

Attraktivt og variert bredde- og konkurransestilbud

Mål	Tiltak	Konkretisering NGTF	Konkretisering krets	Ansvar		Frist NGTF	Frist krets	Budsjett	Status
				Styret	Utvalg				
1. Vi skal gi alle mulighet til å delta på trening, konkurranser og stevner i gode og trygge rammer, uavhengig av ambisjoner, alder, forutsetninger og ferdighetsnivå.									
	Flere studentidrettslag med i NGTF	Satse mer på studentidrettslag, lage løsninger som gjør at studentene kan delta	Kretsen kan bistå med informasjon og veiledning opp mot studentidrettslag i kretsen ved kontakt			31.12.2026			
	Videreutvikle Turn for voksne som konsept	Kompetanseheving i alle ledd. Flere kurs. Flere sosiale samlinger. Konkurranskonsepter. Turnmerke og Idékurs	BU : Jobber for å få Gym for life konseptet med på voksenstevner i kretsen			31.12.2026			
	Konseptutvikling	Revidere SALTO-konseptet evt. utvikle nye konkurransekonsepter som er enklere	Kretsen støtter NGTF sitt arbeid			31.12.2025			
	Vurdere aktuelle grener og aktiviteter	Prioritere aktuelle aktiviteter (tt mål i strategisk plan. Omdefinere og rebrande aktivitetene i dagens breddeavdeling. Vurdere trampoline som gren	Kretsen støtter NGTF sitt arbeid			31.12.2025			
	Mer fokus på show og oppvisning	Fjerne breddebegrepet og rebrande det som i dag er aktiviteter i breddeavdelingen	BU: Vi har pr i dag fokus på show og oppvisning, vi jobber med å utvikle gym for life konseptet på våre stevner i enda større grad.			31.12.2025			
2. At antall ungdommer mellom 13 og 19 år skal øke med 3.000 i løpet av planperioden.									
	Rekruttering av nye medlemmer	Vise turn på en måte som treffer ungdommen (SoMe, TikTok). Åpen hall. En felles dag med "alle kan turne".	TKTM: Klubber i kretsen har "Åpen dag" som en del av rekrutteringen. BU: Skal bruke SoMe i større grad enn tidligere RG: Skal bruke SoMe og arrangere prøvertreninger TU: Fortsette bruken av SoMe, samt treningssamlinger			31.05.2025			
	Beholde aktive utøvere lenger	Gi et attraktivt tilbud til de som ønsker å trappe ned (tidligere konkurranseutøvere) enten som utøvere, trener eller dommer. Skadeforebyggende trening. Samarbeid mellom grener og aktiviteter.	Kretsen støtter NGTF og bistår klubber/utøvere med informasjon om kretsdommerkurs, trenerrollen og voksenturn			31.12.2025			
	Videreføre Unge ledere/ nettverk for unge ledere	Nettverkssamlinger	Kretsen støtter NGTF og bistår unge ledere i kretsen			31.12.2024			
	Ungdomsprosjekt	Definere et fellesprosjekt på tvers av grener og aktiviteter. Nedsatte en arbeidsgruppe med unge. Ha en dedikert ansattressurs	Kretsen arrangerer kurshelg hver høst og breddeutvalget vil se på muligheten for å implemtere flere grener på sine arrangement			31.12.2024			
	Ungdomskonsept	Revidere SALTO evt utarbeide nytt konsept, som en del av ungdomsprosjektet	Kretsen støtter NGTF sitt arbeid			31.12.2025			
3. Vi skal rekruttere, beholde og utvikle kompetente trenere og dommere i alle våre grener									
	Beholde og utvikle dagens trenere	Felles arrangement for trenere. Egne samlinger for unge trenere.	Kretsen støtter NGTF i dette arbeidet og de ulike utvalgene vil se på muligheten for å arrangere og jobbe opp mot de unge trenerne i vår krets			31.12.2025			
	Gjennomføre trener 2-kurs i alle grener					31.12.2025			
	Utarbeide sikringskurs for bruk av trampoline som verktøy	Se på krav til å inneha sikringskurs.				31.05.2025			
	Trenermentorordning	Trenerutviklere som kan hjelpe trenere i klubber. Nettverk/samlinger. Utarbeide retningslinjer for trenermentorordningen	Kretsen støtter NGTF sitt arbeid og kan også bistå klubber som treger samlinger			31.12.2025			
	Rekruttere nye trenere	Gi tilbud til utøvere som er i slutten av karrieren.	Kretsen støtter NGTF sitt arbeid			31.12.2025			
	Rekruttere nye dommere i alle grener	Regionale dommerkurs i alle grener inkludert dommere i paraturn	Kretsen støtter NGTF sitt arbeid			31.12.2025			
	Mentorordning for unge dommere.	Utarbeide retningslinjer for dommermentorordning. Samlinger/nettverk.				31.12.2025			
4. Vi skal ha attraktive arrangementer som tiltrekker seg flere deltakere, arrangører, media og publikum.									
	Nye kule konkurransekonsepter	Konkurranser som er mer lik face-off. Mer rettet mot gutter. Mer show. Løsere konkurranseform. Enklere regler. To-kamp i apparatturn	TKTM: Dagens konkurranseform ser vi at gymnastene liker, og ser ikke nødvendigheten med å gjøre den "kulere". RG: pokalkonkurranse har blitt arrangert og er en løsere konkurranseform. TU: vil se på muligheten for face-off lignende i kretsen			31.12.2025			
	Forbedre konkurranseopplevelsen for publikum.	Resultatsystem, bedre informasjon underveis. Informasjon på SoMe	Kretsen støtter NGTF sitt arbeid			31.05.2026			
	Lavterskelkonkurranser	Flere lokale mindre konkurranser. Ikke for lange arrangementer. Enklere reglement.	BU: Bredde har eget reglement som brukes blant annet på gymfest. RG: åpne opp for flere oppvisninger på lokale konkurranser			31.12.2025			
	Utvikle evt revidere arrangørveileder	Arrangørveiledere som gjør det mulig å forstå hvordan man bør arrangere	Kretsen utvikler egne arrangørveiledere til sine arrangement			31.12.2025			
	Utvikle Landsturnstevnet	Nytt navn. Rebrande arrangementet. Alle grener i samme hall. Inspirere og lære av hverandre				31.12.2026			
	Videreutvikle Gym for Life	Mer rettet mot ungdom	BU: Bør promoteres bedre med filmer som viser hva Gym for life egentlig er.			31.12.2025			
	Riktig og bedre markedsføring og informasjon	Promotere sporten i større grad. Bruke SoMe og de vi har som er gode på det. Egen ansattressurs.	Kretsen bruker SoMe på arrangementer og konkurranser			31.12.2024			

En kompetent organisasjon med veldrevne klubber

			Ansvar						
Mål	Tiltak	Konkretisering NGTF	Konkretisering krets	Styret	Utvalg	Frist NGTF	Frist krets	Budsjett	Status
1. Vi skal ha en rådgivende funksjon for klubbene ved å bidra til en forenklet hverdag									
	Ha en organisasjonsstruktur som er relevant i forhold til de oppgaver som skal løses	Se på den organisatoriske strukturen (kretser, komiteer, utvalg) og gjøre nødvendige endringer	Kretsen skal ha et fungerende kretsstyre med utvalg innenfor ulike grenene. Kretsen har kun utvalg innenfor grenene som finnes i kretsen.	x		31.12.2025 (evt forbunds-tinget 2026)	Kretstinget		
	Administrasjonen skal rigges slik at vi når målene i NGTF vil!	Se på avdelingsstruktur, samt ressursbruk i alle avdelinger.				31.12.2025			
	Nytt felles påmeldings-/medlemssystem					31.12.2026			
	Bedre informasjon om grenene på SoMe	Ha en kommunikasjonsplan. Ha en ansattressurs	Kretsen skal være aktiv på SoMe	x	x	31.05.2025			
	Ny og enklere hjemmeside med relevant informasjon	Avsette midler til ny hjemmesideløsning	Kretsen følger opp innholdet på nettsiden slik at klubbene får relevant informasjon	x	x	31.05.2026			
2. At alle klubber skal være kompetente og veldrevne. Det skal være attraktivt å være frivillig og vi skal ha en inkluderende frivillighetskultur hvor alle føler seg velkomne									
	Klubbutvikling i ny form	Innføre kvalitetsklubb. Flere klubbveiledere	Kretsen skal være et bindeledd ut til klubbene med informasjon om tilbud både fra NGTF og Idrettskretsen i Vestland	x		31.05.2026			
	Sette klubbutvikling i system	Egen side for klubbdrift				31.05.2026			
	Forbundsinfo til lagene	Webinarer og "Åpen time"	Kretsen skal informere om aktiviteter i kretsen ut til klubbene via SoMe, nettsiden og epost	x	x	2024, 2025, 2026			
	Våre medlemsklubber har god kjennskap til relevante digitale verktøy og kurs som finnes i idretten	Aktiv dialog med klubbene, markedsføre, Webinar,	Kretsen har dialog med klubbene om behov og ønsker for kurs. Tilbakemelder dette videre til NGTF.	x	x	31.12.2026			
	Sikre gode og relevante møteplasser i organisasjonen	Dagligledersamling, Egen kommunikasjonskanal	Kretsen arrangerer samarbeidsmøter, kurshelgen, representasjon på ulike aktiviteter og oppdaterer SoMe	x	x	31.12.2025			
	Lederutvikling for unge ledere	Nettverkssamlinger for unge som har styreverv i gym og turn	Kretsen støtter unge ledere i kretsen ved å gi dem muligheter til å utvikle seg og delta på samlinger som er relevante	x		31.12.2025			
3. At verdiarbeid står sentralt i NGTF. Det skal være trygt å drive idrett hos oss, og det er viktig at vår idrett gjenspeiler våre verdier; inkluderende, kompetent og ambisiøs.									
	Barneidrettsbestemmelsene skal være kjent og følges i hele organisasjonen	Markedsføre i alle kommunikasjonskanaler, naturlige møteplasser og arenaer.	Kretsen følger opp og er oppdatert i henhold til gjeldende bestemmelser	x	x	31.12.2025			
	Verdiene våre skal være kjent for alle i organisasjonen	Bevisstgjøring og etterleve verdiene våre i alt vi gjør	Kretsen følger NGTF	x	x	31.12.2025			
	Alle store og mellomstore klubber i NGTF skal ha gjennomført Trygg på trening		Kretsen er tett på klubbene og tilbyr Trygg på trening til lag	x		31.12.2026*			*Vurdere om frist kan settes til 31.12.2025
	Alle våre trenere skal ha tatt trenerattesten		Kretsen minner klubbene på trenerattesten			31.12.2026*			*Vurdere om frist kan settes til 31.12.2025
	Vi skal opprettholde sertifiseringen som rent særforbund av Antidoping Norge	Resertifisering i 2025				31.12.2025			

Se til volleyball, dans, tennis

Like muligheter for alle

Mål	Tiltak	Konkretisering NGTF	Konkretisering krets	Ansvar		Frist NGTF	Frist krets	Budsjett	Status
				Styret	Utvalg				
1. At våre medlemmer skal gjenspeile mangfoldet i samfunnet, samt at vi skal praktisere nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering									
	Utvikling av Paraturn	Utarbeide/ revidere NGTFs parastrategi, tilpasse konkurransekonsept og kurs til sin gren (og dommerutdanning)	Kretsen følger opp i henhold til NGTF. Kretsen har oversikt over klubber som har tilbud, eller som ønsker å starte opp/videreutvikle tilbudet	x	x	31.12.2025			
	Økt synlighet	Være bevisst på å markedsføre mangfoldet i idretten vår . Ha en revidert og konkret kommunikasjonsplan	Kretsen synliggjør mangfold og aktivitet	x	x	31.05.2025			
	Ha gode rutiner for oppnevning og valg	Vedta instruks for valgkomiteen. Ha gode rekrutterings/oppnevningssprosesser til tekniske komiteer og andre utvalg	Kretsen følger NGTF sine konkretiseringer	x		31.05.2025			
2. Jobbe for kjønnsbalanse hos ansatte, frivillige, tillitsvalgte og utøvere									
	Følge § 2-4 i NIFs lov	Det vil ikke bli gitt dispensasjoner for kretsstyrer og utvalg	Kretsen følger loven	x		31.12.2024			
	Guttesatsning	Fokus på MAG, troppsgymnastikk, parkour, trampoline og andre relevante aktiviteter. Bruke SoMe, kurse trenere og få flere gutter inn på stevner og konkurranser	Kretsen følger opp i forhold til guttesatsing	x	x	31.12.2026			
	Få flere mannlige ledere	Flere mannlige ledere gjennom Unge ledere prosjektet. Markedsføre unge menn som forbilder i SoMe	Kretsen har fokus på rekruttering av mannlige ledere	x	x	31.12.2026			
3. Jobbe på alle plan – både politisk og med egne tiltak - for å redusere økonomiske barrierer for deltakelse i våre aktiviteter									
	Tilskudd og bedre rammebetingelser for barn 0-5 år	Jobbe politisk internt i idretten og mot KUD. Utvikle markedsstrategi	Kretsen følger opp i henhold til NGTF	x		31.12.2026			
	Definere økonomiske barrierer i alle våre grener	Spørreundersøkelser mot klubber (kartlegge kostnadsbærere). Definere tiltak slik at flere barn og unge kan delta i vår idrett. Arbeide idrettspolitisk for driftstøtte til anlegg	Kretsen er tett på klubbene og ønsker dialog om barrierer og økonomi	x		31.05.2025			
	Informere om støtteordninger	Webinarer, hjemmeside, SoMe	Kretsen støtter opp i henhold til NGTF	x		31.05.2025			

Basishall/gymnastikk- og turnanlegg for fremtiden

Mål	Tiltak	Konkretisering NGTF	Konkretisering krets	Ansvar		Frist	Frist krets	Budsjett	Status
				Styret	Utvalg				
1. At det skal etableres nye basishaller slik at byggetakten opprettholdes (seks haller per år) fram mot full anleggsdekning i 2034									
	Etablere og videreutvikle et anleggsnettverk i forbundet		Kretsen samarbeider med klubber og kommuner, og jobber aktivt for utvikling av nye haller. Vi har en dialog med utstyr- og anleggskomiteen	x	x	30.05.2025			
	Arbeide idrettspolitisk	Strategisk anleggspolitikk i samarbeid med kulturdepartementet og Norges Idrettsforbund	Kretsen er aktive og deltagende i det politiske arbeidet som skjer i kretsen	x		31.12.2025			
	Bistå med kompetansebygging og informasjon omkring spillemidler, byggeprosesser og valg av utstyr tilpasset alle aktiviteter. Herunder bidra til fokus på «grønne anlegg».	Oppdatere og videreutvikle en utstyr- og anleggsplan for alle basishaller i Norge	Kretsen skal ha godt samarbeid med forbundet	x		31.12.2025			
2. Videreutvikle ALT-konferansen som den viktigste årlige møteplassen for anlegg, ledere og trenere									
	Etablere ALT-ung	Både eget og felles program	Kretsen engasjerer unge ledere og oppmuntrer dem til å delta på ALT-konferansen	x		31.10.2025			
	Evaluere hver ALT-konferanse	Spørreundersøkelse til alle deltakere	Kretsen har drøftet og evaluerer konferansen på kretsstyremøter	x		2024, 2025, 2026			
3. At det er etablert og iverksatt system for internkontroll / revisjon av utstyr									
	Implementere kurset «Sikker bruk av basishall»	System for internkontroll av utstyr inngår i kurset	Kretsen vil informere om kurset "Sikker bruk av basishall" om mulig, og oppfordre til klubbene å gjennomføre kurset	x		31.12.2025			
	Mer fokus på internkontroll	Markedsføre og informere om system for internkontroll (forvaltning og drift) samt behov for vedlikeholdsavtale med utstyrsleverandør	Kretsen støtter opp NGTF sitt arbeid	x	x	31.05.2025			

Bedre elite-/ toppidrett

			Ansvar						
Mål	Tiltak	Konkretisering NGTF	Konkretisering krets	Styret	Utvalg	Frist	Frist krets	Budsjett	Status
1. Ha flere utøvere opp på toppidrettsnivå. Vi skal hjelpe seniorutøvere med overgangen til toppidrettsnivå, samt legge til rette for at de beste kan holde på lenger ved å bedre rammebetingelsene									
	Ha flere utøvere som presterer i de nasjonale konkurransene		Kretsen støtter NGTF sitt arbeid gjennom økonomisk støtte til senior og toppidrettsutøvere			31.12.2026			
	Vi skal innføre helseattest i organisasjonen for alle våre landslagsutøvere		Kretsen støtter NGTF sitt arbeid			31.12.2025			
	Bedre rammebetingelser for de beste utøverne	Bedre stipendordninger. Finansiering av toppidretten utenfor post 2 og post 3.				31.12.2026			
	Landslagsmodellene	Optimalisere og evaluere dagens landslagsmodeller	NGTF sitt ansvar, men bør være åpen for innspill.			31.12.2025			
2. At vi skal bygge en felles prestasjonskultur på tvers av konkurransegrenene									
	Dedikert ressurs som skal jobbe for felles prestasjonskultur og prestasjonsutvikling	Omorganisering og optimalisering av landslagsaktivitet/toppidrett	Kretsen støtter NGTF sitt arbeid			31.12.2025			
	Felles arenaer. Lære av hverandre	Felles treningssamlinger	Kretsen arrangerer treningssamlinger for de ulike grenene			31.12.2025			
	Felles ressurser	Felles ressurser (trenere, helsepersonell, konsulenter)	Kretsen støtter NGTF sitt arbeid			31.12.2025			
	En felles aktivitetsavdeling	Slå sammen bredde og konkurranseavdelingen	Kretsen har utvalg innenfor bredde og de ulike konkurransegrenene. Samarbeid sikres gjennom deltakelse på kretsstyremøter.			31.12.2025			
3. At vi skal ha utøvere som oppnår gode prestasjoner i internasjonale konkurranser og mesterskap									
	Prioritere de beste utøverne uansett gren	Ikke satse på rene juniorlandslag i 2025. Satse på enkeltutøvere (senior og evt junior). Kun satse på utøvere med reell mulighet for deltakelse i OL i LA i 2028	Kretsen støtter NGTF sitt arbeid			31.12.2024			