

## Aalesunds Turnforening inviterer i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund til Norgesmesterskap i lag, tropp og duo/trio rytmisk gymnastikk

<b>Dato:</b>	(4.) 5.-6. april 2025 (kan utvides til å starte fredag ved stor pågang)	
<b>Sted:</b>	Spjelkavika Arena, Vasstrandvegen 78, 6011 Ålesund	
<b>Takhøyde:</b>	13 m	
<b>Konkurransesklasser og startkontigent:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Internasjonal klasse duo/trio senior</li><li>- Internasjonal klasse duo/trio junior</li> <li>- Internasjonal klasse tropp senior</li><li>- Internasjonal klasse tropp junior</li> <li>- Internasjonal klasse lag senior/åpen</li><li>- Internasjonal klasse lag junior (14-16år)</li></ul>	<p>300,- pr. gymnast</p> <p>300 kr pr. gymnast + 600 kr pr. program</p> <p>300 kr pr. gymnast + 600 kr pr. lag</p>
	<p>Bestemmelser for lag:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Et lag kan bestå av 3-6 gymnaster.</li><li>• Hvert lag konkurrerer med 8 programmer (2 ring, 2 ball, 2 køller og 2 vimpel). Samtlige program er tellende i poengsummen. Laget med høyest poengsum (8 karakterer) vinner lag-NM.</li><li>• En gymnast på laget kan kjøre maksimalt tre program. En gymnast på laget kan ikke kjøre samme redskap flere ganger.</li><li>• I lag NM er det to kategorier: Junior (14-15 år) Senior/åpen (må ha minimum én senior).</li><li>• Hver klubb kan delta i en eller begge kategorier.</li><li>• En klubb kan delta med flere lag i samme kategori (de to beste lag fra samme klubb kan telle i resultatlisten), men ingen gymnaster kan delta på flere lag. Juniorgymnaster kan kun delta i en av kategoriene, altså kun juniorkategorien eller kun senior/åpen klasse.</li></ul>	
<b>Innbetaling:</b>	<i>Startkontingent vil faktureres i henhold til påmelding.</i>	
<b>Påmelding:</b>	<p><b>Frist for påmelding onsdag 5.mars 2025</b> <i>Ved påmelding etter frist kreves dobbel startkontingent.</i></p> <p>Påmeldingen gjøres samlet av klubben. Digitalt via <a href="https://aatf.sklive.no/registration">https://aatf.sklive.no/registration</a></p>	
<b>Overnatting:</b>	<p>Fra Ålesund sentrum er buss kollektivtransport tilbudet til Spjelkavika Arena. Nærmeste bussholdeplass til hotellet: Keiser Wilhelms gate Vi reserverer rom til dommerne, på Scandic Parken.</p> <p><b>Scandic Parken (Storgata 16, 6002 Ålesund)</b> Rompriser per natt: Enkeltrom kr. 1300,- Dobbelrom kr. 1500,-</p>	

	<p>Trippelrom kr. 1700,- 4 mannsrom kr. 1900,- Prisene gjelder per døgn og inkluderer frokost.</p> <p>Booking av rom:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bookingkode: BRYT040425 gyldig til 20.mars</li> <li>- Bestill via: <a href="http://scandichotels.no">scandichotels.no</a></li> </ul> <p>Hotell alternativ:</p> <p><b>Thon Hotel Ålesund</b> (Molovegen 6, 6004 Ålesund) NGTF avtalekode: TH87811</p> <p><b>Thon Partner Hotel Baronen</b> (Kanalveien 1, 6010 Ålesund) I gåavstand fra hallen, 10 km fra Ålesund sentrum sentrum. NGTF avtalekode: TH87811</p>
<b>Bankett:</b>	Bankett blir arrangert lørdag kveld, i Ålesund sentrum.
<b>Trening på konkurranse feltet:</b>	Det vil tildeles trening på konkurransefeltet etter gjeldende regler. Om nødvendig vil fredag 4. april benyttes til dette.
<b>Kontaktperson:</b>	<i>Ulrikke Riise:</i> <a href="mailto:ulrikke.riise@gmail.com">ulrikke.riise@gmail.com</a>
<b>Veibeskrivelse til hallen:</b>	<p><a href="#">Spjelkavik Arena</a> Spjelkavik Arene ligger 13 km fra Ålesund sentrum. ca. 20 min med bil og 45 min med kollektivtransport.</p> <p><b>Vi kommer til å sette opp transport mellom sentrum og hallen. I tillegg til fra hallen til flyplassen søndag. Dette vil dere kunne bestille etter påmelding.</b></p> <p><u>Reise fra byen:</u> Nærmeste holdeplass til hallen: Spjelkavik sentrum. Reisetid 20 min, gåavstand til hallen ca 20 min.</p> <p><u>Reise fra flyplassen:</u> Det går flybuss fra og til Ålesund Lufthavn (Vigra), som kjører både til Ålesund rutebilstasjon (hotellet) og Moa Trafikkterminal (30 min gåavstand til hallen). Med bil tar det 30 min fra hallen til flyplassen.</p> <p><u>Andre transportmuligheter:</u> Ålesund Taxi (tlf. 70 10 30 00)</p>

<b>Tidsplan og øvrig info:</b>	<p>Skisse til tidsplan sendes ut senest én uke etter påmeldingsfristen. Endelig informasjon sendes ut senest 23. mars 2025.</p> <p><b>Stream: Dette mesterskapet streames av Amedia. Mer informasjon kommer.</b></p>
<b>Musikk</b>	<p>Musikk skal lastes inn elektronisk i mp3 filformat på arrangørens nettside sammen med påmelding.</p> <p>Musikkfil skal merkes med følgende: <b>Klasse - Navn - Klubb - Redskap</b></p> <p>Det er klubbenes ansvar å ha reservemusikk tilgjengelig. Reservemusikk skal kunne spilles via Bluetooth fra telefon eller iPad.</p> <p>Frist for opplasting av musikk 23. mars. 2025</p>
<b>Fotografering</b>	<p>Vår offisielle fotograf er Tatiana Chernogorova Torset</p> <p>Fotografering avtales direkte med fotografen via Messenger (<a href="https://www.facebook.com/tatiana.torset.photography/">https://www.facebook.com/tatiana.torset.photography/</a>)</p> <p>For å bestille fotografering oppgir du følgende informasjon:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gymnastens navn, klubb og klasse</li><li>• Hvilke programmer dere ønsker bilder av</li><li>• E-post</li></ul>

## Velkommen til Ålesund!