

Invitasjon til kretsdommerkurs i turn kvinner 12.-14. september 2025

Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets inviterer til kretsdommerkurs i turn kvinner.

Tid og sted

Tid: Fredag 12.09. kl. 17:00 – 20:00
Lørdag 13.09. kl. 10:00 – 18:00
Søndag 14.09. kl. 10:00 – 14:30

Sted: Idrettens Hus, Lyse Arena (møterom Ryfylke)
Adresse: Jåttåvågen 7, 4020 Stavanger.

Målgrupper

- Nåværende kretsdommere
- De som ønsker å bli kretsdommere
- Observatører (trenere, utøvere e.a.)

Kriterier for deltakelse

- For å kunne delta på forbundsdommerkurs må man være medlem av en klubb som er tilsluttet NGTF.
- Man må fylle 16 år i løpet av det året man går på kurs.

Eksamen

På dette kurset kan man bli sertifisert som kretsdommer.

Krav til bestått:

Teoretisk eksamen: 75%.

Praktisk D-eksamen: 65%.

Praktisk E-eksamen: 75%.

Det er krav til minimum 80% frammøte for å kunne gå opp til eksamen og få kurset godkjent. Det må sendes inn søknad inkl. legeerklæring om å få ta eksamen på annet tidspunkt dersom deltaker av særskilte grunner ikke kan møte opp til eksamen. Respektive tekniske komité avgjør slike søknader.

Lengde på sertifisering

- Sertifisering som kretsdommer varer til: 31.12.2028.

Materiell

Det forventes at de som deltar på kurset er kjent med grenen og at man setter seg godt inn i kursmaterialet før kursstart. Følgende er materiell til kurset som kan lastes ned fra gymogturn.no:

- [Dommernes plikter og rettigheter](#)
- Internasjonalt reglement
 - [WAG Code of Points 2025-2028](#)
- Nasjonalt reglement
 - FIG ELITE Nivå 1-4 2025
 - [Nasjonal Turnstige 2025](#)

Deltakere anbefales å ta med materialet til kurset i tillegg til noe å skrive på og med. Teorieksamen på søndag gjennomføres digitalt så alle må ta med egen PC.

Tidsplan

Det kan komme mindre justeringer.

Fredag 12.09.:

Kl. 17.00-17.10	Oppmøte og registrering
Kl. 17.10-18.15	Generell del
Kl. 18.15-18.30	Pause
Kl. 18.30-20.00	Hopp

Lørdag 13.09.:

Kl.10.00-11.45	Skranke
Kl.11.45-12.00	Pause
Kl.12.00-13.30	Bom
Kl.13.30-14.30	Spisepause
Kl.14.30-16.00	Frittstående
Kl.16.00-16.15	Pause
Kl.16.15-18.00	Gjennomgang av spørsmålene, dømming etter ønske

Søndag 14.09.:

Kl.10.00-11.00	Teori eksamen
Kl.11.00-11.10	Pause
Kl.11.10-12.25	Praktisk eksamen hopp og bom
Kl.12.25-13.15	Spisepause
Kl.13.15-14.30	Praktisk eksamen skranke og frittstående

Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting.

Idrettens Hus er like ved togstasjonen *Jåttåvågen*, og det tar 5 minutter med tog fra sentrum til Jåttåvågen stasjon. Altså går det greit å bo på hotell i Stavanger sentrum. Vi anbefaler Thon Hotels som er en av våre samarbeidspartnere. For ytterligere informasjon og booking se thonhotels.no. Benytt bookingkode: TH87811.

Deltakeravgift

Kurset er gratis for deltakere i Rogaland GTK. For deltakere fra andre kretser er deltakeravgiften kr 1.500,- pr. pers. Prisen inkluderer kursdeltagelse og eksamen.

OBS! Det er ingen servering så deltakere må selv ta med mat og drikke.

Kurset har en øvre grense på 20 deltakere. I utgangspunktet er kurset for de som skal ta eksamen, men dersom det er ledige plasser etter påmeldingsfristen kan en eventuelt åpne opp for trenere som vil delta.

Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes forbundskontoret senest 28. september. Faktura sendes til respektive klubb i etterkant av kurset.

Kursholder

Eva Leibinger (internasjonal dommer).

Ansvarlig for kurset

Siv Rita Eikeskog fra Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets.

Påmelding

Påmelding til kurset foretas via Min Idrett: <https://www.minidrett.no/kurs/16582692> med kurskode: 16582692

Påmeldingsfrist: **Innen 4. september 2025.**

Faktura sendes fra kretsen til respektive klubb i etterkant av kurset.

Veiledning påmelding i Min Idrett

Min Idrett er personlig. Det betyr at det ikke er mulig å melde på flere samlet.

1. Gå til www.minidrett.no
2. Logg inn (dersom du er ny bruker trykker du på dette og følger videre instruksjoner).
3. Trykk på «Påmelding» i fanen øverst når du har logget deg inn.
4. Trykk deretter på «Kurs» over søkefeltet og søk deretter ved å enten benytte søkekode 16582692 eller skriv inn *Kretsdommer Turn kvinner, gym og turn, Rogaland 12.-14. september 2025.*
5. Trykk inn på kurset som kommer opp (pass på at det er riktig kurs).
6. Trykk «Legg til påmelding» i siden som kommer opp til høyre.
7. Bekreft påmeldingen.

Vi ønsker velkommen til kretsdommerkurs!

Med vennlig hilsen

Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets