# Søknadsskjema

## Trener 3 gymnastikk og turn, 2025-2026

* Utfylt og signert skjema sendes til [kompetanse@gymogturn.no](mailto:kompetanse@gymogturn.no) senest 23. mai.
* Tildeling av plasser og evt. etablering av venteliste forventes å skje senest 5. juni.
* Bekreftelse på at man tar imot tildelt plass må gis senest 20. juni.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Personalia** | | |
| Fullt navn |  | |
| Fødselsdato |  | |
| Klubbtilhørighet /  rolle i landslag |  | |
| Gren(er) |  | |
| **Forkrav Trener 3** | | |
| Nåværende kompetanse (sett kryss for 1 av 3) |  | Jeg har Trener 2-kompetanse i NGTF |
|  | Jeg er i prosess med å få konvertert kompetanse fra andre institusjoner til Trener 2 i NGTF |
|  | Jeg er i gang med nye Trener 2 i NGTF (intro + basis + felles + gren) og kommer til å fullføre Trener 2 så snart NGTF setter opp fordypning i min gren |
| Aktiv trener (sett kryss) |  | Jeg kommer til å være trener for utøvere som er innenfor kursets målgruppe minst 90 timer i perioden august 2025 til juni 2026 |
| Lisens og attest  (sett kryss) |  | Jeg har trenerlisens |
|  | Jeg har tatt Trenerattesten |
| Trener 3 avholdes på norsk. Det er en forutsetning at deltagerne kan følge undervisning, være aktive i diskusjoner og levere skriftlig materiell på forståelig norsk, på et nivå som reflekterer Trener 3-kompetanse. Beskriv din evne til å kommunisere på norsk |  | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Nåværende trenervirke** | |
| Beskriv din nåværende trenerstilling:   * Fast ansatt, deltid, timelønnet, eller frivillig? * Omfang av stillingen * Hvor lenge har du vært i denne stillingen * Langsiktighet? |  |
| Beskriv kort utøver-gruppen(e) du jobber mest med det kommende året, mht.:   * Antall utøvere * Aldersgruppe * Treningsmengde * Din rolle i gruppa * Målsetninger for året * Langsiktige mål |  |
| Navn på eventuelle nåværende landslagsutøvere du har hovedansvar for: |  |
| **Bakgrunn, framtid og motivasjon** | |
| Har du egenerfaring som utøver, fortell evt. litt? |  |
| Kort om din trenererfaring (historikk): Når startet du, klubb(er)/land, aldersgrupper, nivåer, evt. prestasjoner du er stolt av? |  |
| Vil du dele noen langsiktige ambisjoner som trener – hvilken situasjon ser du deg selv i om 10 år? |  |
| Hvorfor ønsker du å ta Trener 3 – hva vil du oppnå? |  |
| Hva anser du som dine sterke sider som trener? |  |
| Hvilke områder ønsker du å utvikle deg på? (2-3 punkter) |  |
| Har du noen annen utdanning, yrke eller jobb (hva)? |  |
| Har du fulgt noen andre utviklingsprogram innen idretten (hvilke)? |  |
| **Annet** | |
| Noe annet du vil informere om – behov for spesielle hensyn e.l.? |  |

Jeg bekrefter at jeg er innforstått med innholdet i invitasjonen til Trener 3-kurs og søker herved om plass på kurset.

Dato: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Signatur: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_