

ÅRBOK 2023 og 2024



Årbok beretninger 2023-2024

Innhold

Kretsstyret, komiteer og utvalg	3
Kretsstyrets beretning 2023-2024.....	5
Beretning Turn kvinner 2023.....	8
Beretning Turn kvinner 2024.....	10
Beretning Turn menn 2023	12
Beretning Turn menn 2024	13
Beretning Rytmisk gymnastikk 2023	15
Beretning Rytmisk gymnastikk 2024	17
Beretning Troppsgymnastikk 2023.....	19
Beretning Troppsgymnastikk 2024.....	22
Beretning Bredde 2023	26
Beretning Bredde 2024	27
Beretning Utdanning 2023	28
Beretning Utdanning 2024	29

Kretsstyret, komiteer og utvalg

Kretsstyret

Leder:	Vegard Haugseggen	Steinkjer Turnforening
Nest:	Andrea Rønning	Verdal Turnforening
Styremedlem:	Marthe Jerpstad	Ørland Turnforening
Styremedlem:	Kathrine Forfang	Malvik Turn og RG
Styremedlem:	Karl-Iver Haugan	Verdal Turnforening
Varamedlem:	Marte Stalsberg	Malvik Turn og RG
Varamedlem:	Siw Rødsjø	Byneset RG

Tingvalgte utvalg/komiteer

Kontrollutvalg

Medlem:	Stig Rønne	Trondhjems Turnforening
Medlem:	Berit Aune	Haltdalen IL Turn
Varamedlem:	Bjørnar Ansnes	Steinkjer Turnforening

Valgkomité

Leder:	Lill Kristin Rindsem	Stjørdals- Blink IL, Turn
Medlem:	Anne Kjersti Sørnmo	Kolvereid Gym og Turn
Medlem:	Kine Fredlund	Ørland Turnforening

Styreoppnevnte utvalg

2023 og 2024

TURN KVINNER

Fra 15.11.2023 – 31.03.2025

Leder:	Kathrine Forfang	Malvik Turn og RG
Medlem:	Nina Kvitem Nyiry	Stjørdals- Blink IL, Turn
Medlem:	Oda Marie Hundal	Nidaros Turnforening
Medlem:	Andrea Rønning	Verdal Turnforening
Medlem:	Albertine Johanson Strid	IL Sverre Turn

TURN MENN

Fra 15.11.2023 – 31.03.2025

Leder:	Vegard Haugseggen	Steinkjer Turnforening
Medlem:	Karl-Iver Haugan	Verdal Turnforening
Medlem:	Nikolai Rønbeck	Trondhjems Turnforening
Medlem:	Mads Skotner	Trondhjems Turnforening

RYTMISK GYMNASTIKK

Fra 15.11.2023 – 31.03.2025

Medlem:	Marte Stalsberg	Malvik Turn og RG
Medlem:	Siw Rødsjø	Byneset RG
Fra 27.01.2025 – 31.03.2025		
Medlem:	Maria Tronstad	

TROPSPGYMNASTIKK

Fra 15.11.2023 – 31.03.2025

Leder: Kathrine Forfang
Medlem: May Rømen
Medlem: Karina Regidor
Medlem: Marthe Volden
Medlem: Marthe Jerpstad

Malvik Turn og RG
Trondhjems Turnforening
Trondhjems Turnforening
Beitstad IL turn
Ørland Turnforening

BREDDE/VOKSEN

Fra 15.11.2023 – 31.03.2025

Medlem: Randi Sundsby
Medlem: Ruth Floan Knutsen

Stjørdals-Blink IL Turn
IL Sverre

Kretsstyrets beretning 2023-2024

Styret

Kretsstyret fikk følgende sammensetning etter valget på Kretstinget 2023:

Leder:	Vegard Haugseggen
Nest:	Andrea Rønning
Styremedlem:	Marthe Jerpstad
Styremedlem:	Kathrine Forfang
Styremedlem:	Karl-Iver Haugan
Varamedlem:	Marte Stalsberg
Varamedlem:	Siw Rødsjø

Det har vært avholdt 17 (per 1.1.25) styremøter og behandlet i overkant av 150 saker i perioden. Styret har fungert godt gjennom hele perioden, og vi har vært beslutningsdyktig på tilnærmet alle møter. Det er også verdt å nevne at vi i dag har et ungt styre, med mange styremedlemmer som er aktive ute i klubb i tillegg til sine verv i kretsen.

Arbeidet med oppgaver i strategisk plan med perspektiv fram mot 2024.

Vi har arbeidet jevnt med å bidra til aktiviteten i kretsen, og på flere områder føler vi at vi har lyktes med å øke aktiviteten. Det er bra med deltakelse på mange av arrangementene, og det er flere klubber som har positiv utvikling når det gjelder antall medlemmer og aktivitetsnivå. Det har kommet nye anlegg i kretsen, og det er stadig flere klubber som er i prosessen med å realisere egen turnhall. Vi har også fått flere etableringer av nye lag, samtidig som vi også har hatt noen få frafall av lag. Mosvik og Uthaug har dessverre avsluttet sin turnaktivitet i perioden.

Bredde

Det har blitt arrangert flere vellykkede BKTS i perioden, og det er vårt eneste større arrangement for bredden. Ørland Turnforening som arrangerte BKTS i 2023, mottok prisen for årets arrangement i Trøndelag Idrettskrets dette året. Vi har dessverre ikke lyktes med å få i gang igjen ungdomsturnstevnet, og dette er noe kretsstyret etter tinget i mars 2025 burde ha som et prioritert område.

Vi har i løpet av 2024 hatt med tropper i flere store arrangementer internasjonalt. En tropp fra Trøndelag deltok under Golden Age i Bulgaria, og flere tropper som deltok under Eurogym i Bodø.

Paraturn

Kretsen har i perioden ikke bidratt aktivt innenfor grenen, men flere av klubbene i kretsen har tilbud til utøvere med ulike forutsetninger, og antallet klubber med tilbud øker. Forbundet sentralt jobber med en omorganisering, og det er mulig at paraturn skal ligge i de enkelte grenene i fremtiden.

Konkurransesaktivitet

Konkurransesaktiviteten har vært høy de siste to årene. Innenfor flere av grenene er det avholdt flere konkurranser i kretsen med god deltakelse fra flere klubber. Det er få arrangementer i regi av kretsen og det er positivt å se at klubbene bidrar aktivt til å sørge for gode konkurranser som samler mange lag. Deltakelsen utenfor kretsen er også høy, og vi har med deltakere på de fleste norgescuper i TK og TM, og vi gjør det godt i NM i Troppsgymnastikk. TGTK har utøvere som har deltatt i EM både i RG våren 2024 og i Troppsgymnastikk høsten 2024. Vi har også hatt utøvere som har deltatt i Nordisk mesterskap i både Troppsgymnastikk og RG.

Trenerkompetanse

Det er bra med deltakelse på trenerkursene, og flere av klubbene melder inn behov om mer kursing for sine trenere. Vi i kretsen legger merke til at mange av de små klubbene i liten grad melder inn behovene de har, og at det er de større klubbene som i hovedsak melder behovene når utlysningen kommer fra forbundet. Deltakelsen på kurs er likevel variert, og her er både store og små lag representert. Kretsstyret har vedtatt at kurs skal gjennomføres selv om det er lavt deltakerantall, for å sikre at de som ønsker kompetanseheving får det.

Verdiarbeid

I perioden har ikke kretsen jobbet spesifikt med verdiarbeid, men i mange av sakene vi behandler, er det med bakgrunn i idrettens grunnverdier og NGTF sine verdier at vi fatter vedtakene.

Organisasjon

TGTK er en av 11 særkretser i NGTF. Kretsen består av gamle Sør-Trøndelag og Nord-Trøndelag. I det daglige opererer vi som en krets, og det er kun BKTS som er delt mellom de tidligere kretsene. Kretsstyret er frivillig og har bistand på mye av arbeidet fra ansatte i NGTF. I dag har TGTK Siril Ueland Fossdal som sin kontaktperson i forbundet. Hun står for mye av den "daglige driften" og skal være en del av bindeleddet mellom klubb, krets og forbund. Vi er en stor krets, og det er store avstander mellom ytterpunktene i kretsen. Likevel synes vi organisasjonen fungerer godt, og at vi har etter hvert klart å få kontakt med de fleste klubbene. Det har tidvis vært utfordrende med kommunikasjon ut til lagene, og vi skulle gjerne sett at avstanden mellom klubb og krets var mindre. Det er stor spredning i hvordan lagene driftes, og vi ønsker at TGTK skal være en krets for alle lag som tilbyr gymnastikk og turn.

Klubb og lederutvikling

Kretsen har vært disponibel for de klubbene som har hatt behov og vi har forsøkt å besøke flere av klubbene for å se hvordan de har det og for å høre hvilke utfordringer de kan ha. Målet har vært å gjøre avstanden mellom klubb og krets mindre, slik at de vet at de har noen å kontakte ved behov. Dette for å skape et større samarbeid og bedre aktivitetsmiljø for våre medlemmer. Vi har i løpet av perioden deltatt på strategiseminar, kretsledermøter og ALT-konferanser. Klubbene har også fått tilbud om å delta på blant annet ALT-konferansen, og det er flere som har benyttet seg av det tilbudet.

Utstyr og anlegg

I perioden har noen av klubbene i kretsen fått tildelt utstyrspakker fra NGTF og det har vært en bra søking til forbundet på de utlysningene om utstyrspakker som kommer hver høst. Det har kommet en ny turnhall i kretsen. Kolvereid åpnet sin nye basishall i 2023, og det er flere klubber som er i prosessen med å få bygd basishall/turnhall.

Medlemstall/Rekruttering

I 2023 har vi hatt en liten nedgang i antall medlemmer, og det kan vi anta er delvis grunnet korona. Vi har ingen tall for 2024 tilgjengelig, men vi håper og tror at antallet medlemmer peker i riktig retning. Ut ifra aktiviteten merker i alle fall vi i kretsen en økning i antall lag og antall deltakere på mange av stevnene og konkurransene som blir avholdt. I NGTF sin strategiske plan er ungdom satsningsområde for neste periode, og ønsker å øke antallet medlemmer i aldersgruppen 13 – 19 år med 3000 på landsbasis. TGTK bør ta denne utfordringen på strak arm, og det er litt av grunnen til at ungdom er hovedtema på kretstinget 2025. Hvor mange flere ungdommer klarer vi å beholde de neste 4 årene?

Representasjoner 2023

Kretsen har vært representert på alle arrangementer i regi av kretsen og i tillegg hatt representanter på de fleste større arrangementene i regi av lagene. Vi har i tillegg vært representert på strategiseminar og ALT-konferanse.

Representasjoner 2024

Kretsen har vært representert på alle arrangementer i regi av kretsen, og i tillegg hatt representanter på de fleste større arrangementene i regi av lagene. Vi har også vært med på idrettskretstinget, forbundstinget, kretsledermøtet og ALT-konferansen.

Evaluerings

I løpet av de to siste årene har det skjedd mye positivt i TGTK, og vi i styret føler at idretten vår er på riktig vei. Det er mye tiltakslyst ute i lagene, og det er mange som står på for å skape aktivitet hver eneste dag. Vi prøver å være en støtte til klubbene, og det har lyktes godt med denne perioden. Vi har gjennomført flere gode arrangementer, vi har gjennomført mange kurs og det har blitt utdannet flere nye trenere. Det håper vi dere ute i klubbene merker, og det inspirerer flere til å dra på kursene som settes opp. Allerede meldes det om god interesse på vårens kurs. KM for tropp er tatt opp igjen som arrangement, og vi håper at vi klarer å beholde det som et fast samlingspunkt for troppsturnerne. Det har blitt arrangert flere treningssamlinger i de ulike grenene, og det virker for oss som at klubbene samarbeider godt og bidrar til å dra idretten vår i samme retning.

På anleggsfronten har vi fått ny basishall i Kolvereid, ATIF er godt på vei for å få realisert basishall på Leangen, Nidaros innreder i disse dager sin nye turnhall og TT har planer for et stort anlegg i nasjonal målestokk. I tillegg vet vi at flere klubber jobber med å få realisert basishall, og vi håper at det i neste periode er flere som setter spaden i jorda.

Konkurransesaktiviteten er på høyt nivå, og vi kan skryte av deltakere i EM i både RG og Troppsgymnastikk. Det er veldig stas at vi har flere dyktige utøvere, og vi håper det kan være med på å inspirere enda flere til å bli med i idretten vår.

Breddeaktiviteten har kommet tilbake like sterkt som før pandemien, og vi har som nevnt hatt gode BKTS i både sør og nord de siste årene. Er det lov å drømme om et storstevne som samler hele fylket hvert 4. eller 5. år i fremtiden? Sommeren 2024 ble det også arrangert Eurogym i Bodø hvor flere tropper fra Trøndelag deltok på det som ble tidenes sommeruke i Bodø. Mange andre tok turen oppover som frivillig, og det ryktes om at arrangementet ble en skikkelig suksess.

Veteranene i kretsen har vært svært aktiv og laget program og samlet flere klubber som har trent i lengre tid mot Golden Age, og deltok høsten 2024 på Golden Age i Bulgaria.



Beretning Turn kvinner 2023

Utvalget

Leder:	Kathrine Forfang	Malvik Turn og RG
Medlem:	Nina Kvitem Nyiry	Stjørdals-Blink IL, Turn
Medlem:	Oda Marie Hundal	Nidaros Turnforening
Medlem:	Andrea Rønning	Verdal Turnforening
Medlem:	Albertine Johanson Strid	IL Sverre Turn

Utvalget har avholdt 1 møter og behandlet flere saker i 2023.

Mål

Få i gang arbeidet med utvalget og bidra til å holde et høyt aktivitetsnivå ute i klubbene.

Status

Pr. mål.

Konkurranser og samlinger som har vært arrangert i TGTK

Hva	Hvor	Dato	Deltagelse
Norgescup 2	Trondheim	22.-23.04.2023	Trondhjem Nidaros Sverre Stjørdals-Blink
KM	Stjørdal	03.-04.06.2023	Trondhjem Nidaros Stjørdals-Blink Steinkjer
Regionskonkurranse 3	Trondheim	30.09-01.10.2023	Trondhjem Nidaros Sverre Stjørdals-Blink Steinkjer

Konkurranser og samlinger som klubber i TGTK har deltatt på

Hva	Hvor	Dato	Deltagelse
Regionskonkurranse 1	Hareid	11.-12.03.2023	Stjørdals-Blink Trondhjem Nidaros
Norgescup 1	Asker	18.-19.03.2023	Trondhjem Nidaros Sverre
Regionskonkurranse 2	Hødd	06.-07.05.2023	Trondhjem Nidaros Sverre
NM Senior	Hokksund	17.-18.06.2023	Nidaros
Unni og Haralds	Oslo	09.-10.09.2023	Trondhjem
Norgescup 3	Hareid	07.-08.10.2023	Trondhjem
Nasjonal rekrutt	Holmen	21.-22.10.2023	Trondhjem Nidaros Sverre
Regionsfinale	Molde	04.-05.11.2023	Trondhjem Nidaros Sverre Stjørdals-Blink Steinkjer
Mälarcupen	Åkeshov	04.-05.11.2023	Nidaros
Norgesfinalen	Hokksund	25.-26.11.2023	Trondhjem Nidaros Sverre Stjørdals-Blink

Konklusjon/betraktning

Norgesfinalen i Hokksund 25.-26.11.2023 stilte TGTK med et kretslag med utøvere fra Trondhjems turnforening, Nidaros, Sverre og Stjørdals-Blink. En plass i apparatfinalene i klasse 2, 1.plass mangekamp klasse 3, 5 plasser i apparatfinalene i klasse 3 hvor 2 ble medalje.

Dato: 31.des 2023

Kathrine Forfang
Leder TKU/s

Beretning Turn kvinner 2024



Utvalg

Leder:	Kathrine Forfang	Malvik Turn og RG
Medlem:	Nina Kvitem Nyiry	Stjørdals-Blink IL, Turn
Medlem:	Oda Marie Hundal	Stjørdals-Blink IL, Turn
Medlem:	Andrea Rønning	Verdal Turnforening
Medlem:	Albertine Johanson Strid	IL Sverre Turn

Utvalget har avholdt flere møter og behandlet flere saker i 2024.

Mål

Få arrangert en treningssamling for klubbene i Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets.

Arrangert KM i løpet av vinter/vår semesteret.

Utarbeide retningslinjer for uttak til Norgesfinalen slik at alle har samme forventninger.

Stille med fullt lag i Norgesfinalen og plasseres i øverste 1/3-del i mangekamp og kvalifisering til apparatfinaler.

Bedre samarbeid med nærliggende kretser innen Turn Kvinner.

Status

Pr. mål.

Konkurranser og samlinger som har vært arrangert i TGTK

Hva	Hvor	Dato	Deltagelse
KM	Steinkjer	24.02-05.02.2024	Sverre Verdal Steinkjer Stjørdals-Blink Nidaros
Regionskonkurranse 3	Trondheim	21.-22.09.2024	Nidaros Trondhjem Verdal Steinkjer Stjørdals-Blink Sverre
L&Rs WAG invitational	Trondheim	13.-14.12.2024	Stjørdals-Blink Nidaros Trondhjem

Konkurranser og samlinger som klubber i TGTK har deltatt på

Hva	Hvor	Dato	Deltagelse
Norgescup 1	Hokksund	02.-03.03.2024	Trondhjem
Regionskonkurranse 1	Molde	16.-17.03.2024	Stjørdals-Blink Verdal Nidaros Sverre Trondhjem Steinkjer
Unni & Harald Trophy	Oslo	16.-17.03.2024	Trondhjem
Regionskonkurranse 2	Hødd	06.-07.04.2024	Trondhjem Nidaros Stjørdals-Blink Sverre Steinkjer
Fig 1	Holmen	13.-14.04.2024	Trondhjem
Norgescup 2	Tromsø	20.-21.04.2024	Trondhjem Nidaros Steinkjer Sverre
Senior NM	Ulsteinvik	07.09.2024	Trondhjem
Fig 2	Hareid	28.-29.09.2024	Nidaros
Norgescup 3	Hareid	05.-06.10.2024	Nidaros Trondhjem
Nasjonal rekrutt	Straume	19.-20.10.2024	Nidaros Sverre
Junior NM	Molde	26.-27.10.2024	Nidaros
Mälarcupen	Stockholm	02.-03.11.2024	Nidaros
Regionsfinalen	Ålesund	09.-10.11.2024	Trondhjem Nidaros Stjørdals-Blink Sverre
Norgesfinalen	Holmen	23.-24.11.2024	Trondhjem Nidaros Stjørdals-Blink

Konklusjon/betraktning

Det har i 2024 vært god aktivitet i turn kvinner i TGTK, klubbene har deltatt på mye i kretsen og utenfor kretsen.

Norgesfinalen i Holmen 23.-24.11.2024 stilte TGTK med et kretslag med utøvere fra Trondhjems turnforening, Nidaros og Stjørdals-Blink. 3 plasser i apparatfinalene i klasse 1, hvor 2 ble medalje, og 2 plasser i apparatfinale i klasse 2.

Dato: 16.des 2024

Kathrine Forfang
Leder TKU/s

Beretning Turn menn 2023



Utvalg

Leder:	Vegard Haugseggen	Steinkjer Turnforening
Medlem:	Karl-Iver Haugan	Verdal Turnforening
Medlem:	Nikolai Rønbeck	Trondhjems Turnforening
Medlem:	Mads Skotner	Trondhjems Turnforening

Utvalget har avholdt 1 møte, og diskutert veien videre for TM i Trøndelag. Det har ikke blitt behandlet noen konkrete saker dette året.

Mål

Få i gang regionssamarbeidet med Møre og Romsdal og få treningssamlingene som tidligere har vært suksessrik opp å gå igjen

Status

Det har vært avholdt følgende arrangementer i Trøndelag i 2023:

1. Kretsmesterskap TM og TK i Stjørdal, 04.06.2023
2. Regionskonkurranse 3 for TK og TM i Trondheim, 30.09.2023 - 01.10.2023

Det har vært deltagelse i disse arrangementene:

Dato	Konkurranse	Sted	Deltakende klubber
05.03.23	Norgescup 1	Stavanger	Trondhjems Turnforening
11.03.23	Regionskonkurranse 1	Hareid	Trondhjems Turnforening
29.04.23	Norgescup 2	Tromsø	Trondhjems Turnforening
07.05.23	Regionskonkurranse 2	Ulsteinvik	Trondhjems Turnforening
04.06.23	KM TM/TK	Stjørdal	Steinkjer Turnforening
08.09.23	Unni og Haralds	Oslo	Trondhjems Turnforening
30.09.23	Regionskonkurranse 3	Trondheim	Trondhjems Turnforening
27.10.23	Norgescup 3	Oslo	Trondhjems Turnforening
25.11.23	Norgesfinalen	Hokksund	Trondhjems Turnforening

Konklusjon/betraktning

Det har vært deltagelse på mange arrangementer i løpet av året. Det er Trondhjems Turnforening som står for deltagelse på nesten samtlige arrangementer, og det er per i dag kun to klubber som har utøvere innenfor TM. Det har vært diskutert over flere år hvordan vi kan øke antall klubber og utøvere, men det er lite progresjon på begge områdene. Det som er positivt, er at regionssamarbeidet med Møre og Romsdal har kommet seg på beina igjen og at det for 2024 ligger planer for å arrangere treningssamlinger for TM.

Dato: 31.12 2023

Vegard Haugseggen
Leder TMU/s

Beretning Turn menn 2024



Utvalg

Leder:	Vegard Haugseggen	Steinkjer Turnforening
Medlem:	Karl-Iver Haugan	Verdal Turnforening
Medlem:	Nikolai Rønbeck	Trondhjems Turnforening
Medlem:	Mads Skotner	Trondhjems Turnforening

Utvalget har avholdt 3 møter sammen med Møre og Romsdal som del av regionssamarbeidet. Vi har behandlet flere saker knyttet til regionssamlingene og regionskonkurransene.

Mål

Opprettholde aktiviteten for TM i kretsen og regionen, og sørge for at utøverne i kretsen har jevnlig treningssamlinger. Vi ønsker større deltagelse på konkurranser og aktiviteter forøvrig.

Status

Det har vært avholdt følgende arrangementer i Trøndelag i 2024:

3. Regionssamling for TM i Trondheim, 16. - 18. Februar 2024
4. Kretsmesterskap for TM og TK i Steinkjer, 24.02.2024
5. Regionskonkurranse 3 TM og TK i Trondheim, 21. - 22. September 2024

Det har vært deltagelse i disse arrangementene:

Dato	Konkurranse	Sted	Deltakende klubber
16. - 18.02.2024	Regionssamling 1	Trondheim	Trondhjems Turnforening
24.02.2024	KM TM/TK	Steinkjer	Trondhjems Turnforening Steinkjer Turnforening
16.03.2024	Regionskonkurranse 1	Molde	Trondhjems Turnforening
16.03.2024	Unni og Haralds	Oslo	Trondhjems Turnforening
07.04.2024	Regionskonkurranse 2	Ulsteinvik	Trondhjems Turnforening
12.04.2024	Norgescup 1	Tromsø	Trondhjems Turnforening
21. - 23.06.24	Regionssamling 2	Molde	Trondhjems Turnforening Steinkjer Turnforening
21.09.2024	Regionskonkurranse 3	Trondheim	Trondhjems Turnforening Steinkjer Turnforening
04.-06.10.24	Regionssamling 3	Ulsteinvik	Steinkjer Turnforening
12.10.24	Norgescup 3	Elverum	Trondhjems Turnforening
09.11.24	Regionsfinale	Ålesund	Trondhjems Turnforening

Konklusjon/betraktning

Det er svært positivt at treningssamlingene i samarbeid med Møre og Romsdal har kommet i gang igjen. Det ble arrangert 3 samlinger, og det var deltakere fra Trøndelag på alle tre samlingene. I tillegg har det vært jevn deltakelse på konkurranser gjennom året. Antallet utøvere er relativt lavt, og klubbene sliter med rekruttering til TM.

Det har også blitt diskutert regionskonkurransene og hvordan de skal organiseres fremover. Dette er et arbeid klubbene selv står for, og vi som krets synes det er positivt at dette fungerer så godt som det gjør. Vil rette en takk til regionsansvarlig Edvard D. Roppen for godt arbeid med å organisere regionssamlingene dette året.

Dato: 31.12.2024

Vegard Haugseggen
Leder TMU/s

Beretning Rytmisk gymnastikk 2023



Utvalg

Medlem: Marte Stalsberg

Malvik Turn og RG

Medlem: Siw Rødsjø

Byneset RG

Utvalget har avholdt 1 møter i 2023.

Mål

Jobbe tett sammen siden vi kun er 2 RG-klubber i Trøndelag.

Prøve å se om det er mulig å få til 1 klubb til.

Avholde Kretsdommerkurs og få flere dommere i kretsen vår

Arrangere felles treningssamlinger

Arrangere KM april 2023.

Status

Konkurranser og samlinger som har vært avholdt i kretsen:

Pr. mål.

Dato:	Aktivitet:	Sted:	Deltakende klubber:
13-15.01.23	Felles treningssamling m/klubbkonkurranse	Byneset	Byneset RG Malvik Turn og RG
27-29.01.23	Nasjonal rekruttkonkurranse	Malvik	Malvik Turn og RG Byneset RG ...
29.04.23	Kretskonkurranse	Byneset	Byneset RG Malvik Turn og RG
01-03.09.23	Kick-off Samling	Malvik	Malvik Turn og RG
20-22.10.23	Felles treningssamling	Malvik	Malvik Turn og RG Byneset RG ...

Foruten disse arrangementene har klubbene hatt egne treningssamlinger. Klubbene har hatt både sommer- og juleavslutninger, og arrangert trening i både sommer- og høstferien for konkurransegymnaster.

Konkurranser og samlinger som klubber i TGTK har deltatt på:

Dato:	Aktivitet:	Sted:	Deltakende klubb fra TGTK:
04-05.01.23	Norgescup internasjonale klasser	Njård	Malvik Turn og RG
17-20.02.23	Landslagssamling		Malvik Turn og RG
18-19.02.23	Norgescup nasjonale klasser	Ålesund	Malvik Turn og RG Byneset RG
04-05.03.23	Norgescup internasjonale klasser	Asker	Malvik Turn og RG
10-12.03.23	Nasjonal rekruttkonkurranse	Skjeberg	Malvik Turn og RG
22-23.04.23	NM Senior	Asker	Malvik Turn og RG
29.04-01.05.23	Glade RG-dager	Asker	Malvik Turn og RG Byneset RG
12-14.05.23	Junior-NM	Bergen	Malvik Turn og RG
02-04.06.23	Norgesfinalen i RG	Tvedestrand	Malvik Turn og RG Byneset RG
30.07-04.08.23	Landslagssamling og treningssamling	Mandal	Malvik Turn og RG
22-24.09.23	Landslagstest Senior		Malvik Turn og RG
03.04.11.23	RG.friends Masters	København	Malvik Turn og RG
08.10.12.23	Lucia Cup	Asker	Malvik Turn og RG
15-17.12.23	Christmas cup	Ålesund	Malvik Turn og RG Byneset RG

Konklusjon/betraktning

Malvik har utviklet seg kraftig som klubb 2023, og har deltatt på mange konkurranser, og hatt mye aktivitet i RG-gruppa. Julia Sølberg Dahl har også vært på utviklingsgruppen til landslaget, som er første gang for Trøndelag krets. Dette har gitt mange muligheter til kompetanseheving gjennom klubbbesøk og samlinger som er nyttig i videre RG-arbeid innad i kretsen. Byneset har også deltatt på noen konkurranser, men har hatt en roligere år grunnet trenermangel. Klubbene har ellers samarbeidet om å tilby treningsmuligheter når de andre klubbene har manglet hall- eller trenerkapasitet.

Vi gleder oss til å se klubbenes utvikling videre.

31.desember 2023

Marte Stalsberg
Leder RGU/s

Beretning Rytmisk gymnastikk 2024



Utvalg

Medlem:	Marte Stalsberg	Malvik Turn og RG
Medlem:	Siw Rødsjø	Byneset RG
Medlem:	Charlotte Aasegg	Byneset RG
Medlem:	Maria Tronstad	Malvik Turn og RG

Utvalget har avholdt 1 møter i 2024.

Mål

Jobbe tett sammen siden vi kun er 2 RG-klubber i Trøndelag.

Prøve å se om det er mulig å få til 1 klubb til.

Avholde Kretsdommerkurs og få flere dommere i kretsen vår

Arrangere felles treningssamlinger

Arrangere KM april 2024.

Status

Konkurranser, kurs og samlinger som har vært avholdt i kretsen:

Pr. mål.

Dato:	Aktivitet:	Sted:	Deltakende klubber:
12-14.01.24	Åpen treningssamling	Byneset	Byneset RG Malvik Turn og RG
10-11.02.24	Kretsdommerskurs	Trondheim	Byneset RG Malvik Turn og RG Tromsø (?) Bodø (?)
21.04.24	Kretskonkurranse	Malvik	Byneset RG Malvik Turn og RG
07-09.06.24	BKTS sør	Frøya	Byneset RG Malvik RG
28-29.09.24	Felles treningssamling	Malvik	Byneset RG Malvik Turn og RG

Foruten disse arrangementene har klubbene hatt egne treningssamlinger. Klubbene har hatt både sommer- og juleavslutninger, og arrangert trening i både sommer- og høstferien for konkurransegymnaster. Malvik har også arrangert programpresentasjon for å teste nye konkurranseprogrammene med publikum før konkurransesesongen starter.

Konkurranser og samlinger som klubber i TGTK har deltatt på:

Dato:	Aktivitet:	Sted:	Deltakende klubb fra TGTK:
07.01.24	Klubbmesterskap	Malvik	Malvik Turn og RG
26-28.01.24	Norgescup internasjonale klasser	Malvik	Malvik Turn og RG
02-04.02.24	Norgescup nasjonale klasser	Bergen	Malvik Turn og RG
01-03.03.24	Norgescup nasjonale klasser	Skjeberg	Byneset RG
15-17.03.24	Norgescup internasjonale klasser	Njård	Malvik Turn og RG
12-14.04.24	NM lag og tropper		Malvik Turn og RG
22-23.04.24	NM Senior	Asker	Malvik Turn og RG
03-05.05.24	Glade RG-dager	Asker	Byneset RG Malvik Turn og RG
10-12.05.24	NM Individuelt	Tvedestrand	Malvik Turn og RG
23-27.05.24	EM Budapest	Budapest	Julia S. Dahl i Malvik Turn og RG
31.05-02.06.24	Norgesfinale i RG	Tvedestrand	Byneset RG Malvik Turn og RG

Konklusjon/betraktning

Begge klubbene har deltatt på flere konkurranser, nasjonale og internasjonale, samt norgesfinale i RG.

Malvik har også hatt en gymnast som har deltatt på EM i år, og det er første gang noen fra Trøndelag deltar på slikt.

Malvik har dessverre hatt veldig lite rekruttering siste året, mens Byneset har høsten 2024 doblet antall gymnaster i alderen 1-4 klasse, og har pr 31.12.24 for lite halltid til så mange gymnaster. Vi har to trenere på over 30 gymnaster i denne alderen, og pga lite halltid kan vi ikke dele opp gruppa utover flere dager, trenerne som har denne gruppen en konkurransegymnaster og selv de to andre dagene vi har halltid i Byneshallen. Det er viktig for RG å sikre god rekruttering på alle aldre, og alle nivåer, men spesielt den yngre gruppen.

Klubbene jobber sammen inn mot Kretsen for å lage flere arrangementer, slik at gymnastene får mere konkurranseerfaring og flere muligheter til å møte andre RG-gymnaster enklere.

31.desember 2024

Marte Stalsberg
Leder RGU/s

Beretning Troppsgymnastikk 2023



Utvalg

Leder:	Kathrine Forfang	Malvik Turn og RG
Medlem:	May Rømen	Trondhjems Turnforening
Medlem:	Karina Regidor	Trondhjems Turnforening
Medlem:	Marthe Volden	Beitstad IL Turn
Medlem:	Marthe Jerpstad	Ørland Turnforening

Utvalget har avholdt flere møter og behandlet flere saker i 2023.

Mål

Komme i gang med nytt utvalg, sette mål for tingperioden.

Status

Konkurranser og samlinger som har vært arrangert i TGTK

Hva	Hvor	Dato	Deltagelse
Treningssamling Teamgym Trøndelag	Ørland	04.02.2023	Ørland Trondhjem Malvik NTNUI
Treningssamling Teamgym Trøndelag	Ørland	25.02.2023	Ørland Trondhjem Malvik NTNUI
NM jr. Miks og menn NK kvalik	Stjørdal	11.03.2023	Beitstad Orkanger Ørland
NM jr. Miks og menn NK	Stjørdal	12.03.2023	Beitstad Ørland
Treningssamling Teamgym Trøndelag	Ørland	31.03-02.04.2023	Ørland Trondhjem Malvik NTNUI
Treningssamling Teamgym Trøndelag	Ørland	05.-07.05.2023	Ørland Trondhjem Malvik NTNUI
Treningssamling Teamgym Trøndelag	Ørland	03.-04.06.2023	Ørland Trondhjem Malvik NTNUI
Ørland sommercamp	Ørland	10.-14.07-2023	Meldal Trondhjem
Treningssamling Teamgym Trøndelag	Ørland	12.08.2023	Ørland Trondhjem

			Malvik NTNUI
Treningssamling Teamgym Trøndelag	Ørland	09.-10.09.2023	Ørland Trondhjem Malvik NTNUI
Midt Norsk Mesterskap	Ørland	21.10.2023	ATIF Beitstad Sverre Meldal NTNUI Orkanger Røros Stjørdals-Blink Trondhjem Ørland
Regional troppskonkurranse	Trondheim	28.10.2023	ATIF Malvik Trondhjem Ørland

Konkurranser og samlinger som klubber i TGTK har deltatt på

Hva	Hvor	Dato	Deltagelse
NM jr. Kv. NK kvalik	Asker	11.02.2023	Trondhjem Beitstad
NM jr. Kv. NK	Asker	12.02.2023	Trondhjem
NM NK sr.	ROS	25.-26.03.2023	NTNUI Trondhjem Ørland
Opplandspokalen	Lillehammer	15.-16.04.2023	ATIF Beitstad Meldal Namsos Orkanger Røros Stjørdals-Blink Ørland
Teamgym rekrutt	ROS	22.04.2023	Trondhjem Ørland
NM teamgym sr.	Bodø	24.-25.06.2023	Trondhjem Beitstad
Camp Ollerup	Ollerup, Danmark	30.07-04.08.2023	Orkanger
Camp Sola	Sola	31.07-06.08.2023	Trondhjem
Rekrutteringssamling landslag	Oslo	19.-20.08.2023	Trondhjem NTNUI
Regional troppskonkurranse	Molde	30.09.2023	Trondhjem Meldal
Regional samling	Molde	01.10.2023	Trondhjem Meldal

Nordisk mesterskap	Reykjavik, Island	11.11.2023	Trondhjem Ørland Malvik NTNU
Buskerud trampetten	Drammen	18.-19.11.2023	Beitstad Malvik Meldal Orkanger
NM Teamgym jr.	Sola	25.-26.11.2023	Beitstad Orkanger Trondhjem Ørland

Konklusjon/betraktning

Det har i 2023 vært god aktivitet i troppsturn i TGTK, klubbene har deltatt på mye i kretsen og utenfor kretsen.

Det har siden 2022 vært samlinger mellom flere klubber i Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets som har ledet frem til et samarbeid for å kunne stille lag på Senior NM i Teamgym i Bodø 24.06.2023. De stilte under Trondhjems Turnforening på denne konkurransen, og mikslaget klarte å kjempe seg til en andre plass. De var dermed kvalifisert til Nordisk Mesterskap i Teamgym på Island i november, som de deltok på.

Dato: 01.12.23

Kathrine Forfang
Leder TRU/s

Beretning Troppsgymnastikk 2024



Utvalg

Leder:	Kathrine Forfang	Malvik Turn og RG
Medlem:	May Rømen	Trondhjems Turnforening
Medlem:	Karina Regidor	Trondhjems Turnforening
Medlem:	Marthe Volden	Beitstad IL Turn
Medlem:	Marthe Jerpstad	Ørland turnforening

Utvalget har avholdt flere møter og behandlet flere saker i 2024.

Mål

Få arrangert KM for nasjonale klasser i kretsen under vårsemesteret.

Hjelpe til med Teamgym Trøndelag samlinger, og avholde 4 samlinger i året. I tillegg hjelpe lag som ønsker å samarbeide for deltakelse på Senior NM Teamgym.

Få arrangert treningssamlinger også for rekrutt og junior.

Få flere kretsdommere i kretsen slik at det blir lettere å arrangere konkurranser.

Arrangere frittstående samling for klubber som ønsker å starte med frittstående.

Status

Konkurranser og samlinger som har vært arrangert i TGTK

Hva	Hvor	Dato	Deltagelse
Seniorsamling	Ørland	02.-03.02.2024	Trondhem Ørland Malvik Orkanger NTNUI
Seniorsamling	Ørland	19.-21.04.2024	
KM	Malvik	27.04.2024	Malvik Orkanger ATIF Trondhem Sverre Beitstad
Seniorsamling	Ørland	19.-21.04.2024	Trondhem NTNUI Ørland Orkanger
Ørland Sparebank Open	Ørland	25.04.2024	Meldal Trondhem Ørland
Nasjonal rekrutt teamgym	Ørland	01.06.2024	Beitstad Trondhem Ørland
Midt-Norsk Mesterskap	Stjørdal	05.10.2024	Beitstad Meldal Malvik Trondhem

			Orkanger Stjørdals-Blink Sverre Ørland
Regional troppskonkurranse	Trondheim	27.10.2024	ATIF Malvik Meldal Røros Stjørdals-Blink Orkanger Trondhjem Ørland NTNUI
Ørland Sparebank Open	Ørland	09.11.2024	Kolvereid Meldal ATIF Malvik Orkanger Trondhjem Beitstad Ørland Åfjord
Seniorsamling	Ørland	15.-16.11.2024	Trondhjem Ørland NTNUI

Konkurranser og samlinger som klubber i TGTK har deltatt på

Hva	Hvor	Dato	Deltagelse
Kvalik junior NM NK kvinner	Stavern	10.02.2024	Malvik Trondhjem Beitstad
Junior NM NK kvinner	Stavern	11.02.2024	Trondhjem Beitstad
Kvalik junior NM NK menn og miks	Holmen	09.03.2024	Beitstad Ørland
Junior NM NK menn og miks	Holmen	10.03.2024	Beitstad Ørland
Senior NM NK	Hokksund	16.-17.03.2024	Trondhjem Beitstad NTNUI
Opplandspokalen	Lillehammer	13.-14.04.2024	Malvik Meldal Orkanger ATIF Røros Ørland
Nordisk teamgym junior	Lund, Sverige	20.04.2024	Beitstad
Landslagsamling kvinner	Oslo	04.-05.05.2024	Trondhjem Ørland

Landslagsamling menn	Oslo	11.-12.05.2024	Beitstad NTNUI Ørland
Teamgym NM senior	Gneist	22.-23.06.2024	Trondhjem Beitstad
Landslagsamling senior	Oslo	29.-30.06.2024	Beitstad NTNUI Trondhjem Ørland
Landslagsamling	Oslo	09.-11.08.2024	Beitstad NTNUI Trondhjem Ørland
Landslagsamling	Oslo	31.08-01.09.2024	Beitstad NTNUI Trondhjem Ørland
Landslagsamling	Oslo	14.-15.09.2024	Beitstad NTNUI Trondhjem Ørland
Landslagsamling	Oslo	28.-29.09.2024	Beitstad NTNUI Trondhjem Ørland
Landslagsamling	Oslo	12.-13.10.2024	Beitstad NTNUI Trondhjem Ørland
EM	Baku	14.-20.10.2024	Beitstad NTNUI Trondhjem
Buskerudtrampetten	Drammen	16.-17.11.2024	ATIF Malvik Meldal Orkanger
Teamgym NM junior	Arendal	23.-24.11.2024	Beitstad Trondhjem Ørland

Konklusjon/betraktning

Det har i 2024 vært god aktivitet i troppsturn i TGTK, klubbene har deltatt på mye i kretsen og utenfor kretsen.

Det har blitt holdt 3 seniorsamlinger på Ørland, og to samarbeidslag i kretsen har stilt i konkurranser under Beitstad og Trondhem. Det ble arrangert et flott KM i april av Malvik Turn og RG, dette er første gang KM blir arrangert etter at Trøndelag ble slått sammen til en krets. Det deltok 6 utøvere fra Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets i EM i Baku, Azerbaijan. Utøverne er fra klubbene Beitstad, Trondhem og NTNUI. Det er besluttet å flytte frittstående samlingen til 2025 når nytt reglement er kommet.

Dato: 1.des 2024

Kathrine Forfang

Leder TRU/s



Beretning Bredde 2023

Utvalg

Leder:	Andra Rønning	Verdal Turnforening
Nestleder:	Marthe Jerpstad	Ørland Turnforening
Medlem:	Sunniva Bakås	Haltdalen IL
Voksenkontakt:	Randi Sundsby	Stjørdalsblink
Voksenkontakt:	Ruth Floan Knutsen	IL Sverre

Utvalget avholdte 1 møte i 2023. Men turnkretsen behandlet flere saker i 2023 som omhandlet breddeaktivitet. I tillegg har voksenkontaktene hatt flere møter i løpet av 2023 hvor også trener i TT, Liv Gripp, har deltatt.

Mål

- Få i gang ungdomsturnstevnet i kretsen igjen
- 6. Gjennomføre gode barnekretsturnstevnet i både Nord og Sør
- 7. Opprettholde aktiviteten hos voksenturnerne

Status

Hva	Hvor	Dato
BKTS Nord	Steinkjer	10.-11.06.2024
BKTS Sør	Ørland	16.-18.06.2024

- 8. WG (World Gymnastrada), Amsterdam 30. juli – 5. august
6 deltakere fra IL Sverre turn.
- 9. Voksensamling/stevne, Flatanger 16. – 18. juni
17 deltakere fra ATIF, TT og Sverre.

Konklusjon/betraktning

I 2023 ble det holdt to gode BKTS i kretsen. Ørland turnforening fikk i tillegg “arrangørprisen” for årets arrangement fra Trøndelag Idrettskrets. Voksenturnerne i kretsen har også vært aktiv dette året.

Dato: 12.12.2024

Marthe Jerpstad
Nestleder Breddeutvalget/s



Beretning Bredde 2024

Utvalget

Leder:	Andra Rønning	Verdal Turnforening
Nestleder:	Marthe Jerpstad	Ørland Turnforening
Medlem:	Sunniva Bakås	Haltdalen IL
Voksenkontakt:	Randi Sundsby	Stjørdalsblink
Voksenkontakt:	Ruth Floan Knutsen	IL Sverre

Utvalget avholdte ingen møter i 2024. Men turnkretsen behandlet flere saker i 2023 som omhandlet breddeaktivitet. Voksenkontaktene har hatt flere møter i løpet av 2024 hvor også trener i TT, Liv Gripp, har deltatt.

Mål

- Få i gang ungdomsturnstevnet i kretsen igjen
10. Gjennomføre gode barnekretsturnstevner både nord og sør
 11. Opprettholde aktiviteten hos voksenturnerne

Status

Hva	Hvor	Dato
BKTS Nord	Stjørdal	01.- 02.06.2024
BKTS Sør	Frøya	07.-09.06.2024
Eurogym 2024	Bodø	14.-19.07.2024
Golden Age 2024 25 deltakere fra 6 lag (Sverre, Stjørdals-Blink, ATIF, Trondhjem Turn, Uthaug og Nessegutten).	Bulgaria	21.- 29.09.2024

Konklusjon/betraktning

I 2024 har vi hatt flere høydepunkter innenfor breddeaktiviteten. Herunder BKTS, Eurogym og Golden Age. Vi har dessverre ikke fått gjennomført ungdomsturnstevnet dette året, men håper kretsstyret etter tinget i mars 2025 fortsatt kan ha dette som et prioritert område. Antall voksne aktive turnere i TGTK er dalende og vi blir nok færre og færre som deltar på stevner – noe voksenkontaktene og resten av utvalget synes er vemodig.

Dato: 12.12.2024

Marthe Jerpstad
Nestleder Breddeutvalget/s

Beretning Utdanning 2023

Utvalget

Det har ikke vært et eget utvalg for utdanning i perioden. Kurs har vært satt opp og arrangert i samarbeid med NGTF. Klubbene har kommet med ønsker, og kretsen har satt opp en prioritert liste som NGTF har tatt med videre for å sette opp en kurskalender for hvert halvår.

Mål

Arrangere minst ett kurs hvert halvår av følgende kurs:

- IG, Medtrener og Gymlek
- Sikringskurs 1, trampett og tumbling
- Trener 1

Status

Det ble høsten 2023 arrangert følgende kurs; Medtrenerkurs (Ørland), sikringskurs 1 (Stjørdal), sikringskurs 1 (Trondheim) og medtrener/IG/Gymlek (Stjørdal).

Det var satt opp Trener 1, men dette ble avlyst grunnet lav påmelding.

Konklusjon/betraktning

Styret er godt fornøyd med kursene som ble arrangert høsten 2023, og vi synes det er gledelig at vi får til å avholde kurs hos flere klubber. Det er synd at interessen for trener 1 var såpass lav, men vi vet at for mange kan det være krevende å få det til å passe begge helgene trenerkursene blir satt opp.

Dato: 31.12.2023

Vegard Haugseggen
Leder
Kretsstyret

Beretning Utdanning 2024

Utvalget

Det har ikke vært et eget utvalg for utdanning i perioden. Kurs har vært satt opp og arrangert i samarbeid med NGTF. Klubbene har kommet med ønsker, og kretsen har satt opp en prioritert liste som NGTF har tatt med videre for å sette opp en kurskalender for hvert halvår.

Mål

Arrangere minst ett kurs hvert halvår av følgende kurs:

- IG, Medtrener og Gymlek
- Sikringskurs 1, trampett og tumbling
- Trener 1

Status

Per 31.12.2024 har vi arrangert følgende kurs i 2024; Kretsdommerkurs tropp, Medtrener/IG/Gymlek (Trondheim), Kretsdommerkurs RG, Trener 1 (Steinkjer), Medtrener/IG/Gymlek (Frøya), Sikringskurs 1 (Namsos), Medtrener/IG/Gymlek (Levanger), Trener 1 (Nidaros), Medtrener/IG/Gymlek (Ørland), Sikringskurs 1 (Trondheim),

Konklusjon/betraktning

I 2024 har vi fått arrangert mange kurs, og det har vært bra deltakelse på de fleste av kursene. Vi prøver å få noen av kursene ut til klubbene, og ikke bare sentrert rundt Trondheimsfjorden. Det håper vi klubbene setter pris på, og vi håper at vi kan fortsette med det i årene fremover.

Dato: 31.12.2024

Vegard Haugseggen
Leder
Kretsstyret