



GRUNNLAGET
LEGGES I GYM
OG TURN

Kolbotn IL Allianse - Rytmisk Gymnastikk inviterer til KM for rekrutter



VIKEN OG OSLO GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Dato:	Lørdag 10.mai 2025	
Sted:	Sofiemyrhallen, Holbergs vei 39, 1412 Kolbotn	
Takhøyde:	Ca. 7 meter	
Klasser og startkontigenter	<p>Rekrutt Nasjonal 11 år 2-kamp Rekrutt Internasjonal 11 år 2-kamp Rekrutt Internasjonal 11 år 3-kamp</p> <p>Rekrutt Nasjonal 12 år 2-kamp Rekrutt Nasjonal 12 år 3-kamp Rekrutt Internasjonal 12 år 2-kamp Rekrutt Internasjonal 12 år 4-kamp</p> <p>Rekrutt Tropp Internasjonal klasse Rekrutt Tropp Nasjonal klasse Rekrutt Tropp RG for Alle Rekrutt Duo/Trio Internasjonal klasse Rekrutt Duo/Trio Nasjonal klasse</p> <p>Oppvisningsgymnaster (minirekrutt klasse 1 og 2)</p>	<p>Kr. 450,- pr. gymnast Kr. 500,- pr. gymnast Kr. 550,- pr. gymnast</p> <p>Kr. 450,- pr. gymnast Kr. 500,- pr. gymnast Kr. 500,- pr. gymnast Kr. 550,- pr. gymnast</p> <p>Kr. 1500,- pr. tropp Kr. 1500,- pr. tropp Kr. 250,- pr. gymnast Kr. 300,- pr. gymnast Kr. 300,- pr. gymnast</p> <p>Kr. 200,- pr. gymnast</p>
Påmeldingsfrist	22.april 2025	
Innbetaling	Faktura sendes til påmeldte klubber i etterkant av konkurransen.	
Kontaktperson	Arrangementsansvarlig: Kolbotn RG rg@kolbotnil.no og Hanna Nemchenko, hannushka@gmail.com , 99150074	
Veibeskrivelse til hallen	Sofiemyrhallen: https://maps.app.goo.gl/ZdWAqQtHVghuJKMg9 Kollektivtransport: Buss 81 og 83 til Fløysbonn evt.tog til Kolbotn stasjon og buss til Føysbonn. Gangvei fra bussholdeplass til hallen, ca. 7 min å gå. Begrenset parkering ved hallen, alternativ parkering ved Roald Amundsen videregående skole. Ca 5 min å gå.	
Tidsplan og øvrig info	Tidsplan, startliste og kjøreplan sendes ut ca. 1 uke før konkurransen.	
Øvrig info	Klubber som ønsker å delta med minirekrutter, kan melde på disse som oppvisningsgymnaster.	



Bilde og video	Klubber som har gymnaster som reserverer seg mot filming/fotografering, bes sende informasjon om dette til rg@kolbotnil.no
Musikk	Musikk lastes opp ved påmelding. Siste frist 3.mai 2025
Instruks for påmelding	<p>Påmelding gjøres på siden til gm-events.com</p> <p>Event navn: KM rekrutt</p> <ol style="list-style-type: none">1. Gå til: https://gm-events.com/event/80E998968/2. Allerede bruker, gå direkte til punkt 5.3. Trykk på nedtrykks pil Guest (oppe høyre hjørne) – Registration form (Registerings skjema)4. Fyll inn skjema med ditt navn, nasjon (nedtrykk til NORWAY), klubb navn, permission (nedtrykk til COACH), ditt e-post adresse og lag passord.5. Klikk på Register. Du få en godkjennelse.6. Gå tilbake til Guest – nedtrykks pil til logg in og logge inn med e-post adresse og passord du laget7. Klikk på Kolbotn RG konkurranse8. Klikk på Registration – 2. linje <p>Registration type:</p> <ul style="list-style-type: none">• Competitor for gymnast• Coach for trener• Judge for dommer <ol style="list-style-type: none">9. Nedtrykk Category = velg hvilken klasse du skal registrerer gymnast i (gjelder ikke trener eller dommer)10. Fyll inn ETTERNAVN, Navn, Fødselsdato11. Klikk Add/Replace music (blå musikk symbol). Legg inn musikk fil til gymnasten. Obligatorisk musikk må også legges inn. Alle gymnaster må være tilknyttet en musikk fil (MP3).12. Klikk Save, eller Save and add registration hvis du har flere i samme klasse. <p>VÆR NØYE MED REGISTRERINGN!</p>

Velkommen til Kolbotn RG!

