

## Invitasjon til kretsdommerkurs i turn kvinner 23.-25. mai 2025, Hamar.

Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets inviterer til kretsdommerkurs i turn kvinner

### Tid og sted

Tid: Fredag 23.05. kl. 17:00 – 20:00  
Lørdag 24.05. kl. 10:00 – 18:00  
Søndag 26.05. kl. 10:00 – 14:30

Sted: Turnhallen til HIL Turnforening.  
Adresse: Ankerskogvegen 7, 2319 Hamar

### Målgrupper

- Nåværende kretsdommere
- De som ønsker å bli kretsdommere
- Observatører (trenere, utøvere e.a.)

### Kriterier for deltakelse

- For å kunne delta på forbundsdommerkurs må man være medlem av en klubb som er tilsluttet NGTF.
- Man må fylle 16 år i løpet av det året man går på kurs.

### Eksamen

På dette kurset kan man bli sertifisert som kretsdommer.

Krav til bestått:

Teoretisk eksamen: 75%.

Praktisk D-eksamen: 65%.

Praktisk E-eksamen: 75%.

Det er krav til minimum 80% frammøte for å kunne gå opp til eksamen og få kurset godkjent. Det må sendes inn søknad inkl. legeerklæring om å få ta eksamen på annet tidspunkt dersom deltaker av særskilte grunner ikke kan møte opp til eksamen. Respektive tekniske komité avgjør slike søknader.

## Lengde på sertifisering

- Sertifisering som kretsdommer varer til: 31.12.2028.

## Materiell

Det forventes at de som deltar på kurset er kjent med grenen og at man setter seg godt inn i kursmateriellet før kursstart. Følgende er materiell til kurset som kan lastes ned fra [gymogturn.no](http://gymogturn.no):

- [Dommernes plikter og rettigheter](#)
- Internasjonalt reglement
  - [WAG Code of Points 2025-2028](#)
- Nasjonalt reglement
  - FIG ELITE Nivå 1-4 2025
  - [Nasjonal Turnstige 2025](#)

Deltakere anbefales å ta med materiellet til kurset i tillegg til noe å skrive på og med. Teorieksamen på søndag gjennomføres digitalt så alle må ta med egen PC.

## Tidsplan

Det kan komme mindre justeringer.

### Fredag 23.05.:

Kl. 17:00 – 17:15	Oppmøte og registrering
Kl. 17:15 – 19:00	Generell del, symboler
Kl. 19:00 – 20:00	Hopp

### Lørdag 24.05.:

Kl. 10:00 – 10:15	Oppmøte
Kl. 10:15 – 11:45	Skranke
Kl. 12:00 – 13:30	Bom
Kl. 13:30 – 14:15	Lunsj
Kl. 14:15 – 15:45	Frittstående
Kl. 16:00 – 18:00	Spørsmål og dømming etter ønske

### Søndag 25.05.:

Kl. 10:00 – 11:00	Teoretisk eksamen
Kl. 11:00 – 11:15	Pause
Kl. 11:15 – 12:30	Praktisk eksamen hopp og bom
Kl. 12:30 – 13:15	Lunsj
Kl. 13:15 – 14:30	Praktisk eksamen skranke og frittstående

## Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting.

Vi anbefaler Thon Hotels som er en av våre samarbeidspartnere. For ytterligere informasjon og booking se [thonhotels.no](http://thonhotels.no). Benytt bookingkode: TH87811.

## Deltakeravgift

Kr. 1.000,- pr. pers. Prisen inkluderer kursdeltagelse og eksamen. Kost og losji ordnes av det enkelte.

Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes forbundskontoret senest 30. mai. Faktura sendes til respektive klubb i etterkant av kurset.

## Kursholder

Silje Irene Isdahl (forbundsdommer)

## Ansvarlig for kurset

Eugenio Morales fra Innlandet Gymnastikk- og turnkrets.

## Påmelding

Påmelding til kurset foretas via Min Idrett: <https://www.minidrett.no/kurs/14765545>, med kurskode: 14765545

Påmeldingsfrist: **Innen 9. mai 2025.**

Faktura sendes fra kretsen til respektive klubb i etterkant av kurset.

## Veiledning påmelding i Min Idrett

Min Idrett er personlig. Det betyr at det ikke er mulig å melde på flere samlet.

1. Gå til [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no)
2. Logg inn (dersom du er ny bruker trykker du på dette og følger videre instruksjoner).
3. Trykk på «Påmelding» i fanen øverst når du har logget deg inn.
4. Trykk deretter på «Kurs» over søkefeltet og søk deretter ved å enten benytte søkekode 14765545 eller skriv inn *Kretsdommer Turn kvinner, gym og turn, Innlandet 23.-25. mai 2025*
5. Trykk inn på kurset som kommer opp (pass på at det er riktig kurs).
6. Trykk «Legg til påmelding» i siden som kommer opp til høyre.
7. Bekreft påmeldingen.

Vi ønsker velkommen til kretsdommerkurs!

Med vennlig hilsen

**Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets**