



# Vestfold og Telemark Gymnastikk- og Turnkrets Kretsting 1. Mars 2025



## NGTF

### Vestfold og Telemark Gymnastikk-og Turnkrets

Quality Hotel Skjærgården  
Langesund



Kniksens plass 3, 5892  
Bergen



Org.nr.: 976076648



[gymogturn@gymogturn.no](mailto:gymogturn@gymogturn.no)



[www.gymogturn.no/ve](http://www.gymogturn.no/ve)



[stfoldogtelemark](https://www.facebook.com/stfoldogtelemark)



[@vefoldogtelemark](https://www.instagram.com/vefoldogtelemark)

[@gtk](https://www.instagram.com/gtk) @gymogturn

# INNHOOLDSLISTE

## Innhold

Vestfold og Telemark Gymnastikk- og Turnkrets.....	1
INNHOOLDSLISTE .....	2
PROGRAM.....	3
ORD OG FORKORTELSER .....	4
HUSKELISTE TIL LAGENE .....	5
AKTIVITETSTALL VTGTK.....	<b>Feil! Bokmerke er ikke definert.</b>
SAKSLISTE.....	7
TINGFORHANDLINGER.....	8
Sak 1    Åpning v/kretsleder Kjetil Knutsen .....	8
Sak 2    Godkjenninger .....	8
Sak 3    Valg av: .....	8
Sak 4    Behandle årsberetninger .....	8
Sak 5    Behandle regnskap for VTGTK i revidert stand.....	8
Sak 6    Behandle forslag og saker .....	9
Sak 7    Fastsette kontingent .....	9
Sak 8    Behandle budsjett for VTGTK .....	9
Sak 9    Tildele KM i aktuelle grener .....	9
Sak 10   Gymnastikkfestival og kretsturnstevne.....	9
Sak 11   Fastsette tid og sted for neste kretsting .....	10
Sak 12   Foreta følgende valg.....	10
BERETNING FOR VTGTK I TINGPERIODEN 2022.....	11
BERETNING FOR VTGTK'S UTVALG I TINGPERIODEN 2022 .....	14
.....	<b>Feil! Bokmerke er ikke definert.</b>
.....	<b>Feil! Bokmerke er ikke definert.</b>



# PROGRAM



## Lørdag 1. mars

- 10:00 Registrering
- 10:30 Velkommen v/leder
- 10:45 Hilsen fra VTIK/NGTF
- 11:00 Gyrid Beck Solberg  
*Det er meg det kommer an på*
- 12:30 Informasjon fra NGTF
- 13:00 Lunsj
- 14:00 Tingforhandlinger
- 15:20 Pause
- 15:30 Tingforhandlinger
- 17:00 Avslutning
- 20:00 Tingmiddag

## Søndag 2. mars

- 09:30 Ungdoms og leder forum
- 11:30 Utsjekk
- 13:30 Lunsj og avreise

Vi gjør oppmerksom på at endringer av programmet kan forekomme

# ORD OG FORKORTELSER

<b>LT</b>	Landsturnstevnet, arrangeres hvert 4. år
<b>GYMNASTIKK-FESTIVAL</b>	Gymnastikkfestivalen for barn og unge
<b>NIF</b>	Norges Idrettsforbund
<b>NGTF</b>	Norges Gymnastikk og Turnforbund
<b>HP</b>	Handlingsplan
<b>SP</b>	Strategisk plan
<b>IGS</b>	Idrettens Grunnstige 1 og 2
<b>SALTO</b>	Treningskonsept for ungdom
<b>GymX</b>	Treningskonsept for voksne
<b>Gym for Life Challenge</b>	Show- og oppvisningskonkurransen som retter seg mot breddeaktivitet. Arrangeres både nasjonalt og internasjonalt.
<b>Gymnastrada</b>	Internasjonal Gymfestival, arrangeres hvert 4 år – ca. 22 000 deltakere.
<b>Eurogym</b>	Europeisk Gymfestival for ungdom, hvert 2. år
<b>Golden Age</b>	Internasjonal Gymfestival for deltakere 50+
<b>OLT</b>	Olympiatoppen
<b>VTGTK</b>	Vestfold og Telemark Gymnastikk- og Turnkrets
<b>VTIK</b>	Vestfold og Telemark idrettskrets





# HUSKELISTE TIL LAGENE

**Meld deg på Nyhetsbrev!** Informasjon fra krets og forbund blir nå sendt via nyhetsbrev. Alle må registrere seg for dette. Det gjøres på [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no) Dette gjelder lag, styremedlemmer, trenere, utvalgsmedlemmer og alle andre som vil ha informasjon fra krets og forbund.

**Arrangement/Terminliste** som gjelder alle arrangement, konkurranser, kurs og konferanser etc finner du på [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no) . Skal klubb, utvalg eller krets arrangere noe, skal dette meldes inn til [arrangement@gymogturn.no](mailto:arrangement@gymogturn.no) med kopi til [eirunn.finsrud@gymogturn.no](mailto:eirunn.finsrud@gymogturn.no)

**Årsrapportene med regnskap** skal sendes til kretsleder umiddelbart etter avholdt årsmøte. Årsmøtet må avholdes innen 31. mars.

## Adresser:

Valg av ny leder med adresse, telefonnummer og e-post må meldes til krets ved organisasjonskonsulent Eirunn Finsrud ([eirunn.finsrud@gymogturn.no](mailto:eirunn.finsrud@gymogturn.no)) med kopi til leder i VTGTK og NGTF. Gå også inn i idrettens registreringsbase og gjør de nødvendige endringene selv på [www.sportsadmin.no](http://www.sportsadmin.no).

## Trenerpoolen:

Husk at NGTF har en trenerpool som gjør at dere kan få besøk av en erfaren trener uten ekstrakostnader. Link til hvordan søke midler angående trenerpoolen: <https://gymogturn.no/2021/09/13/sok-pa-midler-til-lokal-regional-treningssamling-troppsgymnastikk-3/>

## Materiell:

Husk at NGTF har utarbeidet mye materiell til læring og inspirasjon for våre trenere. Materiell kan bestilles på [www.idrettsbutikken.no](http://www.idrettsbutikken.no)

## Kurs:

Kretsen ønsker tilbakemeldinger på kurs som er gjennomført i løpet av året. Ris og ros! Gi også tilbakemeldinger om hvilke kurs dere ønsker kretsen skal holde. Send mail til organisasjonskonsulent for videresending til utdanningsansvarlig i forbundet.

## Idrettsregistreringen:

Alle idrettslag skal rapportere sine medlemstall pr. 31. desember 2022 til NIF innen 30. april 2023.

[www.idrettsforbundet.no/digital/samrap/](http://www.idrettsforbundet.no/digital/samrap/)

Legg inn medlemstallene deres så tidlig som mulig, men tidligst 1. april – det er ikke nødvendig å vente til siste dag! Hvis den som skal registrere ikke får en mail om dette, så ta kontakt med idrettsforbundet: [ir@idrettsforbundet.no](mailto:ir@idrettsforbundet.no)

## Konkurranselisens/utvidet forsikring:

Alle konkurranseutøvere innen kategori 1, 9 – 12 år og kategori 2, 13 år og eldre er pålagt å betale konkurranselisens. Lisensen er en forsikring med utvidet dekning.

## Trenerlisens/utvidet forsikring for ny sesong:

Alle klubber må betale lisens for sine trenere, denne lisensen er trenernes forsikring og består av enlovpålagt yrkesskadeforsikring og ulykkesforsikring med idrettsvilkår, grunnforsikring og en utvidet forsikring. Lisensen koster kr. 400,- per år per trener. <https://gymogturn.no/ressurser-og-verktoy/forsikring/>



Hvordan registrere ny sesong på trenerne?  
Se her: [Brukerveiledning Trenerlisens  
ny periode](#) Lisensperioden går fra 1.  
september til 31. august.



# SAKSLISTE

- Sak 1**      **Åpning v/kretsleder Kjetil Knutsen**
- Sak 2**      **Godkjenninger**  
2a      Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden  
2b      Godkjenne representantenes fullmakt
- Sak 3**      **Valg av:**  
▪ Dirigent  
▪ Referenter, 2 stk  
▪ To representanter til å underskrive protokollen, 2 stk  
▪ Tellekorps, 2 stk  
▪ Redaksjonskomité, 2 stk
- Sak 4**      **Behandle årsberetninger**
- Sak 5**      **Behandle regnskap for VTGTK i revidert stand**
- Sak 6**      **Behandle forslag og saker**  
6a
- Sak 7**      **Fastsette kontingent og stevneavgifter**  
7a      Kretskontigent  
7b      Stevneavgift Gymnastikkfestivalen7c      Stevneavgift Kretsturnstevne
- Sak 8**      **Behandle budsjett for VTGTK**
- Sak 9**      **Tildele KM, kretsmesterskap, i aktuelle grener**  
9a      Tildele KM i turn kvinner/menn 2026  
9b      Tildele KM i turn kvinner/menn 2027  
9c      Tildele KM i Troppsturn 2026  
9d      Tildele KM i Troppsturn 2027
- Sak 10**      **Gymnastikkfestival og kretsturnstevne**  
10a      Bestemme tid og sted for VTGK Gymnastikkfestival 7-12 år 2026  
10b      Bestemme til og sted for VTGTK Gymnastikkfestival 13-18 år 2026  
10c      Bestemme tid og sted for VTGTK Gymnastikkfestival 7-12 år 2027  
10d      Bestemme tid og sted for VTGTK Gymnastikkfestival 13-18 år 2027  
10e      Bestemme tid og sted for Kretsturnstevne 2026  
10f      Bestemme tid og sted for Kretsturnstevne 2027  
10g      Bestemme tid og sted for VTGTK Gymnastikkfestival 7-12 år 2028  
10h      Bestemme tid og sted for VTGTK Gymnastikkfestival 13-18 år 2028
- Sak 11**      **Fastsette tid og sted for neste kretsting**
- Sak 12**      **Valg**



# TINGFORHANDLINGER

Vestfold og Telemark Gymnastikk- og Turnkrets innkaller representanter for lagene til ordinært kretsting lørdag 1. mars 2025 på Quality Hotel Skjærgården i Langesund.

Innkallingen til tinget ble sendt til lagene 14.01.2025.  
Frist for innsendelse av forslag var satt til 10.02.2025.

Representasjon på kretstinget i henhold til lov for Vestfold og Telemark Gymnastikk- og turnkrets.

## Sak 1    **Åpning v/kretsleder Kjetil Knutsen**

## Sak 2    **Godkjenninger**

### 2a       **Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden**

*Kretsstyret foreslår: Innkalling, sakliste og forretningsorden godkjennes.*

### 2b       **Godkjenne representantenes fullmakt**

*Kretsstyret foreslår: De fremmøtte representantenes fullmakter godkjennes og observatørene gis talerett.*

## Sak 3    **Valg av:**

- **Dirigent**  
Forslag legges frem på tinget.
- **Referenter, 2 stk**  
Forslag legges frem på tinget.
- **To representanter til å underskrive protokollen, 2 stk**  
Forslag legges frem på tinget.
- **Tellekorps, 2 stk**  
Forslag legges frem på tinget.
- **Redaksjonskomité, 2 stk**  
Forslag legges frem på tinget.

## Sak 4    **Behandle årsberetninger**

Årsberetninger fra VTGTK

*Forslag til vedtak: Årsberetningene godkjennes.*

## Sak 5    **Behandle regnskap for VTGTK i revidert stand**

Revisor leser opp  
revisjonsberetningen.  
Økonomiansvarlig legger frem  
regnskapet.

*Forslag til vedtak: Regnskapet for 2024 godkjennes.*





## Sak 6 Behandle forslag og saker

Ingen innkomne forslag

## Sak 7 Fastsette kontingent

- 7 a) Medlemskontingenten foreslåes til kr. 0,- pr. medlem  
Forslag til vedtak: Medlemskontingenten vedtas kr 0,- pr medlem
- 7 b) Gymnastikkfestivaler for barn og unge Stevneavgiften er kr 20.- pr. deltaker  
Forslag til vedtak: Stevneavgiften opprettholdes.
- 7 c) Gymnastikkfestival for voksne Stevneavgiften er kr 20.- pr. deltaker  
Forslag til vedtak: Stevneavgiften opprettholdes.

## Sak 8 Behandle budsjett for VTGTK

Styrets forslag til budsjett for 2025 og 2026 legges frem.

Forslag til vedtak: Budsjett for 2025 og 2026 vedtas som fremlagt.

## Sak 9 Tildele KM i aktuelle grener

- 9 a) **Tildele KM i turn kvinner/menn 2026**  
Forslag til vedtak: Styret får fullmakt til å tildele KM i turn kvinner/menn 2026.
- 9 b) **Tildele KM i turn kvinner/menn 2027**  
Forslag til vedtak: Styret får fullmakt til å tildele KM i turn kvinner/menn 2027.
- 9 c) **Tildele KM i Troppsturn 2026.**  
Forslag til vedtak: Styret får fullmakt til å tildele KM i troppsturn 2026.
- 9d) **Tildele KM i Troppsturn 2027**  
Forslag til vedtak: Styret får fullmakt til å tildele KM i troppsturn 2027.

## Sak 10 Gymnastikkfestival og kretsturnstevne

- 10 a) **Bestemme tid og sted for VTGK Gymnastikkfestival barn 7-12 år 2026**  
Forslag til vedtak: Styret får fullmakt til å tildele arrangør og tid for Gymnastikkfestival for barn 7-12 år i Vestfold og Telemark Gymnastikk og Turnkrets 2026
- 10 b) **Bestemme til og sted for VTGK Gymnastikkfestival ungdom13-18 år 2026**  
Forslag til vedtak: Styret får fullmakt til å tildele arrangør og tid for Gymnastikkfestival for ungdom 13-18 år i Vestfold og Telemark Gymnastikk og Turnkrets 2026
- 10 c) **Bestemme tid og sted for VTGK Gymnastikkfestival barn 7-12 år 2027**  
Forslag til vedtak: Styret får fullmakt til å tildele arrangør og tid for Gymnastikkfestival for barn 7-12 år i Vestfold og Telemark Gymnastikk og Turnkrets 2027
- 10 d) **Bestemme tid og sted for VTGK Gymnastikkfestival ungdom13-18 år 2027**  
Forslag til vedtak: Styret får fullmakt til å tildele arrangør og tid for Gymnastikkfestival for ungdom 13-18 år i Vestfold og Telemark Gymnastikk og Turnkrets 2027



- 10 e) **Bestemme tid og sted for Kretsturnstevne 2026**  
*Forslag til vedtak: Styret får fullmakt til å samarbeide med Agder for å finne arrangør, tid og sted for kretsturnstevne 2026*
- 10 f) **Bestemme tid og sted for Kretsturnstevne 2027**  
*Forslag til vedtak: Styret får fullmakt til å samarbeide med Agder for å finne arrangør, tid og sted for kretsturnstevne 2027*
- 10 g) **Bestemme tid og sted for VTGTK Gymnastikkfestival 7-12 år 2028**  
*Forslag til vedtak: Styret får fullmakt til å tildele arrangør og tid for gymnastikkfestival for barn 7-12 år i Vestfold og Telemark Gymnastikk og Turnkrets 2028*
- 10 h) **Bestemme tid og sted for VTGTK Gymnastikkfestival 13-18 år 2028**  
*Forslag til vedtak: Styret får fullmakt til å tildele arrangør og tid for gymnastikkfestival for barn 13-18 år i Vestfold og Telemark Gymnastikk og Turnkrets 2028*

### Sak 11 **Fastsette tid og sted for neste kretsting**

Forslag til vedtak: Styret får fullmakt til å fastsette tid og sted for kretstinget i 2027

### Sak 12 **Foreta følgende valg**

- a) Leder (på valg) og Nestleder (på valg)
- b) Fem styremedlemmer:
  1. styremedlem med ansvar for bredde
  2. styremedlem med ansvar for tropp
  3. styremedlem med ansvar for turn kvinner/menn, RG, Gymhjul
  4. styremedlem med ansvar for anlegg
  5. styremedlem mellom 15-25 år
  6. Varamedlem 1
  7. Varamedlem 2
- c) Kontrollkomité 2 medlemmer og ett varamedlem
- d) Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd eller gi særkretsstyret fullmakt til å oppnevne representantene
- e) Valgkomite med leder, to medlemmer og ett varamedlem for neste særkretsting



# BERETNING FOR VTGTK I TINGPERIODEN 2024

## Årsberetning Kretsstyret

### Styret:

Kretsleder:	Kjetil Knutsen	Tønsbergs Turnforening
Nestleder:	Marit Andersen	Brevik I.L. Turngruppe
Styremedlem 1 Anlegg:	Alexander Dannemark Opsahl	Gulset IF
Styremedlem 2 Bredde:	Laila Kottum Hestnes	IL Ivrig
Styremedlem 3 Ungdom:	Tomine Walmann	Herkules IF turn
Styremedlem 4 Tropp:	Jesper Smedsrud Røed	Tønsbergs Turnforening
Styremedlem 5 Konkurransse:	Birgitte Lindøe	Urædd turnforening
Varamedlem 1: Utdanning	Jesper Fevang	Stavern Turnforening
Varamedlem 2:	Jeanne Winfred	Tjøme Turn

### Kontrollutvalg

Medlem 1:	Ellen Brugård Andersen	Odd's Turnforening
Medlem 2:	Nils Lunden	Skotfoss T&IF
Varamedlem:	Øystein Gaaren	Urædd turnforening

### Valgkomité:

Leder:	Ragnhild Havenstrøm	Skotfoss T&IF
Medlem:	Frode Vik-Johansen	Urædd turnforening
Medlem:	Kåre Knudsen	Hortens Turnforening
Varamedlem:	Thea Frugaard Eriksen	Hortens Turnforening

### Hedersmerkekomité:

Arne Larsen	STIF
Gunnar Risa	STAG
Hege Caspersen	Skotfoss T&IF

**Medlemmers verv utenfor kretsen:**

Ragnhild Havenstrøm	Skottfoss IF	Medlem valgkomitè NGTF
Wenche Havnås	Stokke IL	Medlem Breddekomiteen NGTF
Lise Mandal	Tønsbergs TF	FIG Council og Leder av Valgkomite NGTF
Svein Rønning	Hortens TF	Leder Vestfold Turnveteraner
Kjell Lars Andreassen	Langesund IF	Leder Telemark Turnveteraner
Kjetil Knutsen	Tønsbergs TF	Vara til Lovkomite NGTF

**Representasjon:**

<b>ALT konferanse NGTF:</b>	Laila Kottum Hestnes
<b>Gymnastikkfestivalen, Porsgrunn:</b>	Kjetil Knutsen, Marit Andersen, Birgitte Lindøe, Alexander Dannemark Opsahl
<b>Kretsledermøte Januar:</b>	Kjetil Knutsen
<b>VTIK Ting Sandefjord:</b>	Kjetil Knutsen, Marit Andersen
<b>Årsmøter:</b>	
Snøgg Turn:	Kjetil Knutsen
Tønsbergs Turnforening:	Kjetil Knutsen
Hortens Turnforening:	Kjetil Knutsen

**Møteaktivitet****STYREMØTER**

Det har i perioden vært avholdt 8 styremøter.

Styret har behandlet saker av betydning for kretsen, terminlister, stevner, konkurranser, økonomi, utdanning, innspill fra lag og foreninger og fra utvalgene.

Det er blitt satt av tid til orientering fra utvalgene på alle møter.

Kretstinget ble avholdt på Quality Hotel Skjærgården Langesund 2. Mars 2024

**UTMERKELSER**

Utmerkelser blir etter tradisjon utdelt på middagen etter tingforhandlingene

**NGTF Kretsenes fortjenestemedalje i Gull 2024**

Tildelt Gunnar Risa, Sportsklubben STAG

**Instruktørens innsatspokal for 2024**

Aili Holst Samuelsen, Stokke IL Turn

**AKTIVITETER**

Det vises i sin helhet til årsberetningene til de ulike utvalgene.

Det er 40 registrerte lag, hvorav to ikke har rapportert medlemmer, og totalt 7451 registrerte på aktivitetstall i VTGTK etter siste idrettsregistrering 31.12.2023.

Planlagt leder og trenerseminar i Rjukan i oktober, denne måtte dessverre avlyses pga veldig få påmeldte.



## ØKONOMI

Kretsens økonomi fremkommer av regnskapet for 2024.

Kommentar: Det er krevende å følge vedtatt budsjett da alle våre inntekter er basert på deltagelse enten på stevner eller kurs. Dette er inntekter som vi verdsetter høyt, men vi har liten påvirkningsmulighet annet enn å oppfordre klubber til å sende trenere på kurs.

## AVSLUTNING

Det har vært et år med mye jobb i krets og lag som har gitt mye glede og mestring.

Det vises til utvalgenes beretninger for aktiviteter

Vi fikk på seminaret tinghelgen i 2024 opprettet et ungdomsutvalg, de har jobbet jevnt og trutt igjennom året. De har hatt 3 møter på messenger og planlagt aktivitet for ungdom tenkt gjennomført på høstens seminar- hvilket ble kansellert pga få påmeldte.

Jeg vil med dette på vegne av sittende styre ønske alle medlemmer, klubber, ledere og trenere lykke til med 2025, og jeg gleder meg til å møte dere på våre mange arenaer.

Turnhilsen

Leder

Kjetil Knutsen



# BERETNING FOR VTGTK'S UTVALG I TINGPERIODEN 2024

## Årsberetning Breddeutvalget:

Breddeutvalget har bestått av:

Leder:

Laila Kottum Hestnes, IL Ivrig

Medlemmer:

Ragnhild Havenstrøm, Skotfoss turn & IF

Margit Gunhildgard Kjeldsen, Ulefoss SF

Breddeutvalget har kun hatt digitale møter i 2024.

Laila Kottum Hestnes og Ragnhild Havenstrøm deltok på NGTF's breddehelg 14.-15.09.

## Bredde-rekrutt troppssamling i Stavernhallen for ungdom 13. april – 14.april

Der fikk over 96 turnere og 15 instruktører utfolde seg en hel dag med ulike aktiviteter.

## Storkretsturnstevne for voksne i Kristiansand 25.-26.mai

Agder gymnastikk- og turnkrets v/Kristiansand turnforening inviterte gymnaster fra Telemark, Vestfold og Agder og andre. Aldersgrensen var satt til 18 år.

Det var totalt 252 deltagere fra 24 lag. Fra vår krets deltok 135 deltagere Bamble, Borre og Åsgårdstrand, Brevik, Hei, Holmestrand, Horten, Ivrig, Kragerø, Pors, Sandefjord, Skotfoss, Stathelle, Stokke og Tønsberg

Oppvisninger:

Fellestropp «Bygdefest»

Stokke IL turngruppe (Drammen/Hamar)

Bamble IF turn/Brevik

Tønsberg turnforening (Hokksund/Solberg)

Brevik turn

Skotfoss turn & idrettsforening

Norges turnveteraner

Instruktør/Koreograf

Linn Skretting

Wenche Havnås

Monica Lindner

Turid Biseth Pedersen/Evy Hofsvang

Kristine Mevik

Ragnhild Havenstrøm

Ingar Lilleåsen

## Gymfestival for barn og ungdom i Porsgrunn 1.-2. juni 2024.

Gymfestivalen 2024 ble arrangert som et klubbsamarbeid mellom Brevik I.L., Urædd Turn og Pors Turn med 1215 deltagere.

For 4.trinn -18 år ble det arrangert to dagers festival, 1-3 trinn deltok på søndag. Kjølnes idrettspark ble benyttet til trening og oppvisningsarena. Det var totalt 1097 gymnaster og 118 antall trenere/ledere fra 22 lag.

Lørdag kveld var det skumparty, som var veldig populært. Det var også mulighet til å bade i Kjølnes badet.



Oppvisninger:	Instruktør/Koreograf
Pors Pride Cheerleading	Oda Pedersen, Ida Berg og Helene Haugerud
Fellestropp 1.-3. trinn	Tirill Kamfjord
Kretstropp til Eurogym	Veronika Johansen
Stokke særtropp	
Fellestropp gutter	Ann Iserid Vik-Johansen
Pors turn akrobatikk rekrutt	Melissa Jacobsen og Anniken Sørлие
Storm særtropp	Andrine Tveitan Vala
Sandefjord særtropp	
Fellestropp 4.-7.trinn	Hedda Amalie Bjørgan og Isabell Engvold
Sem særtropp	
Fellestropp 8.trinn – 18 år	Melissa Jacobsen og Anniken Sørлие
Fellesavslutning – alle	Veronika Johansen

I forbindelse med gymfestivalen ble det arrangert en sosial kveld for unge trenere på fredagen. Kvelden besto av motivasjonsforedrag, konkurranser, sosiale aktiviteter og pizza. Det var en vellykket kveld med 54 antall trenere som deltok.

### **Eurogym 2024 i Bodø 13.-19. juli**

Et internasjonalt stevne for deltagere fra 13 til 18 år med 4211 deltagere fra 18 land. Våre gymnaster deltok med VTGTK fellestropp bestående av 48 turnere og 14 trenere/ledere fra til sammen 8 klubber. (Bamble, Brevik, Odd, Pors, Rjukan, Skotfoss, Stokke og Ulefoss) Fellestroppen hadde samlinger i Stokke 10.02 og i Bamblehallen 10.03 og 13.04. Veronika Johansen, Pors Turn var ansvarlig for programmet, ledet samlingene og to oppvisninger i Bodø. Troppen hadde sin «generalprøve» under gymfestivalen i Porsgrunn. Pors Turn deltok også med 13 gymnaster på egen oppvisningstropp, og If Storm deltok i konkurransen «Gym for life» hvor de fikk sølv.

### **Golde age – Burgas i Bulgaria 22.-27-september**

Et internasjonalt stevne for deltager over 50 år med 1414 deltagere fra 19 land. Våre gymnaster stilte med disse særtroppene.

Skotfoss turn & idrettsforening, Tønsberg Turnforening, Holmestrand Turnforening, Stokke idrettslag, Norges turnveteraner, Pors turn og Sem IF turngruppe.

### **Publikumspokalen 2024 - 30.november**

Skotfoss turn & idrettsforening arrangerte for 25.gang «konkurransen» om Publikumspokalen i Skien fritidspark. Et breddearrangement hvor alle kan delta med og vise et utsnitt fra en treningstime eller en innøvd oppvisning.

Årets deltagere var gutter og jenter i alderen 4 til 80 år, totalt 746 deltagere fra Borg, Brevik, Gulset, Ivrig, Hjalmar Johansen vgs idrettslinja, Odd, Pors, Storm, Urædd og Skotfoss. Det var totalt 41 oppvisninger.

### **Salto konkurranse på Nøtterøy**

Det er gjennomført 4 Salto konkurranser av Nøtterøy turn 10.februar, 4.mai, 19.oktober og 8.desember, det var bra deltakelse på alle konkurransene. Vi takker Nøtterøy turn for gjennomføringen

### **For Breddeutvalget**

Laila Kottum Hestnes



## Årsrapport Konkurransesutvalget

Konkurransesutvalget har bestått av:

Leder: Birgitte Lindøe, Urædd Turn

Medlemmer:

Linn Therese Ugland Bekkevar, Nøtterøy Turn

Linda Bøyum Fremming, Sandefjord Turn og Idretts Forening (STIF).

Synnøve Frugaard Eriksen, Horten Turn forening

Tomine Walmann, Herkules Turn

Christian Borge, Sandefjord Turn og Idretts Forening (STIF).

Kontakt RG: Anita Rygh, Holmestrand IF

Det har blitt gjennomført digitale møter. Det har også blitt opprettholdt korrespondanse digitalt mellom medlemmene via mail, telefon og egen "messenger gruppe".

Det vært aktivitet i Nøtterøy Turn, Tønsbergs Turnforening, Sandefjord Turn og Idretts Forening og Hortens TF med rekruttering. Nøtterøy Turn og Tønsbergs Turnforening driver aktivt med konkurranseturn for både jenter og gutter.

Det ble lagt frem terminliste for 2024 og lagt ut følgende konkurranser både vår og høst 2024.

Oversikt over arrangementer innen konkurranse turn for men og kvinner som ble gjennomført i Vestfold og Telemark.

Sesongen 2024

- 08.mar Aspirantkonkurranse:
  - Kjøre aspiranter fredag. m/ca tid: Oppvarming kl 17-18. Konkurranses kl. 18-20
- 09. mars KM, Cup 1 + enkeltapparater for turn kvinner og menn, 6år+ som ble arrangert den 8-9 april.2024 ved Nøtterøy turn.
  - Pulje 2 for klasse 1-2-3
  - pulje 1 for gutter + rekrutt.
- Den 04. - 05. -27. mai ble det arrangert Regionspokalen for Turn kvinner og turn menn, stige, ved Nøtterøy Turn.
- Den 16-21 juni Regionssamling turn kvinner og turn menn, ved Nøtterøy Turn.
- Den 27.September Aspirantkonkurranse:
  - Kjøre aspiranter fredag. m/ca tid: Oppvarming kl 17-18. Konkurranses kl. 18-20
- Den 28. september KM, Cup 2 + enkeltapparater for turn kvinner og menn, 6år+ som ble arrangert den 05- april.20 ved Nøtterøy turn.
  - Pulje 2 for klasse 1-2-3
  - pulje 1 for gutter + rekrutt.
- Den 25 oktober Nøtterøy Pokalen (Aspirant)
- Den 26. oktober. Nøtterøy Pokalen (Rekrutt)
  - Kvalifisering til Norgesfinalen
- Den 08. november Aspirantkonkurranse:
  - Kjøre aspiranter fredag. m/ca tid: Oppvarming kl 17-18. Konkurranses kl. 18-20
- Den 9. november KM, Cup 3 + enkeltapparater for turn kvinner og menn, 6år+ som ble arrangert den 05- april.20 ved Nøtterøy turn.
  - Pulje 2 for klasse 1-2-3
  - pulje 1 for gutter + rekrutt.





- Den 23. - 24. november ble det gjennomført Norgesfinale i turn for 2024 for Kvinne og mann, ved Holmen TT. Der var det i alt 5 jenter og en gutt som deltok, og i tillegg var det 3 trener som reiste fra Vestfold og Telemark Gymnastikk- og Turnkrets (VTGTK).

De som deltok var følgende: (se vedlegg)



## Årsberetning Troppsutvalget

Troppsutvalget har bestått av:

**Leder:** Jesper Smedsrud Røed

**Medlemmer:** Oliver Jacobsen og Henrik Kvan

Året 2024 bydde på mange gode prestasjoner fra kretsen vår og mye god aktivitet. Det ble arrangert to kretssamlinger for troppsturnerne våre. En samling for aspirant og rekrutt som ble arrangert i Tønsberg der 75 utøvere deltok også ble det arrangert en junior og senior samling i stag der 21 utøvere deltok

STAG Turn var Teknisk arrangør for NM NK junior kvinner 9.-11.februar

Stavern Turn var Teknisk arrangør for KM i troppsturn 8.juni

Kretsmestere ble som følgende

### Junior Kvinner:

- Frittstående: STAG Turn
- Tumbling: STAG turn
- Trampett: STAG Turn

### Junior Mix:

- Tumbling: STAG Turn
- Trampett: STAG Turn
- Frittstående: STAG turn

### Junior Herrer:

- Trampett: Tønsberg Turn
- Tumbling: Tønsberg Turn

### Rekrutt

- Trampett: STAG Turn
- Tumbling: STAG Turn
- Frittstående: STAG Turn

### Senior miks

- Frittstående: STAG Turn
- Tumbling: STAG Turn
- Trampett: STAG Turn

### NM NK jr. Miks og herrer

- STAG Turn ble også Norgesmestere i Frittstående!
- Tønsberg Turn tok sølv i Tumbling
- Tønsberg Turn tok Bronse i trampett sammen med Beitstad

### NM NK jr.kv

- STAG Turn fikk Sølv i frittstående
- STAG Turn fikk Bronse i Tumbling

### NM NK sr.

- STAG Turn ble Norgesmestere i frittstående!

Ulefossprettet ble arrangert av Turngruppa i Ulefoss Sportsforening for aspirant, rekrutt, junior og senior, 9.november 2024, med 11 deltagende foreninger fra



Vestfold og Telemark.

To klubber fra kretsen stilte under NM Teamgym Senior i Bergen 21-23.Juni.

- Tønsberg Turn stilte med en tropp i miks klassen. Det endte med en 4.plass
- STAG Turn stilte med en tropp i kvinner klassen. Det endte med en 6.plass

To klubber fra kretsen stilte under NM Teamgym junior på Sola 24-26.November

- Kretsen stilte med følgende tropper
- Stavern Turn
  - o 2 Kvinne tropper: Bronse! og 22 plass av 37
  - o 1 miks tropp: Bronse! (nest høyeste Frittstående og Trampett karakter)
- Tønsberg Turn
  - o 2 kvinne tropper: 22 og 36 plass av 37
  - o 1 miks tropp: Trakk seg etter første apparat grunnet skader
  - o 1 herre tropp: 5 plass

Kretsen hadde med seg en del utøvere innom landslaget i 2024 og utøvere med til EM i Baku.

Stavern Turn: 5 utøvere

- Lukas Takotue: Senior Miks, var med til Baku
- Herman Thorsen: Senior Miks, Hjemme reserve
- Niri Doli: Junior Herrer, var med til Baku. Bronsemedalje!
- Sigrid Giske: Senior Kvinner, var med til Baku. Bronsemedalje!
- Lilla Bonita: Junior Kvinner, var med til Baku

Tønsberg Turn: 2 utøvere

- Helene Christensen: Junior Kvinner, var med til Baku
- Jarl Jørgensen: Brutto landslaget, fikk ikke fortsette grunnet skade

Forbundsdommere for 2024:

Cecilie Feyling  
Tomine Walman

Kretsdommere for 2024:

Jesper Røed  
Christoffer Andersen  
Lars Christian Giswold  
Henrik Kvan

**For Troppsutvalget**

Jesper Smedsrud Røed



## Årsberetning Anleggsutvalget

Det er flere hallprosjekter på gang i kretsen. I Grenlandsområdet arbeides det med basishaller i både Skien og Porsgrunn og på lengre sikt turnhall i Skien. Hallen på Notodden åpnes i 2025 etter forsinkelser. Også i Vestfold er det prosjekter på gang.

NGTF arbeider aktivt med Basishall-konseptet, og det anbefales å benytte kompetansen sentralt. Vi anbefaler også å delta på den årlige ALT-konferansen som er et viktig skritt i planleggingen for mange.

Anleggsutvalget ønsker også tilbakemelding dersom noen klubber har planer om bygging av haller eller er i ferd med å ferdigstille dem i kretsen. Vi ser også at det kunne være nyttig å etablere et forum (eventuelt digitalt) lokalt i kretsen for erfaringsutvekslinger i arbeidet og ønsker tilbakemelding på om dette er ønskelig.

Alexander Dannemark Opsahl  
Styremedlem Anlegg.

## Årsberetning 2024 – Utdanning

Det har vært gjennomført en god del kurs i vår krets i 2024 og det virker som kursen er riktig i forhold til kubbenes behov og ønsker. Vi hadde dessverre to kurs som ble avlyst på grunn av for få påmeldte.

Det er Klubbene som sender inn kurs ønsker til forbundet, uten disse ønskene og tilbakemeldingene vil det bli vanskelig å få gjennomført kurs som trengs. Det er da viktig at klubbene melder sine trenere på kursene som blir satt opp.

Vi har fått en ny Trener- utvikler i kretsen. Dette er Nikoline Knutsen.

### Kursaktivitet i 2024 er som følger:

1. Februar. Skulle det vært avholdt med trener og Gymlek, disse ble avlyst, grunnet for få påmeldte.
2. Februar. Ble det avholdt Idrettens grunnstige i Sandefjord. Samlet antall på 17 stk.
3. Mars. Ble det avholdt Sikringskurs i tumbling i Sande i Vestfold. Samlet antall på 17 stk.
4. Mars. Ble det avholdt Sikringskurs i Trampett i Sande i Vestfold. Samlet antall på 17 stk.
5. April/Mai. Ble det avholdt Trener 1 kurs i Tønsberg. Samlet antall på 20/18 stk.
6. August. Ble det avholdt med trener i Porsgrunn. Samlet antall på 18 stk.
7. August. Ble det avholdt Gymlek i Porsgrunn. Samlet antall på 16 stk.
8. September. Ble det avholdt Idrettens grunnstige i Porsgrunn. Samlet antall på 13 stk.
9. September. Ble det avholdt Sikringskurs tumbling i Bamble. Samlet antall på 24 stk.
10. September. Ble det avholdt Sikringskurs i Trampett i Bamble. Samlet antall på 24 stk.
11. Oktober/november. Ble det avholdt Trener 1 i Våle. Samlet antall på 14 stk.

For VTGTK/ NGTF  
Utdanning  
Jesper Fevang