



INVITASJON TIL REGIONAL KONKURRANSE TRONDHJEMS TURNFORENING

Tid: 09.-11.mai 2025

Sted: I turnhallen i Prinsensgate 1a

Det skal konkurreres i følgende klasser:

Turn menn: Aspirant 9-10 år, Rekrutt 11 – 12 år, LUM klasse 1, 2 og 3,
Selvvalgt CoP, 1,2 og 3, klasse SO

Turn kvinner: Aspirant 9-10 år, Rekrutt 11 år, Rekrutt 12 år, Kl. 1, 2 og 3, Para, junior og senior CoP

Tidsplan: (Detaljert tidsplan sendes ut etter påmelding).

Aspirant:

Oppvisningskonkurranse kun på fredag, men kan meldes på Hyggekveld på lørdag sammen med de som konkurrerer lør/søn.

Fredag:

17:00	Hallen åpner
17:00 – 18:00	Oppvarming og trening
18:00 - 20:00	Oppvisnings konkurranse Aspiranter 9-10 år (Premieutdeling etter endt oppvisning)

Rekrutt, Junior og Senior:

Det vil bli to og tre apparater hver dag, det blir her ingen apparatfinaler. Puljer deles inn etter lag.

Lørdag:

09:00	Hallen åpner
09:00 – 19:00	Trening og konkurranse 11 år og eldre jenter og gutter
19:30	Hyggekveld med mat, snacks og sosiale aktiviteter i gamle turnhall

Søndag:

09:00	Hallen åpner
09:00 – 17:00	Trening og konkurranse 11 år og eldre jenter og gutter

(Med forbehold om justering etter antall påmeldte og gruppedeling).

Dommere

Alle lag melder inn aktuelle dommere. Arrangør setter opp dommere etter behov. Kostnader for dommere faktureres i etterkant likt til alle lag.

Overnatting:

Hotell Comfort: <https://www.nordicchoicehotels.no/comfort/comfort-hotel-trondheim/>

Ellers finnes det svært mange hoteller i midtbyen i Trondheim og vi anbefaler å bruke NGTFs samarbeidspartner Thon hotell med bookingkode: TH87811.

Kostnader:

Startkontingent:	Kr 300,- pr. gymnast 9-10 år
	Kr 550,- pr. gymnast 11 år og eldre
Lag:	Kr 550,- pr. lag
Hyggekveld	Kr 300,- pr pers.

Påmelding

Bindende påmelding gjøres av alle på dette skjemaet:

[Påmeldingsskjema Regionskonkurranse Vår 2025 Trondhjems Turnforening](#)

OBS!

Du må opprette nytt ark og navne det med klubb. Så gå *til arket Original påmeldingsskjema* og kopier det og legg det inn i din klubbs skjema. Pass på at du **kun** redigerer i din klubbs skjema!

Innen 01.april.

Musikk:

Informasjon om innsending av musikk vil komme når startlistene er klare.

Betaling:

Vi vil fakturere alle klubber for avgifter i ettertid.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til en trivelig og sosial turnhelg i Trondheim.

Vennlig hilsen

Trondhjems Turnforening

Kontakt oss via: arr@trondhjemsturn.no