



Troppsgymnastikk

Invitasjon

Norgesmesterskap Troppsgymnastikk

Teamgym Senior 2025

Stjørdals-Blink Turn
har gleden å invitere i samarbeid med
Norges Gymnastikk- og Turnforbund
til Norgesmesterskap i troppsgymnastikk teamgym for senior.

Konkurransesegrener: Teamgym – Frittstående, tumbling, trampett

Sted: Stjørdalshallen, Gymnasgata 3, 7505 Stjørdal

Dato: 20.-21. juni 2025

Fredag 20.06.25: Mulighet for trening fredag kveld 18:00-21:00 for damer, herrer og miks.

Lørdag 21.06.25: Trening og konkurranse for kvinner, herrer og miks.
Premieutdeling kvinner, herrer og miks

Bestilling av treningstid gjøres i påmeldingsskjemaet.
Dersom man likevel ønsker treningstid (fredag) etter gjennomført påmelding kan dette bestilles på e-post til nm.senior.2025@gmail.com innen påmeldingsfristen 23. mai 2025.

Startkontingent: kr 600,- per tropp og kr 300,- per deltager.

NB! For sen påmelding gir dobbel startkontingent.

HUSK gyldig konkurranselisens!



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Troppsgymnastikk

Trenings- og konkurranseplan:

Trenings- og konkurranseplan vil bli distribuert etter påmeldingsfristens utløp, og i god tid før konkurransen.

Utstyr:

Tumbling og tilløpsklosser fra PE-redskaper

Dorado trampett (36 fjærer og 40 fjærer)

Tarpan

PE-redskaper landingsfelt

PE-redskaper frittstående felt (grått)

Overnatting:

Deltakende lag booker selv overnatting.

Vi har en avtale med Quality Airport Hotel Værnes.

Hotellet ligger midt i Stjørdal sentrum med kort vei til både flyplassen og Stjørdalshallen.

Priser:

Enkeltrom med frokost: 1290,-

Dobbeltrom med frokost: 1490,-

Tremannsrom med frokost 1690,-

Etter påmeldingsfristen blir rommene frigjort og kan risikeres å bli booket av andre. Prisene er basert på ledig kapasitet.

Ta kontakt med hotellet på 74 80 45 00 eller på e-post q.varnes@strawberry.no. Booking kode: "NM i TeamGym senior"

Betalingsmåte og betaling: på hotellet ved innsjekk fra hver lagleder.

Overnatting på skole

Det er mulig å bestille overnatting på Ole Vig videregående skole som er samlokalisert med Stjørdalshallen.

Pris inkludert frokostbuffe: 350,- pr natt pr person

Det er mulig å bestille en eller to netter.

Bestilles innen 23.05.25 på e-post: nm.senior.2025@gmail.com



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Troppsgymnastikk

- Transport:** Det er 10 minutter kjøreavstand fra Værnes Lufthavn Trondheim.
Hotellet ligger 10 minutter i gangavstand fra Stjørdalshallen.
- Bespising:** Kveldsmat fredag: (19.00-21.30) pris kr. 100,- pr måltid
Lunsj lørdag: biffgryte med ris lørdag, pris kr 150,- pr måltid.
- Bespising foregår i Stjørdalshallen, følg skilting til aktuelt rom.
Mat bestilles i påmeldingsskjema innen 23.05.25
- Bankett:** NM-middag serveres rett etter gjennomført konkurranse ved Ole Vig videregående skole. Det blir servert tapas inkludert drikke til 300 kr per deltaker.
- Betaling:** Faktura vil bli sendt ut til kontaktperson for påmelding.
- Musikk og vanskeskjemaer:** Informasjon om dette kommer etter påmeldingsfristens utløp.
- Streaming:** Forbundet har en avtale med Amedia om streaming av arrangementet. Mer informasjon om dette følger. Husk å legge til en egen kolonne i Excel-ark med deltakeroversikt hvor dere skriver godkjenner/godkjenner ikke å filmes til stream. Sikrere i tumbling og trampett må også ta stilling til dette og føres opp i skjemaet.
- Påmelding:** [Påmeldingsskjema](#) fylles ut innen påmeldingsfristen **23. mai 2025**
- NB! Vi ber om at det ved eventuelle endringer i troppen, for eksempel utskiftning av gymnaster, sendes en ny versjon av Excel-skjema til: nm.senior.2025@gmail.com
- Ved påmelding etter fristen er det dobbel startavgift. Påmeldingen er bindende, refusjon kun ved legeerklæring.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Troppsgymnastikk

Kontaktinformasjon:

Tonny Kato Akselsen, 901 19 947, nm.senior.2025@gmail.com

Velkommen til norgesmesterskap i troppsgymnastikk teamgym for senior i Stjørdalshallen!

Arrangementskomiteen

Stjørdals-Blink Turn



NORGESMESTERSKAP

SENIOR TEAMGYM || STJØRDAL 2025



Norges Gymnastikk- og Turnforbund