

Invitasjon til kretsmesterskap i troppsgymnastikk for rekrutt/junior/senior samt oppvisning for aspiranter

Sandved Turn har i samarbeid med Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets gleden av å invitere til kretsmesterskap i Troppsgymnastikk for rekrutt/junior/senior, samt til oppvisning for aspiranter

Sted: Vår Energi Arena Sandneshallen, Asheimveien 45, 4318 Sandnes

Tidsplan: Lørdag 22. november: Rekrutt og senior
Søndag 23. november: Junior, samt oppvisning for aspiranter

Vi planlegger å kjøre konkurransen puljevis. Det vil si trening, konkurranse og deretter premieutdeling for hver pulje, for å minske gymnastenes ventetid.

Arrangementet for aspirantene inneholder åpen trening før defilering, oppvisning og premieutdeling.

Detaljert tidsplan blir sendt ut på e-post etter påmeldingsfristens utløp.

Påmeldingsfrist: søndag 2. november 2025

Send ferdig utfylt påmeldingsskjema til sandvedturn@gmail.com. Bruk «Kretsmesterskap 2025 + lagets navn» i emnefeltet. Ett skjema pr. klubb.

Aldersinndeling:

Rekrutt:	Alderskull 2014 - 2012
Junior:	Alderskull 2012 - 2008
Senior:	Alderskull 2009 og eldre

Vi oppfordrer «voksenlag» til å delta i 2. divisjon.
Dispensasjonssøknader skal sendes til kretsen senest en uke før påmeldingsfristen utløper.
Godkjente søknader vedlegges påmelding og medbringes på konkurransen.

Aspirant: Alderskull 2015-2017. Inviteres til oppvisning i alle apparater.
Viser to serier i tumbling og 2 serier i trampett. Blir ikke bedømt.

Deltakeravgift:

Aspirant:	kr. 300,- pr gymnast
Rekrutt, junior og senior:	kr. 300,- pr gymnast

Påmelding etter frist gir gebyr på kr. 50,- pr. gymnast. Faktura blir tilsendt klubb etter påmelding.



Vanskeskjema: frist søndag 16. november

Vanskeskjema lages her: <https://vs.tktg.no/>. Husk å merke med korrekt startnummer. Link til innsending av vanskeskjema sendes til alle påmeldte lag på e-post.

Eventuelle endringer i vanskeskjema må leveres til overdommer i gjeldende apparat med kopi til alle dommere i apparatet før dommermøte.

Musikk: frist søndag 16. november.

Lastes opp på egen lenke som sendes ut til alle påmeldte lag. Filtypen er mp3, filnavnet skal være merket med startnummer, troppens navn, gren, aldersklasse, apparat og divisjon. Eks. NK-Jr-Mix -Haugesund-Tramptt. Obs. 1 fil pr. kjøring selv om samme musikk brukes på flere apparat.

Garderober:

Merkede garderober i hallens underetasje. Ledere/trenere fra hver klubb har ansvar for at garderobene er ryddige før de forlates, og påser at alle eiendeler osv. blir tatt med hjem. Sandved Turn tar ikke ansvar for verdisaker som blir liggende i garderober, på tribunen osv.

Kiosk:

Åpen kiosk med salg av mat og snacks.

Inngangspenger:

Sandved Turn er 50 år, og vi feirer med 50% rabatt på inngangsprisen! Nå bare 50 kr per person. Ta med mor og far, bestemor og bestefar, niesen og naboen for å heie fram alle gymnastene!

Kun påmeldte lagledere og trenere slipper inn i hallen uten å betale inngangsbillett. Publikum skal ikke oppholde seg på idrettsflatene, kun utøvere, trenere, lagledere, dommere og arrangør skal være her.

Konkurranselisens:

Alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse konkurranselisens (utvidet forsikring for konkurranseutøvere) for å kunne delta. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Reglement:

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser som du finner [her](#). Appendiks til divisjoner i troppsgymnastikk, Rogaland finner du [her](#).

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

Utstyr:

Tramptt: Dorado 36 fjærer= gul duk
Dorado 32 fjærer= hvit duk
Hoppredskap: Tarpan pegasus og kloss
Tumbling: Teamgym Fiberbane- eurogym
Frittstående: Teppe fra Eurogym

Kontaktperson:

Maren Opsahl E-post: sandvedturn@gmail.com

VELKOMMEN TIL SANDVED!