

ÅRBOK 2023 OG 2024



Årbok beretninger 2023-2024

Innhold

Kretsstyret, komiteer og utvalg	3
Kretsstyrets beretning 2023-2024.....	5
Beretning Turn kvinner 2023	9
Beretning Turn kvinner 2024	12
Beretning Turn menn 2023.....	15
Beretning Turn menn 2024.....	18
Beretning Rytmask gymnastikk 2023.....	21
Beretning Troppsgymnastikk 2023	27
Beretning Troppsgymnastikk 2024	29
Beretning Gymnastikkhjul 2023	33
Beretning Gymnastikkhjul 2024	34
Beretning Bredde 2023.....	35
Beretning Bredde 2024.....	37
Beretning Utdanning 2023.....	38
Beretning Utdanning 2024.....	39
Beretning Heder 2023 - 2024	40

Kretsstyret, komiteer og utvalg

Kretsstyret

Leder:	Iuliana Pedersen	Stabekk Turnforening
Nestleder:	Bodil Aas	Nedre Glomma Turnforening
Styremedlem:	Marlou Beulens	Slemmestad og Omegn Turnforening
Styremedlem:	Mikkel Tronsrud	Holmlia Sportsklubb
Styremedlem:	Fredrik Domaas	Stabekk Turnforening
Varamedlem:	Marius Nyblom	Drammen Turnforening
Varamedlem:	Sandra Arnø Madsen	Fredrikstad Turnforening

Tingvalgte utvalg/komiteer

Kontrollutvalg

Medlem:	Christian Thomassen	Oslo Turnforening
Medlem:	Kristin Gilbert	Gymnastikk- og Turnforening Bjart
Varamedlem:	Catarina Andersen	Siv Gymnastikkforening

Valgkomité

Leder:	Lisbeth B. Coste	Ski IL Turn
Medlem:	Jostein Juul	Skjeberg Turnforening
Varamedlem:		

Styreoppnevnte utvalg

Turn kvinner

Fra 13.06.2023

Leder:	Lotte Carita Berger	Slemmestad og Omegn Turnforening
Medlem:	Liliana Buer	Moss Turnforening

Fra 19.11.2023

Medlem:	Kerstin Anine Johnsen Myhrvold	Nordstrand Turnforening
---------	--------------------------------	-------------------------

Turn menn

Fra 13.06.2023

Leder:	Christian Tverås	Njård
Medlem:	Lotte Carita Berger	Slemmestad og Omegn Turnforening

Fra 18.08.2023

Medlem:	Mees Van Der Most	Slemmestad og Omegn Turnforening
---------	-------------------	----------------------------------

Rytmask gymnastikk

Fra 13.06.2023

Leder:	Brenda Garbin	Stabekk Turnforening
Medlem:	Hanna Nemchenko	Kolbotn IL
Medlem:	Zrinka Galic	Njård

Fra 18.08.2023

Medlem:	Hrisi Andersen	Asker Turnforening
---------	----------------	--------------------

Troppsgymnastikk

Fra 18.08.2023

Leder: Ingunn Kildahl Johansen

Rygge IL

Fra 20.03.2024

Medlem: Eirik Rossfjord

Sarpsborg turnforening

Gymnastikkhjul

Fra 13.06.2023

Leder: Atle Nyhuus

Rygge IL

Bredde

Fra 13.06.2023

Leder: Frida Forberg

Eidsvoll Turnforening

Medlem: Helen Kvernberg

Gjelleråsen IF Turn

Medlem: Lisbeth B. Coste

Ski IL Turn

Medlem: Hanne Rossfjord

Sarpsborg Turn

Utdanning

Fra 13.06.2023

Leder: Helen Kvernberg

Gjelleråsen IF Turn

Heder

Fra 13.06.2023

Medlem: Laila Edvardsen

Ski IL

Medlem: Leif Smaaland

Slemmestad og Omegn Turnforening

Medlem: Trond Andersen

Fredrikshalds Turnforening

Kretsstyrets beretning 2023-2024

Styret

Kretsstyret fikk følgende sammensetning etter valget på Kretstinget 2023:

- Iuliana Pedersen, leder
- Bodil Aas, nestleder
- Marlou Beulens, styremedlem
- Mikkel Tronsrud, styremedlem
- Fredrik Domaas, styremedlem
- Marius Nyblom, varamedlem
- Sandra Arnø Madsen, varamedlem

Det nye styret konstituerte seg på det første ordinære styremøte 11. april 2023 med Iuliana Pedersen, Bodil Aas og organisasjonskonsulent Siril Ueland Fossland som arbeidsutvalg. Marius Nyblom ble innstilt som kasserer.

Varamedlemmene har deltatt på styremøtene og har hatt oppgaver og ansvarsområder tilsvarende ordinære styremedlemmer. Det er per 5. mars 2025 gjennomført 19 styremøter i perioden (8 styremøter i løpet av 2023, 11 styremøter i 2024), og det er behandlet 178 saker (63 saker i 2023, 115 saker i 2024).

Kretsstyret har utnevnt medlemmer til utvalg innen alle konkurransegrener, breddeidrett og hedersutnevnelser. Styret er fornøyd med at disse utvalgene er etablert, men ser behov for å styrke enkelte av dem. Utvalgene for Turn Kvinner, Turn Menn og RG har hatt et tilfredsstillende antall medlemmer i perioden, mens breddeutvalget trenger flere medlemmer for å sikre en jevnere fordeling av arbeidsmengden. I tillegg har utvalgene for utdanning, troppsgymnastikk og gymnastikkhjul hatt for få medlemmer og bør styrkes. Det henvises til de enkelte utvalgenes rapporter for mer detaljert informasjon.

For å sikre et godt samarbeid mellom utvalgene og kretsstyret har hvert utvalg fått en kontaktperson i styret, som de kan henvende seg til for avklaringer og godkjenninger.

Totalt har 44 frivillige bidratt til Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets (VOGTK) gjennom styre- og utvalgssverv. De ni utvalgene består av engasjerte og kompetente personer med spesialisert kunnskap innen sine respektive grener og aktiviteter. Kretsstyret retter en stor takk til alle utvalgsmedlemmer for deres innsats, særlig i utfordrende perioder.

Det er gjennomført tre kick-off-helger for styret og utvalgene: i august 2023, februar 2024 og august 2024. Alle utvalg var invitert, og samlingene la til rette for gode diskusjoner, planlegging av aktivitetsplaner og utarbeidelse av årshjul for 2024 og 2025.

Styret har også fått deltatt på kurs i styrearbeid i regi av Viken idrettskrets.

Ansattressurser

Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets har gjennom perioden hatt støtte fra NGTFs organisasjonsavdeling, som bistår kretsene i deres daglige drift og utvikling. Siril Ueland Fossdal har vært organisasjonskonsulent for kretsen, og i hennes foreldrepermisjon var Nick Berntsen Seach ansatt som vikar frem til hennes retur i august 2023.

NGTFs organisasjonsavdeling håndterer en rekke oppgaver knyttet til administrasjon, økonomi, informasjon og kommunikasjon, anleggsrådgivning og verdiarbeid. Organisasjonskonsulentene har bistått kretsen med administrasjon av e-post, informasjonsdeling med klubber og medlemmer gjennom nyhetsbrev og nettside, samt dokumenthåndtering og administrasjon av

Teams. De har også vært involvert i planlegging og gjennomføring av styremøter, kretsting og lagsmøter, samt gitt støtte til økonomi- og regnskapsførsel gjennom økonomikonsulent. I tillegg har NGTFs kompetanseavdeling tilrettelagt kurs, mens konkurranseavdelingen har bistått med dommerkurs og andre relevante henvendelser.

Arbeidet med oppgaver i strategisk plan med perspektiv fram mot 2024.

Styret har utarbeidet en langtidsplan for perioden 2023-2025.

De to satsningsområder/ langtidsmål fra perioden 2021-2023 ble videreført til denne perioden:

- I VOGTK har vi gode arenaer for samarbeid og kompetanseutvikling
- I VOGTK blir alle sett og føler tilhørighet uansett prestasjonsnivå, funksjonsnivå eller gren. Alle føler stolthet over å være en del av VOGTK.

Styret har i perioden bestrebet å tilrettelegge for møtepunkter for alle lagene i kretsen i form av både lagsmøter og dialogmøter. Gjennom gode møteplasser er vi med på å tilrettelegge for kompetanseoverføring og samarbeid mellom alle. Ulike klubber, ulike grener, ulik alder, ulikt funksjonsnivå og ulik drift av klubben, klubber med profesjonell drift og klubber med ren dugnadsdrift skaper et mangfold i VOGTK. Dette mangfoldet ønsker særkretsen å utnytte slik at alle særegenheter kan utvikle seg gjennom å ta lærdom og utveksle erfaringer. Dette betyr også at særkretsen ser verdi av samarbeid på tvers av grener og aldersgrupper, konkurranseidrett og breddeidrett. Gjennom å skape samarbeid og kompetanseutvikling på tvers mener særkretsen at det skapes gode arenaer for inkluderende idrett og livslang idrettsglede.

Kretsstyret anser det også viktig at vi jobber for å beholde og engasjere ungdommen i kretsen til organisatorisk, politisk eller idrettslig innsats. Derfor har kretsstyret i denne perioden prioritert ungdommen i kretsen, støtte opp under utvikling av fremtidige ledere innen idretten og inspirere yngre inn i kretsarbeidet og støttet økonomisk de som deltar i Unge ledere programmet.

Videre har kretsstyret jobbet med å skape en felles kultur innad i kretsen ved å ha dialogmøter i kretsen hvor lag fra forskjellige deler i kretsen deltok. Vår erfaring er at det tar tid å bygge en felles kultur og felles ånd i den fortsatt unge sammenslåtte kretsen som er Norges største gymnastikk og turnkrets, men vi er på god vei. I møtet med lagene våre treffer vi på engasjement og ønske til å bidra for å oppnå våre mål i fellesskap og det vil vi bygge videre på. Samtidig opplever vi at det fortsatt er vanskelig å nå frem til alle lag.

Langsiktige målet vårt er at VOGTK skal oppleves å være en krets for absolutt alle, hvor man føler stolthet av å være en del av denne kretsen. Og dette skal vi fortsette å bygge gjennom troverdighet og handling.

Bredde

Bredde utgjør den største andelen av kretsens medlemmer og er et viktig satsingsområde. Dette er et omfattende felt som krever betydelig innsats og samarbeid. Målet for perioden var å arrangere flere inkluderende breddearrangement, men dessverre lot det seg ikke gjennomføre. En av hovedutfordringene var å etablere et fulltallig breddeutvalg som kunne ta ansvar for arrangementer.

Vi vet at flere av våre lag organiserer lokale breddeoppvisninger i sine nærområder, noe vi ser på som svært positivt. Styret setter stor pris på dette engasjementet og støtter all aktivitet som bidrar til et levende og inkluderende miljø i kretsen. Samtidig ønsker vi å oppfordre lagene våre til også å støtte og delta i aktiviteter i kretsens regi.

For å skape best mulige rammer for våre medlemmer er det avgjørende med samarbeid og lagånd på tvers av alle nivåer og grupper. Sammen kan vi styrke bredden og sikre gode opplevelser for alle!

Konkurranseaktivitet

Det ble i denne perioden gjennomført både kretskonkurranser og kretsmesterskap i alle grener. Noen utvalg opplever at det er vanskelig å finne arrangører til kretsenes konkurranser og mesterskap. Det har blitt avholdt dommerkurs også i denne perioden, men vi mangler fortsatt dommere i alle grener. På tinget i 2023 ble det bl.a. vedtatt at kretsen dekker de faktiske kostnader for alle som deltar og består dommerkurs. – dette har styret videreført i denne perioden for å fortsette økning av antall dommere.

Organisasjon

Per dags dato er 82 lag i kretsen. Medlemstallet for 2022 (registrert i 2023) viste 36.126 medlemmer, og medlemstall for 2023 (registrert i 2024) viste 36.673 – som viser et stabilt overordnet antall medlemmer. Andel menn har gått ned med 1,5% i tingperioden. Den desidert største aldersgruppen er fortsatt 6-12 år men vi ser en liten økning i aldersgruppe 13-19 år for begge kjønn. Antall kvinnelige medlemmer 0-5 år har økt med nesten 400 medlemmer.

Matrise gren													
Kjønn	Kvinne					Mann					Totalt		
Særforbund	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Totalt		
☐ Norges Gymnastikk- og Turnforbund	4 154	15 314	2 884	511	3 064	25 927	2 909	4 828	841	256	1 365	10 199	36 126
Gymnastikk og Breddeaktivitet	3 815	11 636	1 820	428	2 813	20 512	2 769	4 014	563	196	1 250	8 792	29 304
Gymnastikkhjul	0	35	11	2	0	48	1	3	0	0	0	4	52
Rytmask gymnastikk	120	479	158	17	41	815	31	8	0	0	2	41	856
Trampoline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Troppsgymnastikk	23	1 386	498	42	37	1 986	14	366	179	42	42	643	2 629
Turn	196	1 778	397	22	173	2 566	94	437	99	18	71	719	3 285
Totalt	4 154	15 314	2 884	511	3 064	25 927	2 909	4 828	841	256	1 365	10 199	36 126

Inkl. grupper med 0

År

2022

Kun grupper >0

Gruppert på

Særforbund/gren

Særforbund/særkrets/gruppe/gren

Idrettskrets/idrettsråd/idrettslag/gren

Kjønn

Mann

28,2%

Kvinne

71,8%

Aldersgruppe

0-5

6-12

13-19

20-25

26-

Matrise gren													
Kjønn	Kvinne					Mann					Totalt		
Særforbund	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Totalt		
☐ Norges Gymnastikk- og Turnforbund	4 547	15 872	2 903	513	3 036	26 871	2 995	4 291	886	254	1 376	9 802	36 673
Gymnastikk og Breddeaktivitet	4 301	12 498	1 733	403	2 845	21 780	2 884	3 596	600	212	1 272	8 564	30 344
Gymnastikkhjul	0	19	14	3	1	37	0	1	0	0	1	2	39
Rytmask gymnastikk	143	684	202	29	53	1 111	42	2	0	0	3	47	1 158
Trampoline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Troppsgymnastikk	27	1 228	537	42	33	1 867	23	365	160	30	54	632	2 499
Turn	76	1 443	417	36	104	2 076	46	327	126	12	46	557	2 633
Totalt	4 547	15 872	2 903	513	3 036	26 871	2 995	4 291	886	254	1 376	9 802	36 673

Inkl. grupper med 0

År

2023

Kun grupper >0

Gruppert på

Særforbund/gren

Særforbund/særkrets/gruppe/gren

Idrettskrets/idrettsråd/idrettslag/gren

Kjønn

Mann

26,7%

Kvinne

73,3%

Aldersgruppe

0-5

6-12

13-19

20-25

26-

Det ble avholdt flere lagsmøter / dialogmøter i perioden hvor lagene hadde mulighet å delta fysisk eller på Teams.

2023:

27. september: Agenda: ALT-konferanse, Endringer retningslinjer barnekretsturnstevne, vedtak kretsting 2023, tilskuddsordning, kretsens fortjenestemedalje og kursønsker

2024:

20. april: Det var et lagstreff etter Numedalstevnet. Her deltok deltakende klubber i stevnet i en åpen samtale med Bredde utvalg (Lisbeth Coste) og styremedlem Marlou Beulens som besøkte stevnet.

24. april: Møte som ble avholdt i forkant av forbundstinget. Agenda: Saker som skal behandles på forbundstinget.

Målet med disse møtene har vært å bli bedre kjent med lagene, dele viktig informasjon, drøfte viktige problemstillinger og motivere til samarbeid på tvers av klubbene. Styret setter stor pris på engasjementet som allerede finnes og vil fortsette å legge til rette for både digitale og fysiske møteplasser. Vi oppfordrer enda flere lag til å delta – sammen står vi sterkere.

Trenerkompetanse

Styre ønsker at kretsen skal kunne tilby god utdanning til klubber og trenere på et bredt spekter av nivå. Det har blitt avholdt 17 kurs i 2023 med mange 350 deltakere, og 17 kurs i 2024 med 347 deltakere. Styret ønsker å stimulere til at flest mulig av trenerne våre skaffer seg grunnkompetanse, og besluttet derfor å videreføre støtteordningen å dekke kr. 2900/per person ved deltakelse på Trener 1 kurset for alle deltakerne som bestod kurset (ved kursdeltakelse i egen krets).

Utstyr og anlegg

Styret har gitt hørings svar til behovsplan for idrett i perioden 2025-2034 i Oslo kommune. Kretsen har ikke eget utvalg for Utstyr og anlegg.

Marked og kommunikasjon

Kretsens arbeid og aktivitet legges i dag ut på Facebook og deles med medlemmene via nyhetsbrev. Det er viktig for kretsstyret å synliggjøre aktiviteten og mangfoldet i vår særiddrett og krets, både på et individ-/ gymnast-nivå og for klubben. Økt synlighet vil styrke både den interne og eksterne kjennskapen til kretsen og samtidig bidra til å løfte gym og turn som idrett. Promoteringsvideoen som ble laget i siste perioden er like aktuell i denne perioden og brukes i synlighetsarbeidet til styret og lagene.

Evaluerings

Denne tingperioden har vært en periode med fortsatt høy aktivitet i kretsen. Vi har bygget videre på erfaringene fra tidligere år og sett en økning i både antall arrangementer, kurs og konkurranser. Det har fortsatt vært vanskelig å organisere breddeaktivitet i regi av kretsen. Kretsstyret har i stedet lagt vekt på å støtte lokale arrangementer som har inkludert flere enn egne lag. Dette har styrket samarbeidet mellom klubbene og bidratt til økt fellesskap i kretsen.



Beretning Turn kvinner 2023

Utvalget

Leder:	Lotte Carita Berger	Slemmestad og Omegn Turnforening
Medlem:	Liliana Buer	Moss Turnforening
Medlem:	Kerstin Anine Johnsen Myhrvold	Nordstrand Turnforening

Fra 01.01.2023 – 30.06.2023

Medlem:	Marit Jerpseth	Gjelleråsen IF Turn
Medlem:	Pia Dangel	Oslo Turnforening

Mål

Arrangere:
2 kretskonkurranser
Kretsmesterskap for rekrutt og stige
Stille lag til årets Norgesfinale
Treningssamling for aspirant og rekrutt
Avholde kretsdommerkurs

Status

Kretskonkurranser

Vi arrangerte 2 stk kretskonkurranser i løpet av 2023. Våre arrangører var på våren Nordstrand Turnforening og på høsten Gjelleråsen IF Turn.

Kretskonkurransen 1 – vår 2023

VOGTK i samarbeid med Nordstrand Turnforening

Klasser: Aspirant, Rekrutt, Stige. Rekord påmelding med 379 jenter!

Kretskonkurransen 2 – høst 2023

VOGTK i samarbeid med Gjelleråsen IF Turn

Klasser: Rekrutt og Stige

Kretsmesterskap turn kvinner – rekrutt og stige

Vi arrangerte kretsmesterskap for rekrutt og stige i samarbeid med VOGTK TUM og Langhus Turn i Ski Turnhall.

Dette ble et flott arrangement. Hallen så innbydende ut og vi hadde nok dommere til å gjennomføre ett godt arrangement.

Kretsmestere 2023:

Rekrutt 11 år:	Esther Faye Noer Peck, Holmen Tropp og Turn
Rekrutt 12 år:	Anna Jørgensen, HSIL
Klasse 1:	Andrine Scott, Nordstrand
Klasse 2:	Emi Thelie Birkevold, Nordstrand
Klasse 3:	Nathalie Andreassen, Nedre Glomma Turnforening

Kretsmester i lag:	Lag rekrutt, Oslo Turnforening
	Lag stige, Nordstrand Turnforening

Norgesfinale

Vi hadde fullt lag representert under årets Norgesfinale som ble arrangert av NGTF i samarbeid med Hokksund Turnforening. Kretslaget ble tatt ut basert på resultatene fra mangekampen under kretsmesterskapet. Følgende lag representerte VOGTK:

Klasse I:	Andrine Scott, Camilla Piriz Dahl, Sara Folkvord, Alida Trandem
Klasse II:	Emi Thelle Birkevold, Marie Isabelle Dedaa Washington, Tindra Ramsfjell Borge
Klasse III:	Nathalie Andreassen, Aurora Eriksen Hjorthaug, Johanne Barlind Brvad
Trenere:	Paola Fulci (Nordstrand) og Martine Magnussen (Nedre Glomma)

Dommer fra VOGTK: Marit Jerpseth

Treningssamling for aspiranter og rekrutter

Vi arrangerte treningssamling i samarbeid med Moss Turnforening for kretsens aspiranter og rekrutter. Ansvarlig for treningssamlingen fra utvalget var Liliana Buer.

Kretsdommerkurs

Pia Dangel har avholdt kretsdommerkurs for oss.

Para-turn kvinner

Vi har en meget god Para-utøver i kretsen vår i turn kvinner. Hun deltok internasjonalt i Para-konkurranse i Storbritannia i 2023.

Hun stiller også i FIG Norges Cup etter internasjonalt reglement CoP i hopp, bom og frittstående. I FIG 3 ble hun den seniorutøveren med best E-karakter i bom kvalifisering til finalen.

Spesial Olympic – turn kvinner

Vi har i alle våre konkurranser invitert med SO-utøvere, og i Kretskonkurranse nr 2-2023 fikk vi en deltaker påmeldt. Vi mottok eget oversatt reglement fra Brenda Garbin. Det var også fint at man meldte inn nivå/øvelser på forhånd, slik at dommerne enkelt kunne forberede seg på de øvelsene de skulle dømme. Det var flott med videolink i reglementet til hvordan øvelsene skal fremføres.

Turn for voksne

Nordstrand Turnforening har igjen arrangert konkurranse i turn kvinner og turn menn for voksne. Kvinner over 25 år kan delta og menn over 30 år. Unge voksne og litt eldre. Det deltok totalt 16 utøvere i dette mesterskapet, hvorav en deltager i turn kvinner var fra Finland.

Konklusjon/betraktning

VOGTK Turn kvinner har stor bredde, god rekruttering og meget gode resultater lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt.

Vi oppnådde alle målene våre for 2023, og fikk gjennomført alle arrangementene vi planla for vår aktivitet. Det er fortsatt vanskelig å få tak i nok dommere til kretsarrangement, og vi bør holde ett nytt kretsdommerkurs i 2024, for å få enda flere dommere. Det er svært få dommere med høyere grad enn kretsdommer som stiller opp på kretsarrangement.

Etter noen år med forskjellige inndelinger for konkurranser, har vi nå foreløpig landet på å arrangere felles konkurranser og samlinger for hele kretsen samlet som følger:

1 kretskonkurranse på våren, rekrutt og stige
1 kretskonkurranse på høsten, rekrutt og stige

1 kretskonkurranse for aspiranter på våren
1 kretskonkurranse for aspiranter på høsten

1 treningssamling for aspiranter og rekrutter

1 treningssamling for stige/FIG i samarbeid med Region Øst

1 seminar/workshop for trenere i VOGTK

Dato: 07.januar 2024

Lotte Carita Berger
Leder TKU/s

Beretning Turn kvinner 2024



Utvalg

Leder:	Lotte Carita Berger	Slemmestad og Omegn Turnforening
Medlem:	Liliana Buer	Moss Turnforening
Medlem:	Kerstin Anine Johnsen Myhrvold	Nordstrand Turnforening

Utvalget har ikke avholdt så mange formelle møter i 2024, men har samarbeidet tett og fortløpende med utvalget for Turn menn. Det meste av arbeidet har blitt utført i dialog mellom enkeltpersoner og de som har hatt mulighet for å bidra, enten per telefon, digitale møter eller sms. Samarbeidet mellom utvalget for Turn kvinner og Turn menn må betegnes som meget godt og vi drar nytte av hverandres perspektiver og erfaringer.

Mål

Arrangere:

2 kretskonkurranser for Aspirant, Rekrutt og Stige kl. 1, 2 og 3

Kretsmesterskap for Rekrutt og Stige

Stille lag til årets Norgesfinale

Treningssamling for Aspirant og Rekrutt

Kretsdommerkurs

Status

Kretskonkurranser

Vi arrangerte 2 stk kretskonkurranser for rekrutt og stige og 2 stk kretskonkurranser for aspirantklassen i løpet av 2024. Våre arrangører var på våren Lørenskog Gymnastikklag (rekrutt og stige) og Slemmestad og Omegn Turnforening (aspirant) og på høsten Hoppensprett Turn (aspirant) og Høybråten og Stovner IL Turn (rekrutt og stige)

Kretskonkurransen 1 – vår 2024

VOGTK i samarbeid med Lørenskog Gymnastikklag

Klasser: Rekrutt, Stige.

VOGTK i samarbeid med Slemmestad og Omegn Turnforening

Klasse: Aspirant

Kretskonkurransen 2 – høst 2024

VOGTK i samarbeid med Høybråten og Stovner IL Turn

Klasser: Rekrutt og Stige

VOGTK i samarbeid med Hoppensprett Turn

Klasse: Aspirant

Kretsmesterskap turn kvinner – rekrutt og stige

Vi arrangerte kretsmesterskap for rekrutt og stige i samarbeid med VOGTK TUM og Hammer Turn, Kjennhallen.

Kretsmestere 2024

Rekrutt 11 år:	Martine Rood Mozfeldt, Nedre Glomma Turnforening
Rekrutt 12 år:	Yada Solborg Ragnarsdottir, Moss Turnforening
Klasse 1:	Camilla Piriz Dahl, Nedre Glomma Turnforening
Klasse 2:	Vansessa Engebretsen, Moss Turnforening
Klasse 3:	Signe Wiggen, Moss Turnforening

Lag rekrutt:	Nedre Glomma Turnforening
Lag stige:	Moss Turnforening

Para L1:	Frida Lyckle Daae-Qvale
Para L2:	Aurora Andreassen
Para L3:	Natalie Hoang Lund

Norgesfinale

Vi hadde fullt lag representert under årets Norgesfinale som ble arrangert av NGTF i samarbeid med Holmen Tropp og Turn Kretslaget ble tatt ut basert på resultatene fra mangelkampen under kretsmesterskapet. Følgende lag representerte VOGTK:

Klasse I:	Camilla Piriz Dahl, Andrine Scott, Yasmin B Øzbal, Synne Bryhn
Klasse II:	Vanessa Engebretsen, Mathia Kopp-Våge, Oda Martine Gudim Haug
Klasse III:	Signe Wiggen, Linnea Josefine Slåtten-Larsson, Enya Egger Kaarbø
Trenere:	Paola Fulci (Nordstrand) og Marius Uta (Moss)

Dommer fra VOGTK: Marit Jerpseth

Treningssamling for aspiranter og rekrutter

Vi arrangerte treningssamling i samarbeid med Moss Turnforening for kretsens aspiranter og rekrutter. Ansvarlig for treningssamlingen fra utvalget var Liliana Buer.

Kretsdommerkurs

Det ble ikke avholdt nytt kretsdommerkurs i 2024

Para-turn kvinner

Ingrid Haaland-Aas fra HSIL fortsetter med flotte resultater i FIG Konkurransene i Norge. Vi har i kretsen ikke hatt noen flere utøvere i Para-klassen i løpet av 2024.

Spesial Olympic – turn kvinner

Vi har i alle våre konkurranser invitert med SO-utøvere i 2024. Vi hadde med deltakere i kretskonkurranse nr 1 og i KM.

Det ble også arrangert «International Friendship Competition» i Kjennhallen med over 300 påmeldte utøvere fra 19 land. Primus motorer for arrangementet er Brenda Garbin (Stabekk Turnforening) og May Gunn Madsen (Lørenskog Gymnastikklag).

Turn for voksne

Nordstrand Turnforening har igjen arrangert konkurranse i turn kvinner og turn menn for voksne. Kvinner over 25 år kan delta og menn over 30 år. Unge voksne og litt eldre. Det deltok totalt 23 utøvere i dette mesterskapet, hvorav tre deltager både i turn kvinner og turn menn fra Engeland. 23 deltagere er rekord for antall deltagere i dette mesterskapet siden det første gang ble arrangert i 2018.

Konklusjon/betraktning

VOGTK Turn kvinner har stor bredde, god rekruttering og meget gode resultater lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt.

Vi oppnådde nesten alle målene våre for 2024, og fikk gjennomført de fleste av arrangementene vi planla for vår aktivitet. Vi fikk ikke arrangert kretsdommerkurs i 2024, da vi ikke hadde kapasitet til å gjennomføre dette, men vi kommer nok sterkere tilbake i neste periode.

Dato: 31.januar 2025

Lotte Carita Berger
Leder TKU/s

Beretning Turn menn 2023



Utvalg

Medlem:	Christian Tverås	Njård turn
Medlem:	Lotte Carita Berger	Slemmestad og Omegn Turnforening
Medlem:	Mees van der Most	Slemmestad og Omegn Turnforening

Fra 01.01.2023 – 16.05.2023

Medlem: Børre Jensen Lørenskog Gymnastikklag

Til minne for Børre Jensen, som gikk altfor tidlig bort fra oss. Børre har betydd mye for turnmiljøet og for oss i VOGTK turn menn. Han var sterkt delaktig i kretsen i flere tiår. Du vil bli savnet, hvil i fred.

Utvalget har avholdt 2 fysiske møter i 2023. Det har også vært tett kommunikasjon mellom TUM og TUK både via Teams, Messenger, mail og telefon.

Mål

Aktiviteter

- Arrangere kretskonkurranser

Trener- og dommerkompetanse

- Arrangere dommerkurs

Status

Aktiviteter

- Det ble gjennomført 2 kretskonkurranser på våren for aspirant, rekrutt og stigeklassene (11-17+år). I tillegg arrangerte vi kretsmesterskap for utøvere i rekrutt- og stigeklasse (11-17+ år) i løpet av høsten 2023. KM Stige var også uttakskonkurranse for VOGTK's kretslag til Norgesfinalen.

Trener- og dommerkompetanse

- Den 13.-15. januar gjennomførte vi kretsdommerkurs i Leikvollhallen, Asker. Slemmestad og Omegn turnforening stilte arrangør i samarbeid med kretsen, og ordnet mat og stilte med kurslokaler. Kurslærere var Runar Dahl-Hansen og Christian Tverås og fikk utdannet 12 nye dommere.

Konkurranser

Våren 2023 arrangerte vi to kretskonkurranse for aspirant, rekrutt, stige og paraturn. Høsten 2024 arrangerte vi en kretskonkurranse og KM Rekrutt og Stige.

NGTF fikk arrangert både NM junior, NM senior og Norges Cup i 2023. Mange utøvere fra kretsen leverte gode resultater.

EM i Antalya, Tyrkia:

I EM stilte Norge med både et lag i junior og senior, med stor representasjon fra VOGTK. Av de 10 uttatte gymnastene, var disse 8 gymnastene fra VOGTK tatt ut på laget:

VM i Antwerpen, Belgia:

Norge stilte med 3 utøvere i VM, hvor 2 var fra VOGTK. Sofus Heggemsnes fra Oslo Turnforening og Sebastian Sponevik fra Hoppensprett Turn. Dette var en av kvalifiseringene til OL 2024 og konkurranse var dermed skyhøy. Sofus endte opp på en 33. plass i mangekampen. Sebastian stilte i hopp og skranke, og endte på en sterk 14. plass i hopp, kun 0.2 poeng fra en finale.

Kretsmesterskap, Langhus turn:

KM for rekrutt og stige ble arrangert den 14. - 15. Oktober av Langhus turn, med 58 påmeldte.

Kretsmester rekrutt 11-12 år:	Herman August Thrane Solstad, Nordstrand Turn
Kretsmester Gutter 13-14 år:	Vetle Berby, Hoppensprett Turn Jessheim
Kretsmester Junior 15-16 år:	Oscar Chiaki Nakazato Wiik, Oslo Turnforening
Kretsmester Junior 17-18 år:	Mees van der Most, Slemmestad og Omegn Turnforening
Rekrutt lag:	Nordstrand Turnforening
Stige lag:	Oslo Turnforening

Det ble også kåret kretsmestere i enkeltapparater per klasse.

Kretskonkurransene

Den 23. april ble det arrangert kretskonkurranse av Hoppensprett Turn Jessheim, med 78 påmeldte.

Den 6. mai ble det arrangert kretskonkurranse av Gjelleråsen IF Turn, med 60 påmeldte.

NM junior, Oslo Turnforeningforening:

23 utøvere deltok fra VOGTK, fra klubbene Oslo Turnforening, Njård Turn, Hoppensprett Turn Jessheim, Slemmestad og Omegn Turnforening og Nordstrand Turnforening.

På pallen i mangekampen hadde vi 2 utøvere fra VOGTK:

2. plass	Kasper Berntsen, Oslo Turnforening
3. plass	Ivan Maltsev, Oslo Turnforening

På pallen i lagkonkurransen hadde vi 2 lag fra VOGTK:

1. plass	Oslo Turnforening
2. plass	Hoppensprett Turn Jessheim

I apparatfinalene gjorde utøverne fra VOGTK det utrolig bra og sanket med seg 9 av 18 medaljer. Det endte opp med 3 gull, 4 sølv og 2 bronse.

NM senior, Hokksund Turnforening

10 utøvere deltok fra VOGTK, fra Oslo Turnforening og Hoppensprett Turn Jessheim.

På pallen i mangekamp hadde vi 2 utøvere fra VOGTK:

- | | |
|----------|--|
| 1. plass | Peder Funderud Skogvang, Oslo Turnforening |
| 3. plass | Jacob Gudim Karlsen, Oslo Turnforening |

I lagkonkurransen tok Oslo Turnforening både 1. plass og 3. plass. Samtidig tok utøvere fra VOGTK med seg hjem 13 av 18 medaljer i apparatfinalene. Det endte med 4 gull, 6 sølv og 3 bronse.

Øvrige resultater

Fullstendige resultater kan finnes på <https://live.sporteentsystems.se> eller via kalenderen på <https://www.gymogturn.no>.

Konklusjon/betraktning

Vi har mange av landets beste gymnaster, men også en enorm bredde med mange unge gymnaster på alle nivåer. Vår oppgave er å passe på at alle får et tilbud sånn at alle gymnaster kan delta på aktiviteter, uansett nivå og alder. Flere dommere har hjulpet oss med nettopp dette.

Dette året har blitt veldig annerledes enn planlagt. Vi mistet en viktig pådriver i utvalget og høsten ble derfor ikke som vi håpet på.

Dato: 27.01.24

Christian Tverås, Lotte Carita Berger, Mees van der Most
Teknisk Utvalg Turn Menn

Beretning Turn menn 2024



Utvalg

Medlem:	Christian Tverås	Njård turn
Medlem:	Lotte Carita Berger	Slemmestad og Omegn Turnforening
Medlem:	Mees Van der Most	Slemmestad og Omegn Turnforening

Utvalget har avholdt 3 fysiske møter i løpet av 2024, vi har også hatt tett samarbeid med utvalget for turn kvinner i VOGTK i hele perioden. Det har også vært tett kommunikasjon blant hele TUM og TUK både via Teams, Messenger, e-post og telefon. Vi prøvde å føre gode referater i 2024, men vi ser at det er et forbedringspotensial. Dette må vi forsøke å finne enda bedre rutiner for.

Mål

Aktiviteter

- Arrangere kretskonkurranser

Status

Aktiviteter

- Det ble gjennomført 2 kretskonkurranser på våren, og en kretskonkurranse på høsten for aspirant, rekrutt og stigeklassene (11-17+år). I tillegg arrangerte vi kretsmesterskap for utøvere i rekrutt- og stige klasse (11-17+ år) i løpet av høsten 2023. KM Stige var også uttakskonkurranse for VOGTK's kretslag til Norgesfinalen.

Konkurranser

Våren 2024 arrangerte vi to kretskonkurranse for aspirant, rekrutt, stige og paraturn. Høsten 2024 arrangerte vi en kretskonkurranse og KM Rekrutt og Stige.

NGTF fikk arrangert både NM junior, NM senior og Norges Cup i 2024. Mange utøvere fra kretsen leverte gode resultater.

EM i Rimini:

I EM stilte Norge med et lag senior, med stor representasjon fra VOGTK. Følgende gymnaster fra VOGTK ble tatt ut på laget:

Senior:

Sofus Heggemsnes, Oslo TF

Peder Skogvang, Oslo TF

Joar Birkeland Amblie, Oslo TF

Dette var siste kvalifiseringsmulighet til OL, men dessverre nådde de norske utøverne ikke helt opp.

Kretsmesterskap, Hammer turn

KM for rekrutt og stige ble arrangert den 21. - 22. September av Hammer turn, med 48 påmeldte.

Kretsmester rekrutt 11-12 år:	Lasse Reinprecht Akselsen
Kretsmester Gutter 13-14 år:	Haakon Strand-Gjernes
Kretsmester Junior 15-16 år:	Liam H Hallinstad
Kretsmester Junior 17-18år:	Kristian Ramdahl
Para Level 2:	Lars Jacob Lundh
Para Level 3:	Joakim Hylland

Rekrutt lag: Njård Turn

Stige lag: Njård Turn

Det ble også kåret kretsmestere i enkeltapparater per klasse.

Kretskonkurransene

Den 9. Mars ble det arrangert kretskonkurranse av Nordstrand Turnforening, med 74 påmeldte.

Den 11. Mai ble det arrangert kretskonkurranse av Slemmestad og Omegn Turnforening, med 75 påmeldte.

Den 16. - 17. November ble det arrangert kretskonkurranse av Nordstrand Turnforening, med 107 påmeldte.

NM Junior i Molde

20 gymnaster deltok fra VOGTK, fra klubbene Oslo Turnforening, Njård Turn, Hoppensprett Turn Jessheim, Slemmestad og Omegn Turnforening og Nordstrand Turnforening.

På pallen I mangekampen hadde vi 2 utøvere fra VOGTK:

- | | |
|----------|---|
| 1. plass | Noah Støvne-Bjørnsen, Oslo Turnforening |
| 2. plass | Kasper Berntsen, Oslo Turnforening |

På pallen i lagkonkurransen hadde vi 2 lag fra VOGTK:

- | | |
|----------|-------------------|
| 1. plass | Oslo Turnforening |
|----------|-------------------|

I apparatfinalene gjorde utøverne fra VOGTK det utrolig bra og sanket med seg 12 av 18 medaljer. Det endte opp med 5 gull, 3 sølv og 4 bronse.

NM Senior i Elverum

6 gymnaster deltok fra VOGTK, fra Hoppensprett Turn Jessheim og Oslo Turnforening.

På pallen i mangekamp hadde vi 2 utøvere fra VOGTK:

- | | |
|----------|--|
| 1. plass | Sofus Heggemsnes, Oslo Turnforening |
| 2. plass | Peder Skogvang, Oslo Turnforening |
| 3. plass | Joar Birkeland Amblie, Oslo Turnforening |

I lagkonkurransen tok Oslo Turnforening 1. plass. Samtidig tok utøvere fra klubber i VOGTK med seg hjem 15 av 18 medaljer i apparatfinalene. Det endte med 4 gull, 5 sølv og 6 bronse.

Øvrige resultater

Fullstendige resultater kan finnes på <https://live.sporteventsystems.se> eller via kalenderen på <https://www.gymogturn.no>.

Konklusjon/betraktning

Vi har hatt fokus på konkurranser, for å tilrettelegge aktivitet for de yngre i kretsen. Vi vil fortsette å invitere parautøvere til våre kretskonkurranser, og synes det er gledelig å se at de ønsker å delta på våre arrangementer. Vi vil spesielt trekke frem siste kretskonkurranse, hvor det var over 100 deltakere. Dette er rekord for VOGTK turn menn.

Vi har mange av landets beste gymnaster, men vi har også en enorm bredde med mange unge gymnaster på alle nivåer. Vår oppgave er å passe på at alle får et tilbud sånn at alle gymnaster kan delta på aktiviteter, uansett nivå og alder. Dette mener vi at vi har klart for denne perioden, med de ressursene vi har.

På slutten av året har vi i samarbeid med turn kvinner startet på en arrangørveileder for konkurranser i regi kretsen. Vi har som mål å endre på arbeidsflyt og forenkle arbeidet for våre arrangører.

Vi takker for et spennende 2024 og gleder oss til 2025.

Dato: 26.01.25

Christian Tverås, Lotte Carita Berger, Mees van der Most
Teknisk Utvalg Turn Menn



Beretning Rytmisk gymnastikk 2023

Utvalg

Leder:	Brenda Garbin	Stabekk Turnforening
Medlem:	Hanna Nemchenko	Kolbotn IL
Medlem:	Zrinka Galic	Njård
Medlem:	Hrisi Andersen	Asker Turnforening

Utvalget har avholdt 2 fysiske møter og behandlet 3 saker i 2023.

Mål

Bredde/ rekruttering

1. Konkurransetilbud på krets nivå til alle
2. Skape et attraktivt konkurransetilbud på tvers av kretser.
3. Oppfølging av klubber og informasjon fra NGTF.
4. Oppsøkende virksomhet.
5. Synliggjøre idretten blant sine klubber, informere om tilbud.

Trener- og dommerkompetanse

1. Arrangere trenerkurs.
2. Arrangere kretsdommerkurs.
3. God informasjon ut om kurs som arrangeres.
4. Samarbeid på tvers av kretser.

Sportslige resultater

1. Godt samarbeid og kommunikasjon med klubb og forbundet.
2. Ha forståelse og kunnskap om innhold i landslagsmodell og planer.

Status

Møte virksomhet:

Fysisk møte i forbindelse med "Kick-off" ellers kommunikasjon via e-post og telefonsamtale.

Konkurransetilbud:

Følgende konkurranser ble gjennomført i 2023:

- 21.-22. januar - Kolbotn IL
- 25. mars – Asker Turnforening
- 15. april - KM Rekrutt – Kolbotn IL
- 06.-07. mai - KM Junior/Senior - Njård
- 28.-29. oktober kretskonkurans i alle klasser - Kolbotn IL
- 11. november kretskonkurranse Rekrutt/Minirekrutt (Høstpiruetten) Njård RG
- 10. desember kretskonkurranse Rekrutt/Minirekrutt (Lucia Cup) Asker Turnforening



KM Jr., Sr. og Special Olympics Individuelt
Njård 06.-07. mai.2023

Trener- og dommerkompetanse

13.-15. Oktober ble det avholdt trener og kretsdommerkurs i regi av kretsen, med Skjeberg Turn som teknisk arrangør. Kurset inkludert Special Olympics reglement. Kretsen fikk 12 nye kretsdommere.



Parautøvere RG

Parautøvere i RG er invitert og har deltatt på alle kretskonkurranser, inkludert KM. I tillegg til kretskonkurransene, har Parautøvere fra klubber i kretsen deltatt på følgende konkurranser:

Special Olympics World Games Berlin 15.-25. juni:

Emilie Søiland - Level 4 - Sølv All Around, Sølv Ball, 4. plass Vimpel, GULL Køller, 4. plass Tau

Sanna Nes – Level 3 - Sølv All Around, 5. plass Ball, Sølv Køller, 5. plass Ring, Sølv Vimpel

Julie Fjeldengen – Level 2 – GULL All Around, GULL Køller, Sølv Ring, 5. plass Vimpel, 4. plass Tau

Sofia Mathisen – Level 1 - Sølv All Around, Bronse Ball, Sølv Ring, GULL Vimpel, Sølv Tau

I tillegg tok Norge GULL i Tropp Ring!



SO International konkurranse, Poole, England 30. september

Sanna Nes – Level 3 – GULL Vimpel, GULL Køller

Nasjonal Paraturn Challenge, Elverum 18. November

Stabekk TF: Maren Iversen, Fride Farestad Spakrud, Sofia Mathisen, Amanda Isabel Penalver Castellanos, Silje Holan Greve, Julie Solgaard, Serine Hermansen Vintereidet, Ane Tyvold-Horndalen, Sofia Hedenstrøm Jensen, Charlotte Ellingsen, Maya Karen Bjørnsdatter Olsen, Amalie Hansen Norheim, Mona Aurora Miekle og Emma Elstad Verpeide

Skjeberg TF: Sanna Nes og Julie Fjeldengen



SO International konkurranse, Genoa Italia 23.-27. november

Fride Farestad Spakrud – Level 4 - GULL Ball (18,9), GULL Vimpel (19,2), GULL Frittstående (19,2)

Maren Iversen – Level 4 – Sølv Ball (17,8), GULL Vimpel (19,2), Sølv Frittstående (16,0)
Sanna Nes – Level 3 - Sølv Ball (17,3), GULL Køller (19,2)

Silje Greve Holan – Level 2 – GULL Frittstående (17,3), GULL Køller (18,2)

Konklusjon/betraktning

Bra deltakelse på kretskonkurranser og KM.

Litt vanskelig å få klubbene til å stille som teknisk arrangør våren 2023 grunnet økonomi, men med innføring av tilskuddsordningen har flere klubber arrangert i høst.

Det har vært utforende med innføring av barnerettighetsbestemmelse vedtatt når det gjelder oppsett av konkurranser. Det krever lengere konkurranser dager; noe som vi i VOGTK RG ikke er forenlig med.

Dato: 12.01.2024

Brenda Garbin
Leder RGU/s



Beretning Rytmisk gymnastikk 2024

Utvalg

Leder:	Brenda Garbin	Stabekk Turnforening
Medlem:	Hanna Nemchenko	Kolbotn IL
Medlem:	Zrinka Galic	Njård
Medlem:	Hrisi Andersen	Asker Turnforening

Utvalget har avholdt 2 møter og behandlet 2 saker i 2024.

Mål

Bredde/ rekruttering

1. Konkurransetilbud på kretsnivå til alle
2. Skape et attraktivt konkurransetilbud på tvers av kretser.
3. Oppfølging av klubber og informasjon fra NGTF.
4. Oppsøkende virksomhet.
5. Synliggjøre idretten blant sine klubber, informere om tilbud.

Trener- og dommerkompetanse

1. Arrangere trenerkurs.
2. Arrangere kretsdommerkurs.
3. God informasjon ut om kurs som arrangeres.
4. Samarbeid på tvers av kretser.

Sportslige resultater

1. Godt samarbeid og kommunikasjon med klubb og forbundet.
2. Ha forståelse og kunnskap om innhold i landslagsmodell og planer.

Status

Fysisk møte i forbindelse med "Kick-off", deltakelse på styremøte VOGTK, juleavslutning VOGTK og ellers kommunikasjon via e-post og telefonsamtale.

Konkurranse tilbud:

Følgende konkurranser ble gjennomført i 2024:

Vår 2024

Dato	Arrangement	Sted
13. januar	Kretskonkurranse	Asker TF
21. januar	Kretskonkurranse	Kolbotn IL
10. - 11. februar	KM Jr. & Sr. Indiv. og Tropp	Njård RG
11. februar	Kretskonkurranse	Skjeberg TF
27.- 28. april	KM Rekrutt Indiv. og Tropp	Kolbotn IL

Høst 2024

Dato	Arrangement	Sted
14.-15.september	Samling	Skjeberg
12.-13.oktober	Høstkarussellen	Skjeberg
27. oktober	Halloween Cup – MiniRekrutt	Asker
9.-10. november	Kretskonkurranse	Kolbotn
16. november	Høstpiruetten	Njård
17. november	Bredde RG konkurranse	Njård
29.-30 nov.-1.des.	Christmas Cup	Skjeberg



Kretsmester junior, senior og special olympics 2024

Sportslige resultater

Fullstendige resultater kan finnes på kalenderen på <https://www.gymogturn.no> og nettsiden til de forskjellige arrangør.

Parautøvere RG

Parautøvere i RG er invitert og har deltatt på alle kretskonkurranser, inkludert KM. I tillegg til kretskonkurranser har Parautøvere fra klubber i kretsen deltatt på følgende konkurranser:

Dato	Arrangement	Sted
23.-27. mai	Special Olympics Idrettsfestival	Fredrikshavn, Danmark
18.-20. oktober	Special Olympics In't konkurranse	Poole, England
30.10-2. november	In't Friendship Competition (IFC)	Kjennhallen, Norway



Special Olympics Idrettsfestival, Danmark



In't Friendship Competition, Kjennhallen

Konklusjon/betraktning

Kretskonkurranser tilbudet begynner å komme opp på samme nivå som før pandemien, men deltakelse (antall gymnaster) er fortsatt noe lav på noen konkurranser. Grunnet tilskudd fra kretsen, er det nå flere klubber som tørr og stille som teknisk arrangør.

Det er fortsatt utfordringer å anskaffe dommere til kretskonkurranser. Forhåpentlig vil dette bli lettere etter at forbundsdommerkurs er gjennomført i 2025.

Det må trekkes frem et veldig spesielt arrangement i 2024. International Friendship Competition som ble avholdt i Kjennhallen 1.-2. november var et samarbeid mellom Stabekk Turnforening og Lørenskoggymnastikklag. Det er første gang det er avholdt en Internasjonal Special Olympics konkurranse i Norge og første gang avholdt Parabevegelse Turn Kvinner etter nytt reglement til Paralympics. Det er litt av en bragd at det ble arrangert nettopp i vår krets.

Dato: 06.02.2025

Brenda Garbin
Leder RGU/s

Beretning Troppsgymnastikk 2023



Utvalg

Leder: Ingunn Kildahl Johansen Rygge IL

Ingunn kom inn i troppsutvalget i sept. 2023, har deltatt på en kick off og et styremøte i 2023. Det har vært litt lite aktivitet i kretsen, og vi jobber med å få inn flere i troppsutvalget.

Mål

- Arrangere kretskonkurranser og KM.
- Arrangere treningssamlinger
- Arrangere oppvisningskonkurranse/aspirantkonkurranse
- Arrangere kretsdommerkurs

Andre mål:

- Bidra ovenfor egne klubber når de arrangerer konkurranser og samlinger.
- Kvalitetssikring

Status

Kretsmesterskap (KM)

I samarbeid med IL R.O.S arrangerte VOGTK KM på R.O.S arena 14. og 15. oktober.

Her deltok 21 klubber og 190 lag.

Kretsmestere ble:

- Jr kvinner tumbling Langhus
- Jr kvinner trampett Rygge
- Rekrutt frittstående Mjøndalen 1
- Rekrutt trampett Sarpsborg 1
- Rekrutt tumbling Sarpsborg 1
- Jr miks trampett Langhus
- Jr miks tumbling Langhus
- Jr miks frittstående IL R.O.S
- Jr kvinner frittstående Hammer 1
- Jr menn tumbling Drammen
- Jr menn trampett Drammen
- Senior miks tumbling Ringerike
- Senior miks trampett Ringerike
- Senior kvinner tumbling Tranby
- Senior kvinner trampett Langhus
- Senior menn tumbling Tranby
- Senior menn trampett Tranby

NM nasjonale klasser jr. kvinner

Ble arrangert av Holmen Tropp og turn i Asker 11-12. februar. Fra VOGTK deltok følgende klubber i finaler: Drammen Turnforening, Hammer Turn, Holmen tropp og turn, Langhus IL Turn, Oslo Turnforening,

NM nasjonale klasser jr. menn og jr. miks

Ble arrangert i Stjørdal 11. – 12. mars av IL Stjørdals-Blink Turn og Beitstad Turn

Fra VOGTK deltok følgende klubber i finaler 12. mars: Drammen Turnforening, IL R.O.S, Langhus IL Turn, Oslo Turnforening, Ringerike Turnforening, Sarpsborg Turnforening, Tranby Turn.

NM nasjonale klasser senior kvinner, menn og miks.

Ble arrangert 16. mars av Hokksund Turnforening.

Fra VOGTK deltok Hokksund Turnforening, Holmen tropp og turn, IL R.O.S, Oslo Turnforening, Ringerike Turnforening, Skoger Turn og Tranby Turn.

NORGESMESTERE FRA VOGTK:

Sr kvinner frittstående: Oslo Turnforening

Sr menn frittstående: Oslo Turnforening

Sr menn tumbling: Oslo Turnforening

Sr menn trampett: Oslo Turnforening

Sr miks trampett og tumbling: Holmen tropp og turn.

NM teamgym senior kvinner, menn og miks

Teamgym NM senior ble arrangert av IL R.O.S i ROS arena 25. og 26. mars.

Fra VOGTK deltok disse klubbene: Hokksund Turnforening, Holmen tropp og turn, IL R.O.S, Oslo Turnforening, Ringerike Turnforening, Skoger Turn.

Norgesmestere fra VOGTK:

Senior kvinner frittstående - Oslo Turnforening

Senior kvinner tumbling - Holmen tropp og turn

Senior kvinner trampett - Holmen tropp og turn

Senior menn frittstående - Oslo Turnforening

Senior menn tumbling - Oslo Turnforening

Senior miks frittstående - Holmen tropp og turn

Senior miks tumbling - Holmen tropp og turn

Senior miks trampett - Holmen tropp og turn

NM teamgym junior kvinner, menn og miks.

NM Teamgym jr. kvinner, menn og miks ble arrangert av Sola Turn 25. november.

Fra VOGTK deltok følgende klubber: Drammen Turnforening, Hammer Turn, Holmen tropp og turn, IL R.O.S, Langhus IL Turn, Oslo Turnforening, Sarpsborg Turnforening og Skoger Turn.

Norgesmestere fra VOGTK:

Ingen ble Norgesmestere, men Drammen Turnforening kom på 2. plass i jr. menn, Oslo

Turnforening kom på 3. plass i jr. menn. Oslo Turnforening fikk 2. plass i jr. kvinner og en 3. plass for Holmen tropp og turn.

Konklusjon/betraktning

Kretsen har hatt en eller ingen i troppsutvalget, men skal jobbe for å få med flere. Jobber med å få inn flere i utvalget, slik at aktiviteten kan økes.

Dato: 29.jan 2024

Ingunn Kildahl Johansen

Leder TRU/s



Beretning Troppsgymnastikk 2024

Utvalg

Leder: Ingunn Kildahl Johansen
Medlem: Eirik Rossfjord

Rygge IL
Sarpsborg Turnforening

Utvalget bestod av leder fram til i mars 2024. Av den grunn, er ingen møter avholdt. Leder har deltatt på kick-off og styremøter enten digitalt eller fysisk.

Mål

- Arrangere kretskonkurranser og KM.
- Arrangere treningssamlinger
- Arrangere oppvisningskonkurranse/aspirantkonkurranse
- Arrangere kretsdommerkurs

Andre mål:

- Bidra ovenfor egne klubber når de arrangerer konkurranser og samlinger.
- Kvalitetssikring

Status

Kretsmesterskap (KM)

I samarbeid med Rygge IL Turn og Sarpsborg Turnforening arrangerte VOGTK KM i nasjonale klasser 19. -20. oktober i Sarpsborghallen. Det ble et vellykket arrangement med 430 utøvere og 180 tropper totalt. Det ble også avholdt oppvisningskonkurranse/aspirantkonkurranse under KM.

Kretsmestere ble:

- Jr kvinner tumbling Hammer
- Jr kvinner trampett Hammer 1
- Rekrutt frittstående Mjøndalen 1
- Rekrutt trampett Mjøndalen 1
- Rekrutt tumbling Mjøndalen 1
- Jr miks trampett Ringerike og Sarpsborg turnforening
- Jr miks tumbling Rygge il turn
- Jr miks frittstående Rygge il turn
- Jr kvinner frittstående Skoger 1
- Jr menn tumbling Tranby
- Jr menn trampett Tranby
- Senior miks tumbling Tranby
- Senior miks trampett Tranby
- Senior miks frittstående Tranby
- Senior kvinner tumbling Tranby
- Senior kvinner trampett Skoger
- Senior kvinner frittstående Skoger
- Senior menn tumbling Tranby
- Senior menn trampett Tranby

NM nasjonale klasser jr kvinner

Ble arrangert av Stag Turn i Stavern 10. -11. februar. Fra VOGTK deltok følgende klubber i finaler: Oslo Turnforening, Hammer Turn, Holmen tropp og turn.

Norgesmestere fra VOGTK:

Junior kvinner tumbling: Oslo Turnforening

NM nasjonale klasser jr. menn og jr. miks

Ble arrangert i Asker av Holmen tropp og turn 9. -10. mars.

Fra VOGTK deltok følgende klubber i jr. menn finale: Oslo Turnforening, IL R.O.S, Holmen tropp og turn.

Norgesmestere fra VOGTK:

Jr. menn tumbling: Oslo Turnforening

Jr. menn frittstående: Oslo Turnforening

I jr. miks deltok følgende klubber fra VOGTK: IL R.O.S, Sarpsborg Turnforening, Ringerike Turnforening og Rygge IL Turn.

NM nasjonale klasser senior kvinner, menn og miks.

Ble arrangert 16. mars av Hokksund Turnforening.

Fra VOGTK deltok Hokksund Turnforening, Holmen tropp og turn, IL R.O.S, Oslo Turnforening, Ringerike Turnforening, Skoger Turn og Tranby Turn.

Norgesmestere fra VOGTK:

Sr. kvinner frittstående: Oslo Turnforening

Sr. menn frittstående: Oslo Turnforening

Sr. menn tumbling: Oslo Turnforening

Sr. menn trampett: Oslo Turnforening

Sr. miks trampett og tumbling: Holmen tropp og turn.

NM teamgym senior kvinner, men og miks

Teamgym NM senior ble arrangert 22. juni av Gneist IL.

Fra VOGTK deltok disse lagene: Holmen tropp og turn og Oslo Turnforening.

Norgesmestere fra VOGTK:

Senior kvinner teamgym: Oslo Turnforening

Senior miks teamgym: Holmen tropp og turn

Senior menn teamgym: Oslo Turnforening

NM teamgym junior kvinner, menn og miks.

NM teamgym jr. kvinner, menn og miks ble arrangert av Arendal Turnforening 23. -24. nov.

Fra VOGTK deltok følgende klubber: Drammen Turnforening, Hokksund Turnforening, Holmen tropp og turn, IL R.O.S, Oslo Turnforening, Rygge il Turn, Sarpsborg Turnforening og Skoger Turn.

Norgesmestere fra VOGTK:

Junior menn teamgym: Oslo Turnforening

EM Baku

16. – 19. oktober ble EM arrangert i Baku, Aserbajdsjan. 541 gymnaster fra 14 land deltok. Norge stilte med seks tropper: Tre juniortropper (miks, kvinner og menn) og tre seniortropper (miks, kvinner og menn).

Landslag til EM

Fra VOGTK deltok flere fra vår krets, de som var med var:

Senior

Kvinner:

Drammen Turnforening – Andrea Woldstad Lied og Ingrid Woldstad Lied

Holmen tropp og turn – Athene J.S. Reigstad

Oslo Turnforening - Hanne Sødal, Jenny Havn Monge, Kirvil Vanvik, Sara Bredalen Boyse

Miks -kvinner:

Holmen tropp og turn – Anne Tingvold og Josefine Grobstok

Oslo Turnforening - Frøya Sørli Carlsen

Menn:

Holmen tropp og turn – Jeppe Krogh, Mats Kanter Zerwekh

Oslo Turnforening – Kjartan Frafjord, Martin Michalesen, Mikkel Fosse, Paul Joachim Bratlie, Sebastian Håbert, Vetle Tveit.

Menn-miks:

Drammen Turnforening – Anders Raastad-Hoel

Holmen tropp og turn – Sigmund Helgedagsrud

Oslo Turnforening – Henrik Kolbjørnsrød

Junior

Kvinner:

Drammen Turnforening – Nora Juliane Granlund

Oslo Turnforening – Alexandra Thomassen, Chanelle Ramirez Talm, Mia Victoria Amundsen Sand

Miks – kvinner:

Drammen Turnforening – Victoria Waterfield Skjold

IL R.O.S - Mina Herring Olsen

Oslo Turnforening – Adele Bergmann Larsen

Menn:

Drammen Turnforening – Nicklas Frengen-Amundsen

Oslo Turnforening - Adam Skogsrud Erichsen, Erik Skjöld- Ekberg, Josef Jønnum Røyse, Mathias Barbo, Noah Johansen Bekken.

Miks – menn:

IL R.O.S - Odin Prommeud Fallsen

Oslo Turnforening – Nicklas Hove, Victor Ottesen Fundingsrud

Fra VOGTK var disse trenerne med:

Oslo Turnforening: Atle Kristiansen, Morten Ormstrup, Mike Andersen, Runar Leirvik, Odin Horen, Andrea Emilie Nordal Thunem, Henrik Moum, Erica Doreen Gulliksen.

Holmen tropp og turn/Asker Turnforening: Benjamin Lindtrup Boamah

IL R.O.S: Martine Lillegraven

Norge fikk en bronse i menn jr. sølv i senior kvinner og bronse i menn senior.

Dommere

Det ble arrangert kretsdommerkurs 25. - 26. jan 2025. Dette ble arrangert i samarbeid med Holmen tropp og turn. Det er også planlagt et kretsdommerkurs i slutten av året etter at reglementet er oppdatert.

Kick-off

Ingunn har deltatt på 2 kick-off i regi av kretsen i 2024.

Konklusjon/betraktning

Kretsen ønsker å øke aktiviteten, fra januar er det igjen bare ett medlem i utvalget så det jobbes med å få inn flere i utvalget. Vi håper på å klare å arrangere aspriant/oppvisningskonkurranse, det er også satt opp et kretsdommerkurs i januar og har planer om et til høsten.

Dato: 29 jan 2025

Ingunn Kildahl Johansen
Leder TRU/s



Beretning Gymnastikkhjul 2023

Utvalg

Leder: Atle Nyhuus Rygge IL

Utvalget består av 1 person, det har derfor ikke vært avholdt møter. Det som må gjøres har blitt gjort. Jobber med å få en til inn i utvalget. Mange er blitt spurt, men alle har sagt nei

Mål

- Økt fokus på å få flere klubber og utøvere til å begynne med Gymhjul.
- Arrangere kretsmesterskap (KM)
- Sportslig mål: Få flest mulig gode nok til å konkurrere
- Øke kompetansen til trenere i kretsen

Status

Kretsmesterskap, 12 påmeldte.

- 4 x Kretsmester i senior: Juliane Buer Tupsjøen (Spydeberg Turnforening) (sammenlagt, sprial, linje og hopp)
- 4 x Kretsmester i junior: Tilde Strand Horntvedt (Rygge IL Turn)
- Kretsmester rekrutt: Nora Marie Moe

Arrangement utøvere fra klubber i VOGTK har deltatt på:

- **Gransprett:** 18 påmeldte hvor 12 stk. kom fra klubber i VOGTK. Utøvere fra klubber i VOGTK tok mange av medaljene.
- **Opplandspokalen:** 29 påmeldte hvor 13 stk. kom fra klubber i VOGTK. Utøvere fra klubber i VOGTK tok nesten alle medaljene.
- **Norgesmesterskap:** 12 påmeldte, alle fra klubber i VOGTK.
- **Gymrullen (Rygge):** 17 påmeldte hvor 15 stk. fra klubber i VOGTK. Utøvere fra klubber i VOGTK tok nesten alle medaljene.
- **Belgian Open 2023:** 46 påmeldte. 4 av utøverne var fra Rygge IL
Tilde Horntvedt kom på 13. plass. Emilja Tørreng kom på 20. plass i Juniors
- **DANISH OPEN 2023:** 32 påmeldte. 2 av utøverne var fra Rygge IL
Tilde Horntvedt kom på 5. plass. Malene R. Malmberg kom på 10. plass i Juniors
Iselin Hørvel kom på 12. plass. Juliane Fosser kom på 14. plass i Youth

Andre arrangement

- Åpen nasjonal treningssamling på Gjøvik
- Åpen nasjonal treningssamling på Spydeberg
- Forbundsdommerkurs
- Digitalt kurs for trenere. Kommunikasjon rundt mat, kropp og vekt

Konklusjon/betraktning

Klubbene rapportere at de snart tilbake der de var før Covid-19. Konkurranser er tilbake som det var før Covid-19. Men det er problemer med å ha nok dommere til konkurransene siden det ikke er så mange som har tatt det nye dommerkurset.

Dato: 25.01 2024

Atle Nyhuus

Leder GHU/s



Beretning Gymnastikkhjul 2024

Utvalg

Leder: Atle Nyhuus

Utvalget består av 1 person, det har derfor ikke vært avholdt møter. Det som må gjøres har blitt gjort. Jobber med å få en til inn i utvalget. Mange er blitt spurt, men alle har sagt nei

Mål

- Økt fokus på å få flere klubber og utøvere til å begynne med Gymhjul.
- Arrangere kretsmesterskap (KM)
- Sportslig mål: Få flest mulig gode nok til å konkurrere
- Øke kompetansen til trenere i kretsen

Status

Kretsmesterskap, 14 påmeldte.

- 2 x Kretsmester i senior: Juliane Buer Tupsjøen (Spydeberg Turnforening) (sperial og linje)
- 4 x Kretsmester i junior: Tilde Strand Horntvedt (Rygge IL) (Sammenlagt og sprial)
- Marlene Risøy Malmberg (Spydeberg)(linje og hopp)
- Kretsmester rekrutt: Markus Skrzypkowski
- Kretsmester rekrutt: Tuva Lichelle Fjeldstad

Kretssamling: 35 påmeldte

Arrangement utøvere fra klubber i VOGTK har deltatt på:

- Granspretten
- **Opplandspokalen:** 31 påmeldte hvor 13 stk. var fra klubber i VOGTK. Utøvere fra klubbene i VOGTK tok mange medaljene.
- Norgesmesterskap - avlyst
- Åpen nasjonal treningssamling på Spydeberg
- **Gymrullen (Rygge IL):** 20 påmeldte hvor 15. stk. var fra klubber i VOGTK. Utøvere fra klubbene i VOGTK tok nesten alle medaljene.
- **Belgian Open 2024:** 63 påmeldte. 3 av utøverne var fra Rygge IL og 1 fra Spydeberg Turnforening. Tilde Horntvedt kom på 17. plass. Malene R. Malmberg kom på 14. plass i Juniors.
- **13th Austrian Open:** 74 påmeldte. 4 av utøverne var fra Rygge IL og 2 Spydeberg Turnforening. Juliane Buer Tupsjøen kom på 10. plass Senior, Tilde Horntvedt kom på 8. plass, Malene R. Malmberg kom på 14. plass, Emilija Tørring kom på 25. plass i Juniors, Iselin Hørvel kom på 26. plass og Juliane Fosser kom på 27. plass i Youth

Konklusjon/betraktning

Klubbene rapportere at de syns tiltaket med kretssamling var noe dem hadde savnet, for det har ikke vært siden sammenslåingen. Det har vært et fint år med unntak av NM som ble avlyst. Klubbene rapporterer om at de har fått tilbake antall utøvere som de hadde før Covid-19

Dato: 11.12 2024

Atle Nyhuus

Leder GHU/s

Beretning Bredde 2023

Utvalg

Medlem:	Frida Forberg	Eidsvoll Turnforening
Medlem:	Helen Kvernberg	Gjelleråsen IF Turn
Medlem:	Lisbeth B. Coste	Ski IL Turn
Medlem:	Hanne Rossfjord	Sarpsborg Turn

Utvalget har avholdt 3 møter i 2023, primært digitale arbeidsmøter.

Mål

Aktiviteter

- Arrangere gymnastikkfestivaler for hele kretsen/flere små gymnastikkfestivaler spredt geografisk i kretsen vår.
- Arrangere Froland turnleir.
- Arrangere VOGTK Gym for Life konkurranse som et eget bredde-arrangement.

Trenerkompetanse

- Arrangere ide-kurs/inspirasjonskurs for trenere

Status

Aktiviteter

- Styret innser at vi ikke klarer å igangsette å få arrangert Gymnastikkfestival/Kretsturnstevne i 2023. Det er stor misnøye med at vi nok et år ikke får til et arrangement for bredden. Tema blir tatt opp på Kretstinget som en diskusjonssak lørdag morgen i de timene før selve tinget settes.
- Det ble ikke arrangert sommerleir i år, grunnet stor usikkerhet og risiko tilknyttet budsjettet, og interesse blant deltagere.
- Utvalget ønsker å arrangere "Gym for life VOGTK" som et eget breddearrangement for utøvere i kretsen. Dette ble ikke gjennomført da fokuset lå på å få gjennomført gymnastikkfestivalen/kretsturnstevne.

Trenerkompetanse

- Inspirasjonskurs: Lyktes ikke å arrangere dette i år, da det har vært utfordrende å leie lokaler og få på plass trenere til å holde work-shops. Vi ønsker fremdeles fokus på dette og ønsker å inkludere klubbene for å vite hva de ønsker av kretsens utvalg.

Møtevirkosomhet

Det har vært gjennomført 3 utvalgsmøter denne perioden. Kommunikasjon har også foregått i våre kanaler på Teams og e-post.

Lisbeth Coste og Helen Kvernberg deltok på kretsens Kick-off i august.

Lisbeth Coste og Helen Kvernberg deltok på NGTF breddeksamling i september.

Konklusjon/betraktning

Med sammenslåing til ny storkrets har VOGTK blitt en stor krets, med en enorm bredde blant barn, ungdom, voksne og veteraner. Vår oppgave er å passe på at alle får et tilbud. Vi i utvalget har forsøkt å etablere nye strukturer for breddearrangementene i den nye kretsen vår, men vi ser at vi ikke har lyktes helt. Vi har blitt en krets med mange medlemmer, store geografiske områder, og ulike tradisjoner. Det har vært utfordrende å skaffe arrangører, og skape engasjement rundt kretsens egne arrangementer. Vi som utvalgt ønsker å se på endringer rundt strukturen og planene for våre breddearrangementer i VOGTK, og ønsker å inkludere klubbene i dette arbeidet. Dette ble også drøftet på årets kretsting.

Det er også vært utfordrende med utvalgsarbeidet i perioden, da vi er spredt over et stort geografisk område. De fysiske møtene har primært vært avholdt i Oslo, ellers har kommunikasjonen foregått på e-post og via Teams. Vi vil fremover arbeide med å spesifisere egne ansvarsområder for utvalgsmedlemmene, slik at arbeidet blir overkommelig. Det er også et ønske om at utvalget utvides med flere medlemmer.

Dato: 31.12.2023

Frida K. Forberg
På vegne av Breddeutvalget

Beretning Bredde 2024

Utvalget

Medlem: Frida Forberg
Medlem: Helen Kvernberg
Medlem: Lisbeth B. Coste
Medlem: Hanne Rossfjord

Eidsvoll Turnforening
Gjelleråsen IF Turn
Ski IL Turn
Sarpsborg Turn

Konklusjon/betraktning

Det har ikke vært aktivitet i utvalget for Bredde i 2024. Det er mange ønsker og forslag til aktuelle tiltak, men ingen personer som kan bidra for å få disse realisert.

Dato: 12. februar 2025

Lisbeth Coste

På vegne av Breddeutvalget

Beretning Utdanning 2023

Utvalget

Leder: Helen Kvernberg

Gjelleråsen IF Turn

Mål

Sikre at utdannings- og kursbehov fra lagene blir dekket med NGTF sitt tilbud.

Konklusjon/betraktning

Utvalget er fornøyd med antall deltakere i gjennomførte kurs. Alle planlagte kurs ble gjennomført.

År	KursID	Kurs	Tid for kurs (helg 1)	Tid for kurs (helg 2)	Teknisk arrangør	Trenerutvikler	Deltakerantall (S1tumbling, MG, T1-helg 1)	Deltakerantall (S1trampett, IG, T1-helg 2)
2023	80123	Sikringskurs 1 tumbling og Sikringskurs 1 trampett	14.-15.01.2023		Hobøl IL turn	Kjartan Frafjord	23	24
	80121	Trener 1	03.-05.02.2023	24.-26.02.2023	Drammens TF	Anna Borge-Skar	22	22
	80120	Trener 1	04.-05.02.2023	18.-19.02.2023	Nordre Aker TF	Tomas Kristensen	23	23
	80126	Medtrener- og gymlekkurs	04/03/2023		Sarpsborg TF	Anna Borge-Skar	22	
	80125	Sikringskurs 1 tumbling og Sikringskurs 1 trampett	12.-13.03.2023		Nedre Glomma TF	Andrea Falch Næstby (Lasse som assistent)	25	29
	80128	Medtrener- og gymlekkurs	19/03/2023		Uranienborg Turn	Elin Kjeksrud	25	
	80124	Sikringskurs 1 tumbling og Sikringskurs 1 trampett	15.-16.04.2023		Rollag og Veggli IL turn (+Uvdal/Svene/Rødberg)	David Jensen	12	14
	80122	Trener 1	06.-07.05.2023	13.-14.05.2023	Nedre Glomma TF	Lasse Hauser	20	20
	80129	Trener 1	16.-17.09.2023	29.09-01.10.2023	Nordstrand TF	Tomas Kristensen	21	23
	80130	Trener 1	11.-12.11.2023	17.-19.11.2023	Hokksund TF	Anna Borge-Skar	21	21
	80131	Trener 1	11.-12.11.2023	24.-26.11.2023	Nedre Glomma TF	Tomas Kristensen	18	18
	80132	Sikringskurs 1 tumbling og Sikringskurs 1 trampett	19.-20.08.2023		Holmen TT	Benjamin Boamah	22	21
	80136	Medtrener- og gymlekkurs	17/09/2023		Drammens TF	Elin Kjeksrud	25	
	80133	Sikringskurs 1 tumbling og Sikringskurs 1 trampett	23.-24.09.2023		Ski IL turn	Andrea Falch Næstby	29	28
	80134	Medtrener- og gymlekkurs og Idrettens grunnstige kurs	23.-24.09.2023		Ski IL turn	Anna Borge-Skar	20	18
	80137	Medtrener- og gymlekkurs	29/10/2023		VOGTK, Viken IK og Nedre Glomma TF	Anna Borge-Skar	17	
	80135	Sikringskurs 1 tumbling og Sikringskurs 1 trampett	25.-26.11.2023		Nedre Glomma TF	Lasse Hauser	5	13

Dato: mars 2025

Utdanningsutvalg

Beretning Utdanning 2024

Utvalget

Leder: Helen Kvernberg

Gjelleråsen IF Turn

Mål

Sikre at utdannings- og kursbehov fra lagene blir dekket med NGTF sitt tilbud. Siden endringen i organisering av kurs fra NGTF sin side, fokuserte utvalget på behov for inspirasjonskurs og kretsdriverne kurs.

Status

Det var tenkt inspirasjonskurs tilknyttet et bredde arrangement, men arrangementet ble ikke gjennomført. Ambisjonen videreføres til neste tingperiode.

Konklusjon/betraktning

Utvalget er fornøyd med antall deltakere i gjennomførte kurs. Alle planlagte kurs ble gjennomført, bortsett fra en.

År	KursID	Kurs	Tid for kurs (helg 1)	Tid for kurs (helg 2)	Teknisk arrangør	Trenerutvikler	Deltakerantall (S1tumbling, MG, T1-helg 1)	Deltakerantall (S1trampett, IG, T1-helg 2)
2024	80138	Trener 1	13.-14.01.2024	26.-28.01.2024	Njård turn	Eirik Thingstad Lundstein	25	25
	80142	Sikringskurs 1 tumbling og Sikringskurs 1 trampett	10.-11.02.2024		Langhus IL turn	Andrea Falch Næstby	29	31
	80144	Medtrener- og gymlekkurs og Idrettens grunnstige kurs	09.-10.03.2024		Fredrikstad TF	Anna Borge-Skar	7	6
	80140	Trener 1	09.-10.03.2024	15.-17.03.2024	Nedre Glomma TF	Lasse Hauser	21	21
	80143	Sikringskurs 1 tumbling og Sikringskurs 1 trampett	16.-17.03.2024		Harestua IL turn	Linn Dalheim	23	23
	80145	Medtrener- og gymlekkurs og Idrettens grunnstige kurs	16.-17.03.2024		Drammens TF	Magnus Brandsegg	13	11
	80141	Sikringskurs 1 tumbling og Sikringskurs 1 trampett	13.-14.04.2024		Oslo TF	Mikkel Ellertsen og Kjartan Frafjord	30	33
	80139	Trener 1	13.-14.04.2024	26.-28.04.2024	Drammens TF	Anna Borge-Skar	AVLYST	AVLYST
	80146	Medtrener- og gymlekkurs og Idrettens grunnstige kurs	20.-21.04.2024		Gjelleråsen IF turn	Hedvig Selnes	19	24
	80152	Sikringskurs 1 tumbling og Sikringskurs 1 trampett	17.-18.08.2024		Oslo TF	Mikkel og Kjartan	33	32
	80149	Trener 1	24.-25.08.2024	06.-08.09.2024	Nedre Glomma TF	Lasse Hauser	16	16
	80151	Sikringskurs 1 tumbling og Sikringskurs 1 trampett	07.-08.09.2024		Holmen TT	Benjamin Boamah	21	16
	80148	Trener 1	14.-15.09.2024	27.-29.09.2024	Nordstrand TF	Eirik Thingstad Lundstein	21	23
	80154	Medtrener- og gymlekkurs	22/09/2024		Høybråten og Stovner IL turn	Hedvig Selnes	20	
	80147	Trener 1	27.-29.09.2024	11.-13.10.2024	Drammens TF	Tomas Kristensen	16	16
	80155	Idrettens grunnstige kurs	13/10/2024		Drammens TF	Elin Kjeksrud		15
	80153	Medtrener- og gymlekkurs og Idrettens grunnstige kurs	16.-17.11.2024		Hobøl IL turn	Anna Borge-Skar	19	18
	80150	Sikringskurs 1 tumbling og Sikringskurs 1 trampett	30.11.-01.12.2024		Fredrikshalds TF	Lasse Hauser	19	24

Dato: mars 2025

Utdanningsutvalg

Beretning Heder 2023 - 2024

Utvalget

Medlem:	Laila Edvardsen	Ski IL
Medlem:	Leif Smaaland	Slemmestad og Omegn Turnforening
Medlem:	Trond Andersen	Fredrikshalds Turnforening

Utvalget har avholdt 3 møter, i tillegg til kontakt på telefon og e-post.

Mål

Utvalget har som hovedoppgave å behandle innsendte forslag til kretsens hederstegn. Disse bli bearbeidet og innstilling sendes kretsstyret for behandling og eventuelle vedtak.

Status

På slutten av forrige periode utarbeidet vi et forslag til nye retningslinjer for NGTF's kretsfortjenestemedaljer med diplom. Forbundsstyret vedtok nye retningslinjer 16.12.22, og dette er hva vi har som arbeidsverktøy nå.

I perioden har vi foreslått og fått styrets godkjenning til å dele ut:

1 stk. NGTF's kretsfortjenestemedalje i sølv til Christian Tverås, Njård.

Vi har også innstilt noen til utmerkelser på årets kretsting.

Det ble også delt ut 3 hederstegn i denne perioden, som ble vedtatt av kretsstyret i forrige periode (2022-2023).

Det var:

Gull til Hanne Rossfjord, Sarpsborg Turnforening

Sølv til Jostein Juul, Skjeberg Turnforening og Brenda Garbin, Stabekk Turnforening.

Konklusjon/betraktning

Vi etterlyser litt mer engasjement fra kretsens foreninger og lag til å komme med forslag på kandidater til kretsens utmerkelser.

Vi vil takke kretsstyret for godt og konstruktivt samarbeid.

Dato: 01.mars 2025

Laila, Trond og Leif

Kretsutvalg hederstegn