



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region nord

**NGTF's Regionssamling, Region nord
Turn Menn
Kabelvåg 20-23. juni, 2025**

*Vi er nå kommet til Regionsamling nr.2 for Nord Norge, 2025. Samlingen er for gutter i alderen 9-18 år, som driver innen apparatturn. Samlingen arrangeres av NGTF v/regionsansvarlig. Tema for samlingen vil som tidligere være **basistrening** og innlæring av nye elementer. Vi ønsker nye og gamle apparatgymnaster og trenere i Region nord velkommen til samling, og håper at klubbene prioriterer dette samarbeidet!*

Praktisk informasjon:

Treningshall: Kabelvåg turnhall

Hovedansvarlig: Børge Johansen

Landslagssjef: Gabriel Negru (vil være tilstede)

Klubbtrenerne: Deltakende klubber

For deltagere på samlingen:

Sommersamlingen i år har totalt 6 økter. Vi vil også forsøke å legge opp til felles fjell-/skogstur for gymnaster og trenere en av dagene. Alle lag må stille med trener(e) til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster. Hovedansvarlig vil styre innhold på samlingen i samarbeide med klubbtrenerne. Det kreves at klubbtrenerne som er med gymnaster er aktivt med i hallen.

(Om en klubb ikke klarer stille med trener(e), ta kontakt med regionsansvarlig).

Overnatting:

Det tilbys overnatting på klubbhuset til Kabelvåg. Ved stor deltakelse vil «først til mølla» prinsippet gjelde. Overnatting vil være i gangavstand fra turnhallen. Ta med sovepose og liggeunderlag. Annen overnatting organiseres av klubber selv.

NB! Det MÅ være en voksen leder fra hver deltakende klubb, som bor sammen med gymnastene fra din forening, og har ansvaret for disse. I tillegg skal lederen bidra med matlaging/servering for sine gymnaster. Det er kun påmeldte gymnaster, trenere og ledere som tilbys plass på klubbhuset.

Hotellovernatting, rorbuer eller annet ivaretas av hver enkelt klubb. Ved ønske om camping med telt, campingvogn eller bobil anbefales *Kabelvåg Feriehus og Camping*, tlf. 76078620.

Økonomi:

Egenandel for gymnaster kr 1200,- pr person som dekker trening, kost og losji i klubbhus.

Egenandel for trenere/ledere kr 500,- pr person som dekker kost og losji i klubbhus.

Egenandel for gymnaster som ikke bor på klubbhus kr. 800,- som dekker trening, lunch lørdag og søndag, middag lørdag og søndag.

Gymnaster, trenere og ledere betaler og organiserer selv reise til og fra Kabelvåg.

Påmelding

Påmeldingen sendes samlet fra hver klubb på mail til: regionsansvarlig boergejo@hotmail.com

Vi ønsker navn og alder på gymnaster, samt navn på trener(e) og andre ledere.

Legg også ved fakturaadresse til klubben din.

Påmeldingsfrist: 1. juni



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Sognsveien 73, 0840 Oslo

gymogturn@gymogturn.no

Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no

[@norgesgymnastikkogturnforbund](https://www.facebook.com/norgesgymnastikkogturnforbund)

[@gymogturn](https://www.instagram.com/gymogturn)

Foreløpig timeplan for samlingen

Fredag: 20/6:

17.00:	Registrering
17.15-19.30:	Trening 1.økt
19.45-20.30:	Kveldsmat (for de som bor på klubbhus)

Lørdag: 21/6:

09.00-10.00:	Frokost (for de som bor på klubbhus)
10.00-12.30:	Trening 2.økt
13.00-14.00:	Lunsj (alle påmeldte)
15.00-17.30:	Trening 3.økt
18.00-19.00	Middag v/klubbhuset (alle påmeldte)

Søndag 22/6:

09.00-10.00:	Frokost (for de som bor på klubbhus)
10.30-13.00:	Trening 4.økt
13.00-14.00:	Lunsj (alle påmeldte)
15.00-17.30:	Alternativ trening 5.økt (NB! værforbehold)
18.00-19.00	Middag v/klubbhuset (alle påmeldte)

Mandag: 23/6:

09.00-09.30:	Frokost for de som bor på skole-/klubbrom
10.00-12.30:	Trening 6.økt
12.30-13.00:	Rydding/avslutting

Med vennlig hilsen
Børge Johansen
Region nord