

# Invitasjon til kretsdommerkurs i turn kvinner 11.-13. april 2025, Oslo.

Viken og Oslo gymnastikk- og turnkrets inviterer til kretsdommerkurs i turn kvinner.

## Tid og sted

Tid: Fredag 11.04. kl. 17:00 – 20:00  
Lørdag 12.04. kl. 10:00 – 18:00  
Søndag 13.04. kl. 10:00 – 15:00

Sted: Haslehallen  
Adresse: Eikenga 6, 0579 Oslo

## Målgrupper

- Nåværende kretsdommere
- De som ønsker å bli kretsdommere
- Observatører (trenere, utøvere e.a.)

## Kriterier for deltakelse

- For å kunne delta på forbundsdommerkurs må man være medlem av en klubb som er tilsluttet NGTF.
- Man må fylle 16 år i løpet av det året man går på kurs.

## Eksamen

På dette kurset kan man bli sertifisert som kretsdommer.

Krav til bestått:

Teoretisk eksamen: 75%.

Praktisk eksamen D: 65%.

Praktisk eksamen E: 75%.

Det er krav til minimum 80% frammøte for å kunne gå opp til eksamen og få kurset godkjent. Det må sendes inn søknad inkl. legeerklæring om å få ta eksamen på annet tidspunkt dersom deltaker av særskilte grunner ikke kan møte opp til eksamen. Respektive tekniske komité avgjør slike søknader.

## Lengde på sertifisering

- Sertifisering som kretsdommer varer til: 31.12.2028.

## Materiell

Det forventes at de som deltar på kurset er kjent med grenen og at man setter seg godt inn i kursmaterialet før kursstart. Følgende er materiell til kurset som kan lastes ned fra [gymogturn.no](http://gymogturn.no):

- [Dommernes plikter og rettigheter](#)
- Internasjonalt reglement
  - [WAG Code of Points 2025-2028](#)
- Nasjonalt reglement
  - FIG ELITE Nivå 1-4 2025
  - [Nasjonal Turnstige 2025](#)

Deltakere anbefales å ta med materialet til kurset i tillegg til noe å skrive på og med. Teorieksamen på søndag gjennomføres digitalt så alle må ta med egen PC.

## Tidsplan

Det kan komme mindre justeringer.

### Fredag 11.04.:

Kl. 17:00 – 18:30 Generell del  
Kl. 18:45 – 20:00 Hopp

### Lørdag 12.04.:

Kl. 10:00 – 11:45 Skranke  
Kl. 12:00 – 14:00 Bom  
Kl. 14:00 – 15:00 Lunsj  
Kl. 15:00 – 17:00 Frittstående  
Kl. 17:15 – 18:00 Diverse

### Søndag 13.04.:

Kl. 10:00 – 13:00 Praktisk eksamen  
Kl. 13:00 – 14:00 Lunsj  
Kl. 14:00 – 15:00 Teoretisk eksamen

## Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting.

Vi anbefaler Thon Hotels som er en av våre samarbeidspartnere. For ytterligere informasjon og booking se [thonhotels.no](http://thonhotels.no). Benytt bookingkode: TH87811.

## Deltakeravgift

Kr. 1.500,- pr. pers. Prisen inkluderer kursdeltagelse, bevertning og eksamen.

Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes forbundskontoret senest 20. april. Faktura sendes til respektive klubb i etterkant av kurset.

## Kursholder

Pia Dangel (internasjonal dommer)

## Påmelding

### For de som skal ta eksamen:

Påmelding til kurset foretas via Min Idrett: <https://www.minidrett.no/kurs/14799124>, med kurskode: 14799124.

Påmeldingsfrist: **Innen søndag. 6. april 2025.**

Faktura sendes fra kretsen til respektive klubb i etterkant av kurset.

## Veiledning påmelding i Min Idrett

Min Idrett er personlig. Det betyr at det ikke er mulig å melde på flere samlet.

1. Gå til [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no)
2. Logg inn (dersom du er ny bruker trykker du på dette og følger videre instruksjoner).
3. Trykk på «Påmelding» i fanen øverst når du har logget deg inn.

Trykk deretter på «Kurs» over søkefeltet og søk deretter ved å enten benytte søkekode: 14799124 eller skriv inn *Kretsdommer Turn kvinner, gym og turn, Viken og Oslo 11.-13. april 2025*

4. Trykk inn på kurset som kommer opp (pass på at det er riktig kurs).
5. Trykk «Legg til påmelding» i siden som kommer opp til høyre.
6. Bekreft påmeldingen.

Vi ønsker velkommen til kretsdommerkurs!

Med vennlig hilsen

**Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets**