



ALDERSBESTEMMELSER RYTMISK GYMNASTIKK

Alle bestemmelser gjelder for det året gymnasten fyller.

MINI-REKRUTT								
INDIVIDUELT				TROPP				
Klasse 1		Klasse 2		Tropp lokal		Tropp regional		
6-8år		9-10år		6-11år		9-11år		
REKRUTT								
INDIVIDUELT					TROPP			
Rekrutt nasj 2-kamp	Rekrutt nasj 3-kamp	Rekrutt int 2-kamp	Rekrutt int 3-kamp	Rekrutt int 4-kamp	Rekrutt D/T	Rekrutt RG-for alle	Rekrutt nasj. tropp	Rekrutt int. tropp
11år 12år	12år	11år 12år	11år	12år	11-12år (maks.1 gymnast 13år).	11-13år	11-13år	11-12år (maks.2 gymnaster 13år).
PRE JUNIOR								
INDIVIDUELT				TROPP				
PRE junior nasj. C	PRE junior nasj. B	PRE junior int. 2-kamp	PRE junior int. 4-kamp*	PRE junior nasj. D/T	PRE junior int. D/T	PRE junior int. tropp		
13år	13år	13år	13år	13år (maks. 1 gymnast 14år).	13år (maks. 1 gymnast 14år).	12-13år (maks. 2 gymnaster 14år).		
JUNIOR								
INDIVIDUELT					TROPP			
Junior nasj. C	Junior nasj. B	Junior nasj. A	Junior int. 2-kamp	Junior int. 4-kamp	Junior D/T	Junior nasj. tropp	Junior int. tropp	
14-15 år	14-15år	14-15år	14-15år	14-15år	14-15år	14-15år	14-15år (maks. 2 gymnaster 16år).	
SENIOR								
INDIVIDUELT				TROPP				
Senior nasj. B	Senior nasj. A	Senior int. 2-kamp	Senior int. 4-kamp	Miks nasj. D/T	Senior int. D/T	Miks nasj. tropp	Senior int. tropp	
16år+	16år+	16år+	16år+	14år+ (min.1 gymnast 16år).	16år+	14år+ (min.1 gymnast 16år).	16år+	

*Pre junior 3-kamp kjører fire redskaper i NF.