



Turn menn

31. mars 2025

VM senior, Indonesia, 19.-25.10.2025

Jakarta (ankomst: 13.10.2025, avreise: 25.10.2025)

Kriteriene er utarbeidet i et samarbeid mellom landslagssjef (Gabriel Negru), landslagsansvarlig i TKTM (Flemming Solberg), hovedtrener Hoppensprett (Espen Jansen), hovedtrener Oslo turnforening (Valentyn Skrypin) og hovedtrener Bergen turnforening (Harald Wibye). Det er lagt vekt på at kriteriene skal fremme norsk turns interesser, utvikling og prestasjoner på best mulig måte

Alder på deltakerne

I henhold til alderskrav må gymnaster som ønsker å delta i VM senior være 18 år eller eldre.

Konkurransformat

VM senior 2025 er en individuell konkurranse. Maksimalt antall deltakere per nasjon er seks (6) gymnaster, hvorav kun tre (3) kan konkurrere per apparat.

- **Lag:** Ingen lag konkurransen
- **Mangekamp:** Mangekampfinale.
- **Apparatfinaler:** De beste 8 utøverne fra hvert apparat fra kvalifiseringskonkurranse kvalifiserer seg til apparatfinalene.

Konkurransedatoer

Endringer i reisedato kan forekomme.

19. oktober – Kvalifiseringskonkurransen
20. oktober – Kvalifiseringskonkurransen
22. oktober – Mangekampfinale
24. oktober – Apparatfinale
25. oktober – Apparatfinale

Kriterier for uttak til VM senior 2025

VM senior er det viktigste høydepunktet i 2025 for våre seniorutøvere. VM 2025 er en individuell konkurranse, der kun mangekamputøvere og apparatspesialister deltar. Norge vil kun sende opp til 3 utøvere til mesterskapet avhengig av sjanse for å kvalifisere seg til finale plass.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



📍 Sognsveien 73, 0840 Oslo
✉ gymogturn@gymogturn.no
☎ Org.nr.: 9702322796

🌐 www.gymogturn.no
📱 @norgesgymnastikkogturnforbund
📷 @gymogturn

A. Uttakskonkurranser:

Uttak til VM senior vil baseres på resultater fra følgende konkurranser:

1. Unni & Harald	04.-06.04.2025	Oslo
2. Ifact Norges Cup	25.-27.04.2025	Sotra
3. NM Senior	14.-15.06.2025	Stavanger
4. Ifact Norges Cup	27.-28.09.2025	Tromsø

B. Uttakskriterier

1. Mangekamp:

- Mangekamp krav sluttresultat 78,5 poeng.
- Ved poenglikhet mellom gymnaster, gjelder følgende prioriteringsrekkefølge:
 - a. Beste D-verdi (vanskelighetsgrad)
 - b. Beste E-verdi (utførelse)

2. Enkeltapparater:

- Minimumskrav for D-verdi og sluttkarakter:
 - a. Frittstående: Minimum D-verdi 5,5 og sluttkarakter 14.000
 - b. Bøyle: Minimum D-verdi 5,5 og sluttkarakter 14.000
 - c. Ringer: Minimum D-verdi 5,5 og sluttkarakter 14.000
 - d. Hopp: Minimum D-verdi 4,8 + 5,2 og sluttkarakter 14.000
 - e. Skranke: Minimum D-verdi 5,4 og sluttkarakter 14.000
 - f. Svingstang: Minimum D-verdi 5,4 og sluttkarakter 14.000

Merknad

Kriteriene for både mangekamp og enkeltapparater er utformet med utgangspunkt i internasjonalt nivå og muligheten for å oppnå en finaleposisjon. Utøvere som ønsker å kvalifisere seg som spesialister, må ha en D-verdi og en totalkarakter i sitt enkeltapparat som ligger over nivået til utøvere som satser på mangekamp.

I tilfeller der flere utøvere har oppnådd kravene, vil landslagssjefen gjennomføre en ekstra evaluering og vurdering, hvor de som har størst sjanse for kvalifisering til finalen vil bli prioritert.

I tilfeller der utøvere ligger tett opp mot kravene, tilsvarende en liten trekk (0,1) eller en medium trekk (0,3) i henhold til CoP, vil landslagssjef gjennomføre en ekstra evaluering og vurdering før uttak besluttes.

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Gabriel Negru
Landslagssjef turn menn
(sign.)