



Turn menn

26. Januar 2026

VM senior

17.-25.10.2026, Rotterdam, NED

Kriteriene er utarbeidet i et samarbeid mellom landslagssjef (Gabriel Negru), landslagsansvarlig i TKTM (Flemming Solberg), hovedtrener Hoppensprett (Espen Jansen), hovedtrener Oslo TF (Valentyn Skrypin) og hovedtrener Bergen TF (Harald Wibye). Det er lagt vekt på at kriteriene skal fremme norsk turns interesser, utvikling og prestasjoner på best mulig måte

Alder på deltakerne

I henhold til alderskrav må gymnaster som ønsker å delta i VM senior være 18 år eller eldre.

Konkurransformat

VM senior 2026 består av både lagkonkurranse og individuelle konkurranser. Maksimalt antall deltakere per nasjon er fem (5) gymnaster. Lagkonkurransen gjennomføres etter 5–4–3 formatet, der fem utøvere er registrert per lag, fire konkurrerer per apparat, og de tre høyeste poengsummene teller.

Kvalifisering til VM i lagkonkurranse skjer gjennom kontinentalmesterskap (EM) og er **ikke** nominell.

Kvalifisering i individuell mangekamp skjer også gjennom EM og er nominell (kun 2 per SF.)
Kvalifisering av individuelle apparatspesialister skjer gjennom FIGs World Cup-system og er også nominell (max. 3 utøvere per SF).

- **Lag:** Lagfinale.
- **Mangekamp:** Mangekampfinale.
- **Apparatfinaler:** De beste 8 utøverne fra hvert apparat fra kvalifiseringskonkurranse kvalifiserer seg til apparatfinalene.

Konkurransedatoer

Endringer i reisedato kan forekomme.

19. oktober – Kvalifiseringskonkurransen
20. oktober – Kvalifiseringskonkurransen
22. oktober – Mangekampfinale
24. oktober – Apparatfinale
25. oktober – Apparatfinale



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Sognsveien 73, 0840 Oslo
gymogturn@gymogturn.no
Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no
@norgesgymnastikkogturnforbund
@gymogturn

Kriterier for uttak til VM senior 2026

VM senior er det viktigste høydepunktet i 2026 for våre seniorutøvere. VM 2026 er lagkonkurranse og individuelle konkurranser.

Norge har som mål å kvalifisere lag til VM. Lagkonkurransen gjennomføres etter 5–4–3 formatet, der fem utøvere er registrert per lag, fire konkurrerer per apparat, og de tre høyeste karater teller.

Kvalifisering til VM i lagkonkurranse skjer gjennom kontinentalmesterskap (EM) og er **ikke** nominell.

Kvalifisering i individuell mangekamp skjer gjennom EM og er nominell (kun 2 per SF.) Kvalifisering av individuelle apparatspesialister skjer gjennom FIGs World Cup-system og er også nominell (max. 3 utøvere per SF).

A. Uttakskonkurranser:

Dersom Norge kvalifisere seg med lag, følgende kriterier gjelder for å bli tatt ut til lag:

Uttak til VM senior vil baseres på resultater fra følgende konkurranser:

- | | | |
|------------------------------|------------|-----------------|
| 1. Ifact Norges Cup 2 | 08.06.2026 | Ålesund TF |
| 2. NM Senior – C.1 | 20.06.2026 | Kabelvåg IL |
| 3. Ifact Norges Cup 3 | 10.10.2026 | Kristiansand TF |
| 4. Elevien /konkurranse int. | september | |

B. Uttakskriterier

1. Lag:

- Det beste laget vil bli prioritert over alle andre kriterier. Uttaket prioriterer det beste laget i henhold til formatet 5/4/3.
- Maksimalt to mangekamputøvere vil bli prioritert på laget.
- Laget velges basert på resultater fra alle uttakskonkurranser (se punkt A.)

2. Mangekamp:

- Mangekamp krav sluttarakter på 77 poeng.
- Dersom flere utøvere oppnår 77,00 poeng eller høyere, prioriteres de tre utøverne som har oppnådd høyest poengsum i én av de fire uttakskonkurransene (punkt A).
- Ved poenglikhet gjelder følgende prioriteringsrekkefølge:
 - a. Beste D-verdi (vanskelighetsgrad)
 - b. Beste E-verdi (utførelse)
- Dersom ingen utøvere scorer over 77 poeng, den ene beste mangekamp utøver vil fra alle konkurranser vil bli prioritert på laget.

3. Enkeltapparater for lag:

- De beste resultatene på enkeltapparater fra alle uttakskonkurranser, eksklusive mangekamputøvere som bidrar til lagets poengsum, prioriteres for laguttak.

C. Merknad

I tilfeller der flere utøvere har oppnådd kravene, vil landslagssjefen gjennomføre en ekstra evaluering og vurdering, hvor de som har størst sjanse for kvalifisering til finalen vil bli prioritert.

I tilfeller der utøvere ligger tett opp mot kravene, tilsvarende en liten trekk (0,1) eller en medium trekk (0,3) i henhold til CoP, vil landslagssjef gjennomføre en ekstra evaluering og vurdering før uttak besluttes.

Kvalifisering til VM baseres i utgangspunktet på fastsatte uttakskriterier (punkt B). Disse kriteriene skal sikre åpenhet, forutsigbarhet og rettferdighet i uttaksprosessen.

Samtidig kan det oppstå situasjoner der en utøver, til tross for tilstrekkelig internasjonalt nivå, ikke har mulighet til å delta i én eller flere uttakskonkurranser på grunn av dokumentert skade, sykdom eller andre særskilte forhold utenfor utøverens kontroll.

I slike tilfeller gis landslagssjefen anledning til å gjøre en helhetsvurdering og ta ut utøveren til VM på grunnlag av:

- dokumentert internasjonalt prestasjonsnivå
- tidligere resultater og konkurransehistorikk
- medisinsk vurdering av konkurransedyktighet
- utøverens rolle i lagets samlede konkurransekraft

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Gabriel Negru
Landslagssjef turn menn
(sign.)