Basishall 2
15:00-15:30	ÅPEN HALL			
15:30-15:45	Felles oppvisning // Lær på stedet			
15:45-16:00	Cooldown			

Vi serverte lunsj midt på dagen. På menyen stod påsmurte frokostbrød, drikke og frukt. Ledere/trenere fikk gratis kaffe og te hele dagen. Alle fikk medaljer som deltakerpremie.

Til gjennomføring av arrangementet benyttet vi oss av egne trenere, flesteparten av trenerne var hentet fra vår egen junior- og seniorgruppe innen troppsgymnastikk. Til tilberedning og servering av lunsjen ble foreldre benyttet. Tusen takk for hjelpen til alle sammen!

Avslutningsvis gjennomførte vi en liten oppvisning. Denne bestod av litt oppvarming, visning av dansen som ble innøvd i oppvarmingen/Lær på stedet, samt uttøying. Og selvfølgelig utdeling av deltakerpremier. Tribunen var fylt opp av foresatte, søsken, besteforeldre, tanter og onkler.

Alt i alt er vi godt fornøyde med arrangementet, og vi har fått mange gode tilbakemeldinger. Vi gjorde oss noen erfaringer som vi vil se på til en annen gang. Vi påtar oss gjerne et tilsvarende arrangement igjen.

Med vennlig hilsen
Sola Turn

Anita Horpestad Brede
Adm.ansvarlig

Marcus Haga
Sportslig ansvarlig for Turntreffet

Rapport turntreff 5.-7. klasse 19. Oktober 2024

Brusand IL.

Planleggingen til arr gikk knirkefritt, vi hadde 7 forskjellige aktiviteter.

Grupper 16. oktober 2024							
Tidspunkt	Tau og Undheim	Sandved	Klepp IL	Sola og Sokndal	Moi	Nærbø	Brusand
09:45 Velkommen og informasjon							
10:00-10:20	Airtrack	Trampett	Akrobatikk	Styrketrening	Innebandy	Natursti	Bildekonkurranse
10:30-10:50	Bildekonkurranse	Airtrack	Trampett	Akrobatikk	Styrketrening	Innebandy	Natursti
11:00-11:20	Natursti	Bildekonkurranse	Airtrack	Trampett	Akrobatikk	Styrketrening	Innebandy
11:30-12:00	Innebandy	Natursti	Bildekonkurranse	Airtrack	Trampett	Akrobatikk	Styrketrening
Mat							
12:45-13:05	Styrketrening	Innebandy	Natursti	Bildekonkurranse	Airtrack	Trampett	Akrobatikk
13:15-13:35	Akrobatikk	Styrketrening	Innebandy	Natursti	Bildekonkurranse	Airtrack	Trampett
13:45-14:05	Trampett	Akrobatikk	Styrketrening	Innebandy	Natursti	Bildekonkurranse	Airtrack
14:15 Avslutning: Deltakerpremie							

Trampett, Airtrack, Akrobatikk, Innebandy foregår inne i Ognahallen. Styrketrening foregår i gymsalen på Ogn skule. Natursti har oppmøte i hovedgangen til skolen. Bildekonkurranse får dere informasjon om i kiosken.

Lunsje blir servert i kantina på skolen.

Kiosken i hallen er åpen under hele arrangementet. Her blir det salg av fruktbeiger, kaker og snop.

På dagen så møtte 105 deltakere med ledere. 117 barn og 22 leder var påmeldt. Nærbø hadde bommet litt, men det ble fakturert for antall som var meldt på.

Her synes vi at det burde være klart at trenere eller hjelpe trenere sammen med evt. foreldre er til stede, vi opplevde at foreninger kom uten noen som hadde erfaring eller knapt viste hva ungene drev med, da blir det veldig vanskelig for arr klubb, som sliter nok med å skaffe trenere til å stille som sikrere over alt. Vi ser at det kan godt komme inn et punkt som sier at minst en av de som følger har sikringskurs, dette og for at vi ser at noen barn kvier seg til at fremmede sikrer. Vi stilte med 1 til 2 personer pr post, og sikret alle på trampett.

Aktivitetene ble gjennomført som planlagt og her har vi ingenting å si noe på. Vi valgte pga. manglende instruktør å ikke kjøre lær på stedet. Mange foreldre forventet nok dette, selv om vi hadde informert at det ikke kom til å bli, så ble en annerledes avslutning med premiering for mest kreative fotobilde.

Når det gjelder mat, så må kretsen komme med en oppdatert plan! For at en skal bli kjefet på av foresatte for å følge de reglene som kretsen har valgt, er overhodet ikke greit. Skal vi begynne på blande ekskludering og mobbing inn her, så er det mange grupper vi må ta hensyn til og ikke bare veganere. Vi heller mer mot at barna tar med egen matpakke for dagen, da får alle den kosten de skal ha, pluss en mindre kostnad for arrangør. At arr heller kan stille med ett utvidet kiosk alternativ, slik at der er valg. Klart at et arr. som barnas ol der må vi ha mat, men på et dagsarr. så går det helt fint med matpakke.

Men utenom dette så gikk det greit i matservering, foruten at vi ser som før at ledere ikke ser når deres lunsj tid er og det blir litt små kaos med en gang, men ingenting som vi ikke taklet, vi alle fikk så mye di ønsket.

Det ble servert pølse i brød. Her hadde vi kylling pølse og vanlig pølse i vanlig og glutenfritt brød alternativ. Som vegan hadde eg ved hjelp av foresatte fått tips til veganpastarett.

Men alt i alt et 100% vel gjennomført turn treff, med bare positive tilbakemeldinger.

Det kjekke med arrangementet er å se vennskap på tvers av foreninger, samarbeid, støtte, og hvor flinke barna er til å vise hverandre.

Mvh

Styret turngruppa Brusand IL

Ann Elin Bøe Larsen

Rapport Turntreff for ungdom

Rapport ungdommens turntreff 18-19 februar 2023

Turntreffet ble avholdt i turnhallen på Vardheia Ungdomskule, arrangert av Klepp IL. Vi startet lørdag ettermiddag og avsluttet søndag formiddag.

Vi hadde 42 gymnaster og 11 ledere fra Egersund, Brusand, Bryne, Flik (Farsund og Lista), Klepp og Sandnes.

Aktivitetene vi hadde var apparatturn, akrobatikk, parkour, tumbling, trampett og stortramp. Tre aktiviteter på lørdag, på kvelden var det middag og kino, og overnatting i idrettshallen som ligger vegg i vegg med turnhallen. Søndagen bestod av frokost og 3 aktiviteter.

Vi startet planleggingen tidlig, og hadde to møter i forkant av stevnet. Vi hadde planer om å ha stevnet på senhøsten, men etter samtaler med BU Ungdom valgte vi å flytte stevne frem til februar 2023. Vi sendte ut invitasjonen i januar, med påmeldingsfrist 05.02.23. Ved fremtidig stevnedato i februar, bør invitasjonen sendes ut i november, da mange foreninger avslutter tidlig i desember. Med en påminnelse utsendes tidlig i januar.

Grunnet aldersgrupper og få påmeldte så vi ikke nytten av og ha en kiosk, og informerte tidlig dette ut til påmeldte. Det fantes butikker i nærheten, så det var mulig for og handle om det trengtes. Denne aldersgruppen holder det gående langt utover i de tidlige morgentimer og det påvirker aktivitetsnivået på søndagen. Men denne sosialiseringen gjør at de har det ekstra kjekt på stevnet. Men det bør legges til rette for at de som vil sove får mulighet til det, samt ikke la ungdommene holde på hele natta.

Rapporten skrevet av:

Christopher Kaspersen
Trener og leder i Klepp IL Turn

Rapport Gym Cup

Rapport fra Gym Cup 2023

15. april 2023 ble Gym Cup igjen arrangert etter covid. Breddeutvalget i kresten stod denne gang for gjennomføring av en «light» variant grunnet mangel på arrangør. Arrangement ble avholdt i Klepp Turnhall.

Det var tydelig at det var sårt savnet for oppvisnings parti å ha en arena å komme til for å vise sine programmer de har trent på ila sesongen.

Vi fikk se flotte oppvisninger av totalt 91 gymnaster fra følgende klubber:

Rekruttklassen 5-7 klasse

- Sola - 3 gymnaster
- FLIK - 8 gymnaster
- Klepp - 17 gymnaster
- Havørn - 10 gymnaster
- Skudenes - 20 gymnaster (deltok digitalt)

Klasse fra 13 år +

- FLIK - 12 gymnaster
- RGTK Kretstropp - 8 gymnaster
- Skudenes - 13 gymnaster (deltok digitalt)

Gym Cup er tilbake igjen våren 2024, og da står Sola Turn som teknisk arrangør. Følg med, mer info kommer ila høsten 2023. Vi håper å se enda flere på Sola neste år.

Mvh Lene og Jannik i Breddeutvalget for Ungdom RGTK



RAPPORT **GYMNASTIKK-CUP 9. MARS 2024**



Lørdag 9. mars 2024 stod Sola Turn som teknisk arrangør av Gymnastikk-Cup 2024. 155 deltakere og 18 trenere/ledere fra 6 lag/foreninger deltok i årets arrangement som fant sted i Fjogstad-Hus Turnarena. Totalt 10 tropper var med denne dagen.

Rekrutt	Liten tropp	Stor tropp
12 – Nærbø Turn (Shake if off)	9 – Skudenenes Turnforening	14 – Farsund og Lista Idrettsklubb
6 – Sola Turn		
34 – Skudenenes Turnforening		
12 – Klepp IL, turn		
13 – Nærbø Turn (Beauty and a beat)		
25 – Farsund og Lista Idrettsklubb		
14 – Nærbø Turn (Really don't care)		
15 – Havørn Gym og Turn		

Tallene foran hvert foreningsnavn viser antallet i troppen.

Det var stor aktivitet i hallen hele dagen. Mange glade og positive gymnaster. Likeledes under selve konkurransen: Stort engasjement, god stemning og stor spenning.

I rekruttklassen er alle vinnere.

I klassene liten tropp og stor tropp er inndelingen gull-, sølv og bronsetropp den endelige plasseringen. Begge deltagende tropper ble sølvtropper. Trenerne på alle troppene har i ettertid av konkurransen fått tilsendt hvilken poengsum de har fått i hver kategori samt kommentarer gitt fra synserne.

Følgende synsere ble benyttet:

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| • Marie Brede | Sola Turn |
| • Heidi Marie Taksdal | Klepp IL, turn |
| • Frøydis Thorsen | Skudenenes Turnforening |
| • Margrethe Sirevåg | Brusand IL |

Hele dagen fra treninger, lunsjservering, oppvisninger og premieutdeling ble unnagjort på ca. 4 timer. Speaker under konkurransen var Tony Daniel Machin, Amalie Våge Nyheim styrte musikken. Leder i Sola Turn Tony Daniel Machin hilste til gymnaster og publikum og Lene Kaspersen fra Breddeutvalget i kretsen foretok den offisielle åpningen.

Håper alle **+ enda flere** stiller igjen til neste års arrangement.

Sola, 10. april 2024

Anita Horpestad Brede - sign.
Sola Turn

Rapport kretsturnstevne for voksne

Rapport fra kretsturnstevnet for voksne på Nærbø 11. juni 2023

Vi var 240 gymnaster samlet på Nærbø fordelt på 17 foreninger!

Stevnet ble avholdt med treninger på Nye loen stadion hele søndagen. Midt på dagen samlet alle seg til felles lunsj.

Generell gjennomføring gikk bra, og en stor takk rettes til de som deltok som frivillige og gikk dugnader av både foreldre til de små i klubben og av våre egne gymnaster!

Det ble defilering fra Nærbø Ungdomsskule med avmarsj 14.30. Ruten gikk via helsesenteret og ned til stadion med speaker som ønsket velkommen. Nærbø musikkorps spilte under defileringa. Stevnet speaker var leder i turnforeningen, Maria Helliesen. Ordfører Jonas Skrettingland helsa fra Hå kommune, og deretter kunne representant fra Rogaland gymnastikk og turnkrets Tone Røksund offisielt åpna det 94. kretsturnstevnet for voksne i Rogaland.

Oppvisningsrekkefølge:

Kvinnelige veteraner RKGV

Oppvisningstropp Klepp Herrer
Gymnastradaprogram "Filmens verden"
Oppvisningstropp Klepp Mix
Fellesprogram "Have Fun"

Turid J. Førland, Haugesund Turnforening
og May Brit O. Harestad, Tasta Turn
Tone Helen Malmin Sele, Klepp IL
Anne Lise Kleven, Brusand IL
Linn Skretting, Klepp IL
Regine Marie Underhaug Sivertsen, Ragnhild
Kleven Lea og Synnøve Obrestad Skrettingland.

Forening	TKGV		Gymnastrada 2	oppvisningstropp		Have fun	Foreningstropp		lps	totalt
	D	T					D	T		
Buøy IL turngruppen						5			1	6
Egersund Turnforening						12				12
Klepp IL Turn			15	11	15	1	11	1		37
Randaberg			7							7
Sola Turn	17									17
Ålgård turn			5		12	1				13
Hafrsfjord tu	14	1								15
Haugesund ti	20	1			10					29
Havørn Gym&turn			14		16					16
Brusand IL tu	6		11		11				3	14
Sauda turnforening					8					8
Tasta turn	11	1								11
Voll IL					10	1				11
Vardeneset	3									3
Frøyland IL			13		13					13
Ganddal IL					11					11
Nærbø turn					17					17
	71		65	11	140		11		4	240

Det var kjekke oppvisninger med god variasjon!

Vi fikk gode tilbakemeldinger på stevnedagen var vel gjennomført og en kjekk opplevelse for både publikum og gymnastene.

Anne Haugstad
Daglig leder, Nærbø Turnforening

Rapport Vestlandsturnstevnet på klepp 15-16 juni 2024.

Vi var 428 deltagere fra 34 foreninger på årets Vestlandsturnstevne på Klepp i Rogaland. Stort sett var alle fra Rogaland, Vestland og Møre og Romsdal, men også Pors Turn som vi deltok på en fellestropp på Gymnaestrada med og noen veteraner fra Oslo Turn kom til oss.

Stevnet gikk over 2 dager fra 15-16 juni, men mange av deltagerene ankom allerede på fredag 14 juni og innkvarterte seg på skole her på Klepp eller på hotell enten i Sandnes eller på Bryne. Vi hadde laget avtale med Bryne Kro og Hotell og Hotell Sverre i Sandnes for anledningen.

Det ble tidlig satt i gang møtevirksomhet og fordelt inn i grupper med ansvarsområder. Vi delte opp i følgende grupper med gruppeledere først:

Stevneleder – Christopher: påmelding og skulle holde oversikten

Sekreteriat – Lene og Monica

Festkomite – Synnøve, Tone Helen, Magne, Sølve og Jone

Overnatting – Petter og Joachim

Transport – Lene T

Mat/Kiosk – Janne Marit og Kirsti

Det ble avgjort i tidlig fase å ha en avgift for deltagelse av stevnet, en avgift for fest, en overnattingsavgift som inkluderte frokost og muligheten for å kjøpe lunchpakke for alle. Dette ble gitt ut i påmeldingen som ga oss en god kontroll på økonomien og kunne gjøre justeringer underveis hvis vi trengte.

Det ble avholdt jevnlig møter og påmelding ble sendt ut rett før jul 23 med påmeldingsfrist i januar. Denne ble utsatt 2 ganger for å øke påmelding og vi stengte den i slutten av mars. Informasjon ble sendt ut før stevnet og vi gledet oss til å komme i gang med gjennomføringen.

Det ble tidlig bestemt at herretroppen skulle stå for underholdninga under turnfesten og Tone Helen sto for pynting og organisering. Festkomiteen gjorde en strålende jobb og det ble en kjekke aften. Herre A fotball sto for serveringen som var lurt å sette bort fra turngruppa så vi kunne konsentrere oss om å delta på festen og ha underholdning. Sett i ettertid ble festen godt gjennomført, men underholdninga ble litt for lang og musikk burde vært satt i gang litt tidligere.

Overnatting ble gjennomført på Klepp ungdomsskule og vi hadde innsjekk her allerede på fredagen. Koordinering med skole gikk greit med overlevering rett etter skuleslutt med rom var ikke rengjort så ble en opprydd vi ikke var helt forberedt på men det ordnet seg. Litt utfordrende å få til nattevakter så dette ble kjøpt inn fra folkehjelpen.

Kiosk og frokostene ble godt gjennomført med Janne Marit og Kirsti i spissen. Kirsti fikk ordna mye gratis fra samarbeidspartnere og det ble servert gode frokoster og holdt liv i kiosken på stadion hele helgen. Det ble også ordnet lunchpakker til de som forhåndsbestilte dette.

Sekreteriatet med Lene i spissen gjorde en god jobb med informasjonsskriv til alle når de ankom og bemannet med info under hele stevnet for de som hadde spørsmål.

Det var treninger hele lørdagen med oppvisninger søndag. Søndag var det følgende oppvisninger og trenere:

- Herretroppen på Klepp – Tone Helen Malmin Sele

- Kvinnelige Veteraner – Tone Røksund
- LPS – Linn Skretting
- Ship O`hoi, Laksevåg – Tone Sanne
- Klepp Mixtropp – Linn Skretting
- Hand in Hand, Bergen kvinnelige veteraner – Linda Mikalsen
- Dance Ladies, Ålgård – Margrete Knoph Schei
- Turn-Nestorene, Norges mannlige Turnveteraner – Helge Sætre og Linda Mikalsen
- Dance Party Pors Style – Veronika Johansen og Anne Kjerstin Jacobsen
- Bygdefest, stevnet sin fellestropp – Linn Skretting og Lene Kaspersen

Oppvisningene gikk kjempebra med godt vær og god stemning fra tilskuere!
Vi fikk gode tilbakemeldinger etter endt stevne på at de aller fleste hadde storkost seg hos oss!

Takk fra arrangementskomiteen og styret i turnen for tilliten til å arrangere Vestlandsturnstevnet 2024 på klepp!

Christopher Kaspersen
Leder i turnen

Delageoversikt:

Foreninger	Antall deltagere
Arna Turn og idrettslag	15
Bergen Turnforening	7
Brusand IL	14
Buøy il turn	7
Egersund Turnforening	11
Etne IL Turn	10
Fana Idrettslag	6
Frøyland IL	16
Ganddal IL	14
Hafrsfjord Turnforening	11
Haugesund Turnforening	25
Havørn gym og turn	14
Hovding	17
IL Alvidra	6
IL Bjarg	3
IL Nornen turn	6
Klepp il turn	43
Laksevåg Turn og Idrettslag	31
Lindås IL	5
Nærbø Turn	16
Odda il Turn	19
Pors Turn	28
Randaberg IL	7
Salhus Turn & IL	11
Sauda Turnforening	8

Sola Turn	14
Sotra SK Turn og Dans	12
Tasta Turn	12
TIF Viking	4
Vardeneset IF	3
Voll IL	9
Aalesund Turnforening	3
Ålgård Turn	13
Åsana Turn	8
Totalt	428

Tillitsverv nasjonalt

Tillitsverv:

Forbundsstyret NGTF, styremedlem:
(frem til forbundstinget, 05.05.2024)

Forbundsstyret NGTF, styremedlem:
(fra forbundstinget, 05.05.2024)

Teknisk komite Bredde, leder:

Teknisk komite Bredde, medlem:

Teknisk komite Bredde, medlem:

Teknisk komite troppsgymnastikk, medlem:
(frem til 01.09.24)

Teknisk komite turn kvinner, medlem:

Teknisk komite turn menn, medlem:

Teknisk komite rytmisk gymnastikk:

Utstyr og anleggskomiteen, medlem:
(frem til 01.09.2024)

May Brit Harestad Osaland, Tasta Turn

Tony Machin, Sola Turn

Heidi Marie Taksdal, Klepp IL

Jannik Johansen, Sola Turn/

Havørn gym og turn

May Brit Harestad Osaland, Tasta Turn

Silje Dueland, Haugesund TF

Siv Rita Eikeskog, Siddis Trim og TF

Odin Nielsen, Stavanger TF

Cathrine Nedrum Lanne, Straen GTF

Tony Machin, Sola Turn

Forbundets kretsfortjenestmedalje

De som har mottatt forbundets kretsfortjenestmedalje:

<u>Navn:</u>	<u>Forening:</u>	<u>År Sølv:</u>	<u>Gull:</u>
Ole Wersland	Ålgård Turnforening	1932	
Sigv. Ramsland	Stavanger Turnforening	1932	
Bernh. Sørensen	Haugesund Turnforening	1932	
J. O. Gaard	Haugesund Turnforening	1932	
Gabriel Aarsvold	Sandnes Turnforening	1935	
Jacob Bjorheim	Egersunds Turnforening	1946	1959
Torger Torgersen	Sokndal Turnforening	1948	1969
Anker Løge	Buøy I.L.	1949	
Lars Storhaug	Klepp I.L.	1949	
Svein Norheim	Bryne Turnlag	1949	
Ø. Egeland Eriksen	Haugesund Turnforening	1950	
Alex Kalland	Haugesund Turnforening	1950	
Charlotte Borseth	Haugesund Turnforening	1950	
P.M. Kjelsen	Sauda Turnforening	1950	1959
Hans Dalen	Haugesund Turnforening	1950	1965
Alf Torstensen	Stavanger Turnforening	1951	
Gerd Are	Stavanger Turnforening	1951	
Oddveig Bokn	Sauda Turnforening	1955	
Halvar Egge	Stavanger Turnforening	1955	
Martin O. Anfinsen	Sandnes Turnforening	1956	1959

Ame Handeland	Egersunds Turnforening	1956	
Alf Nørgård	Sauda Turnforening	1959	
Wilh. Nessler	Stavanger Turnforening	1959	
Åge Skogen	Stavanger Turnforening	1959	
Sverre Skogen	Stavanger Turnforening	1959	
Alf Olsen	Stavanger Turnforening	1959	1973
Johan Strandnæs	Stavanger Turnforening	1959	
Harald Brekke	Jørpeland Turn	1959	
Andreas Kleppe	Haugesund Turnforening	1959	
Carl Pedersen jr.	Haugesund Turnforening	1959	
Jørgen Blixhavn	Haugesund Turnforening	1959	1970
Ole H. Lura	Sandnes Turnforening	1960	
Kristine Hovland	Sandnes Turnforening	1961	
Conrad Sæleide	Sandnes Turnforening	1962	1970
Gerd Løining	Sandnes Turnforening	1962	1994
Anna L. Jacobsen	Egersunds Turnforening	1963	
Olav Fosså	Stavanger Turnforening	1963	1977
Odd Bjorheim	Stavanger Turnforening	1963	1987
Karl Lura	Sandnes Turnforening	1963	
Loll Henriksen	Stavanger Turnforening	1964	
Thorleif Gjerdevik	Sandnes Turnforening	1964	
Aslaug Andersen	Stavanger Turnforening	1965	
Magnor Larsen	Stavanger Turnforening	1965	
Magne Anda	Klepp I.L.	1965	1998
Johanna Aga	Haugesund Turnforening	1965/66	
Martin B. Wathne	Sandnes Turnforening	1965/66	
Lars Hogstad	Sandnes Turnforening	1965/66	
Ottar Pedersen	Sandnes Turnforening	1965/66	
Åge Storhaug	Klepp I.L.	1966	1966
Bjane Mydland	Egersunds Turnforening	1966/67	
Aasta Pedersen	Haugesund Turnforening	1967	
Ple Mæland	Haugesund Turnforening	1968	
Eyvind Haugland	Stord T. og I.L.	1967 (21.10)	
Hjørdis Kvelland	Sokndal Turnforening	1969	
F. Munthe-Kaas Olsen	Sokndal Turnforening	1969	1985
John Sletten	Sola Turn	1970*	1995
Lui Håland	Sauda Turnforening	1970*	1987*
Tor Rødland	Egersunds Turnforening	1972	
Ernst Madland	Stavanger Turnforening	1973	
Sverre Meling	Haugesund Turnforening	1973	
Rolf Tjosevik	Sandnes Turnforening	1974	
Hans Kvadsheim	Egersunds Turnforening	1976	
Ingeborg Ognedal	Egersunds Turnforening	1976	
Thorstein Norheim	Sandnes Turnforening	1979	1988
Elsa Vistnes	Randaberg I.L.	1990	
Mary Johannessen	Stavanger Turnforening	1983	1990
Solveig Wiik	Stavanger Turnforening		
Ingrid Joa	Sandved Turn		
Marion Sletten	Sandnes Turnforening	1992	
Aslaug Grude	Klepp I.L.		

Bitten Larsen	Tasta I.L.	1985	2005
Bjørg Skrudland	Sandnes Turnforening	1985	
Oddbjørg Heggdal	Figgjo I.L.	1987	1993
Brita Eikeland	Haugesund Turnforening	1987	
Kari Pedersen	Haugesund Turnforening	1987	
Kristen Mjølhus	Klepp I.L.	1987	
Turid Jørgensen	Havørn I.L.	1989	
Olav Sannes	Haugesund Turnforening	1990	
Signe Marit Dahle	Stavanger Turnforening	1990	
Ingrid Brueland	Frøyland I.L.	1990	
Magne Hodne	Klepp I.L.	1991	1996
Solbjørg Granbakken	Egersunds Turnforening	1991	
Liv B. Løvdahl	Ålgård Turnforening	1991	
Tone Døvre	Stavanger Turnforening	1992	1997
Mia Meling	Stavanger Turnforening	1992	
Solbjørg Rygh	Buøy I.L.	1993	2009
Liv D. Ravndal	Ålgård Turnforening	1993	
Sissel Høien	Brusand Turnforening	1993	2007
Solveig Aa. Wathne	Klepp I.L.	1993	
Margrethe Søråas	Stavanger Turnforening	1994	
Berit Dahl	Aktiv Gymnastikkforening	1994	
Ingeborg Aase	Sola IL Turn	1994	
Torhild Alvestad	Sola IL Turn	1994	
Anne Brit Kvilhaug	Vardeneset IF Turn	1994	2000
Rolf Gabrielsen	Sokndal Turnforening	1994	
Bjørg Stangeland	Sandnes Turnforening	1995	2003
Solveig Bjordal	Haugesund Turnforening	1995	
Reidun Herløe	Haugesund Turnforening	1996	
Grete Hess Sømme	Lura Turn	1996	2011
Laila Larsen	Randaberg IL Turn	1996	
Paul Hetland	Sandnes Turnforening	1996	
Marit Dahle	Hafrsfjord Turnforening	1997	
Toril Appfjell	Lura Turn	1997	
Eli Aanestad	Varhaug IL Turn	1997	
Nils Seljeskog	Jørpeland Turn	1997	
Inger Marie Johannessen	Jørpeland Turn	1997	
Ann-Olaug Klemo Gjesdal	Ålgård Turnforening	1998	2005
Anders Salte	Bryne Turnlag	1998	
Grete Nernes	Haugesund Turnforening	1999	
Berit S. Ravndal	Ålgård Turnforening	1999	
Jorunn Johanson	Voll IL Turn	2000	2005
Anita Horpestad Brede	Klepp IL Turn/Sola IL Turn	2000	2015
May Britt H. Osaland	Tasta Turn	2001	2017
Tone J. Røksund	Tasta Turn	2001	2014
Reidun Gulliksen	Haugesund Turnforening	2001	
Turid J. Førland	Haugesund Turnforening	2001	2023
Heidi Marie Taksdal	Klepp IL Turn	2003	
Elisabeth Ueland	Sandnes Turnforening/ Sandved Turn	2003	2019
Rut Evy Pettersen	Hafrsfjord Turnforening	2005	2019

Anne Brit Tapio	Hafrsfjord Turnforening	2005	
Marit Elisabeth Sannes	Haugesund Turnforening	2005	
Sissel Kjellesvik	Stavanger Turnforening	2005	
Nils Nilssen	Ålgård Turnforening	2005	
Karen Ravndal	Ålgård Turnforening	2005	
Marianne Reme	Sandnes Turnforening		2005
Wenche Andersen	Siddis Trim og Turn	2007	
Anne Lise Tjelta	Voll IL Turn	2007	
Synnøve Obrestad	Varhaug IL/Nærbø Turnforening	2007	2021
Aud Olaisen	Haugesund Turnforening	2007	
Anne Løndalen	Havørn Gym og turn	2009	2017
Siv Merete Gausel	Aspervika Trim og Turn	2009	
Annebeth Tvedten	Stavanger Turnforening	2009	
Trond Grønås	Haugesund Turnforening	2009	
Tonje Hjort Schøyen	Siddis Trim og Turnforening	2011	
Tora Steinberg	Sandved Turn	2011	
Mette Kristin Skadberg	Sola Turn	2011	
Kim Hauge	Sokndal Turn	2013	
Stein Erik Ansethmoen	Sandved Turn	2015	
Hilde Dalen	Haugesund Turnforening	2015	
Margrete Ræge	Sandnes Turnforening	2017	
Reidun Skretting	Klepp IL Turn	2017	
Stian Skjerahaug	Stavanger Turnforening	2017	
Frøydis Thorsen	Skudenes Turnforening	2019	
Silje Broadhurst	Sola Turn	2019	
Synnøve Gyland	Hafrsfjord Turnforening	2019	
Ewalena Maria E. Nesvik	Tasta Turn	2019	
Jannik Johansen	Sola Turn/ Havørn gym og turn	2021	
Tone Helen M. Sele	Klepp IL gym- og turn	2021	
Tiril Døvre	Siddis Trim og Turn	2023	

* Mottatt medalje av Hordaland Gymnastikk og Turnkrets

Forbundets fortjenestmedalje

De som har mottatt forbundets fortjenestmedalje:

Navn:	Forening:	År Sølv:	År gull:
Th. Wåler	Stavanger Turnforening	1895	
Peder Haugen	Haugesund Turnforening	1914	
Peder Eek	Stavanger Turnforening	1918	
Ingv. O. Gaard	Haugesund Turnforening	1922	
Henry C. Berg	Stavanger Turnforening	1930	
Ole Wersland	Ålgård Turnforening	1934	
Ø. Egeland Eriksen	Haugesund Turnforening	1937	
Bernhard Sørensen	Haugesund Turnforening	1938	1964
Alex Kalland	Haugesund Turnforening	1938	1960
E. Sørensen	Stavanger Turnforening	1938	
Jørgen Torbjørnsen	Stavanger Turnforening	1938	
Sigv. Ramsland	Stavanger Turnforening	1938	1955
Alf Thorstensen	Stavanger Turnforening	1940	
Th. Thorstensen	Stavanger Turnforening	1940	
G. Albretsen	Egersunds Turnforening	1946	
Jacob Bjorheim	Egersunds Turnforening	1946	
Gabriel Årsvold	Sandnes Turnforening	1948	
Martin Anfinen	Sandnes Turnforening	1948	1961
Kristian Wersland	Sandnes Turnforening	1948	
P. M. Kjellsen	Sauda Turnforening	1949	
Wilh. Nessler	Stavanger Turnforening	1956	
Torger Torgersen	Sokndal Turnforening	1957	
Jørgen Blixhavn	Haugesund Turnforening	1960	
Åge Skogen	Stavanger Turnforening	1961	1981
Lars Storhaug	Klepp I.L.	1962	
Anker Løge	Buøy I.L.	1963	
Conrad Sæleide	Sandnes Turnforening	1964	
Ernst Madland	Stavanger Turnforening	1968	
Alf Olsen	Stavanger Turnforening	1968	
Sverre Meling	Haugesund Turnforening	1970	1979
Rolf Tjosevik	Sandnes Turnforening	1975	
Ole Henry Lura	Sandnes Turnforening	1975	
Mary Johannessen	Stavanger Turnforening	1983	
Thorstein Norheim	Sandnes Turnforening	1988	
Olav Fosså	Stavanger Turnforening	1988	
Åge Storhaug	Klepp I.L./Oslo Turnforening		1990
Haugesund Turnforening		1988	
Tove Helliesen	Stavanger	1992	
Marion Sletten	Sandnes Turnforening	1992	
John Sletten	Sola IL Turn	1994	
Cato Grøtta	Stavanger Turnforening	1996	
Tone Døvre	Stavanger Turnforening	2002	
Heidi Marie Taksdal	Klepp IL	2006	2022
Reidun Skretting	Klepp IL	2014	
Atle Håvarstein Nilsen	Straen GTF	2020	

Kretsledere i Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets

1919	Ingvald O. Gaard	Haugesund Turnforening
1925	Carl Floor	Stavanger Turnforening
1926	Bernt Øvregaard	Sandnes Turnforening
1931	Jacob Bjorheim	Egersunds Turnforening
1936	Øystein Egeland-Eriksen	Haugesund Turnforening
1946	P.M. Kjellsen	Sauda Turnforening
1953	Jørgen A. Blixhavn	Haugesund Turnforening
1959	Conrad Sæleide	Sandnes Turnforening
1971	Rolf Tjosevik	Sandnes Turnforening
1976	Ola Mossige	Klepp IL
1978	Olav Fosså	Stavanger Turnforening
1981	Thorstein Norheim	Sandnes Turnforening
1987	Magne Hodne	Klepp IL
1998	Jorunn Johanson	Voll IL
2005	Hege Hovland Skauby	Stavanger Turnforening
2007	Jorunn Johanson	Voll IL
2009	Anne Løndalen	Havørn Gym og Turn