



**NGTF**

**Agder  
Gymnastikk- og Turnkrets**

**Årbok 2023 og 2024**

# Årbok beretninger 2023-2024

## Innhold

Årbok beretninger 2023-2024 .....	2
Kretsstyre, komiteer og utvalg .....	3
Kretsstyrets beretning 2023.....	6
Kretsstyrets beretning 2024.....	9
Beretning Turn kvinner 2023 .....	12
Beretning Turn kvinner 2024 .....	13
Beretning Turn menn 2023.....	14
Beretning Turn menn 2024.....	15
Beretning Rytmisk gymnastikk 2023.....	16
Beretning Rytmisk gymnastikk 2024.....	18
Beretning Troppsgymnastikk 2023 .....	20
Beretning Troppsgymnastikk 2024 .....	21
Beretning Brekke 2023.....	22
Beretning Brekke 2024.....	24
Beretning Utdanning 2023.....	26
Beretning Utdanning 2024.....	27

# Kretsstyre, komiteer og utvalg

## Kretsstyret frem til kretstinget 18.03.2023:

Leder:	Bernt Rølland	Mandals Turnforening
Nestleder:	Hege Valvik	Vågsbygd Turn IL
Styremedlem:	Celinda Desirée Gottschalck	Lillesand IL
Styremedlem:	Vibeke Reinertsen	Mandals Turnforening
Styremedlem:	Julie Holm Dalen	Tvedestrand Turn og Idrettsforening
Styremedlem:	Vibeke Gottschalck	Lillesand IL
Varamedlem:	Kristian Bjugan	Express IL

## Kretsstyret etter kretstinget:

Leder:	Bernt Rølland	Mandals Turnforening
Nestleder:	Vibeke Reinertsen	Mandals Turnforening
Styremedlem:	Celinda Desirée Gottschalck	Lillesand IL
Styremedlem:	Christina Sandvand Omfjord	Kristiansands Turnforening
Styremedlem:	Atle Woxholt	Arendals Turnforening
Varamedlem:	Vibeke Gottschalck	Lillesand IL

## Tingvalgte utvalg/komiteer

### Kontrollutvalg frem til kretstinget:

Leder:	Rune Reinertsen	Kristiansands Turnforening
Medlem:	Elisabeth Jacobsen	Arendals Turnforening
Varamedlem:	Geir Atle Aas	Grimstad Turn og Idrettsforening

### Kontrollutvalg etter kretstinget:

Leder:	Rune Reinertsen	Kristiansands Turnforening
Medlem:	Elisabeth Jacobsen	Arendals Turnforening
Varamedlem:	Kristine Ågesen	Søgne Turnforening

### Valgkomité frem til kretstinget:

Leder:	Arno Riefenstahl	Grimstad Turn og IF
Medlem:	Anette Ourom	Vågsbygd Turn IL
Medlem:	Petra Roszinski	Søgne Turnforening
Varamedlem:	Line Abrahamsen	Tvedestrand TIF

### Valgkomité etter kretstinget:

Leder:	Stian Syvertsen	Express IL
Medlem:	Anette Skarpodde	Vågsbygd Turn IL
Medlem:	Pål Henning Kittelsen Nygaard	Flekkefjord Turnforening
Varamedlem:	Hege Valvik	Vågsbygd Turn IL

## Styreoppnevnte utvalg

2023 og 2024

### TURN KVINNER

Fra 01.01.2023 – 20.09.2023

Leder:	Trine Sælen	Grimstad Turn og Idrettsforening
Medlem:	Karianne Jokstad	Kristiansands Turnforening
Medlem:	Nadia Tarvida	Vågsbygd Turn IL

Fra 20.09.2023 – 26.11.2024

Leder:	Trine Sælen	Grimstad Turn og Idrettsforening
Medlem:	Karianne Jokstad	Kristiansands Turnforening
Medlem:	Anna Holbek	Mandals Turnforening

Fra 27.11.2024 – 31.12.2024

Leder:	Trine Sælen	Grimstad Turn og Idrettsforening
Medlem:	Anna Holbek	Mandals Turnforening
Medlem:	Martine Daltveit Havnes	Vågsbygd Turn IL
Medlem:	Lachezar Kirilov Bogomilov	Kristiansands Turnforening

### TURN MENN

Fra 01.01.2023 – 31.12.2024

Leder:	Lasse Rugland	Kristiansands Turnforening
--------	---------------	----------------------------

### RYTMISK GYMNASTIKK

Fra 01.01.2023 – 20.09.2023

Leder:	Maria Heidenberg Lund	Kristiansands turnforening
Medlem:	Siv Kleiberg	Grimstad Turn og Idrettsforening
Medlem:	Charlotte Saanum Jakobsen	Mandal turnforening

Fra 20.09.2023 – 31.07.2024

Leder:	Maria Heidenberg Lund	Kristiansands turnforening
Medlem:	Siv Kleiberg	Grimstad Turn og Idrettsforening
Medlem:	Karoline Abrahamsen	Tvedestrand Turn og IF
Medlem:	Aurora Ilene Rølland	Mandals Turnforening

Fra 01.08.2024 – 31.12.2024

Leder:	Maria Heidenberg Lund	Kristiansands turnforening
Medlem:	Siv Kleiberg	Grimstad Turn og Idrettsforening
Medlem:	Karoline Abrahamsen	Tvedestrand Turn og IF

### TROPPIGYMNASTIKK

Fra 01.01.2023 – 31.12.2023

Leder:	Pål Henning K. Nygaard	Flekkefjord Turnforening
Medlem:	Lena Log	Flekkefjord Turnforening
Medlem:	Kevin Holen	Kristiansands Turnforening

Fra 21.08.2024 – 31.12.2024

Medlem:	Rasmus Aamøe Christiansen	Arendals Turnforening
Medlem:	Jonas Young Lunde	Arendals Turnforening
Medlem:	Philip Eggli	Kristiansand Turnforening

## **BREDDE**

Fra 01.01.2023 – 31.12.2024

Leder: Stian Syvertsen  
Medlem: Elisabeth Jacobsen  
Medlem: Helen Garwood Log

IL Express  
Arendals Turnforening,  
Flekkefjord Turnforening

## **UTDANNING**

Fra 01.01.2023 – 31.12.2024

Leder: Vibeke Gottschalck  
Medlem: Vibeke Reinertsen

Lillesand IL  
Mandal Turnforening

# Kretsstyrets beretning 2023

## Styret

Kretsstyret fikk følgende sammensetning etter valget på Kretstinget 2023:

Leder:	Bernt Rølland	Mandals Turnforening
Nestleder:	Vibeke Reinertsen	Mandals Turnforening
Styremedlem:	Celinda Desirée Gottschalck	Lillesand IL
Styremedlem:	Christina Sandvand Omfjord	Kristiansands Turnforening
Styremedlem:	Atle Woxholt	Arendals Turnforening
Varamedlem:	Vibeke Gottschalck	Lillesand IL

Det har vært avholdt 8 styremøter og behandlet 57 saker i 2023.

## Arbeidet med oppgaver i strategisk plan med perspektiv fram mot 2024.

Gjennom hele 2023 jobbet vi for å få til aktivitet. Alle planlagte arrangement, kurs, kretsting og Høstmøtet ble gjennomført. Aktiviteten er tilbake til der vi var før korona. Vi er imponert over innsatsen som er lagt ned hos frivillige i alle ledd, ikke minst i våre klubber og utvalg i kretsen.

## Bredde

Årets barnekretsturnstevner ble arrangert av Vågsbygd Turn og Tvedestrand, med til sammen 844 deltakere. Styret takker de for innsatsen. Dessverre ble ungdomsstevnet avlyst på grunn av liten påmelding.

## Paraturn

Styret sendte ut en forespørsel til alle klubbene i kretsen for å se interessen for et eget utvalg for para. Kun to klubber meldte tilbake. Pr. i dag har vi ikke lyktes med å få til et eget utvalg eller interessegruppe for parautøvere i kretsen, selv om vi er kjent med at flere klubber har aktive parautøvere.

## Konkurransaktivitet

Det har vært arrangert konkurranser i troppsgymnastikk, rytmisk gymnastikk og apparatturn gjennom hele året. Vi viser til utvalgenes egne rapporter.

## Trenerkompetanse

Det ble arrangert 6 treerkurs i løpet av året. Vi er stolte av at vi får gjennomført så mange kurs, med så mange deltakere, samt at vi har gode trenerutviklere og gode lokaler å holde kurs i.

## Verdiarbeid

Klubbene har fått informasjon om NGTF sitt verdiarbeid og varslingskanaler via nyhetsbrev, hjemmeside, kretsting og på Høstmøtet.

## Organisasjon

Kretstinget ble gjennomført i Kristiansand 18. mars.

Vi har gjennomført månedlige styremøter i hele perioden. Noen har vært fysiske møter, andre på Teams. Vi fikk også avholdt et fysisk møte med alle utvalgsmedlemmene som hadde mulighet, hvor vi fikk delt litt erfaringer og gjort planarbeid.

Høstmøtet 9.november i Kristiansand samlet 20 deltakere fra de fleste klubbene i kretsen.

Kretsens økonomi er solid. En valgte derfor å godkjenne et budsjett med underskudd på kretstinget, for å stimulere til mer aktivitet. Resultatet ble - 10 034 kr, som var et mindre underskudd enn budsjettet.

## Klubb og lederutvikling

Medlemsstatistikken viser at vi hadde 6239 medlemmer i 2022 (siste oppdaterte rapport). Dette er en solid oppgang fra året før med 5672 medlemmer.

	Kvinner						Menn						Sum
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	
Agder GTK	608	2847	668	87	368	4578	342	931	161	37	190	1661	6239
Arendals Turnforening	51	400	69	2	13	535	31	110	24	3	1	169	704
Express, IL	0	74	5	1	43	123	0	28	1	0	30	59	182
Farsund og Lista Idrettsklubb	36	62	12	1	4	115	22	10	1	1	3	37	152
Farsund Turnforening	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Feda IL	4	2	0	0	0	6	1	4	0	0	0	5	11
Flekkefjord Turnforening	38	149	56	2	13	258	26	98	6	0	15	145	403
Froland IL	29	138	38	3	16	224	11	33	2	1	0	47	271
Grimstad Turn og IF	36	274	92	20	28	450	19	115	33	10	13	190	640
Kristiansands Turnforening	82	456	84	8	76	706	29	119	15	10	35	208	914
Kvinesdal Turnforening	15	49	0	0	0	64	10	1	0	0	0	11	75
Lillesand IL	11	142	12	1	6	172	12	42	9	1	5	69	241
Lyngdal Turnforening	61	89	4	0	0	154	27	30	0	0	0	57	211
Mandals Turnforening	36	165	58	2	103	364	21	50	10	4	77	162	526
Søgne Turnforening	117	334	141	38	18	648	85	153	41	6	5	290	938
Tvedestrand Turn Og IF	15	98	45	9	24	191	13	48	10	1	3	75	266
Vennesla Cheer og Turnforening	39	153	16	0	15	223	24	64	5	0	0	93	316
Vågsbygd Turn IL	38	262	36	0	9	345	11	26	4	0	3	44	389

Vi har nær kontakt med våre klubber. De klubbene som har ønsket det, har hatt besøk fra oss i løpet av året. Høstmøte var en fin arena for å møte klubbene og høre deres behov og utfordringer.

## Utstyr og anlegg

Det ble arrangert ALT (anlegg, trener og leder) konferanse i Sandvika, der følgende klubber i kretsen deltok: Søgne, Flekkefjord, Grimstad, Kristiansand og Mandal. Vibeke, Celinda og Bernt deltok fra kretsstyret

## Marked og kommunikasjon

Det blir sendt ut nyhetsbrev og informasjonsskriv fra NGTF. Disse kan en abonnere på. En finner de også på kretsen sin hjemmeside: <https://gymogturn.no/agder/om-kretsen-agder/> På hjemmesiden finner en oppdatert kalender, med planlagte arrangement. Kretsen har egen facebookside.

## Representasjoner 2023

Kretseledermøte 28. og 29. januar, Gardermoen Bernt Rølland  
 Strategiseminar 23. og 24. september, Gardermoen Bernt Rølland  
 ALT-konferansen 3.-5. november, Sandvika Bernt Rølland, Celinda og Vibeke Gottschalck  
 Barnekretsturnstevnet Vågsbygd, 30. april, Vibeke Reinertsen  
 Barnekretsturnstevnet Tvedestrand, 29. april, Celinda og Vibeke Gottschalck

KM Turn enkelt apparater Kristiansand, 7. mai, Celinda Gottschalck  
Bingo-sør, fordeling for lag og foreninger, 20. september, Randesund IL lokaler, Atle Woxholt

## **Evaluering**

Organisasjonen vår har funnet en form og vi føler vi har gode kontaktpunkter med klubber og utvalg. Økonomien i kretsen er god.

Vi takker klubbene for godt samarbeid og gjør klar for nye utfordringer.



# Kretsstyrets beretning 2024

## Styret

Kretsstyret fikk følgende sammensetning etter valget på Kretstinget 2023:

Leder:	Bernt Rølland	Mandals Turnforening
Nestleder:	Vibeke Reinertsen	Mandals Turnforening
Styremedlem:	Celinda Desirée Gottschalck	Lillesand IL
Styremedlem:	Christina Sandvand Omfjord	Kristiansands Turnforening
Styremedlem:	Atle Woxholt	Arendals Turnforening
Varamedlem:	Vibeke Gottschalck	Lillesand IL

Det har vært avholdt 7 styremøter og behandlet 41 saker i perioden.

## Arbeidet med oppgaver i strategisk plan med perspektiv fram mot 2025.

Vår viktigste oppgave er å fokusere på aktivitet, gjennomføring av kretsturnstevne og ungdomsstevne, høstmøte. Vi er takknemlige for klubbenes innsats når det gjelder å planlegge og gjennomføre arrangementer i kretsen.

## Bredde

Årets barneturnstevne var et samarbeid mellom Kristiansands turnforening og Vågsbygd Turn IL. Stevnet ble arrangert i Gimlehallen den 14 april med 838 deltakere. Ungdomsturnstevne ble arrangert av Flekkefjord TF med 50 deltakere fra 3 klubber. KTF arrangerte også Voksenturnstevnen for 6 kretser. Her var det 235 deltagere.

## Paraturn

Vi har ikke eget parautvalg i kretsen. De klubbene som har dette, vet om hverandre og kan dele erfaringer med hverandre.

## Konkurransaktivitet

Det har vært arrangert konkurranser i troppsgymnastikk, rytmisk gymnastikk og apparatturn gjennom hele året. Vi viser til utvalgenes egne rapporter.

## Trenerkompetanse

Det ble arrangert 8 trenerkurs i løpet av året. To oppsatte kurs ble avlyst pga. liten påmelding. Vi er stolte av at vi får gjennomført mange kurs, med mange deltakere, samt at vi har gode trenerutviklere og gode lokaler å holde kurs i.

## Verdiarbeid

Klubbene har fått informasjon om NGTF sitt verdiarbeid og varslingskanaler via nyhetsbrev, hjemmeside, kretsting og på Høstmøtet.

## Organisasjon

Vi har gjennomført månedlige styremøter i hele perioden. Noen har vært fysiske møter, andre på Teams. Vi fikk også avholdt et fysisk møte 29. sept. med alle utvalgsmedlemmene som hadde mulighet, hvor vi fikk hilst på nye medlemmer, delt litt erfaringer og gjort planarbeid.

På høstmøtet 13.november i Kristiansand deltok kretsstyret, 10 klubber og flere utvalg var representert.

Kretsens økonomi er solid. Vi har derfor gått over budsjett på enkelte poster for å stimulere til aktivitet, og støtte foreninger og klubber dersom de har gjennomført arrangementer som ikke har gått i pluss. Det ble delt ut kr. 20 000 i stipend til trenere/leder og gymnaster/tropper.

## Klubb og lederutvikling

Siste rapport for medlemstall viser at vi har 6706 medlemmer i AGTK det er en oppgang på 476 medlemmer siden 2023. Vi er svært fornøyd med denne utviklingen.

	Kvinner						Menn						Sum
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	
Arendals Turnforening	705	3101	685	97	522	5110	408	756	160	30	242	1596	6706
Farsund og Lista Idrettsklubb	43	427	102	6	41	619	36	112	22	6	8	184	803
Feda Idrettslag	13	1	0	0	0	14	1	3	0	0	0	4	18
Flekkefjord Turnforening	30	168	39	2	16	255	12	61	4	0	24	101	356
Froland Idrettslag	26	110	31	0	14	181	2	19	0	0	1	22	203
Grimstad Turn og Idrettsforening	55	315	90	12	22	494	31	81	29	2	14	157	651
Idrettslaget Express	0	66	8	1	29	104	0	10	1	0	22	33	137
Kristiansands Turnforening	100	458	107	25	145	835	52	63	17	8	50	190	1025
Kvinesdal Turnforening	20	44	4	0	0	68	17	3	0	0	0	20	88
Lillesand Idrettslag	49	158	8	3	7	225	56	26	1	1	4	88	313
Lyngdal Turnforening	40	123	10	0	0	173	24	20	0	0	0	44	217
Mandals Turnforening	50	264	71	2	120	507	24	69	31	4	90	218	725
Søgne Turnforening	129	368	133	45	105	780	93	188	45	8	22	356	1136
Tvedestrand Turn & Idrettsforening	14	103	24	0	6	147	19	18	0	0	0	37	184
Vennesla Turnforening	45	201	19	0	9	274	11	69	9	0	0	89	363
Vågsbygd Turn IL	50	210	27	0	4	291	7	6	0	0	5	18	309
<b>Agder Gymnastikk og Turnkrets</b>	<b>705</b>	<b>3101</b>	<b>685</b>	<b>97</b>	<b>522</b>	<b>5110</b>	<b>408</b>	<b>756</b>	<b>160</b>	<b>30</b>	<b>242</b>	<b>1596</b>	<b>6706</b>

Vi prøver å holde god kontakt med klubber og lag via epost og telefon. Dersom det er ønskelig, kommer vi gjerne på besøk. Høstmøtet er også et fint møtepunkt hvor alle klubber kan møte styret og utvalgsmedlemmer til deling av informasjon og diskusjoner.

## Utstyr og anlegg

Lillesand IL turn har fått ny basishall.

Det ble arrangert ALT (anlegg, trener og leder) konferanse på Gardermoen, der følgende klubber i kretsen deltok: Søgne, Flekkefjord, Kristiansand, Arendal og Mandal. Vibeke, Celinda, Christina, og Bernt deltok fra kretsstyret.

## Marked og kommunikasjon

Det blir sendt ut nyhetsbrev og informasjonsskriv fra NGTF. Disse kan en abonnere på. En finner de også på kretsen sin hjemmeside: <https://gymogturn.no/agder/om-kretsen-agder/> På hjemmesiden finner en oppdatert kalender, med planlagte arrangement. Kretsen har egen facebookside.

## Representasjoner 2024

Barneturnstevnet 14. april, Gimlehallen: Bernt Rølland

Kretsting Idrettskretsen 27. april, Evje: Bernt Rølland

Forbundsting NGTF 3.-5. mai, Fredrikstad: Bernt Rølland og Vibeke Reinertsen

ALT-konferanse 1.-3. nov, Gardermoen: Bernt Rølland, Celinda Gottschalck, Vibeke Gottschalck, Christina Sandvand Omfjord

Bingo - sør, fordeling 29. sept. Randesund: Atle Woxholt

## **Evaluering**

Styretsammensetningen er god og vi er godt representert fra ulike klubber og aktiviteter. Vi har god kommunikasjon med lag og klubber, samt utvalgene. Økonomien i kretsen er god og vi jobber for å fordele midler til de forskjellige aktivitetene i utvalgene på en rettferdig måte, slik at vi i størst mulig grad kan rekruttere og beholde, særlig ungdommene som aktive og trenere.



# Beretning Turn kvinner 2023

## Utvalget

Fra 01.01.2023 – 20.09.2023

Leder:	Trine Sælen	Grimstad Turn og Idrettsforening
Medlem:	Karianne Jokstad	Kristiansands Turnforening
Medlem:	Nadia Tarvida	Vågsbygd Turn IL

Fra 20.09.2023 – 31.12.2023

Leder:	Trine Sælen	Grimstad Turn og Idrettsforening
Medlem:	Karianne Jokstad	Kristiansands Turnforening
Medlem:	Anna Holbek	Mandals Turnforening

Utvalget har avholdt 3 møter og hatt flere samtaler på chat i 2023

## Mål

Gjennomføre flest mulig punkter på vår målsettings liste, listen ble laget for å ha mest mulig aktivitet, og øke nivået på våre turnere.

## Status

Trenings samlinger: vi har ikke klart målet om antall trenings samlinger. Konkurransene er spredt over så lang tid, at det blir liten tid til samlinger i sesongen. Vi må kanskje vurdere en sommer, eller oppstart på høst samling, Dette året er det kun gjennomført 1 samling.

Konkurranser: vi har klart målsetningen om 4 lokale konkurranser dette året.

Ang dommere til konkurranser har vi slitt med å ha 2 dommere pr. Apparat i SM. Pga. for få dommere, denne høsten er det utdannet 2 nye kretsdommere, som vil bedre situasjonen noe. Men vi må fortsatt ha fokus på å utdanne flere dommere.

## Konklusjon/betraktning

Dette året har vi stabilt hatt 5 klubber som konkurrerer nasjonalt. Kretsen har hatt deltakere på samtlige Norgescup konkurranser i stige. Dette året har det også vært noen deltakere fra Vågsbygd på Fig youth konkurransene. Flere klubber deltok på Nasjonal rekrutt, med gode resultater. Vi deltok også på NM senior, både individuelt og med lag. Jentene fra Agder stilte i år med fullt lag på Norges finalen, veldig gledelig var det at også Arendal var representert på laget (det var mange år siden sist) På lokale konkurranser ligger deltaker antallet på ca. 100 jenter. Noe vi må si oss godt fornøyde med.

Trine Sælen  
Leder TKU/s



# Beretning Turn kvinner 2024

## Utvalg

Fra 01.01.2024 – 31.12.2024

Leder: Trine Sælen Klubb Grimstad Turn og IF  
Medlem: Anna Holbekk Klubb Mandals Turnforening

Utvalget har avholdt 3 møter og har hatt chat samtaler fortløpende i 2024.

## Mål

Hovedmålet vårt er å ha størst mulig aktivitet i kretsen, både når det gjelder konkurranser og samlinger. Vi jobber ut ifra teorien om at, for å beholde gymnastene våre lenge i idretten, må det være et konkurransetilbud til alle nivåer.

Øke antall apparat turnere i kretsen.

Øke antall deltakere fra kretsen på de nasjonale konkurransene.

## Status

Vi klarte å nå målet vårt om 4 lokale konkurranser, for deltakere i kretsen. i 2024  
I tillegg arrangerte Vågsbygd en oppvisnings konkurranse for 7-10 år.

Vi har klart å beholde turnere lenge, og har i år hele 8-9 turnere i klasse 3.(16 år og eldre)  
Vi mistet litt jenter etter pandemien, men det ser ut til at rekrutteringen nå begynner å ta seg opp. Det største problemet er å ha nok trenere til å opprettholde et godt tilbud i klubbene.

Ang antall som deltar på konkurranser, ser vi at klasse 12 år og klasse 1 og 2 er der vi har lav deltakelse, bra og se at klasse 11 år har tatt seg opp, noe som forhåpentligvis følger oss fremover.

Det har vært deltakelse fra Agder på samtlige Norges cup konkurranser, NM junior og NM senior. Samt på Fig jr. Og fig Youth konkurransene Dette året. Det er flere år siden Agder har vært representert så bredt.

Dette året har vi ikke utdannet noen nye dommere. Fra januar kommer det nytt reglement så da må alle dommere ta nye kurs med eksamen, for å kunne fortsette å dømme.  
Så dette blir en prioritert satsing til neste år.

Vi ligger noe bak målsetning hva gjelder trenings samlinger, kun en ble arrangert dette året. I tillegg har det vært noen felles treninger mellom klubbene.

## Konklusjon/betraktning

Vi må fortsette å jobbe med rekruttering, for å høyne deltakelsen  
Spesielt i klassene 12 år og klasse 1 og 2. få flere samlinger / felles treninger  
Spesielt for 12 år og stige. Prøve å rekruttere nye trenere.

Dato: 1.12. 2024, Trine Sælen, Leder TKU/s



# Beretning Turn menn 2023

## Utvalg

Fra 01.01.2023 – 31.12.2023

Leder: Lasse Rugland

Kristiansands Turnforening

## Mål

- Øke samarbeidet mellom klubbene, ved å gjennomføre felles samlinger i de forskjellige aldersgruppene, aspirant, rekrutt, stige.
- Lokale konkurranser, prøve å ha 2 pr. halvår, med deltakere fra 7 år.
- Se på alternative konkurranseformer.
- Utdanne flere dommere.

## Status

Det er gjennomført sørlandsmesterskap enkeltapparater og mangekamp.

Det er tilrettelagt for deltagelse for aspiranter i disse konkurransene.

Det er relativt god rekruttering, men dessverre kun 2 klubber som har deltakere på guttesiden (Mandal og KTF) Dette er vanskelig å gjøre noe med, da de resterende klubbene ikke ser ut til å legge til rette for gutteturn, noe som er sterkt beklagelig.

Det har i tillegg vært arrangert treningssamling i Mandal på sommeren de siste årene  
Mange av guttene har i tillegg deltatt på regionssamlingene som er arrangert.

Det er blitt et høyt nivå på mange av juniorene på guttesiden.

Brian Rugland er på juniorlandslaget og ble norgesmester i frittstående.

KTF kom på 4 plass i NM lag.

Guttene fra KTF deltar på alle norgescuper og NM, og hevder seg veldig bra

Mandals Turnforening hadde også deltakere i Norgescup 1 i Stavanger, dette var veldig positivt.

Det har ikke vært arrangert dommerkurs for å øke antall dommere. Dette vil være naturlig å arrangere etter OL 24, når det kommer nytt reglement.

Det er nå kun 2 dommere (forbundsdommere) det er ønskelig med minimum 4 dommere.

Dato: 26.05.2024

Lasse Rugland

Leder TMU/s



# Beretning Turn menn 2024

## Utvalg

Fra 01.01.2024 – 31.12.2024

Leder: Lasse Rugland

Kristiansands Turnforening

## Mål

- Øke samarbeidet mellom klubbene, ved å gjennomføre felles samlinger i de forskjellige aldersgruppene, aspirant, rekrutt, stige.
- Lokale konkurranser, prøve å ha 2 pr. halvår, med deltakere fra 7 år.
- Utदानe flere dommere.

## Status

Det er gjennomført sørlandsmesterskap enkeltapparater og mangekamp, Sørlandspokalen Det er tilrettelagt for deltagelse for aspiranter i disse konkurransene.

Det er god rekruttering på guttesiden sammenlignet med tidligere år.

Det har vært god deltagelse på treningsleirer som har blitt arrangert.

Vi har 2 utøvere på juniorlandslaget (Brian Rugland og Kristian Emil Mikalsen, begge KTF)

Dette er historisk at vi har 2 utøvere på juniorlandslaget for gutter.

Brian Rugland kvalifiserte seg til Nordisk mesterskap i Oslo og Europamesterskapet for junior i Rimini Italia

Brian tok gull med det norske laget i lagkonkurransen i Nordisk i Oslo. Han kvalifiserte seg til finalen i frittstående og ble nummer 2.

KTF hadde med 5 gutter i NM junior i Molde

KTF tok sølv i lag.

Brian Rugland fikk 3 plass i mangekampen, ringer 2 plass, skranke 3 plass

Lukas Aateigen fikk 10 plass i mangekamp, 5 plass i frittstående, 5 plass i hopp

Elias Pfaff fikk 13 plass i mangekampen

Kristian Mikalsen fikk 22 plass i mangekampen

Tarald Mc Fadzen fikk 26 plass i mangekampen.

Guttene fra KTF deltar på alle norgescuper og hevder seg veldig bra.

Det blir arrangert forbundsdommerkurs og kretsdommerkurs i Oslo i januar -25

Det er nå kun 2 dommere (forbundsdommere) det er ønskelig med minimum 3 forbundsdommere og 4 kretsdommere

Dato: 23.02.2024

Lasse Rugland



# Beretning Rytmisk gymnastikk 2023

## Utvalg

Fra 01.01.2023 – 20.09.2023

Leder:	Maria Heidenberg Lund	Kristiansands turnforening
Medlem:	Siv Kleiberg	Grimstad Turn og Idrettsforening
Medlem:	Charlotte Saanum Jakobsen	Mandal turnforening

Fra 20.09.2023 – 31.12.2023

Leder:	Maria Heidenberg Lund	Kristiansands turnforening
Medlem:	Siv Kleiberg	Grimstad Turn og Idrettsforening
Medlem:	Karoline Abrahamsen	Tvedestrand Turn og IF
Medlem:	Aurora Ilene Rølland	Mandals Turnforening

Utvalget har avholdt 3 møter, samt hatt tett dialog på mail. Utvalget har behandlet 6 saker i 2023.

## Mål

### Bredde/rekruttering:

- Mandal arrangerte SM i RG 10.juni
- Tvedestrand arrangerte trenings-samling 12.november. 30 gymnaster fra Grimstad, Kristiansand, Tvedestrand og Mandal deltok.
- Kretskonkurranse utsatt til januar 2024

### Trener-/dommerkompetanse

- Ingen dommerkurs i 2023
- Per i dag har vi 3 forbundsdommere og 1 kretsdommer i kretsen.

### Sportslige resultater:

- NC 1 nasjonale klasser i Ålesund. Tvedestrand deltok med flere gymnaster.
  - o 1. plass Marte Olsen junior A
  - o 1. plass Karoline Abrahamsen senior A
  - o 1. plass Olsen/Skrettingland duo/trio mix
- NC 2 nasjonale klasser i Tvedestrand. Gymnaster fra Grimstad, Mandal, Kristiansand og Tvedestrand deltok.
  - o 1. plass Karoline Abrahamsen senior A, Tvedestrand
  - o 1. plass Marte Olsen junior A, Tvedestrand
  - o 2. plass Olsen/Skrettingland duo/trio mix, Tvedestrand
  - o 2.plass Christine Morvik Mørland junior C, Grimstad
  - o 3.plass Leah Marina Svang junior C, Grimstad
- NC 3 - Glade RG dager i Asker: Gymnaster fra Mandal, Kristiansand og Tvedestrand deltok med fine resultater.
  - o 1. plass Marte Olsen junior A, Tvedestrand



- 1. plass Olsen/Skrettingland duo/trio mix, Tvedestrand
  - 2. plass Karoline Abrahamsen senior A, Tvedestrand
- Norgescupen sammenlagt:
  - 1. plass Karoline Abrahamsen senior A, Tvedestrand
  - 1. plass Marte Olsen junior A, Tvedestrand
  - 1. plass Olsen/Skrettingland duo/trio mix, Tvedestrand
- Norgesfinalen i Tvedestrand: Tvedestrand hadde 6 kvalifiserte gymnaster og 2 duoer til Norgesfinalen 2023.
  - 1. plass Fagervik/Løvndal duo/trio junior
  - 1. plass Olsen/Skrettingland duo/trio mix
  - 1. plass Marte Olsen junior A
  - 2. plass Karoline Abrahamsen senior A
  - 3. plass Eva Levine Fagervik junior B
- Tvedestrand stilte med en gymnast i internasjonal klasse sesongen 2023. Linde Skrettingland stilte i yngre junior 2-kamp, og deltok på alle norgescupene samt norgesfinalen.
- SM ble arrangert av Mandal 10.juni, hvor gymnaster fra Grimstad, Kristiansand, Tvedestrand og Mandal deltok. Mange nye sørlandsmestere ble kåret.
- Alle juniorene og seniorene i Tvedestrand, samt en gymnast fra Kristiansand deltok på Lucia-cup søndag 10. desember i Asker.
  - 3.plass Andzhelina Porcherian junior int.klasse - ring
  - 3.plass Andzhelina Porcherian junior int.klasse - køller

## Status

- Se underpunkter under mål
- Utvalget har oppdatert retningslinjene for 2023
- Utvalget har i august fått med seg to nye medlemmer. Karoline Abrahamsen Johansen fra Tvedestrand og Aurora Ilene Rølland fra Mandal. Per nå representerer utvalget et medlem fra hver klubb med rytmisk gymnastikk i kretsen.
- Noen av klubbene i kretsen har tatt imot gymnaster fra Ukraina, og jobber med at disse også skal få delta på konkurranser som arrangeres i Norge.

## Konklusjon/betraktning

Mye aktivitet blant gymnastene i kretsen. Både under NC'er og arrangementer som er blitt arrangert i kretsen. Dette året har det blitt arrangert både SM og treningssamling i kretsen, fordelt på to ulike klubber. Kretskonkurransen som var planlagt på høsten ble flyttet til starten av januar, da vi ikke fikk noen klubber til å arrangere på høsten. Utvalget jobber hele tiden med å opprettholde aktivitet i kretsen, hvor vi har god kontakt ut til de aktuelle klubbene.

Dato: 23.januar 2024

Maria Heidenberg Lund  
Leder RGU/s



# Beretning Rytmisk gymnastikk 2024

## Utvalg

Fra 01.01.2024 – 31.08.2024

Leder:	Maria Heidenberg Lund	Kristiansands turnforening
Medlem:	Siv Kleiberg	Grimstad Turn og Idrettsforening
Medlem:	Karoline Abrahamsen	Tvedestrand Turn og IF
Medlem:	Aurora Ilene Rølland	Mandals Turnforening

Fra 31.08.2024 – 31.12.2024

Leder:	Maria Heidenberg Lund	Kristiansands turnforening
Medlem:	Siv Kleiberg	Grimstad Turn og Idrettsforening
Medlem:	Karoline Abrahamsen	Tvedestrand Turn og IF

Utvalget har avholdt 3 møter, samt hatt tett dialog på mail, og chat samtaler. Utvalget har behandlet 6 saker i 2024.

## Mål

### Bredde/rekruttering:

- Tvedestrand arrangerte kretskonkurranse 21.januar. Tvedestrand stilte med 9 individuelle gymnaster og 2 duoer. Kristiansand var representert med 11 gymnaster, men Mandal måtte dessverre trekke seg grunnet snøstorm og vanskelige forhold på veiene.
- Kristiansand arrangerte SM 9.juni. 65 påmeldte fra Grimstad, Mandal, Tvedestrand og Kristiansand.
- Tvedestrand arrangerte treningssamling 21.september
- Kristiansand arrangerte treningssamling for konkurransegymnaster 2.november.

### Trener-/dommerkompetanse

- Utvalget deltok på trener- dommerseminar høsten 2024

### Sportslige resultater:

Vi har hatt flere aktive gymnaster i kretsen denne sesongen, som har deltatt på norgescupene for både nasjonale og internasjonale klasser. Det har vært deltakelse fra de minste minirekruttene og opp til seniorklassene.

### Sesongen 2024

Norgescup 1 nasjonale klasser i Bergen:

- 2. plass Olene Skrettingland, senior A, Tvedestrand
- 2. plass Fagervik/Løvdal, junior duo/trio, Tvedestrand
- 3. plass Marte Olsen, senior A, Tvedestrand

Norgescup 3 nasjonale klasser i Asker:

- 3. plass Fagervik/Løvdal, junior duo/trio, Tvedestrand

Norgescupen sammenlagt:

- 2. plass Fagervik/Løvdal, junior duo/trio, Tvedestrand
- 3. plass Olene Skrettingland, senior A, Tvedestrand

Det ble kåret flere nye sørlandsmestere under årets SM I Kristiansand, hvor gymnaster fra Grimstad, Kristiansand, Tvedestrand og Mandal deltok.

#### Høsten 2024

Andzhelina Porcherian fra Kristiansand deltok på en vennskapskonkurranse I Wroclaw, Polen, hvor hun fikk 1.plass i sin klasse.

Kristiansand deltok med en rekrutt på Christmas cup i Skjeberg.

5 gymnaster fra Tvedestrand samt en gymnast fra Kristiansand deltok under årets Lucia-cup i Asker, 14. – 15.desember.

- 2.plass Andzhelina Porcherian i pre senior, Kristiansand
- 3.plass Andzhelina Porcherian – ball finale, Kristiansand

## **Status**

- Se underpunkter under mål
- Utvalget har oppdatert retningslinjene for 2024

## **Konklusjon/betraktning**

Mye aktivitet blant gymnastene i kretsen. Både under NC'er og arrangementer som er blitt arrangert i kretsen. Dette året har det blitt arrangert både kretskonkurranse, SM og treningssamlinger i kretsen, fordelt på to ulike klubber. Utvalget jobber hele tiden med å opprettholde aktivitet i kretsen, hvor vi har god kontakt ut til de aktuelle klubbene.

Dato: 22.12 2024

Maria Heidenberg Lund  
Leder RGU/s



# Beretning Troppsgymnastikk 2023

## Utvalg

Fra 01.01.2024 – 31.12.2024

Leder:	Pål Henning Nygaard	Klubb Flekkefjord Turnforening
Medlem:	Lena Log	Klubb Flekkefjord Turnforening
Medlem:	Kevin Holen	Klubb Kristiansands Turnforening

Utvalget har avholdt 3 møter og behandlet 5 saker i 2023.

## Mål

Arrangere kretskonkurranser, økt fokus på Frittstående i konkurranser og på stevner.  
Arrangere regionale treningssamlinger med fokus på frittstående.  
Arrangere workshops for sine krets- og forbundsdommere.  
Ha et minimum antall kretsdommere slik at KM og andre konkurranser kan gjennomføres,  
Bidra overfor egne klubber når de arrangerer konkurranser

## Status

3 Konkurranser dette året og 0 treningssamlinger

Utvalget har i 2023 oppdatert retningslinjer litt, vi har også laget en plan på hvordan troppsåret 2024 skal se ut og sendt ut utlysning av 2 konkurranser og juniorsamling på våren og rekruttsamling på høsten, lite søkere.

## Konklusjon/betraktning

2023 har vært et år som kanskje kan beskrives med litt oppstarts problemer etter korona pandemi og en litt lengere vei tilbake til vanlig aktivitet og drift etter pandemien. Året pr, desember virket til å være tilbake til normalen og håper på at 2024 blir et år med stor deltakelse og at mange ønsker å være arrangør.

Dato: 29. Februar 2024

Pål Henning Nygaard

Leder TRU/s



# Beretning Troppsgymnastikk 2024

## Utvalg

Fra 15.08.2024 – 26.10.2024

Medlem:	Rasmus Aamøe	Arendals Turnforening
Medlem:	Philip Eggli	Kristiansand Turnforening
Medlem:	Jonas Lunde	Arendals Turnforening

Utvalget har avholdt 3 møter.

## Mål

Arrangere kretskonkurranser, økt fokus på Frittstående i konkurranser og på stevner.  
Arrangere regionale treningssamlinger med fokus på frittstående.  
Arrangere workshops for sine krets- og forbundsdommere.  
Ha et minimum antall kretsdommere slik at KM og andre konkurranser kan gjennomføres,  
Bidra overfor egne klubber når de arrangerer konkurranser

## Status

2 konkurranser, indtil videre ingen treningssamlinger.  
Vi har kigget på og kommet med ændringsforslag på eksisterende retningslinjer.  
KM blev i år afholdt med 3 dommersæt og derfor som en normal konkurrence.  
Vi er i snak med potentielle arrangører til hhv. konkurranser og træningssamlinger i 2025.

## Konklusjon/betraktning

Der har været god aktivitet til de arrangementer som har været. Vi håber på lige så bred opbakning i de kommende år.

## Resultater

Vi så i 2024 en lille øgning i andelen af klubber som deltog ved nationale mesterskaber.  
I alt 7 gymnaster var udtaget til landsholdets nettotrup. 5 endte med at rejse afsted til EM.  
Agderklubberne vandt dette år 4 NM-medaljer: 2 guld, 1 sølv og 1 bronze.

# Beretning Bredde 2023

## Utvalg

Fra 01.01.2023– 31.12.2023

Leder: Stian Syvertsen IL Express  
Medlem: Elisabeth Jacobsen Arendals Turnforening  
Medlem: Helen Garwood Log Flekkefjord Turnforening

Kontaktperson fra kretsstyret: Celinda Desirée Gottschalck IL Lillesand

Utvalget har avholdt 2 møter og behandlet 7 saker i 2023. I tillegg til møter har det også vært noen oppfølgingsmøter i forbindelse med Kretstropp for Ungdom.

## Mål – Handlingsplan 2023

- Klubbene i AGTK oppfordres til å bruke konseptene Gymlek, Idrettens Grunnstige og Salto
- Invitere til årlig samling for Parkour
- Kretstropp for Ungdom skal delta på Eurogym og Gym for Life
- Kretstropp for Voksne som skal delta på Gymnastrada og Landsturnstevnet
- Sette opp idekurs ved behov
- Arrangere møteplasser for klubber og trenere

## Status

### Barn:

Barnekretsstevnet ble arrangert av Vågsbygd Turn IL og Tvedestrand Turn IF. To vellykkede arrangementer for de 844 deltakerne som deltok. For klubbene i gamle Aust-Agder deltok det 228 utøvere, en nedgang på 158, sammenlignet med Barneturnstevnet 2022. For klubbene i gamle Vest-Agder var det en økning på 51 utøvere, sammenligner med Barneturnstevnet 2022.

### Ungdom

Grunnet for få påmeldte ble Ungdomsturnstevnet avlyst. Breddeutvalget har fremdeles ikke klart å gjennomføre dette arrangementet etter at vi ble ett Agder. Breddeutvalget har i løpet av året sett på ulike tiltak for å kunne få dette gjennomført. Breddeutvalget oppfordrer klubber til å støtte opp om dette arrangementet, slik at Ungdommene i Agder får et samlingspunkt.

Breddeutvalget har gjennom året jobbet for å få en kretstropp til Eurogym, som arrangeres i Bodø 2024. Basert på interessepåmelding som ble sendt ut før sommeren var det 3 klubber og 13 deltakere som viste interesse for en fellestropp. Etter endelig påmelding var det kun 6 deltakere som viste sin interesse.

Fra Agder deltar FLIK Turn med over 20 deltakere, i tillegg deltar Flekkefjord med 6 deltakere i samarbeid med kretstroppen til Rogaland GTK. Breddeutvalget ønsker å jobbe videre med å sette sammen en kretstropp for Ungdom.

## **Voksne**

Horten TF arrangerte Vokseturnstevnet, her deltok det dessverre ingen deltakere fra Agder. Breddedeutvalget ser derfor frem til 2024 når Kristiansand inviterer klubbene i Agder og Vestfold og Telemark til Vokseturnstevent. Vi håper at flere klubber fra Agder deltar.

## **Annet**

Elisabeth Jacobsen deltok i september på Breddesamling i regi av NGTF's Breddekomité. Her var alle Breddedeutvalgene fra kretsene samlet til en helg med informasjon om hva som skjer i de ulike kretsene, Eurogym 2024 og diskusjon omkring arrangementer i kretsene.

## **Konklusjon/betraktning**

Det er utrolig gøy å endelig se at aktiviteten normaliserer seg og at arrangementene har bra med deltakere. Breddedeutvalget håper deltakermassen også øker i årene fremover, spesielt på Vokseturnstevnet og Ungdomsturnstevnet, slik at vi bidrar til NGTF sin ambisjon om livslang glede i Gym og Turn.

Breddedeutvalget takker alle klubbene som stiller som arrangører, uten arrangør blir det ikke noe arrangement. Tusen takk også til alle klubber som også stiller opp på arrangementer og som bidrar til å opprettholde breddeaktiviteten i Agder.

Dato: 30.01 2024

Stian Syvertsen  
Leder Breddedeutvalget/s

# Beretning Bredde 2024

## Utvalget

Fra 01.01.2024– 31.12.2024

Leder: Stian Syvertsen IL Express  
Medlem: Elisabeth Jacobsen Arendals Turnforening  
Medlem: Helen Garwood Log Flekkefjord Turnforening

Kontaktperson fra kretsstyret: Celinda Desirée Gottschalck IL Lillesand

Utvalget har avholdt 1 møte og behandlet 4 saker i 2024. I tillegg til møter har det også vært oppfølging på mail på forefallende arbeid og dialog med arrangørklubber.

## Mål

- Klubbene i AGTK oppfordres til å bruke konseptene Gymlek, Idrettens Grunnstige og Salto
- Invitere til årlig samling for Parkour
- Kretstropp for Ungdom skal delta på Eurogym og Gym for Life
- Kretstropp for Voksne som skal delta på Gymnastrada og Landsturnstevnet
- Sette opp idekurs ved behov
- Arrangere møteplasser for klubber og trenere

## Status

### Barn

Gimlehallen ble fylt med 838 deltakere den 14. April. Dette er andre gangen kretsen arrangerer felles barneturnstevne i alder 6-12 år, for alle i kretsen. Dette er og har blitt en suksess, hvor alle deltar på ulike workshop, felles oppvisning og sosialt. Breddeutvalget takker Kristiands TF og Vågsbygd Turn et vel gjennomført arrangement.

### Ungdom

Flekkefjord TF arrangerte ungdomsturnstevne 20.-21.april. Her var det 37 deltakere fra tre klubber. På ungdomstevnet var det fullt fokus på aktivitet og sosialt, og ungdommene ble godt kjent på tvers av klubber. Breddeutvalget ser et stort potensial i ungdomsturnstevnet, og oppfordrer sterkt til at klubbene prioritere ungdomsarrangementet i kretsen. Tusen takk til Flekkefjord for et vel gjennomført arrangement.

### Voksne

Kristiandsands TF stod som arrangør av Voksenturnstevnet. I tillegg til oss, deltok det klubber også fra Vestfold og Telemark GTK, Innlandet GTK og Viken og Oslo GTK. Totalt var det 235 deltakere. Det er fantastisk at vi kan som krets kan samarbeide på tvers, slik at det kan arrangeres stevne for de voksne. Selv om det er plass til enda flere deltakere, også i den yngre aldersklassen. Breddeutvalget håper det i årene som kommer, blir enda flere deltakere på voksenturnstevnet. Tusen takk til Kristiansands TF som påtok seg arrangørrollen.

### Annet

Eurogym 2024 ble arrangert i Bodø. NGTFs største internasjonale arrangement noen gang. Her deltok det ca. 3500 deltakere fra 18 ulike land i Europa. Vi hadde et samarbeid med Rogaland GTK om en kretstropp, her deltok 6 utøvere fra Flekkefjords TF, i tillegg deltok også Farsund og Lista Turn med egen særtropp. For utøverne som deltok, ble det en



fantastisk uke med masse aktivitet og oppvisninger. Breddetvalget har et langsiktig mål om en kretstropp fra Agder, som deltar på Eurogym i fremtiden.

Breddetvalget har dessverre ikke hatt tid og ressurser for å arrangere samling for Parkour. Noe vi håper vi får mulighet fremover.

### **Konklusjon/betraktning**

Det har vært et innholdsrikt år, med masse aktivitet. Breddetvalget håper og tror at deltakermassen for Ungdom og Voksne skal øke med årene, men da er vi avhengig av at alle klubber i kretsen, deltar på arrangementer i regi av kretsen.

Breddetvalget takker alle klubbene som stiller som arrangører, uten arrangør blir det ikke noe arrangement. Tusen takk også til alle klubber som også stiller opp på arrangementer og som bidrar til å opprettholde breddeaktiviteten i Agder.

Dato: 01.02.2025

Stian Syvertsen  
Leder Breddetvalget/s

# Beretning Utdanning 2023

## Utvalget

Fra 01.01.2023 – 31.12.2023

Leder: Vibeke Gottschalck Lillesand IL  
Kontaktperson i kretsstyret: Vibeke Reinertsen Mandals TF

## Mål

- Gjennomføre årlige kompetansegivende kurs som Trener 1, sikringskurs, samt medtrener/gymlek-kurs
- Gjennomføre en årlig lokal kurshelg
- Få flere klubber til å melde inn behov for kurs, samt ønske om å være teknisk arrangør for kurs
- Tett dialog/samarbeid med NGTFs kompetanseavdeling

## Status

Kurs gjennomført med krets som arrangør i 2023:

Type kurs	Når	Hvor	Trenerutvikler	Antall deltakere
Sikringskurs 1 tumbling	14.jan.	Kristiansand	Kevin Holen	30
Sikringskurs 1 trampett	15.jan.	Kristiansand	Kevin Holen	27
Sikringskurs 1 tumbling	16.sep.	Kristiansand	Kevin Holen	23
Sikringskurs 1 trampett	17.sep.	Kristiansand	Kevin Holen	25
Trener 1	14.-15.okt. og 17.-19.nov.	Grimstad	Eirik Thingstad Lundstein	Helg 1: 18 Helg 2: 24
Medtrener/Gymlek/ Idrettens Grunnstige	11.-12.nov.	Søgne	Elisabeth Jacobsen	13/12/14

## Konklusjon/betraktning

Det er avholdt møter fortløpende når mail om kursønsker er sendt ut. Kursene det er flest ønsker om er sikringskurs, men basiskurs som idrettens grunnstige, medtrener og gymlek er også populære og viktige kurs å ha med seg. Det er ikke avholdt noen dommerkurs her i Agder, det håper vi det vil bli i 2024. Vi ser at interessen for kurs er der, men at det ikke alltid passer med helgene som blir satt opp. Trener 2 og sikringskurs 2 vil nok bli aktuelt å sette opp 2024 eller tidlig 2025. Det er bra for instruktørene våre at de ser hva slags kurs som finnes og at de ønsker å utvikle seg videre.

Dato: 10/4- 2024  
Vibeke Reinertsen  
Utdanningsutvalget

# Beretning Utdanning 2024

## Utvalget

Fra 01.01.2024 – 31.12.2024

Leder: Vibeke Gottschalck

Lillesand IL

Kontaktperson i kretsstyret: Vibeke Reinertsen

Mandals TF

Utvalget har avholdt X møter og behandlet X saker i 20xx.

## Mål

- Gjennomføre årlige kompetansegivende kurs som Trener 1, sikringskurs, samt medtrener/gymlek-kurs
- Gjennomføre en årlig lokal kurshelg
- Få flere klubber til å melde inn behov for kurs, samt ønske om å være teknisk arrangør for kurs
- Tett dialog/samarbeid med NGTFs kompetanseavdeling

## Status

Planlagte og gjennomførte kurs i 2024:

Type kurs	Dato	Sted	Trenerutvikler/ kursholder	Antall deltakere
Medtrener-, gymlek- og Idrettens Grunnstigekurs	20.-21.01	Kristiansand	Elisabeth Jacobsen	Avlyst pga. liten påmelding
Trener 1	9.-19.03 og 19.-21.04	Kristiansand og Søgne	Thomas Kristensen	11/10
Sikringskurs 1 tumbling	16.03	Lillesand	Aleksander Martens	19
Sikringskurs 1 trampett	17.03	Lillesand	Aleksander Martens	21
Trener 1	31.08-01.09 og 27.-29.09	Flekkefjord	Anna Borge-Skar	Avlyst pga. liten påmelding
Medtrener- gymlekkurs	14.09	Mandal	Elisabeth Jacobsen	20
Idrettens Grunnstige	15.09	Mandal	Elisabeth Jacobsen	17
Sikringskurs 1 tumbling	12.10	Mandal	Kevin Holen	13
Sikringskurs 1 trampett	13.10	Mandal	Kevin Holen	15
Trener 2 fordypning tumbling	9.-10.11	Arendal Arrangør: NGTF	Patrick Vesth & Brian Carlsen	10

## Konklusjon/betraktning

Året har bestått av helger med god læring og instruktører som har fått nye ideer og inspirasjon til sine treninger. Det utveksles erfaringer på tvers av klubber under kursene. Vi har måttet avlyse kurs pga. få påmeldte deltagere. Påmeldingsfristen er utsatt i håp om at flere melder seg på, men vi har ikke lyktes. Vi håper at flere foreninger får med instruktørene sine på kurs som blir satt opp i kretsen i 2025.

Sikringskurs i trampett og tumbling er populære kurs. Det er vi veldig glade for og vi ser at foreningene setter pris på at de blir satt opp og de oppfordrer sine instruktører til å delta. Vi fortsetter med å tilby et bredt utvalg av kurs og håper foreningene bruker de til å utdanne sine trenere videre.

Mandal  
26. februar 2025

Vibeke Reinertsen