

# Retningslinjer for barne- og ungdomskretsturnstevnet

## Innhold

Generelle bestemmelser .....	2
Godkjennelse av stevner ved fravær .....	2
Fordeling av fremtidige stevner .....	2
Arrangerende forening sitt ansvar .....	3
Bespising .....	3
Invitasjon .....	4
Forslag til priser .....	4
Deltakermedaljer .....	4
Defilerings-/turntog rekkefølge .....	4
Kretsens ansvar .....	5
Deltakende lags ansvar .....	5
Stevneprisen .....	6
Kriterier for Stevneprisen .....	6
Show- & oppvisning og særtropp .....	6
Kriterier for show- & oppvisning og særtropp .....	6
Organisering .....	7
Tilbakemelding fra synserne og kåring av vinnere .....	7
Synserlapp .....	8





## Generelle bestemmelser

Barne- og ungdomskretsturnstevnet skal være basert på frivillighet.

Det første tellende stevnet gjelder fra det året gymnasten fyller 6 år, det siste tellende stevnet kan være det året gymnasten fyller 22 år.

Gymnasten kan delta på voksenturnstevne fra fylte 16 år (er man med på begge stevnene er kun det ene tellende)

Barne- og ungdomskretsturnstevnet arrangeres siste helgen i mai eller første eller andre helgen i juni. Arrangement i helg med ekstra helligdager i tilknytning er ikke aktuelt. Man bør også prøve å unngå helger med andre store arrangement, som HydroCup.

### Godkjennelse av stevner ved fravær

For å få godkjent et stevne ved fravær må gymnasten ha fulgt treningen gjennom hele året. Grunnlag for godkjennelse av stevne ved fravær kan være egen eller søskens konfirmasjon, sykdom med legeattest og leirskole.

Foreningen godkjenner hvis det er en av disse årsakene, eventuell godkjenning grunnet andre årsaker til fravær sendes breddeutvalget i kretsen til avgjørelse ([moreogromsdalgtk@gymogturn.no](mailto:moreogromsdalgtk@gymogturn.no)).

## Fordeling av fremtidige stevner

Interesse for arrangering av barne- og ungdomskretsturnstevne må meldes til kretsen innen 1. april to år i forveien ([moreogromsdalgtk@gymogturn.no](mailto:moreogromsdalgtk@gymogturn.no)). Det er breddeutvalget i kretsen som fordeler fremtidige stevner. Tilbakemelding kan forventes innen 1. juni to år før stevnet.

Kriterier for fordeling er geografisk spredning og variasjon i arrangerende forening.



## Arrangerende forening sitt ansvar

- Oppnevne arrangementskomité med stevneleder.
- Referat fra møter sendes til kretsen ([moreogromsdalgtk@gymogturn.no](mailto:moreogromsdalgtk@gymogturn.no)).
- Sette dato for stevnet.
- Program og invitasjon
- Bestille hall (OBS! Hallfordelingsmøte pleier å være i juni året før)
- Innhente skriftlig polititillatelse til bruk av offentlig vei under turntog
- Innhente skriftlig tillatelse til bruk av skoler for eventuell innkvartering.
- Ordne med musikkorps under turntog (ca 1 korps pr 300 deltakere), nasjonalsangen spilles under åpningen av stevnet.
- Sørge for digitalt stevneprogram, inkludert annonser fra sponsorer som sendes til lagene. Programmet skal inneholde hilsen fra ordfører, kretsleder og leder i arrangerende forening.
- Henge opp plakater med informasjon på innkvarteringsplass og i hall
- Skaffe deltakermedaljer og pokaler til vinnerne av stevneprisen og Show-&oppvisning
- Utdeling av deltakermedaljer til lagene ved ankomst
- Arrangering av synsermøte og kopiering av synserlapper
- Overlevere rapport og regnskap over stevnet innen 1.juli til kretsen ([moreogromsdalgtk@gymogturn.no](mailto:moreogromsdalgtk@gymogturn.no))
- Bemanning til:
  - ✓ Stevnekontor (må være bemannet under hele stevnet)
  - ✓ Innkvartering og forpleining av deltakere
  - ✓ Interntransport ved behov
  - ✓ Underholdning lørdag kveld
  - ✓ Banemannskap (eks defilering, merking av bane, flytting av apparater mm)
  - ✓ Salg av inngangsbilletter
  - ✓ Kiosk
  - ✓ Opprydning gjennom hele stevnet, inkludert klasserom og toalett
  - ✓ Brannvakt v/skoleovernatting
  - ✓ Betjening av høytaleranlegg som må testes på forhånd
  - ✓ Innsamling av musikk for stevneprisprogrammene i forkant av stevnet
  - ✓ Hjelpekorps under hele arrangementet, både under trening og oppvisning
  - ✓ kompetent helsepersonell i beredskap
  - ✓ PR-ansvarlig før, under – og etter stevnet

## Bespising

Det bør være nok plass tilrettelagt for måltider slik at alle har sitteplass ved et bord.

Det må være nok mat slik at alle kan forsyne seg flere ganger.

Husk separat serveringsstasjon for allergikere.

Det bør være maks fire timer mellom måltidene, anbefalte måltider er:

Lørdag:

- Brunsj etter ankomst
- Lunsj
- Middag (må være noe de fleste liker, f.eks. taco)

Søndag:

- Frokost
- Lunsj
- Mulighet for matpakke til hjemreisen



## Invitasjon

Invitasjonen utarbeides på kretsens mal som finnes [her](#).

Utkast til invitasjon sendes til breddeutvalg ([moreogromsdalgtk@gymogturn.no](mailto:moreogromsdalgtk@gymogturn.no)) for godkjenning innen 10.januar før det sendes til [arrangement@gymogturn.no](mailto:arrangement@gymogturn.no) for publisering i terminliste.

Invitasjon til stevnet sendes ut innen 01.02 sammen med påmeldingsskjema.

Invitasjonen og påmeldingsskjema må inneholde:

- Tid og sted for stevnet
- Stevnekontingentens størrelse og hva denne dekker
- Program for stevnet (MÅ inneholde sted for innkvartering, trening og oppvisning, sted for stevnekontor, klokkeslett for turntog/trening/oppvisning/avslutning, kartskisse og veibeskrivelser etter behov)
- Frist for innsendelse av påmeldingsskjema (må passe på at det blir nok tid til bestilling av deltakermedaljer, t-skjorter etc.)
- Påmeldingsskjema/innbydelse må inneholde opplysninger om lagets oppvisningsformer
- Behov for materiell og plassering av dette sendes arrangør minst 4 uker før stevnet

## Forslag til priser

Startkontingent	250,- pr pers
Overnatting m/frokost	150,- pr pers
Hyggekveld m/middag og underholdning	100,- pr pers
Stevne t-skjorte/goodiebag	100,- pr pers
Brunsj og lunsj lørdag	75,- pr pers
Lunsj og matpakke søndag	75,- pr pers
Workshop	50,- pr person
Stevnepris	300,- pr klubb
Show og oppvisning	300,- pr tropp
Særtropp	300,- pr tropp

På kretsting 2025 ble det vedtatt at det ikke er noe kretsavgift. Alle inntekter og utgifter ligger hos arrangøren.

Deltakeravgiften skal minimum dekke arrangementsutgifter som halleie, utstyrsløse, frakt av utstyr, deltakermedaljer og stevneprogram.

## Deltakermedaljer

Arrangør ordner med deltakermedaljer til alle deltakere. Disse skal ha informasjon om arrangørende klubb og år. De skal kunne festes på jakka.

## Defilerings-/turntog rekkefølge

- Arrangerende forening går først, neste års arrangør sist, de andre klubbene i alfabetisk rekkefølge imellom.
- Første korps går etter flaggborgen, dersom det er flere fordeles disse på fornuftig måte.



## Kretsens ansvar

1. Ha og oppdatere retningslinjer for barnekretsturnstevnet
2. Være behjelpelig med å opprette kontakt mellom forrige arrangør og ny arrangør for erfaringsutveksling
3. Være behjelpelig med råd og oppfølging
4. Åpne stevnet
5. Dele ut stevnemedaljer for tellende stevner
6. Stille med en synser

## Deltakende lags ansvar

1. Sende inn påmelding innen gitt frist
2. Sende inn musikk til arrangør innen gitt frist
3. Sende inn liste over ønsket utstyr/medbrakt rekvisita
4. Betale arrangør innen oppgitt frist
5. Innkjøp av stevnemedaljer for tellende stevner til egne gymnaster - retningslinjer og informasjon om bestilling av disse [finnes her.](#)



## Stevneprisen

Alle deltagende lag på barnekretsturnstevne deltar med et stevneprisprogram. Etter at alle lagene har vist fram stevneprisprogrammet sitt blir det kåret et vinnerlag, som får vise programmet sitt en gang til.

### Kriterier for Stevneprisen

**Tid:** Det er en tidsramme på maksimalt fem minutter fra musikkstart til musikkslutt. Hvis innmarsj og utmarsj er til musikk er de inkluderte i tidsrammen, men man kan også velge å ta inn- og utmarsj uten musikk.

**Alder:** Variasjon i alder (6 år til 22 år) er ønsket. Alle gymnastene fra det deltagende laget skal delta i stevneprisprogrammet, hvis de ikke ønsker å opptre med særtropp.

**Innhold:** Programmet skal speile barnekretsturnstevnets tema. Elementer av gymnastikk og turn skal vises i programmet, gjerne fra ulike greiner. Bruk NGTFs materiell for greinene til å finne øvelser og tips. Koreografi, musikk, fantasi, originalitet, mangfold og aktivitet er også viktige aspekter.

**Framføring:** Skal ha fokus på gymnastikk- og turnkvaliteter som strekk og stil, sammen med smil, humor, utstråling, engasjement og idrettsglede.

**Utstyr:** Skum- apparat, gymleik-, RG- apparat, matter, airtrack /airfloor, trampett kan brukes, arrangerende klubb gir informasjon om tilgjengelig plass og utstyr. I noen grad kan rekvisitter/ kulisser brukes for å understreke tema.

OBS! Laget har selv hovedansvar for å ta inn og ut apparatene de bruker.

**Sikkerhet:** Programmet skal være tilpasset nivået til gymnastene og de skal kunne gjennomføre programmet uten hjelp og sikring av trenere. Eneste unntak er ved bruk av trampett, der kravet om trampettsikringskurs til mottaker må bli ivaretatt.

## Show- & oppvisning og særtropp

I tillegg til stevneprisprogrammet kan hvert deltagende lag stille med en eller to tropper i show- & oppvisning og med en særtropp. Samme gymnast kan ikke være med i to show- & oppvisningstropper.

Blant de deltagende troppene i show- & oppvisning blir det kåret en vinnertropp.

### Kriterier for show- & oppvisning og særtropp

**Tid:** Det er en tidsramme på maksimalt tre minutter fra musikkstart til musikkslutt. Hvis innmarsj og utmarsj er til musikk er de inkluderte i tidsrammen, men man kan også velge å ta inn- og utmarsj uten musikk.

**Alder:** Det kan være aldersblanding eller samme alder i troppen. I show- & oppvisning er aldersgrensen 11 år, i særtropp kan alle mellom 6 og 22 år delta.

**Innhold og framføring:** I show- & oppvisningskonkurransen er det ikke krav om at programmet skal speile barnekretsturnstevnets tema. Det kan være et tema for programmet, men det er elementer av gymnastikk og turn som skal være hovedinnholdet i programmet. Det skal bli lagt vekt på koreografi, musikk, fantasi, originalitet, mangfold og aktivitet, samt turnkvaliteter som strekk og stil, smil, humor, utstråling, engasjement og idrettsglede.

**Utstyr:** Småapparater er tillat. I noen grad kan rekvisitter/ kulisser brukes for å understreke tema.



**Sikkerhet:** Programmet skal være tilpasset nivået til gymnastene og de skal kunne gjennomføre programmet uten hjelp og sikring av trenere. Eneste unntak er ved bruk av trampett, der kravet om trampettsikringskurs til mottaker må bli ivaretatt.

## Organisering

Troppene skal få treningstid på oppvisningsfeltet før arrangementet starter og oppvarmingstid i et oppvarmingsområde som bør være direkte forbundet med oppvisningsområdet. Det skal lages en tidsplan for oppvarming og trening. Informasjon om dette skal sendes til troppene.

Oppvisningen starter med innmarsj og presentasjon av lagene.

En representant fra Møre og Romsdal gymnastikk- og turnkrets åpner arrangementet.

Lagene presenterer programmene sine, arrangøren bestemmer rekkefølge.

Alle deltakerne får deltakermedalje. Både vinneren av stevneprisen og av Show- & oppvisning får pokal. Representanten fra MRGKT deler ut fremmøtemedaljer til gymnaster som har deltatt minst sju ganger. Lagene må skaffe disse til deltakerne sine på forhånd.

## Tilbakemelding fra synserne og kåring av vinnere

Hvert lag skal stille med en synser. I tillegg kan den som representerer kretsstyret på barne- og ungdomskretsturnstevne stille som synser. Synserne skal helst være personer med grundig kunnskap til basiskravene i gymnastikk og turn som dommere, trenere, hjelpetrenerne, gymnaster eller tidligere gymnaster.

Hver synser skriver skriftlig tilbakemelding til lagene der positive aspekter ved programmet skal stå i fokus. I tillegg kan synserne skrive et forbedringsforslag til neste års program.

Hver synser rangerer alle lagene (ikke eget lag) basert på tilbakemeldingene hen har skrevet. For stevneprisen skal originalitet, inkludering og idrettsglede vektlegges mest. I Show- & oppvisning skal også teknisk kvalitet være utslagsgivende for rangering av troppene.

Det er ønskelig at det blir arrangert et kort synsermøte i forkant av arrangementet for å lese gjennom kriterier, dele ut synserlapper og bli enige om gjennomføring. Arrangør stiller med lokale og organiserer synsermøtet.

Etter oppvisningen skal det være et nytt synsermøte, der vinnerne blir kåret. Her gir hver synser 10 poeng for det høyest rangerte laget, 9 får laget på plass 2 og så videre. Poengene blir addert og vinneren kåret. Står det mellom to lag er det idrettsglede som bør telle mest.

Synserne blir enige om en positiv ting om hvert stevneprisprogram, som speaker annonserer før vinneren blir avslørt.

Hver synser får tilbakemeldingene til sitt lag fra de andre synserne.



## Synserlapp

Tilbakemelding til:

- stevnepris
  show- & oppvisning
  særtropp

Synser:

### Dette var bra:

	Kommentar
originalitet, variasjon	
aktivitet og underholdningsverdi	
utstråling og engasjement	
teknisk kvalitet	
helhetsinntrykk (tema, musikk, kostyme, koreografi)	

### Forbedringsforslag til neste år: