



GRUNNLAGET
LEGGES I GYM
OG TURN

**Kolbotn IL Allianse - Rytmisk Gymnastikk
inviterer til
KM for rekrutter
og
kretskonkurranse minirekrutter**



VIKEN OG OSLO GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Dato:	Lørdag 26.april 2025	
Sted:	Sofiemyrhallen, Holbergs vei 39, 1412 Kolbotn	
Takhøyde:	Ca. 7 meter	
Klasser og startkontigenter Minirekrutt (Separat oppvisning og premieutdeling)	Minirekrutt klasse 1 Minirekrutt klasse 2 Minirekrutt Tropp lokal Minirekrutt Tropp regional	Kr. 250,- pr. gymnast Kr. 300,- pr. gymnast Kr. 250,- pr. gymnast Kr. 250,- pr. gymnast
Klasser og startkontigenter	Rekrutt Nasjonal 11 år 2-kamp Rekrutt Internasjonal 11 år 2-kamp Rekrutt Internasjonal 11 år 3-kamp Rekrutt Nasjonal 12 år 2-kamp Rekrutt Nasjonal 12 år 3-kamp Rekrutt Internasjonal 12 år 2-kamp Rekrutt Internasjonal 12 år 4-kamp Rekrutt Tropp Internasjonal klasse Rekrutt Tropp Nasjonal klasse Rekrutt Tropp RG for Alle Rekrutt Duo/Trio Internasjonal klasse Rekrutt Duo/Trio Nasjonal klasse	Kr. 450,- pr. gymnast Kr. 500,- pr. gymnast Kr. 550,- pr. gymnast Kr. 450,- pr. gymnast Kr. 500,- pr. gymnast Kr. 500,- pr. gymnast Kr. 550,- pr. gymnast Kr. 1500,- pr. tropp Kr. 1500,- pr. tropp Kr. 250,- pr. gymnast Kr. 300,- pr. gymnast Kr. 300,- pr. gymnast
Påmeldingsfrist	6.april 2025	
Innbetaling	Faktura sendes til påmeldte klubber i etterkant av konkurransen.	
Kontaktperson	Arrangementsansvarlig: Kolbotn RG rg@kolbotnil.no og Hanna Nemchenko, hannushka@gmail.com , 99150074	
Veibeskrivelse til hallen	Sofiemyrhallen: https://maps.app.goo.gl/ZdWAqQtHVghuJKMg9 Kollektivtransport: Buss 81 og 83 til Fløysbonn evt.tog til Kolbotn stasjon og buss til Føysbonn. Gangvei fra bussholdeplass til hallen, ca. 7 min å gå. Begrenset parkering ved hallen, alternativ parkering ved Roald Amundsen videregående skole. Ca 5 min å gå.	
Tidsplan og øvrig info	Tidsplan, startliste og kjøreplan sendes ut ca. 1-2 uker før konkurransen.	



GRUNNLAGET
LEGGES I GYM
OG TURN



VIKEN OG OSLO GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Bilde og video	Klubber som har gymnaster som reserverer seg mot filming/fotografering, bes sende informasjon om dette til rg@kolbotnil.no
Musikk	Musikk lastes opp ved påmelding. Siste frist 19.april 2025
Instruks for påmelding	<p>Påmelding gjøres på siden til gm-events.com Event navn: KM rekrutt og minirekruttkonkurranse</p> <ol style="list-style-type: none">1. Gå til: https://gm-events.com/event/80E998968/2. Allerede bruker, gå direkte til punkt 5.3. Trykk på nedtrykks pil Guest (oppe høyre hjørne) – Registration form (Registerings skjema)4. Fyll inn skjema med ditt navn, nasjon (nedtrykk til NORWAY), klubb navn, permission (nedtrykk til COACH), ditt e-post adresse og lag passord.5. Klikk på Register. Du få en godkjennelse.6. Gå tilbake til Guest – nedtrykks pil til logg in og logge inn med e-post adresse og passord du laget7. Klikk på Kolbotn RG konkurranse8. Klikk på Registration – 2. linje <p>Registration type:</p> <ul style="list-style-type: none">• Competitor for gymnast• Coach for trener• Judge for dommer <ol style="list-style-type: none">9. Nedtrykk Category = velg hvilken klasse du skal registrerer gymnast i (gjelder ikke trener eller dommer)10. Fyll inn ETTERNAVN, Navn, Fødselsdato11. Klikk Add/Replace music (blå musikk symbol). Legg inn musikk fil til gymnasten. Obligatorisk musikk må også legges inn. Alle gymnaster må være tilknyttet en musikk fil (MP3).12. Klikk Save, eller Save and add registration hvis du har flere i samme klasse. <p>VÆR NØYE MED REGISTRERINGN!</p>

Velkommen til Kolbotn RG!

