# Påmeldingsskjema: ParaGym Challenge 20\_\_

## Frist: \_\_.\_\_.20\_\_

Påmeldingsskjema sendes til \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Klubb: |  |
| Adresse til klubben: |  |
| Kontaktperson: |  |
| Telefon: |  |
| E-post: |  |
| Klubbansvarlig person under konkurransen: |  |
| Fakturainformasjon: |  |
| Transport hotell-hall (antall):\* |  |
| Lunsj (antall):\* |  |
| Bankett lørdag kveld (antall): |  |
| Sosiale aktiviteter søndag (antall): |  |

\*Det er opp til arrangørklubben om de vil sette opp transport/mat

Konkurransegrenene må søke foregående år om å invitere 9-10 åringer til én nasjonalkonkurranse i året. Det presiseres at de nasjonale konkurransene må foregå i områder hvor det er mest aktivitet, og invitere inn kretsene med mindre aktivitet. Ønsker man å invitere andre alderstrinn, må man følge reglene om aldersfordeling med ulike puljer, premieutdeling og det må komme tydelig fram i invitasjon.

**LEGG TIL FLERE RADER DER DET TRENGS!**

**Under «Klassifisering», noter det som gjelder for gymnasten av følgende:**Bevegelseshemmet (PB), synshemmet (PS), hørselshemmet (PH) og/eller utviklingshemmet (PU)

## OPPVISNING

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Gruppenavn | År | Klassifisering | Klubb | Type oppvisning | Navn på medlemmer i troppen |
|  |  |  |  |  |  |

## PARATURN BREDDE/LAVTERSKEL

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn på gymnast | År | Klassifisering | Klubb | Fritt | Brett/tjukkas | Bom (lav eller benk) | Annet |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

## TURN MENN

#### Klasse 11-12 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn | År | Klassifisering | Klubb | Fritt | Ringer | Bøyle | Skranke | Svingstang | Hopp | Trinn |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 13-15 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn | År | Klassifisering | Klubb | Fritt | Ringer | Bøyle | Skranke | Svingstang | Hopp | Trinn |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 16-21 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn | År | Klassifisering | Klubb | Fritt | Ringer | Bøyle | Skranke | Svingstang | Hopp | Trinn |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 22-29 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn | År | Klassifisering | Klubb | Fritt | Ringer | Bøyle | Skranke | Svingstang | Hopp | Trinn |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 30 or og eldre:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn | År | Klassifisering | Klubb | Fritt | Ringer | Bøyle | Skranke | Svingstang | Hopp | Trinn |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## TURN KVINNER

#### Klasse 11-12 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn | År | Klassifisering | Klubb | Fritt | Skranke | Bom | Hopp | Trinn |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 13-15 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn | År | Klassifisering | Klubb | Fritt | Skranke | Bom | Hopp | Trinn |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 16-21 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn | År | Klassifisering | Klubb | Fritt | Skranke | Bom | Hopp | Trinn |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 22-29 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn | År | Klassifisering | Klubb | Fritt | Skranke | Bom | Hopp | Trinn |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 30 år og eldre:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn | År | Klassifisering | Klubb | Fritt | Skranke | Bom | Hopp | Trinn |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## RYTMISK GYMNASTIKK

#### Klasse 11-12 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn | År | Klassifisering | Klubb | Fritt | Tau | Ring | Ball | Køller | Vimpel | Trinn |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 13-15 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn | År | Klassifisering | Klubb | Fritt | Tau | Ring | Ball | Køller | Vimpel | Trinn |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 16-21 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn | År | Klassifisering | Klubb | Fritt | Tau | Ring | Ball | Køller | Vimpel | Trinn |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 22-29 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn | År | Klassifisering | Klubb | Fritt | Tau | Ring | Ball | Køller | Vimpel | Trinn |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 30 år og eldre:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn | År | Klassifisering | Klubb | Fritt | Tau | Ring | Ball | Køller | Vimpel | Trinn |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

### FØLGENDE GYMNASTER KJØRER SAMMEN PÅ TEPPET I RG:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Navn | Navn | Fritt/redskap | Trinn |
|  |  |  |  |