

# Årbok beretninger 2023-2024

## Innhold

Årbok beretninger 2023-2024 .....	1
Kretsstyret, komiteer og utvalg .....	2
Kretsstyrets beretning 2023-2024 .....	3
Styret .....	3
«Unge ledere» ved vår representant Erle Brevik Grudt .....	4
Medlemsutvikling .....	5
Utstyr og anlegg.....	6
Beretning Turn kvinner 2023 .....	9
Beretning Turn kvinner 2024 .....	10
Beretning Turn menn 2023 .....	12
Beretning Turn menn 2024 .....	14
Beretning Rytmask gymnastikk 2023 .....	16
Beretning Rytmask gymnastikk 2024 .....	29
Beretning Troppsgymnastikk 2023 .....	42
Beretning Troppsgymnastikk 2024 .....	43
Beretning Bredde 2023.....	46
Beretning Bredde 2024.....	49
Beretning Utdanning 2023 .....	52
Beretning Utdanning 2024 .....	52

# Kretsstyret, komiteer og utvalg

## Kretsstyret

Fra kretsting til oktober 2023

<b>Leder</b>	Lene Storvik	Ekko/Aureosen
<b>Nestleder</b>	Kristin Wangensteen	Sykkylven IL Turn og RG
<b>Styremedlem:</b>	Edvard Roppen	IL Hødd Turn
<b>Styremedlem:</b>	Margrethe Oma	Ørsta IL Turn
<b>Styremedlem:</b>	Friederike Zwick	Surnadal IL Turn
<b>Styremedlem:</b>	Sara Barker	Sula IL Turn
<b>Varamedlem</b>	Simen Hals	Aalesunds Turnforening

Fra oktober 2023 til 25.april 2024

<b>Leder</b>	Lene Storvik	Ekko/Aureosen
<b>Nestleder</b>	Kristin Wangensteen	Sykkylven IL Turn og RG
<b>Styremedlem:</b>	Edvard Roppen	IL Hødd Turn
<b>Styremedlem:</b>	Margrethe Oma	Ørsta IL Turn
<b>Styremedlem:</b>	Friederike Zwick	Surnadal IL Turn
<b>Styremedlem:</b>	Simen Hals	Aalesunds Turnforening
<b>Varamedlem</b>	Sara Barker	Sula IL Turn

Fra 26.april 2024

<b>Leder</b>	Kristin Wangensteen	Sykkylven IL Turn og RG
<b>Nestleder</b>	Edvard Roppen	IL Hødd Turn
<b>Styremedlem:</b>	Margrethe Oma	Ørsta IL Turn
<b>Styremedlem:</b>	Friederike Zwick	Surnadal IL Turn
<b>Styremedlem:</b>	Simen Hals	Aalesunds Turnforening
<b>Varamedlem</b>		

## Tingvalgte utvalg/komiteer

### Kontrollutvalg

Medlem:	Karen Havnegjerde	Sula IL Turn
Medlem:	Jonny Nerland	Aalesunds Turnforening
Varamedlem:	Stian Nytnun	Ørsta IL Turn

### Valgkomité

Leder:	Silje Strøm	Aalesunds Turnforening
Medlem:	Nina Garshol	IL Hødd Turn
Medlem:	Kirsti Hammerø	Aalesunds Turnforening
Varamedlem:	Kennet Bogen	Ekko/Aureosen

## Styreoppnevnte utvalg

2023 og 2024

### TURN KVINNER

Leder:	Edvard Dimmen Roppen	Klubb IL Hødd Turn
Medlem:	Linn Urke	Klubb Hareid IL Turn
Medlem:	Kristian Meisal	Klubb Kristiansund TF
Medlem:	Marte Rise-Høydal	Klubb IL Hødd Turn
Medlem:	Caroline Bentzen	Klubb Ørsta IL Turn
Medlem:	Andre Høybakk	Klubb Aalesund TF
Medlem:	Oneda Reci	Klubb Molde TF
Medlem:	Simen Andresen	Klubb Molde TF

## **TURN MENN**

Leder:	Edvard Dimmen Roppen	Klubb IL Hødd Turn
Medlem:	Linn Urke	Klubb Hareid IL Turn
Medlem:	Kristian Meisal	Klubb Kristiansund TF
Medlem:	Marte Rise-Høydal	Klubb IL Hødd Turn
Medlem:	Caroline Bentzen	Klubb Ørsta IL Turn
Medlem:	Andre Høybakk	Klubb Aalesund TF
Medlem:	Oneda Reci	Klubb Molde TF
Medlem:	Simen Andresen	Klubb Molde TF

## **RYTMISK GYMNASTIKK**

Leder ;	Kristin Wangensteen	Sykkylven IL Turn og RG
Medlem;	Ulrikke Riise	Aalesunds Turnforening
Medlem;	Kristin Martinsen	Sykkylven Turn og RG
Medlem;	Mathilde Gulla Rebbestad	Ørsta IL Turn
Medlem;	Oda Grimstad Kriken	Ørsta IL Turn
Medlem;	Tonje Hjertø	IL Hødd Turn

## **TROPSPGYMNASTIKK**

Leder;	Friederike Zwick	Surnadal IL Turn
Medlem;	Ingvild Gjerset	Holmemstranda IL Turn
Medlem;	Kristin Ulven	Ekko/Aureosen IL Turn
Medlem;	June Elnes	Elnesvågen Turnforening
Medlem;	Kari Frisvold Vår 2024 jan – mars	Molde Turnforening
Medlem;	Oneda Reci Vår 2024 mars – april	Molde Turnforening
Medlem;	Marion Dangel, sept 24 -	Molde Turnforening

## **BREDDE**

Michelle Hustad	Elnesvågen Turnforening
Maria Therese Heltne	Aalesunds Turnforening
Ann Helen Holm	Sykkylven IL Turn og RG
Anne Marte Viken Kallset	Kristiansunds Turnforening
Friederike Zwick	Surnadal IL Turn

# **Kretsstyrets beretning 2023-2024**

## **Styret**

Det har vært avholdt 23 styremøter og behandlet 106 saker i perioden.

Det har vært mange høydepunkt i løpet av 2024.

Store mesterskap som NM Turn Kvinner og Turn Menn senior 6 – 8 september i Ulsteinvik hos IL Hødd Turn, NM for Turn Kvinner og Turn Menn junior 25 – 27 oktober i Molde hos Molde Turnforening og Vestlandsmesterskap i RG i Ålesund hos Aalesunds Turnforening er blitt arrangert her i Møre og Romsdal.

Vi har hatt gymnaster fra våre konkurransegrener – Turn Kvinner, Turn Menn, Troppsgymnastikk og Rytmisk Gymnastikk, som har deltatt på konkurranser i kretsen, regionalt, nasjonalt og internasjonalt, med Europa Mesterskap i RG som største internasjonale konkurranse. Dette har gitt mange flotte plasseringer.

Men vi glemmer heller ikke alle breddearrangementene vi har hatt som Barne- og Ungdoms-Krets Turnstevne (BUKTS) som Ekko/Aureosen arrangerte 1 – 2 juni 2024 og flere SALTO.

Under BUKTS hos Ekko/Aureosen ble kretsens årets gymnast 2024 – Alice Otterlei fra Aalesunds Turnforening og årets ildsjel 2024 - Herdis Tveiten Hønsvik fra Holmemstranda IL Turn hedret. Herdis Tveiten Hønsvik fikk sin pris tildelt av Friederike Zwick, som kretsstyrets representant på et eget arrangement hos Holmemstranda IL Turn 6 juni.

Vi har i denne tingperioden 2023-24 hatt en deltaker, Erle Breivik Grudt fra Molde Turnforening med i «Unge ledere»-prosjektet til NGTF, som endte i at deltakeren i dette prosjektet hadde ansvar for en del av arrangementet under Eurogym og European Gym for Life Challenges 14-18 juli i Bodø

Vi har stor aktivitet og god rekruttering på alle våre grupper og partier, i alle grener, fantastisk å se at det «gror» så godt. Mange av våre lag og foreninger melder om at de har ventelister på flere parti.

Dere bygger, planlegger og ferdigstiller haller mer og flere enn på mange år. 8 av våre lag og foreninger har i løpet av 2024 enten ferdigstilt eller startet arbeide med å bygge ny basishall – tenk hva det vil ha å si på aktiviteten!

Dere imponerer oss med alt dere får til, dere er rett og slett dyktige! Tusen takk for det fantastiske arbeide dere gjør for og med turnsporten, som står så fint til vårt motto; **Livslang glede i gym og turn**

Spesielt må nevnes Linn Urke fra Hareid IL Turn som ble Årets Ildsjel hos NGTF som ble tildelt under ALT konferansen 2 november og Therese Brandal fra Sula IL som er nominert som en av 3 kandidater til Årets Ildsjel hos NIF og Idrettsgallaen i Trondheim for 2024! Vi ønsker å gratulere dere spesielt, - imponerende og veldig kjekt!

Tusen takk til alle dere andre ildsjeler for all idrettsglede dere skaper og sprer hver dag, det er fantastisk å få følge med på de mange flotte turnopplevelsene!

«Klapp dere selv på skulderen» og si **VEL GJENNOMFØRT!** Dere er dyktige og vi i kretsen lar oss imponere, glede, inspirere og er stolte av dere alle sammen!

### **«Unge ledere» ved vår representant Erle Breivik Grudt**

Unge Ledere var et prosjekt startet av NGTF i forbindelse med Eurogym 2024 og Gym for life challenge, hvor bakgrunnen var et ønske om å skape et arrangement som både var av og med ungdom.

Som en del av fase 1 i prosjektet, startet vi planlegging allerede i november 2022, mens fase 2 kom inn i bildet i september 2023. Vi har hatt mange samlinger, både fysiske og digitale ledende opp mot Eurogym.

Samlingene var veldig sosiale, og fylt med ulike konkurranser og latter, ved siden av masse hardt arbeid.

Hovedansvaret vårt var i hovedsak «Funzone» og «chillzone», som var sosiale steder som deltakerne kunne oppholde seg. I tillegg til dette var vi ansvarlige for sosiale medier opp mot arrangementet, og vi jobbet også tett med fotografene som var hyret inn på selve Eurogym.

Gjennom prosjektet har vi fått jobbet med lederutdanning, samarbeid (både med hverandre, LOC, og european gymnastics), og masse annet nytt og lærerikt.



## Klubb og lederutvikling

- Klubblederkurs kickoff
- Styrearbeid og markedsføring/sponsorkurs for klubb kickoff
- Styrearbeid i praksis for kretsstyret – 2. april
- Representant i Unge Ledere ifm. Bodø Eurogym - 2023 og 2024
- Verdjarbeidskurs med Maria Dalsbø - lagsmøte
- Innslag fra klubbar om deling av erfaringar og tankar - lagsmøter 2023 og 2024

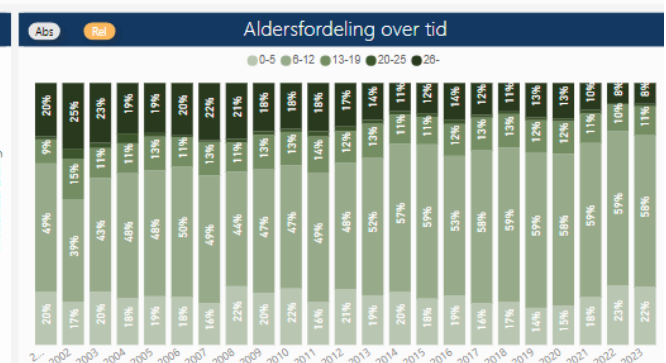
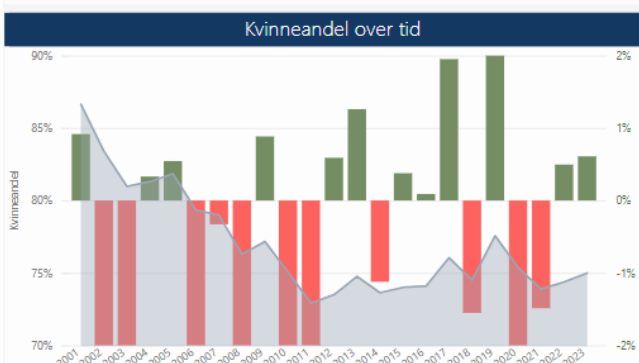
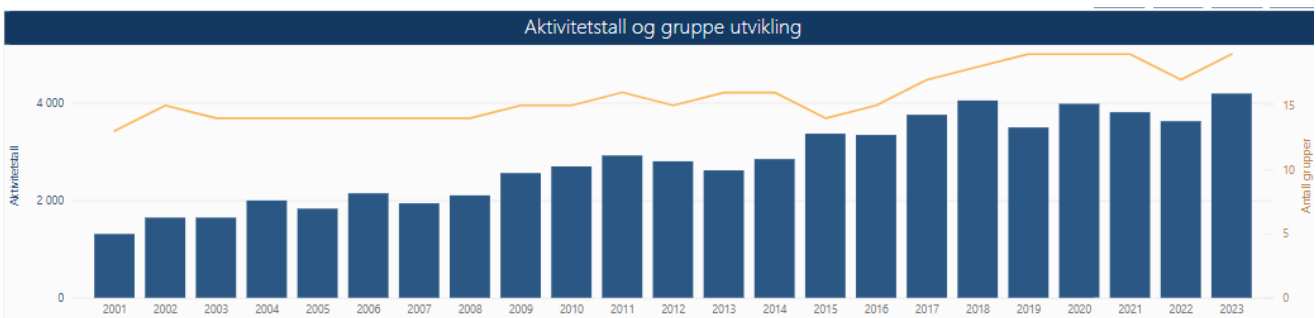
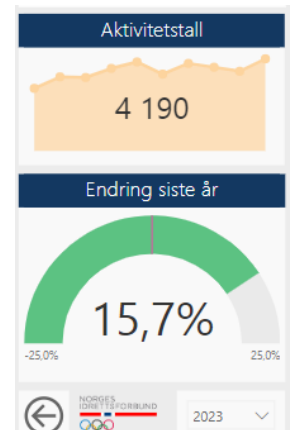
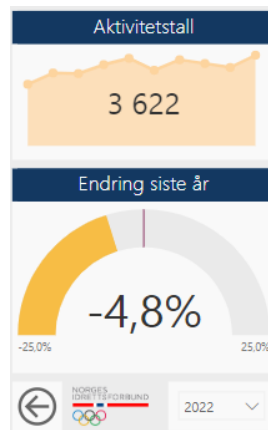
## Nye lag i kretsen 2023/2024

- IL Ravn
- Stordal Idrettslag
- Straumsnes IL Turn

## Medlemsutvikling

Tallene rapporteres i april etterskuddsvis. 2022 tallene er rapportert i 2023 og 2023 tallene er rapportert i 2024.

Fra 3806 medlemmer i 2021 hadde vi en nedgang på 4,8% til 3622 medlemmer i 2022. For 2023 ble det rapportert en økning på hele 15,7% til 4190 medlemmer.



## Utstyr og anlegg

I 2024 fikk følgende klubber i MRGTK tildelt utstyrspakker fra NGTF:

Aalesunds Turnforening, 13-19år Parkour O`jump

Sula IL Turn, 13-19år troppsgymnastikk

Ørsta IL Turn, 10-12år apparatpakke 1

Holmemstranda IL Turn, 10-12år apparatpakke 1

IL Hareid Turn – ny hall, basishall medium

IL Hødd Turn - ny hall, basishall stor

Straumsnes IL Turn – ny hall, fleirbrukshall med turnrom

Volda Turn og IL – Allidrett – ny hall (turnfester)

Aalesunds Turnforening - ny hall startet bygget, estimert ferdig februar 2025



Elnesvågen IL Turn – ny hall startet bygget

Ørsta IL Turn - startet arbeid med å få ny hall

Holmemstranda IL Turn – startet arbeid med å få ny hall

Ekko/Aureosen IL Gymnastikk og Turn - startet arbeid med å få ny hall

Kristiansunds Turnforening – startet arbeid med å få ny hall

Turnforening/turngruppe	Ferdigstillelse	Type anlegg	Bilde	Informasjon på Gode idrettsanlegg /kommentar <a href="http://www.Godeidrettsanlegg.no">www.Godeidrettsanlegg.no</a>
Aalesund TF	2017	Liten basishall		Eier: Aalesunds TF
Kristiansund TF	2012	Liten basishall		Eier: Kristiansund kommune
Molde TF	2020	Mellom-stor basishall		Eier: Molde kommune
Hareid IL Turn	2022	Mellom-stor basishall		Eier: Hareid IL
Hødd IL Turn	2022	Stor basishall		Eier: Hødd IL Turn
Ørsta IL Turn		Grop i fleridrettshall – ikke basishall		

## Videre strategi/planer for utbygging:

Følgende haller er i prosess eller i en tidlig planfase:

Turnforening/ turngruppe	Forventet ferdigstill- else	Type anlegg	Kommentar
Ålesund TF	2025	Stor basishall	Under bygging
Holmemstranda	?	Liten basishall	Tidlig planfase
Elnesvågen	?	Liten basishall	Tidlig planfase
Kristiansund TF	?	Stor basishall	Tidlig planfase
Ekko/Aureosen	?	Stor basishall	Tidlig planfase

## Marked og kommunikasjon

Flere artikler i lokalaviser: Lag og foreninger har vært flinke til å få inn saker i lokalavisene rundt om i kretsen for å promotere turnsporten, både klubb og kretsaktivitet.

## Representasjoner

Navn	Hva	Hvor	Når
Edvard D. Roppen, Kristin Wangensteen, Friedrike Zwick, Simen Hals, Margrethe Oma, Lene Storvik	MRGTK Kickoff	Ålesund	09. September 2023
Edvard D. Roppen Simen Hals	ALT-konferansen	Oslo	3.- 5. november 2023
Kristin Wangensteen	Hallfordelingsmøte	Teams	7 juni 2023
Friederike Zwick Lene Storvik	Barne- og ungdoms- kretsturnstevne	Sykkylven	2.- 4. juni 2023
Kristin Wangensteen	KM i RG	Ulsteinvik	18. Juni 2023
Lene Storvik	Kretsledermøte	Oslo	26.- 28. januar 2024
Edvard D. Roppen	Møre og Romsdal Idrettskretsting	Molde	20. april 2024
Kristin Wangensteen	KM i RG	Ålesund	27. - 28. april 2024
Edvard D. Roppen	KM i TM/TK	Hareid	28. - 29. april 2024
Edvard D. Roppen	Kretsledermøte	Fredrikstad	3. mai 2024
Edvard D. Roppen	Forbundstinget	Fredrikstad	3. - 5. mai 2024
Edvard D. Roppen og Margrethe Oma	Hallfordelingsmøte	Teams	22. mai 2024
Edvard D. Roppen og Kristin Wangensteen	Kretsleder- dialogmøte	Teams	28. mai 2024
Friederike Zwick	Barne- og ungdoms- kretsturnstevne	Ekko/Aureosen	1.-2. juni 2024
Friederike Zwick	Utdeling av årets ildsjel	Holmemstranda	6. juni 2024

Edvard D. Roppen og Kristin Wangensteen	Kretsleder-dialogmøte	Teams	24. juni 2024
Kristin Wangensteen	Kretsledermøte	Teams	25. august 2024
Kristin Wangensteen	Forbundsstyremøte	Teams	25. august 2024
Kristin Wangensteen	NM i Turn Senior 2024	Ulsteinvik	7. - 8. september 2024
Kristin Wangensteen	Webinar for barneidrett NGTF	Teams	11.september 2024
Michelle Hustad	Breddehelg NGTF	Gardermoen	14.-15.september 2024
Kristin Wangensteen	Foredrag med Marit Bjørgen og MRIK	Ålesund	17.september 2024
Kristin Wangensteen	Kretsledermøte	Teams	17.september 2024
Styret	Lagsmøte	Teams	24.september 2024
Kristin Wangensteen	Kretsledermøte	Teams	3.oktober 2024
Kristin Wangensteen	NM TM/TK junior	Molde Turnforening	26.oktober 2024
Kristin Wangensteen og Edvard D. Roppen	ALT-konferansen	Gardermoen	1.-3. november 2024
Kristin Wangensteen	Vestlandsmesterskap RG	Aalesunds Turnforening	9.-10.november 2024





## Beretning Turn kvinner 2023

Utvalget har avholdt 1 møter og behandlet 12 saker i 2023/2024.

### Dommere

Det er 12 dommere i kretsen. 1 forbundsdommer og 11 kretsdommere.

*Forbund:* Marion Dangel, Molde TF

*Krets:*

Leander Langseth, Kristiansund TF

Amanda Nes Bjørvik, Molde TF

Erica Liepelt, Molde TF

Frida Visnes Silseth, Molde TF

Henricke Farstad, Molde TF

Linn Urke, Hareid IL

Marie Kvalvåg, Kristiansund TF

Oneda Reci, Molde TF

Embla Lislevatn, Aalesunds TF

Erle Brevik Grudt, Molde TF

Tilde Rørvik Godø, Ålesund TF

### Konkurranser

I løpet av 2023 har det blitt deltatt på følgende konkurranser fra Turn Kvinner i kretsen.

**Mars:**

11. - 12. Regionskonkurranse 1 på Hareid

**Mai:**

6. - 7. Regionskonkurranse 2 i Ulsteinvik

**Juni**

16. - 17. NM Senior i Hokksund

**September**

16. - 17. KM i Ulsteinvik

30. - 01.10 Regionskonkurranse 3 i Trondheim

**Oktober**

10. - 11. Nasjonal rekruttkonkurranse i Holmen TT

**November**

04. - 05. Regionsfinale i Molde

25. - 26. Norgesfinale i Hokksund



## Beretning Turn kvinner 2024

Utvalget har avholdt 1 møter og behandlet 4 saker i 01.2024- 08.2024.

### Dommere

Det er 12 dommere i kretsen. 1 forbundsdommer og 11 kretsdommere.

#### *Forbund:*

Marion Dangel, Molde TF

#### *Krets:*

Leander Langseth, Kristiansund TF

Amanda Nes Bjørvik, Molde TF

Erica Liepelt, Molde TF

Frida Visnes Silseth, Molde TF

Henricke Farstad, Molde TF

Linn Urke, Hareid IL

Marie Kvalvåg, Kristiansund TF

Oneda Reci, Molde TF

Embla Lislevatn, Aalesunds TF

Erle Brevik Grudt, Molde TF

Tilde Rørvik Godø; Ålesund TF

### Konkurranser:

I løpet av 2024 har det per 09.2024 blitt deltatt på følgende konkurranser fra Turn Kvinner i kretsen.

#### **Mars:**

16. - 17. Regionskonkurranse 1 i Molde

#### **April:**

6. - 7. Regionskonkurranse 2 i Ulsteinvik

27. - 28. KM på Hareid

#### **Mai**

#### **September**

07. - 08. NM i Ulsteinvik

#### **Oktober**

05. - 06. Norgescup 3

19. - 20. Nasjonalrekrutt

26. - 28. NM junior

#### **November**

02. - 03. Regionsfinale

23. - 24. Norgesfinale

## Konklusjon/betraktning

Det er ganske god aktivitet i kretsen for TK. Det er mange aktive i de yngre aldersgruppene, men det er et relativt stort frafall oppover i klassene fra 13-14 års alderen. De konkurransene som er blitt arrangert i 2023 og 2024 er godt etablert og fungerer relativt godt. Samtidig er det svært lite samlinger og miljøskapende aktiviteter utenom de få konkurransene som blir holdt ilt. året. Dette burde absolutt fokuseres mer på for å utvikle et bedre miljø og høyere kompetanse til de som driver med TK, både for trenere og utøvere. Dersom vi klarer å ta vare på den store massen som er i de yngre aldersklassene vil det uten tvil påvirke TK i Møre og Romsdal positivt. Konklusjonen for 2023/2024 er at det ligger et godt grunnlag for å kunne utvikle TK i positiv retning fremover, men det krever samarbeid, nyteknisk og innsats.

Dato: 19.10.2025.

Edvard Dimmen Roppen  
Leder TKU/s



## Beretning Turn menn 2023

Utvalget har avholdt 1 møter og behandlet 12 saker i 2023/ 01.2024.

### Mål

Aktiviteten innen Turn Menn har vært relativt liten etter korona-perioden. Målet nå først og fremst er å øke antall gymnaster og holde på de lengst mulig. Det er blitt satt mål om å få til minimum 3 samlinger open for alle i kretsen. Det skal tas vare på det sosiale for å prøve å bevare flest mulig gymnaster. Det er også satt mål om å utarbeide lavterskel-konkurranser for å prøve å beholde bredden lengst mulig. Samt tilpasse de nåverende konkurransene for å gjøre de mer vennlige for flere deltakere.

### Status

Det har ved årsskiftet 2023/2024 blitt satt sammen et nytt utvalg både på kretsplan og regionsplan for turn menn. De skal jobbe mot målene som er satt for samlinger og konkurranser. Det er satt opp 3 samlinger for det nye året 2024 og det jobbes med å tilpasse konkurransene for 2024.

### Dommere

Det er 6 dommarar i kretsen, 3 forbundsdommarar, 1 kretsdommarar og 2 e-dommarar.

#### *Forbund:*

Edvard Dimmen Roppen, IL Hødd Turn

Jonas Gunne Brandal, IL Hødd Turn

Leander Langseth, Kristiansund TF

*Krets:* Sondre Bjørnvold Jakobsen

#### *E-dommer:*

Craig Reed, Kristiansund TF

Rohan Cale Reed, Kristiansund TF

### Konkurranser

I løpet av 2023 har det blitt deltatt på følgende konkurranser fra Turn Menn i kretsen.

#### **Mars:**

3. - 4. Ifact Norgescup 1 i Stavanger

11. - 12. Regionskonkurransen 1 på Hareid

#### **Mai:**

6. - 7. Regionskonkurransen 2 i Ulsteinvik

#### **Juni**

16. - 17. NM Senior i Hokksund

#### **September**

16. - 17. KM i Ulsteinvik

30. - 01.10 Regionskonkurransen 3 i Trondheim

## **Oktober**

10. - 11. Nasjonal rekruttkonkurranse i Holmen TT  
27. - 28. Ifact Norgescup 3 på Nordstrand

## **November**

04. - 05. Regionsfinale i Molde  
25. - 26. Norgesfinale i Hokksund

## **Konklusjon/betraktning**

Etter en periode med relativt lite aktivitet for turn menn der tallene på deltakere i lokale- regionale og nasjonale konkurranser har gått ned, samt lite aktivitet på tvers av klubber i form av samlinger, ser det nå ut til at det begynner å gro opp igjen. Flere klubber har engasjert seg, og nye klubber starter opp med gutteturn. Det ser ut som en ny start på gode samarbeid på tvers av klubbene i kretsen og kretsene MRGTK og TGTK.

Dato: 06.02.2024

Edvard Dimmen Roppen  
Leder TMU/s



# Beretning Turn menn 2024

Utvalget har avholdt 1 møter og behandlet 4 saker i 01.2024- 08.2024.

## Mål

Målet for TM har vært å videreføre målene for 2023 og gjennomføre 3 samlinger åpen for alle over 9 år. Mål om å øke deltagerantallet på konkurranser i kretsen og få et positivt resultat på meldemsmassen. Det skal jobbest mot å ivareta det sosiale miljøet og holde ting på et lavterskelnivå slik at det ikke blir økende frafall.

## Status

Det har blitt per 01.09.2024 blitt gjennomført 2 samlinger. 1 i Molde og 1 i Trondheim Samlingen i Molde var med innleid trener fra Tromsø, Vicentiu Roman, og var en lærerik og suksessfull samling.

## Dommarar:

Det er 6 dommarar i kretsen, 3 forbundsdommarar, 1 kretsdommarar og 2 e-dommarar.

### *Forbund:*

Edvard Dimmen Roppen, IL Hødd Turn

Jonas Gunne Brandal, IL Hødd Turn

Leander Langseth, Kristiansund TF

*Krets:* Sondre Bjørnvold Jakobsen

### *E-dommer:*

Craig Reed, Kristiansund TF

Rohan Cale Reed, Kristiansund TF

## Konkurranser

I løpet av 2024 har det per 09.2024 blitt deltatt på følgende konkurranser fra Turn Menn i kretsen.

### **Mars:**

16. - 17. Regionskonkurranse 1 i Molde

### **April:**

6. - 7. Regionskonkurranse 2 i Ulsteinvik

27. - 28. KM på Hareid

### **Mai**

05. - 06. Ifact Norgescup 2 i Bergen

### **September**

07. - 08. NM i Ulsteinvik

## Konklusjon/betraktning

TM er fortsatt i en oppbyggingsperiode, men i 2024 har vi avholdt tre regionssamlinger, både med og uten innleid trener. Det oppleves fortsatt at interessen er svingende, men nå er regionsarbeidet med samlinger i gang samtidig som det har blitt satt ned noen retningslinjer for konkurranseformen for TM i krets/region. Dette er en veldig god start, og forhåpentligvis vil arbeidet gi resultater.

Dato: 19.01.2025

Edvard Dimmen Roppen  
Leder TMU/s



## Beretning Rytmisk gymnastikk 2023

### Utvalg

Kristin Wangensteen- SIL Turn og RG (leder), Ulrikke Riise – Aatf (dommeransvarlig), Tonje Hjertø - IL Hødd Turn (medlem), Kristin Martinsen – SIL Turn og RG  
I tillegg er Ørsta IL Turn invitert til å være med, men har ikke hatt anledning til å delta.

I Møre og Romsdal er det 4 aktive RG-foreninger/lag, disse har konkurransegymnaster i tillegg til bredde gymnaster: Hødd IL Turn, Aalesunds Turnforening Sykkylven IL Turn og RG og Ørsta Turn og IL har foreløpig kun breddegymnaster. Alle 4 klubbene har god aktivitet på sine partier.

Hos Sykkylven IL Turn og RG er de ca 50 utøvere, IL Hødd Turn er ca 40 utøvere, Aalesunds Turnforening er ca 100 utøvere og Ørsta ca 25 bredde utøvere.  
Mao. Har vi i kretsen ca 210 aktive RG utøvere, noe vi må si oss svært fornøyd med!

Vi har et godt samarbeid i de aktive RG-klubber i MRGTK, det gjør at vi har klart å bygge et godt RG-miljø. Flere gymnaster i yngre klasser prøver seg både i nasjonale klasser og internasjonale klasser og antall bredde gymnaster øker også.

Vi har gymnaster i alle konkurranseklasser, og de konkurrerer i kretsen, nasjonalt og internasjonalt.

Vi har også en gymnast fra Aalesunds Turnforening som er tatt ut til å være på rekrutterings landslaget for Norge – imponerende godt gjort!

I tillegg har vi kretsdommere, forbundsdommere og internasjonale dommere – det bør vi være stolte av!

God kunnskap til reglementet er nøkkelen til å få gode program og gymnaster.

Dere gjør et flott arbeid og vi er glade og stolte over at dere velger å bruke deres tid på «verdens vakreste sport»!

### Sykkylven IL Turn og RG;

25.-26. november 2023 var det Vestlandsmesterskap i RG i Bergen, her ble Ingrid Bjørneseth fra Sykkylven IL Turn og RG vestlandsmester i senior nasjonal klasse B – Thea Sofie Roset var også med på konkurransen.

Ellers har Sykkylven Turn og RG dette året investert i og fått nye treningsmatter.

I jula 2023 deltok 10 jenter deltok på fellestrening hos Aalesunds Turnforening, og de har utdannet 3 jenter høsten 2023 til i Trener 1.

Senior troppen i mixklasse til Sykkylven IL Turn og RG



Ørsta IL Turn



har trening 2 ganger i uka med RG-prinsesser 1-4 kl. 2 av deres trenere har fått hospitere hos Aalesunds Turnforening RG våren 2023. Veldig kjekt at de er i gang med RG!

Gymnaster fra Ørsta IL Turn sine RG-prinsesser



### **Aalesunds Turnforening**

De har ca 100 gymnaster, hvor av 1 gymnast på rekrutteringslandslaget og flere gymnaster som har deltatt på internasjonale konkurranser i året som har gått. De har ved Ulrikke Riise bygget opp en sterk gruppe og oppnådd flotte resultater i kretsen, nasjonalt og internasjonalt. Alice Madelen Otterlei har plass på utviklingslaget 2022/23 og 2023/224.

I junior NM ble Alice kvalifisert til ball finale og på vestlandsmesterskapet fikk hun bronsemedalje i junior internasjonal.

Junior troppen (nasjonal klasse) bestående av Solveig Tømmerdal, Serine Olava Lervik Angvik, Hermine Furnes Mannseth, Eira Ødegård og Tina Havnegjerde vant norgescupen sammenlagt.

Eira Ødegård kom på 3 plass i norgesfinalen yngre junior 2 - kamp.

Aalesunds Turnforening er stolt over å ha klart å stille med Senior internasjonal tropp, de fikk sølv i NM med ring.

Aatf startet høsten 2023 startet opp et RG parti for voksne, som i all hovedsak består av tidligere konkurranse gymnaster som nå ønsker å begynne på igjen i voksen alder, utifra sine forutsetninger nå. Dette er et flott parti som burde være til inspirasjon for flere! De håper på at de i løpet av 2024 vil delta i konkurranse etterhvert.

Våren 2023 hadde Aalesunds Turnforening RG ca 60 gymnaster, men utover høsten 2023 har de økt til ca 100 gymnaster inkl konkurranseparti og bredde. Imponerende og veldig kjekt! Aalesunds Turnforening arbeider systematisk og godt på alle nivå med RG, det er veldig kjekt å se! Må legge til at primus moter for RG i foreningen er Ulrikke Riise, hun gjør og har gjort en flott jobb med jentene deres. Må også legge til at de har tatt imot hospitanter, for å kunne lære RG og få erfaring med sporten vår.

Tropper og individuelle gymnaster fra Aalesunds Turnforening



## **IL Hødd Turn**

De har ca 40 gymnaster, og konkurrerer for det meste i kretsen og nasjonalt. Er inne i et generasjonsskifte, men arbeider godt!

## **Våre dommere i Møre og Romsdal GTK er;**

Vi har 17 kretsdommere 3 forbundsdommere og 1 internasjonal dommer.

*Internasjonal dommer;*

Ulrikke Riise Aalesunds Turnforening

*Forbundsdommer grad 1;*

Kristin Wangensteen Sykkylven IL turn og RG

Runa Laudal Trøgstad/Sula

*Forbundsdommer grad 2;*

Erica Fannemal Brudevoll Aalesunds Turnforening

*Kretsdommere;*

Sofie Hammernes Strømme, Sykkylven IL Turn og RG

Thea Martinsen Roset, Sykkylven IL Turn og RG

Julia Regine Hole, Sykkylven IL Turn og RG

Ingrid Bjørneseth, Sykkylven IL Turn og RG

Julia Sæle Bakke, Sykkylven IL Turn og RG

Pia Emilie Kursethgerde, Sykkylven IL Turn og RG

Lill-Anita Ludviksen, Sykkylven IL Turn og RG

Solveig Saunes, IL Hødd Turn

Adele Gyllensten, IL Hødd Turn

Josefin Strand Hide, IL Hødd Turn

Tonje Hjertø, IL Hødd Turn

Isabell Skog, Aalesunds Turnforening

Elena Berezina Otterlei, Aalesunds Turnforening

Thea Eidsaa Hungnes, Aalesunds Turnforening

Thea Bratseth Ervik, Aalesunds Turnforening

Isabella Osvold, Aalesunds Turnforening

## **Konkurranser i 2023**

Disse konkurransene har gymnaster og dommere fra MRGTK deltatt på dette året.

I tillegg har det vært mange treningssamlinger. Vi synes det er veldig kjekt at våre jenter er så aktive og deltar på så masse, dette skaper et godt miljø på tvers av klubbene og ikke minst får en flott inspirasjon!

### **Januar**

13.-15. The Northern Light i Tromsø

21. Kretskonkurransen – alle klasser i SIL i Sykkylven

28.-29. Rekruttkonkurransen nasjonalt,

### **Februar**

3.-5. Norges cup nr 1 - Internasjonal klasse i Njård

11. Kretskonkurransen RG for junior og senior i Ulsteinvik

10.-12. Asker cup i Asker

18.-19. Norges cup nr 1 - Nasjonal klasse i Ålesund

### **Mars**

3.-5. Norges Cup nr 2 - Internasjonal klasse i Asker

12. Kretskonkurransen for minirekrutt og rekrutt i Ålesund,

18.-19. Norges cup - Nasjonal klasse, i Tvedestrand

24.-26. Vårspretten i Skjeberg, nasjonal rekrutt konkurranse

### **April**

22. – 23. NM senior – duo/trip i Asker

28.-30. GRGD, i Asker – alle klasser – NC nr 3 nasj.kl + int.kl

### **Mai**

5.-7. FIG – V Gdynia Rhythmic Stars, Gdynia i Polen

12.-14. NM i RG, junior I Bergen

28. – 29. Friendship Cup Alkmaar i Amsterdam i Nederland

### Juni

2.-4. Norgesfinalen i Tvedestrand

10. Fellesmøte TKRG i Oslo

18. KM i RG 2023 IL Hødd Turn, Ulstein Arena

### Juli – August

28.7 – 5.8. Mandal treningsleir for RG

### September

22. – 24. Uttak landslag RG NGTF 2008 og tidligere

### Oktober

5. – 7. Viktoria Cup i Sofia i Bulgaria

29. Kretskonkurransen i RG, Sykkylven IL Turn og RG i Sykkylven

### November

4. RG friends Master i København i Danmark

18. Kretskonkurransen i RG IL Hødd Turn i Ulsteinvik

25. -26. Vestlandsmesterskap i RG i FANA i Bergen

### Desember

9. – 10. Lucia cup i Asker

16. Christmascup Aalesunds Turnforening i Ålesund

Med vennlig RG-hilsen

Kristin Wangensteen

Leder for RG-utvalget i MRGTK 2023 –25

## Sportslige resultater

### 13 - 15. januar The Northern Light, Tromsø - Norge

Senior Internasjonal (6) - 4 routines	Isabell Aksnes Skog	ÅTF	5	84,575
Junior Internasjonal (12) - 4 routines	Alice Madelen Otterlei	ÅTF	6	90,100
Junior internasjonal - Finale Ring (8) Køller (8) Vimpel (8)	Alice Madelen Otterlei Alice Madelen Otterlei Alice Madelen Otterlei	ÅTF ÅTF ÅTF	8 4 8	21,550 24,050 20,000
Senior Internasjonal - Finale Ring (5) Ball (6) Køller (6) Vimpel (6)	Isabell Aksnes Skog Isabell Aksnes Skog Isabell Aksnes Skog Isabell Aksnes Skog	ÅTF ÅTF ÅTF ÅTF	5 6 6 6	20,300 22,700 21,200 20,800

### 21. januar Kretskonkurransen, Sykkylven

Rekrutt 11 år (5)	Emma Solheim Strandman Viktoria Berg-Gerashchenko Johanne Degirmenci	ÅTF SIL SIL	1 2 3	34,000 30,475 29,075
Rekrutt 12 år (2)	Kieu Pauline Dao Steinslien Asil Muin Al-Tawil	SIL SIL	1 2	33,300 32,125
Junior div. A (1)	Tina Havnegjerde	ÅTF	1	34,375

Junior div. B (2)	Annika Lid	SIL	1	15,050
	Naomi Melendez	SIL	2	13,950
Junior div. C (5)	Maja Lunde	SIL	1	14,350
	Solveig Tømmerdal	ÅTF	2	14,325
	Deborah Vemøy	SIL	3	12,375
Senior div. A (3)	Maria Velle	SIL	1	37,525
	Ane Lunde	SIL	2	32,725
	Thea Roset	SIL	3	32,625
Senior div. B (2)	Ingrid Hole Bjørneseth	SIL	1	17,975
	Julia Hole	SIL	2	15,800
Yngre junior 2 - kamp (2)	Eira Ødegård	ÅTF	1	37,200
	Hermine Furnes Mannseth	ÅTF	2	33,650
Junior 2 - kamp (2)	Helena Sophie Hatlen	ÅTF	1	36,900
	Serine Olava Lervik Angvik	ÅTF	2	36,400
Junior 4 - kamp (1)	Alice Madelen Otterlei	ÅTF	1	84,350
Senior 2 - kamp (2)	Thea Celine Bratseth Ervik	ÅTF	1	37,225
	Thea Eidsaa Hungnes	ÅTF	2	29,525
Senior 4 - kamp (2)	Isabell Aksnes Skog	ÅTF	1	76,850
	Jøril Odine Lervik Angvik	ÅTF	2	72,050
Nasjonal klasse tropp junior (1)	Ålesund JR - Tina Havnegjerdet, Solveig Tømmerdal, Serine Olava Lervik Angvik, Hermine Funes Mannseth, Eira Ødegård	ÅTF	1	26,525
Nasjonal klasse tropp miks (1)	Sykkylven - Ane Lunde, Thea M. Roseth, Ingrid H. Bjørneseth, Julia Hole, Sophia Holmberg.	SIL	1	22,650
Nasjonal klasse duo/trio miks (3)	ÅTF - Sunniva Borten Hoel, Tilde Aasen Holmelid, Mathea Hauge Håkonsen	ÅTF	1	39,200
	SIL - Ane Lunde, Maria Langøy Velle	SIL	2	36,400
	SIL - Ingrid Hole Bjørneseth, Sophia Holmberg	SIL	3	31,950

### 3 - 5. februar Norgescup nr. 1 - Njård internasjonal klasse

Yngre junior 2 - kamp (15)	Eira Ødegård	ÅTF	2	31,750
	Hermine Furnes Mannseth	ÅTF	13	25,200
Junior 2 - kamp (23)	Serine Olava Lervik Angvik	ÅTF	12	31,700
	Helena Sophie Hatlen	ÅTF	21	26,400
Junior 4 - kamp (17)	Alice Madelen Otterlei	ÅTF	13	73,800

Senior 2 - kamp (22)	Jøril Odine Lervik Angvik Thea Eidsaa Hungnes	ÅTF ÅTF	12 21	35,700 25,100
Senior 4 - kamp (18)	Isabell Aksnes Skog	ÅTF	17	67,500

#### 11. februar Kretskonkurransen, Ulsteinvik

Rekrutt 11 år (3)	Sarlotte Jevsikovaite Johanne Degirmenci Julie Helset Nordang	SIL SIL SIL	1 2 3	26,225 22,950 21,500
Rekrutt 12 år (6)	Jelena Tandberg Asil Muin Al-Tawil Kieu Pauline Dao Steinslies	HØDD SIL SIL	1 2 3	34,300 30,450 30,025
Junior div. A (1)	Tina Havnegjerde	ÅTF	1	34,800
Junior div. B (1)	Annika Lid	SIL	1	12,925
Junior div. C (5)	Maja Lunde Emma Melseth Emilija Capskaite	SIL SIL SIL	1 2 3	15,200 15,000 12,925
Senior div. A (3)	Ane Lunde Thea Roset	SIL SIL	1 2	33,525 29,400
Senior div. B (1)	Ingrid Hole Bjørneseth	SIL	1	17,775
Nasjonal klasse tropp miks (1)	Sykkylven - Ane Lunde, Thea M. Roseth, Ingrid H. Bjørneseth, Julia Hole, Sophia Holmberg.	SIL	1	24,550
Nasjonal klasse duo/trio miks (2)	ÅTF - Sunniva Borten Hoel, Tilde Aasen Holmelid, Mathea Hauge Håkonsen SIL - Ingrid Hole Bjørneseth, Sophia Holmberg	ÅTF SIL	1 2	31,100 20,775

#### 10 - 12. februar Asker cup, Asker - Norge

Senior 2007 Cat A (8)	Isabell Aksnes Skog	ÅTF	6	58,775
Junior 2008 Cat A (9)	Alice Madelen Otterlei	ÅTF	9	54,525
Senior Cat B (12)	Jøril Odine Lervik Angvik	ÅTF	5	36,225
Finale Junior 2008 Vimpel (9)	Alice Madelen Otterlei	ÅTF	6	18,700

#### 18 - 19. februar Norgescup nr. 1 - Ålesund nasjonal klasse

Junior div. A (19)	Tina Havnegjerde	ÅTF	17	28,925
Junior div. C (11)	Solveig Tømmerdal	ÅTF	5	12,975
Senior div. A (20)	Ane Lunde	SIL	18	27,475

	Thea Roset	SIL	20	23,175
Senior div. B (13)	Ingrid Hole Bjørneseth Julia Regine Hole	SIL SIL	9 11	13,200 11,625
Nasjonal klasse tropp junior (4)	Ålesund JR - Tina Havnegjerdet, Solveig Tømmerdal, Serine Olava Lervik Angvik, Hermine Funes Mannseth, Eira Ødegård	ÅTF	2	27,625

### 3 - 5. mars Norgescup nr. 2 - Asker internasjonal klasse

Yngre junior 2 - kamp (12)	Eira Ødegård Hermine Furnes Mannseth	ÅTF ÅTF	5 7	28,200 27,175
Junior 2 - kamp (17)	Serine Olava Lervik Angvik	ÅTF	13	30,225
Junior 4 - kamp (17)	Alice Madelen Otterlei	ÅTF	13	65,100
Senior 2 - kamp (27)	Jøril Odine Lervik Angvik	ÅTF	17	33,400
Senior 4 - kamp (16)	Isabell Aksnes Skog	ÅTF	15	65,900
Junior duo/trio (4)	Angvik/Mannseth/Ødegård	ÅTF	4	14,775

### 12. mars Minirekruitt/ Rekruttkonkurranse - Ålesund

Rekruitt 11 år (5)	Emma Solheim Strandmann	ÅTF	1	37,475
	Thea Marie Flaaen	ÅTF	2	34,575
	Sia Estelle Andersson	ÅTF	3	34,300
Rekruitt 12 år (4)	Jelena Tandberg	HØDD	1	39,800
	Kieu Pauline Dao Steinslies	SIL	2	38,125
	Vanessa Fugledal	HØDD	3	34,825

### 28 - 29. Mai - Friendship Cup, Alkmaar - Amsterdam

Level A: Juniors 2008 (12)	Alice Madelen Otterlei	AATF	9	51,900
Level A: Juniors 2008 - Ball (12)	Alice Madelen Otterlei	AATF	10	16,750
Level A: Juniors 2008 - Køller (12)	Alice Madelen Otterlei	AATF	10	18,600
Level A: Juniors 2008 - Vimpel (3)	Alice Madelen Otterlei	AATF	3	16,550
Level A: Senior (25)	Isabell Aksnes Skog	AATF	25	37,400
Level A: Senior - Ring (21)	Isabell Aksnes Skog	AATF	14	18,850
Level A: Senior - Ball (23)	Isabell Aksnes Skog	AATF	20	16,750
Level A: Senior - Vimpel (10)	Isabell Aksnes Skog	AATF	10	1,800*

\*Fullførte ikke programmet.

### 22 - 23. April Norgesmesterskap - Senior + duo/trio, Asker

Senior internasjonal 4 -kamp (16)	Isabell Aksnes Skog	AATF	16	66,700
Senior - enkelt redskap	Jøril Odine Lervik Angvik	AATF		
Redskapsfinale - Senior tropp ring (2)	Ålesund SR - Isabell Aksnes Skog, Jøril Odine Lervik Angvik, Helena Sophia Hatlen, Thea Celine Bratseth Ervik, Thea Eidsaa Hungnes	AATF	2	7,450

### 28 - 30. April Norgescup nr. 3 - Glade RG dager -Asker

Senior internasjonal 4 - kamp (16)	Isabell aksnes Skog	AATF	12	71,500
Senior internasjonal 2 -kamp (28)	Jøril Odine Lervik Angvik	AATF	6	41,900
Junior internasjonal 4 - kamp (19)	Alice Madelen Otterlei	AATF	9	80,000
Junior internasjonal 2 - kamp (18)	Serine Olava Lervik Angvik	AATF	12	35,100
Yngre junior internasjonal 2 - kamp (16)	Eira Ødegård Hermine Furnes Mannseth	AATF AATF	10 12	29,650 28,300
Senior internasjonal tropp - Ring (1)	Ålesund SR - Isabell Aksnes Skog, Jøril Odine Lervik Angvik, Helena Sophia Hatlen, Thea Celine Bratseth Ervik, Thea Eidsaa Hungnes	AATF	1	1,900
Junior duo/trio (8)	Angvik/Mannseth/Ødegård	ÅTF	7	20,550
Senior nasjonal div. A 2 - kamp (22)	Maria Langøy Velle Ane Lunde Thea Sofie Martinsen Roset	SIL SIL SIL	19 21 22	31,450 27,500 25,200
Senior nasjonal div. B 1 - kamp (20)	Julia Regine Hole Ingrid Hole Bjørneseth	SIL SIL	10 14	13,100 11,950
Junior nasjonal div A 2 - kamp (23)	Tina Havnegjerdet	AATF	12	32,050
Junior nasjonal div C 1 - kamp (25)	Solveig Tømmerdal Maja Lunde Emma Aakerøy Melseth Henriette Støylen	AATF SIL SIL HØDD	3 16 23 25	15,400 12,550 10,400 7,550
Nasjonal klasse tropp miks (4)	Sykkylven - Ane Lunde, Thea M. Roseth, Ingrid H. Bjørneseth, Julia Hole, Sophia Holmberg.	SIL	4	24,350
Nasjonal klasse tropp junior (9)	Ålesund JR - Tina Havnegjerdet, Solveig Tømmerdal, Serine Olava Lervik Angvik, Hermine Funes Mannseth, Eira Ødegård	AATF	2	32,300
Nasjonal klasse duo/Trio miks (11)	ÅTF - Sunniva Borten Hoel, Tilde Aasen Holmelid, Mathea Hauge Håkonsen	AATF SIL	8 10	35,700 32,750

	SIL - Ane Lunde, Maria Langøy Velle SIL - Ingrid Hole Bjørneseth, Sophia Holmberg	SIL	11	30,850
Rekrutt 11 år nasjonal (41)	Emma Solheim Strandmann Thea Marie Flaaen Sia Estelle Andersson	ÅTF ÅTF ÅTF	33 36 39	29,100 28,450 26,800
Rekrutt 12 år nasjonal (40)	Jelena Sofi Tandberg Mynte Moe Vanessa Fugledal Emilija Jankovska Millie Meli	HØDD AATF HØDD HØDD HØDD	24 29 32 36 37	46,300 43,400 42,850 40,450 39,150

### 5 - 7. Mai - FIG - V Gdynia Rhythmic Stars, Gdynia - Polen

Junior FIG (37)	Alice Madelen Otterlei	AATF	33	69,050
Senior FIG	Isabell Skog	AATF	OC	71,250

### 13 - 14. mai Norgesmesterskap Junior, Bergen

Junior internasjonal 4 - kamp (15)	Alice Madelen Otterlei	AATF	9	78,850
Junior - enkelt redskap	Serine Olava Lervik Angvik Hermine Mannseth Furnes Eira Ødegård	AATF AATF AATF		
Redskapsfinale - Ball (8)	Alice Madelen Otterlei	AATF	6	20,350

### 3 - 4. juni Norgesfinale, Tvedestrand

Yngre Junior internasjonal 2 - kamp (11)	Eira Ødegård	AATF	3	30,725
--	--------------	------	---	--------

### 18. juni Kretsmesterskap Hødd

Rekrutt 11 år (6)	Emma Solheim Strandman Sia Estelle Andersson Thea Marie Flaaen	AATF AATF AATF	1 2 3	37,825 33,625 33,175
Rekrutt 12 år (7)	Jelena Sofi Tandberg Mynte Moe Kieu Pauline Dao Steinslien	HØDD AATF SIL	1 2 3	55,300 52,700 46,450
Junior div. A (1)	Tina Havnegjerde	AATF	1	32,000
Junior div. B (2)	Annika Lid Naomi Skogvold Melendez	SIL SIL	1 2	13,650 12,725
Junior div. C (8)	Solveig Tømmerdal Emma Aakerøy Melseth Deborah Furstrand Vemøy	AATF SIL SIL	1 2 3	17,025 13,750 13,125
Senior div. A (3)	Ane Lunde	SIL	1	32,800



	Maria Langøy Velle Thea Sofie Martinsen Roset	SIL SIL	2 3	32,200 26,425
Senior div. B (2)	Ingrid Hole Bjørneseth Julia Regine Hole	SIL SIL	1 2	15,325 12,650
Yngre junior 2 - kamp (2)	Hermine Furnes Mannseth Eira Ødegård	ÅTF ÅTF	1 2	34,700 33,65
Junior 4 - kamp (1)	Alice Madelen Otterlei	ÅTF	1	46,85*
Nasjonal klasse tropp junior (1)	Ålesund JR - Tina Havnegjerdet, Solveig Tømmerdal, Serine Olava Lervik Angvik, Hermine Funes Mannseth, Eira Ødegård	ÅTF	1	30,350
Nasjonal klasse tropp miks (1)	Sykkylven - Ane Lunde, Thea M. Roseth, Ingrid H. Bjørneseth, Julia Hole, Maria Lungøy Velle	SIL	1	27,400
Nasjonal klasse duo/trio miks (1)	SIL - Ane Lunde, Maria Langøy Velle	SIL	1	26,050

\*Kjørte kun 2 program

#### 5 - 7. Oktober - Viktoria Cup, Sofia - Bulgaria

Level A: Juniors 2008 (5)	Alice Madelen Otterlei	AATF	2	40,950
Level A: Juniors 2008 - Ball (3)	Alice Madelen Otterlei	AATF	3	20,850
Level A: Juniors 2008 - Køller (2)	Alice Madelen Otterlei	AATF	1	20,100
Level A: Senior (7)	Isabell Aksnes Skog	AATF	5	36,150
Level A: Senior - Ring (1)	Isabell Aksnes Skog	AATF	1	19,000
Level A: Senior - Ball (7)	Isabell Aksnes Skog	AATF	6	17,150

#### 29. okt Kretskonkurransen - Sykkylven IL

Rekruert 11 år (7)	Emma Solheim Strandman	AATF	1	33,200
	Thea Marie Flaaen	AATF	2	32,450
	Sia Estelle Andersson	AATF	3	29,800
Rekruert 12 år (4)	Jelena Sofi Tandberg	HØDD	1	51,950
	Mynte Moe	AATF	2	46,300
	Millie Meli	HØDD	3	42,800
Junior div. A (1)	Tina Havnegjerde	AATF	1	34,900
Junior div. B (1)	Annika Lid	SIL	1	13,000
Senior div. A (1)	Thea Sofie Martinsen Roset	SIL	1	14,700

Senior div. B (2)	Julia Regine Hole Ingrid Hole Bjørneseth	SIL SIL	1 2	16,100 15,750
Yngre junior 2 - kamp (2)	Hermine Furnes Mannseth Eira Ødegård	AATF AATF	1 2	37,050 35,650
Yngre junior 3 - kamp (1)	Bozhena Kramarska	AATF	1	44,300
Junior 2 - kamp (1)	Serine Olava Lervik Angvik	AATF	1	39,100
Senior 2 - kamp (1)	Jøril Odine Lervik Angvik	AATF	1	44,300
Senior 4 - kamp (1)	Isabell Aksnes Skog	AATF	1	58,050
Internasjonal klasse tropp senior (1)	Ålesund SR - Jøril Odine Lervik Angvik, Isabell aksnes Skog, Helena Sophie Hatlen, Thea Celine Bratseth Ervik og Thea Eidsaa Hungnes	AATF		Ingen bedømming pga ikke nok dommere
Internasjonal junior duo/trio (1)	Angvik/Mannseth/Ødegård	AATF	1	21,400
Nasjonale klasse tropp miks (1)	Sykkylven - Ane Lunde, Thea M. Roseth, Ingrid H. Bjørneseth, Julia Hole, Maria Lungøy Velle	SIL	1	10,900
Nasjonale klasse duo/trio miks (1)	SIL - Ane Lunde, Maria Langøy Velle	SIL	1	35,650

#### 4. Nov RG friends Master, København - Danmark

Junior 1 (2010) - (14)	Bozhena Kramarska Eira Ødegård	AATF AATF	4 9	35,700 29,250
Junior 2 A (2009-2008) - (13)	Alice Madelen Otterlei	AATF	5	57,932
Senior A (2007 and older) - (5)	Isabell Aksnes Skog	AATF	5	49,700

#### 17. nov Kretskonkurranse - Hødd

Rekrutt 11 år (3)	Emma Solheim Strandman Thea Marie Flaaen Sarlote Jevsokavite	AATF AATF SIL	1 2 3	32,625 30,100 28,150
Rekrutt 12 år (3)	Jelena Sofi Tandberg Millie Meli Vanessa Fugledal	HØDD HØDD HØDD	1 2 3	34,550 26,925 26,375
Pre Junior nasjonal (1)	Mynte Moe	AATF	1	14,300
Junior div. A (1)	Tina Havnegjerde	AATF	1	33,900
Junior div. B (1)	Annika Lid	SIL	1	10,400
Junior div. C (3)	Maja Lunde Deborah Furstrand Vemøy	SIL SIL HØDD	1 2 3	12,600 11,350 9,600

	Nicolle Rose Games			
Senior div. A (1)	Thea Sofie Martinsen Roset	SIL	1	27,450
Yngre junior 2 - kamp (2)	Eira Ødegård Hermine Furnes Mannseth	AATF AATF	1 2	35,550 32,700
Yngre junior 3 - kamp (1)	Bozhena Kramarska	AATF	1	65,550
Junior 2 - kamp (1)	Serine Olava Lervik Angvik	AATF	1	33,200
Junior 4 - kamp (1)	Alice Madelen Otterlei	AATF	1	63,300
Senior 2 - kamp (2)	Jøril Odine Lervik Angvik Isabell Aksnes Skog	AATF AATF	1 2	43,550 42,950
Internasjonal junior duo/trio (1)	Angvik/Mannseth/Ødegård	AATF	1	14,600
Nasjonal klasse tropp miks (1)	Sykkylven - Ane Lunde, Thea M. Roseth, Ingrid H. Bjørnseth, Julia Hole, Maria Lungøy Velle	SIL	1	21,950
Nasjonal klasse duo/trio miks (1)	SIL - Ane Lunde, Maria Langøy Velle	SIL	1	32,700

#### 25 - 26. Nov Vestlandsmesterskap - Fana IL

Junior nasjonal A (11)	Tina Havnegjerde	AATF	5	34,800
Senior nasjonal A (6)	Thea Martinsen Roseth	SIL	6	26,750
Senior nasjonal B (2)	Ingrid Hole Bjørnseth	SIL	1	17,250
Junior Internasjonal (2- kamp)- (11)	Alice Madelen Otterlei Bozhena Kramarska Serine Olava Lervik Angvik Hermine Furnes Mannseth Eira Ødegård	AATF AATF AATF AATF AATF	3 4 6 7 9	42,350 42,150 34,100 33,950 32,150
Senior Internasjonal (2- kamp) - (18)	Jøril Odine Lervik Angvik Isabell Aksnes Skog	AATF AATF	4 12	42,100 39,550

#### 9 - 10. Des Lucia cup, Asker - Norge

Junior duo/trio (6)	Angvik/Mannseth/Ødegård	AATF	5	27,100
Senior Groups (3)	Ålesund SR - Jøril Odine Lervik Angvik, Isabell aksnes Skog, Helena Sophie Hatlen, Thea Celine Bratseth Ervik og Thea Eidsaa Hungnes	AATF	3	21,600
Junior 2010 cat A (17)	Bozhena Kramarska	AATF	16	31,725
Junior 2009/2010 cat B (22)	Hermine Furnes Mannseth Serine Olava Lervik Angvik Eira Ødegård	AATF AATF AATF	11 14 16	33,400 32,675 31,300

	Tina Havnegjerde	AATF	19	29,625
Young senior cat A (15)	Alice Madelen Otterlei	AATF	8	42,100
Senior cat A (16)	Isabell Aksnes Skog	AATF	16	33,625
Senior cat B (24)	Jøril Odine Lervik Angvik	AATF	12	37,800

#### 16. des Christmas cup - Aalesunds Turnforening

Rekrutt 11 år (3)	Mari elise figenschau Johansen	Byneset	1	35,850
	Emma Solheim Strandman	AATF	2	34,375
	Thea Marie Flaaen	AATF	3	32,400
Rekrutt 12 år (3)	Jelena Sofi Tandberg	HØDD	1	33,400
Pre Junior nasjonal (4)	Kamilla Wang	AATF	1	14,200
	Kieu Pauline Dao Steinslien	SIL	2	13,600
	Asil Muin Al-Tail	SIL	3	13,350
Junior div. A (2)	Oda Miriam Hegsethtrø	Malvik	1	35,000
	Bourhim	AATF	2	34,900
	Tina Havnegjerde			
Senior div. A (1)	Thea Sofie Martinsen Roset	SIL	1	29,450
Junior 2 - kamp (2)	Serine Olava Lervik Angvik	AATF	1	36,250
	Hermine Furnes Mannseth	AATF	2	35,750
Junior 4 - kamp (1)	Bozhena Kramarska	AATF	1	83,850
Senior 2 - kamp (3)	Alice Madelen Otterlei	AATF	1	45,35
	Isabell Aksnes Skog	AATF	2	42,65
	Jøril Odine Lervik Angvik	AATF	3	36,7
Internasjonal senior tropp (1)	Ålesund SR - Jøril Odine Lervik Angvik, Isabell aksnes Skog, Helena Sophie Hatlen, Thea Celine Bratseth Ervik og Thea Eidsaa Hungnes	AATF	1	24,800
Nasjonal klasse tropp miks (1)	Sykkylven - Ane Lunde, Thea M. Roseth, Ingrid H. Bjørneseth, Julia Hole, Maria Lungøy Velle	SIL	1	28,125



# Beretning Rytmask gymnastikk 2024

## Utvalg

Leder: Kristin Wangensteen Sykkylven IL Turn og RG

Ulrikke Riise – Aalesunds Turnforening (dommeransvarlig),  
Tonje Hjertø - IL Hødd Turn (medlem),  
Kristin Martinsen – Sykkylven IL Turn og RG  
I tillegg er Ørsta IL Turn invitert til å være med, men har ikke hatt anledning til å delta.

I Møre og Romsdal er det 4 aktive RG-foreninger/lag, disse har konkurransegymnaster i tillegg til bredde gymnaster Hødd IL Turn, Aalesunds Turnforening, Sykkylven IL Turn og RG og Ørsta Turn og IL har foreløpig kun breddegymnaster. Alle 4 klubbene har god aktivitet på sine partier.

Hos Sykkylven IL Turn og RG er de 39 stykker som er aktive på bredde og konkurranse RG gymnaster, hos IL Hødd Turn er de 25 stykker som er aktive på bredde og konkurranse RG gymnaster og hos Aalesunds Turnforening er de 117 stykker som er aktive på bredde og konkurranse RG gymnaster og Ørsta IL Turn, 23 stykker som er aktive bredde gymnaster. Dette fører til at vi har 204 aktive gymnaster i RG bredde og konkurranse i kretsen, noe vi er svært fornøyd med!

Vi har et godt samarbeid i de aktive RG-klubber i MRGTK, det gjør at vi har klart å bygge et fint RG-miljø. Flere gymnaster i yngre klasser prøver seg både i nasjonale klasser og internasjonale klasser og antall bredde gymnaster øker også.

Vi har gymnaster i alle konkurranseklasser, og de konkurrerer i kretsen, nasjonalt og internasjonalt.

Vi har også en gymnast fra Aalesunds Turnforening Alice Otterlei som er tatt ut til å være på rekrutterings landslaget for Norge – imponerende godt gjort! Hun var også med på Europa Mesterskapet i Budapest og Nordisk Mesterskap i Finland i tropp sammen med Tromsø IL sommeren 2024.

I tillegg har vi kretsdommere, forbundsdommere og internasjonale dommere – det bør vi være stolte av! God kunnskap til reglementet er nøkkelen til å få god program og gymnaster. Dere gjør et flott arbeide og vi er glade og stolte over at dere velger å bruke deres tid på «verdens vakreste sport»!

### **Sykkylven IL Turn og RG:**

Vi har per nå 5 gymnastgrupper:

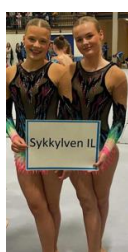
- Perleparti, som ble nystartet høsten 2024: per nå 10 gymnaster, 2 nye fra januar 2025.
- 1-2 klasse minirekrutter: 3 gymnaster.
- 3-4 klasse minirekrutter: 8 gymnaster.
- 5-6 klasse rekrutter: 3 gymnaster.
- junior/senior: 11 gymnaster inkludert 2 pre junior gymnaster.

2024 deltok klubben i kretskonkurransene

-og i NC med ulike individuelle klasser junior/senior, en senior duo og en mix senior tropp. Her med gode resultater å vise til for fjord året;

NC begynte i Bergen, med en fin 3. plass for senior duo (Ane Lunde og Maria Velle).  
NC ende med GDRD, hvor Sykkylven sin mix senior tropp, tok 1. plassen i nasjonal klasse.

Klubben får i 2024 hjelp av Bente Bjarnes fra Asker turnforening, med å lage program- og videre oppsett for treningsplanlegging- som er ment å hjelpe klubben videre.



### Ørsta IL Turn

23 utøverar fordelt på to grupper innen Rytmask gymnastikk. I alder 4 – 8 år, 2 ganger i uka.



Gymnaster fra Ørsta IL Turn sine RG-prinsesser

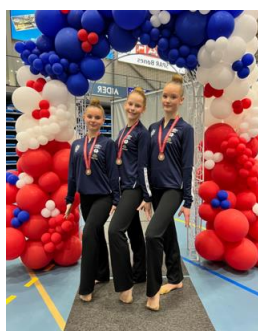
### Aalesunds Turnforening

Hos Aalesunds Turnforening har de;

- Startet opp en voksen tropp som har deltatt i konkurranse. Både KM og Vestlandsmesterskap.

- En junior trio som fikk 3. plass i NM med Serine Olava Lervik Angvik, Hermine Furnes Mannseth og Eira Ødegård

- Alice Madelen Otterlei som er senior internasjonal individuell gymnast, kvalifiserte seg til finaler i samtlige redskap i senior NM 2024 individuelt. I tillegg har Alice Madelen Otterlei deltatt på et prosjekt sammen med troppen Tromsø-(og Malvik) – og deltatt i Nordisk Mesterskap i Finland og EM i Budapest sammen med de.





## **IL Hødd Turn**

Hødd Turn har i 2024 hatt to parti i RG:

- Minirekrutt (15 gymnaster)
- Rekrutt/junior (10 gymnaster)

Minirekruttene trener 2 dager i uken, og rekrutt/juniorene trener 3-4 dager i uken. De trener både i Ulsteinhallen, og i den nye turnhallen - Sparebank1 hallen. Det har vært positivt for gymnastene å få trene i turnhallen, og være en del av resten av turnmiljøet i Hødd.

Trenere har vært:

- Adele Gyllensten
- Johanne Dimmen Gjerde
- Thea Hjertø Eiksund
- Antonina Tjervåg
- Emine Warholm

Både minirekrutt, rekrutt og juniorer har deltatt på samling og konkurranser i kretsen, samt Glade RG-dager i Asker.



**Våre dommere i Møre og Romsdal GTK til og med 2024 er;**

- Vi har 17 kretsdommere 3 forbundsdommere og 1 internasjonal dommer.

### **Internasjonal dommer;**

Ulrikke Riise

Aalesunds Turnforening

### **Forbundsdommer grad 1;**

Kristin Wangensteen  
Runa Laudal

Sykkylven IL turn og RG  
Trøgstad/Sula

### **Forbundsdommer grad 2;**

Erica Fannemal Brudevoll

Aalesunds Turnforening

### **Kretsdommere;**

Sofie Hammernes Strømme	Sykkylven IL Turn og RG
Thea Martinsen Roset,	Sykkylven IL Turn og RG
Julia Regine Hole,	Sykkylven IL Turn og RG
Ingrid Bjørneseth,	Sykkylven IL Turn og RG
Julia Sæle Bakke,	Sykkylven IL Turn og RG
Pia Emilie Kursethgerde,	Sykkylven IL Turn og RG
Lill-Anita Ludviksen,	Sykkylven IL Turn og RG
Solveig Saunes,	IL Hødd Turn
Adele Gyllensten ,	IL Hødd Turn
Josefin Strand Hide,	IL Hødd Turn
Tonje Hjertø,	IL Hødd Turn
Isabell Skog,	Aalesunds Turnforening
Elena Berezina Otterlei,	Aalesunds Turnforening
Thea Eidsaa Hungnes,	Aalesunds Turnforening
Thea Bratseth Ervik,	Aalesunds Turnforening
Isabella Osvold,	Aalesunds Turnforening

Kristin Wangensteen, gir seg som forbundsdommer og leder for RG-utvalget etter 40 år, tusen takk for godt samarbeid i alle disse årene, det har vært en glede å få bli kjent med så mange flotte RG-entusiaster!

### **Konkurranser i 2024;**

Disse konkurransene har gymnaster og dommere fra MRGTK deltatt på dette året.

I tillegg har det vært mange treningssamlinger. Vi synes det er veldig kjekt at våre jenter er så aktive og deltar på så masse, dette skaper et godt miljø på tvers av klubbene og ikke minst får en flott inspirasjon!

#### **Januar**

21.	Klubbkonkurransen - Ellingsøya (avlyst kretskonkurransen SIL pga kald hall)Aatf.
27- 30.	Norgescup nr 1 - Asker - internasjonal klasse

#### **Februar**

3 - 4.	Norgescup nr 1 - Bergen - nasjonal klasse
10.	Kretskonkurransen, Larsgårdshallen – Aalesunds Turnforening
16 - 18.	Gracia Fair Cup - Budapest - Internasjonal konkurranse
18.	Kretskonkurransen – Sykkylven IL Turn og RG
16 – 18	Nasjonal rekruttkonkurransen nr 1, Bergen TF

#### **Mars**

2 - 3.	Norgescup nr 2 - Skjeberg - nasjonal klasse
8.	Klubboppvisning – Aalesunds Turnforening
<b>9 – 10</b>	Kretskonkurransen, IL Hødd Turn
16 - 18.	Norgescup nr 2 - Njård - internasjonal klasse
23 – 24	Nasjonal rekruttkonkurransen nr 2 i Skjeberg

#### **April**

5 – 7	Nasj.rekrutt konk Vårspretten, Skjeberg TF
13 - 15.	NM lag og duo/trio/tropp - Fana
20 - 21.	Norges cup nr 3 - Asker - nasjonal klasse
28.	Minirekrutt dag og KM – Aalesunds Turnforening

#### **Mai**



03 – 05 Forbundsting NGTF i Fredrikstad.  
 03 – 05 GRGD i Asker  
 Ifact norgescup nr 3 internasjonal klasse  
 Ifact norgescup nr 3 nasjonal klasse  
 Nasjonal rekruttkonkurranse nr 3  
 11 - 13. NM individuelt - Straen GTF  
 25. EM - Budapest

### Juni

31.05 – 02.06 Norgesfinalen int.kl + nasj.kl junior og senior, Straen GTF  
 31. mai - 2. juni Norgesfinale - Straen GTF

### Oktober

5 – 7. Viktoria Cup i Sofia i Bulgaria  
 26 Kretskonkurranse i IL Hødd Turn, Ulsteinvik

### November

1 -3 RG friends Master i Taastrup i Danmark  
 9 – 10 Vestlandsmesterskap RG i Aalesunds Turnforening i Ålesund  
 18 Kretskonkurranse i RG IL Hødd Turn i Ulsteinvik

### Desember

13 -15 Lucia cup i Asker

Med vennlig RG-hilsen

*Kristin Wangensteen*

Leder for RG-utvalget i MRGTK 2023 - 2025

## Sportslige resultater

### 27- 30. jan Norgescup nr. 1 - Asker - internasjonal klasse

Senior Int 4-kamp (21)	Alice Madelen Otterlei	AATF	15	80,700
Senior Int 2-kamp (26)	Jøril Odine Lervik Angvik	AATF	10	40,050
Junior int 2-kamp (18)	Hermine Furnes Mannseth Eira Ødegård	AATF	9	31,250
		AATF	9	31,250
Junior int duo/trio (6)	Serine Lervik Angvik/Hermine Furnes Mannseth/Eira Ødegård	AATF	4	21,550

### 3 - 4. feb Norgescup nr 1 - Bergen - nasjonal klasse

Senior nasj div. A (23)	Thea Sofie Roset	SIL	23	23,125
Senior nasj div. B (11)	Ingrid Bjørneseth	SIL	6	15,375
Junior nasj div. A (18)	Tina Havnegjerde	AATF	11	33,875
Pre junior nasjonal (25)	Mynte Moe	AATF	6	16,200
Miks nasjonal klasse tropp (5)	Sykkylven	SIL	5	22,450

Miks nasjonal klasse duo/trio (6)	Lunde/Velle	SIL	3	34,625
-----------------------------------	-------------	-----	---	--------

**10. feb Kretskonkurranse - Ålesund**

Rekrutt 11 år (5)	Maria Stokke Thea Eidem Falkevik Kanishka Sahu	AATF AATF AATF	1 2 3	38,500 36,350 35,150
Rekrutt int 11 år 3 kamp (3)	Anea Marie Steffensen- Teige Kira Dragsund Karla Tenfjord	AATF AATF AATF	1 2 3	53,850 53,300 52,350
Rekrutt 12 år 3 kamp (1)	Thea Marie Flaaen	AATF	1	50,050
Rekrutt 12 år 2 kamp (2)	Sarlote Jevsikovaite Julie Kristin Helseth Nordang	SIL SIL	1 2	35,050 26,500
Pre junior nasjonal (1)	Mynte Moe	AATF	1	16,600
Junior div. A (1)	Tina Havnegjerde	AATF	1	34,650
Senior Int 2-kamp (1)	Jøril Odine Lervik Angvik	AATF	1	48,600
Senior Int 4-kamp (1)	Alice Madelen Otterlei	AATF	1	84,400
Junior Int 2-kamp (3)	Serine Lervik Angvik Eira Ødegård Hermine Furnes Mannseth	AATF AATF AATF	1 2 3	40,900 36,850 35,600
Junior Int 4-kamp (1) 2 program	Bozhena Kramaska	AATF	1	43,200
Junior int duo/trio (1)	Serine Lervik Angvik/Hermine Furnes Mannseth/Eira Ødegård	AATF	1	28,000

**16 - 18. feb Gracia Fair Cup - Budapest - Internasjonal konkurranse**

FIG SENIOR All Around (46) 4 program	Alice Madelen Otterlei	AATF	45	78,400
CAT 1 JUNIOR 2010 All Around (19) 2 program	Bozhena Kramaska	AATF	18	35,650
All Around: FIG Senior GROUP (2) Ball/vimpel	Norge - Alice Madelen Otterlei (ÅTF)		2	18,550
Finale: FIG Senior GROUP (2) Ball/vimpel	Norge - Alice Madelen Otterlei (ÅTF)		2	20,500

**18. feb Kretskonkurranse - Sykkylven**

Rekrutt int 11 år 3 kamp (3)	Anea Marie Steffensen- Teige	AATF	1	35,950
Rekrutt 12 år 2 kamp (2)	Sarlotte Jevsikovaite Julie Kristin Helseth Nordang	SIL SIL	1 2	38,625 29,200
Pre junior nasjonal (5)	Mynte Moe Kamilla Wang Kieu Pauline Dao Steinslie	AATF AATF SIL	1 2 3	17,750 16,650 14,900
Junior nasj div. B (3)	Annika Lid Leanna Ovidia Hole Maja Lunde	SIL SIL SIL	1 2 3	14,650 13,600 12,375
Junior nasj div. C (1)	Deborah Vemøy	SIL	1	16,175
Senior nasj div. A (1)	Thea Sofie Roset	SIL	1	30,700
Miks nasjonal duo/trio (1)	Maria Langøy Velle/Ane Lunde	SIL	1	38,200

**2 - 3. mars Norgescup nr 2 - Skjeberg - nasjonal klasse**

Senior nasj div. A (14)	Thea Sofie Roset	SIL	14	25,475
Senior nasj div. B (13)	Ingrid Bjørneseth	SIL	10	15,525
Junior nasj div. A (12)	Tina Havnegjerde	AATF	8	34,475
Miks nasjonal klasse tropp (4)	Sykkylven	SIL	3	29,975
Miks nasjonal klasse duo/trio (6)	Lunde/Velle	SIL	5	33,025

**16 - 18. mars Norgescup nr 2 - Njård - internasjonal klasse**

Senior Int 4-kamp (16)	Alice Madelen Otterlei	AATF	16	71,900
Junior Int 4-kamp (22)	Bozhena Kramaska	AATF	21	65,150
Junior int 2-kamp (20)	Eira Ødegård	AATF	7	34,600
	Serine Olava Lervik Angvik	AATF	9	33,500
	Hermine Furnes Mannseth	AATF	10	32,750
Junior int duo/trio (7)	Serine Lervik Angvik/Hermine Furnes Mannseth/Eira Ødegård	AATF	3	32,450

**13 - 15. april NM lag og duo/trio/tropp - Fana**

Lag Senior/Åpen (10)	Aalesunds Turnforening Lag Senior/Åpen	AATF	6	153,5
Junior int duo/trio (5)	Serine Lervik Angvik/Hermine Furnes Mannseth/Eira Ødegård	AATF	3	29,800

**20 - 21. april Norges cup nr 3 - Asker - nasjonal klasse**

Senior nasj div. A (23)	Thea Sofie Roset	SIL	17	32,425
Senior nasj div. B (15)	Ingrid Bjørneseth	SIL	1	18,475
Junior nasj div. A (16)	Tina Havnegjerde	AATF	10	34,150
Junior nasj div. B (26)	Leanna Ovidia Hole	SIL	24	11,850
Pre junior nasjonal (18)	Mynte Moe	AATF	10	15,150
Miks nasjonal klasse tropp (5)	Sykkylven	SIL	2	38,525

28. april KM - Ålesund

Rekrutt 11 år (5)	Maria Stokke	AATF	1	37,675
	Neah Adine Løvdold Olsen	AATF	2	37,250
	Emma Louise Thue	AATF	3	34,775
Rekrutt int 11 år 3 kamp (1)	Kira Dragsund	AATF	1	56,925
Rekrutt 12 år 3 kamp (3)	Thea Marie Flaaen	AATF	1	52,175
	Emma Solheim	AATF	2	50,225
	Strandmann Sia Estelle Andersson	AATF	3	47,150
Rekrutt 12 år 2 kamp (2)	Anastasia Sydorenko	HØDD	1	37,675
	Sarlotte Jevsikovaite	SIL	2	35,200
	Johanne Degrimenci	SIL	3	32,575
Pre junior nasjonal (1)	Mynte Moe	AATF	1	17,850
	Kamilla Wang	AATF	1	17,850
	Jelena Sofi Tandberg	HØDD	3	14,950
Junior div. A (1)	Tina Havnegjerde	AATF	1	39,850
Junior div. B (2)	Maja Lunde	SIL	1	14,900
	Deborah Furstrand Vemøy	SIL	2	13,600
Junior div. C (1)	Melina Davik	AATF	1	13,900
Senior div. A (1)	Thea Sofie Roset	SIL	1	36,900
Senior Int 2-kamp (1)	Jøril Odine Lervik Angvik	AATF	1	38,600
Senior Int 4-kamp (1)	Alice Madelen Otterlei	AATF	1	99,700
Junior Int 2-kamp (2)	Eira Ødegård	AATF	1	41,300
	Hermine Furnes Mannseth	AATF	2	38,600
Junior Int 4-kamp (1)	Bozhena Kramaska	AATF	1	84,350
Rekrutt duo/trio (1)	Andersson, Flaaen, Solheim Strandmann	AATF	1	24,500
Junior nasjonal duo/trio (1)	Melina Davik/Mynte Moe/ Kamilla Wang	AATF	1	29,600
Miks nasjonal duo/trio (2)	Lunde/Velle	SIL	1	37,00
	Ervik/ Hatlen/ Hungens	AATF	2	36,250
Miks nasjonal tropp (1)	Sykkylven	SIL	1	30,200
Voksen tropp (1)	Ålesund	AATF	1	39,475

3 - 5. mai Glade RG dager - Asker - Alle klasser

Senior int 4 - kamp (14)	Alice Madelen Otterlei	AATF	7	90,725
Junior int 4 - kamp (14)	Bozhena Kramarska	AATF	12	73,600
Junior int 2 - kamp (18)	Eira Ødegård	AATF	5	37,650
	Hermine Furnes Mannseth	AATF	8	34,975

Senior nasjonal div. A (23)	Thea Sofie Martinsen Roset	SIL	17	35,750
Senior nasjonal div. B (24)	Ingrid Hole Bjørneseth	SIL	7	17,250
Junior nasjonal div. A (19)	Tina Havnegjerdet	AATF	14	33,975
Junior nasjonal div. B (47)	Annika Alnes Lied	SIL	32	13,600
	Maja Lunde	SIL	33	13,550
	Leanna Ovidia Hole	SIL	35	13,350
	Deborah Furstrand Vemøy	SIL	40	12,800
	Akasha Brudevoll Brevik	Hødd	46	11,400
	Emma Melseth	SIL	47	11,100
Pre junior nasjonal (36)	Sofia Moren	HØDD	13	16,450
	Millie Meli Urke	HØDD	24	14,500
Miks nasjonal tropp (5)	Sykkylven	SIL	1	36,000
Miks nasjonal duo/trio (11)	Lunde/Velle	SIL	7	34,050
Rekrutt int 11 år 3-kamp (21)	Karla Tenfjord	AATF	18	47,100
	Kira Dragsund	AATF	19	45,200
Rekrutt 11 år nasjonal (60)	Maria Stokke	AATF	10	35,450
	Neah Adine Løvold Olsen	AATF	19	33,850
	Savannah Meli	Hødd	43	29,050
	Kanishka Sahu	AATF	44	28,650
	Olivia Mork Tenfjord	Hødd	53	26,050
Rekrutt 12 år nasjonal 3-kamp (24)	Thea Marie Flaaen	AATF	10	46,750
	Emma Solheim Strandmann	AATF	19	38,450
	Sia Estelle Andersson	AATF	21	36,000
Rekrutt tropp ring (8)	Ålesund rekrutt	AATF	8	9,150
Rekrutt duo/trio (7)	Andersson/Flaaen/Solheim Standman	AATF	5	12,150

**11 - 13. mai NM individuelt - Straen**

Senior int 4 - kamp (17)	Alice Madelen Otterlei	AATF	7	88,500
Senior finale Ring (8)	Alice Madelen Otterlei	AATF	7	23,450
Senior finale Ball (8)	Alice Madelen Otterlei	AATF	6	23,750
Senior finale Køller (8)	Alice Madelen Otterlei	AATF	6	23,400
Senior finale Vimpel (8)	Alice Madelen Otterlei	AATF	7	21,350

**31. mai - 2. juni Norgesfinale - Straen**

Junior int 2- kamp (12)	Eira Ødegård	AATF	6	34,650
	Hermine Mannseth Furnes	AATF	7	34,535
	Serine Olava Lervik Angvik	AATF	11	32,425
Junior div. A (15)	Tina Havnegjerdet	AATF	10	34,450

**26. okt Kretskonkurranse - Hødd**

Rekrutt 11 år (6)	Maria Stokke	AATF	1	37,500
	Neah Adine Løvold Olsen	AATF	2	37,000
	Thea Eidem Falkevik	AATF	3	33,500
Rekrutt 12 år (2) jr program	Thea Marie Flaaen	AATF	1	15,600
	Anastasia Sydorenko	Hødd	2	14,100
Rekrutt int 11 år (2)	Karla Tenfjord	AATF	1	38,200
	Anea Marie Steffensen Teige	AATF	2	37,200
Pre junior nasjonal (2)	Jelena Sofi Tandberg	HØDD	1	16,300
	Millie Meli Urke	HØDD	2	14,300
Junior div. A (1)	Tina Havnegjerde	AATF	1	38,300
Senior div. B (1)	Ane Lunde	SIL	1	19,900
Junior 2 - kamp (2)	Hermine Furnes Mannseth	AATF	1	41,700
	Eira Ødegård	AATF	2	41,300

**1 - 3. nov RG friends MASTER - Taastруп**

Junior 2 B (13)	Tina Havnegjerdet	AATF	9	27,264
Junior 2 A (10)	Hermine Furnes Mannseth Eira Ødegård	AATF	7	51,930
		AATF	8	50,231
Senior B (13)	Isabell Skog	AATF	4	40,532
Senior A (4)	Alice Madelen Otterlei	AATF	4	57,766

**9 - 10. nov Vestlandsmesterskap - Ålesund**

Rekru tt 11 år nasjonal (9)	Neah Adine Løvold Olsen	AATF	2	32,175
	Maria Stokke	AATF	3	32,100
	Emma Louise Thue	AATF	5	31,525
	Kanishka Sahu	AATF	6	30,575
	Thea Eidem Falkevik	AATF	7	27,900
	Alette Carine Ekornes Skrede	SIL	8	25,750
	Leonidii Myroniuk	AATF	9	24,750
Rekru tt 12 år (4)	Jelena Sofi Tandberg	HØDD	1	
	Mynte Moe	AATF	2	
	Millie Meli	HØDD	3	
Rekru tt 11 år internasjonal (9)	Kira Dragsund	AATF	7	34,375
	Karla Tenfjord	AATF	8	33,800
	Anea Marie Steffensen-Teige	AATF	9	32,900
Rekru tt 2012 nasjonal (9)	Thea Marie Flaaen	AATF	4	16,325
	Anastasia Sydorenko	Hødd	7	14,425
Pre junior nasjonal (5)	Kamilla Wang	AATF	1	16,800
	Jelena Tandberg	HØDD	2	16,500
	Mynte Moe	AATF	3	16,375
	Millie Meli Urke	HØDD	4	14,900
Junior div. A (3)	Tina Havnegjerde	AATF	2	38,625
Junior div. B (8)	Annika Lid	SIL	6	14,775
	Leanna Ovidia Hole	SIL	8	13,550
Senior div. A (3)	Thea Sofie Martinsen Roset	SIL	2	33,725
Senior div. B (2)	Ane Lunde	SIL	1	18,425
	Melina Davik	AATF	2	12,175
Junior 2 - kamp (4)	Hermine Furnes Mannseth Eira Ødegård	AATF	1	36,875
		AATF	2	36,825
Yngre junior 3 - kamp (1)	Bozhena Kramarska	AATF	1	
Junior 2 - kamp (1)	Serine Olava Lervik Angvik	AATF	1	
Senior 2 - kamp (7)	Isabell Skog	AATF	6	38,225
Senior 4 - kamp (1)	Alice Madelen Otterlei	AATF	1	61,425
Internasjonal klasse tropp senior (1)	Ålesund SR - Jøril Odine Lervik Angvik, Isabell aksnes	AATF		



	Skog, Helena Sophie Hatlen, Thea Celine Bratseth Ervik og Thea Eidsaa Hungnes			
Internasjonal junior duo/trio (1)	Angvik/Mannseth/Ødegård	AATF	1	
Nasjonal klasse tropp miks (1)	Sykkylven	SIL	1	34,525
Nasjonal klasse duo/trio miks (2)	Bartseth Ervik/Eidsaa Hugnes/Hatlen	AATF	2	31,675
Nasjonal klasse duo/trio junior (1)	Annika Alen Lid/Leanna Ovidia Hole	SIL	1	29,500
Nasjonal klasse tropp voksen (1)	Ålesund	AATF	1	14,975
<b>Redskapsfinale</b>				
Ring Sr. Nasjonal (5)	Ane Lunde	SIL	2	17,775
	Thea Sofie Rotset	SIL	4	15,625
	Melina Davik	AATF	5	11,850
Ball Sr. Nasjonal (4)	Thea Sofie Rotset	SIL	1	18,450
	Ane Lunde	SIL	4	16,200
Køller Sr. Nasjonal (3)	Thea Sofie Rotset	SIL	1	15,875
Ring Jr. Nasjonal (6)	Tina Havnegjerde	AATF	3	16,925
Ball Jr. Nasjonal (6)	Tina Havnegjerde	AATF	2	18,350
Køller Jr. Nasjonal (6)	Tina Havnegjerde	AATF	2	16,175
Ring Sr. Int. (6)	Alice Madelen Otterlei	AATF	1	23,875
Ball Sr. Int. (5)	Isabell Skog	AATF	3	18,550
Køller Sr. Int. (7)	Alice Madelen Otterlei	AATF	1	21,775
Vimpel Sr. Int. (2)	Alice Madelen Otterlei	AATF	1	20,050
Ring Jr. Int. (5)	Eira Ødegård	AATF	1	18,775
	Hermine Furnes Mannseth	AATF	3	17,025
Ball Jr. Int. (5)	Eira Ødegård	AATF	3	19,225
	Hermine Furnes Mannseth	AATF	4	17,327
Køller Jr. Int. (5)	Hermine Furnes Mannseth	AATF	2	18,650
	Eira Ødegård	AATF	3	18,225

**13 - 15. des Lucia cup - Asker**

Junior Level B (2009-2011)- (15)	Eira Ødegård	AATF	4	33,900
	Hermine Furnes Mannseth	AATF	5	33,850
Pre junior nasjonal - (13)	Thea Marie Flaaen	AATF	8	16,000



# Beretning Troppsgymnastikk 2023

## Utvalg

Troppsgymnastikk hadde ikke et fungerende utvalg i 2023.

## Status

Det var flere klubber i Møre og Romsdal som drev med troppsgymnastikk i 2023. Molde Turnforening organiserte både kretsdommerkurs og to regionskonkurranser med treningssamling. Det ble også arrangert flere Salto-konkurranser i ulike klubber i kretsen.

## Dommere

Kretsen hadde sju kretsdommere i troppsgymnastikk i 2023:

- Amanda Lervik, Molde Turnforening
- Beate Hatlen Indrebø, Elnesvågen Turnforening
- Christabell Finseth, Elnesvågen Turnforening
- Friederike Zwick, Surnadal IL Turn
- Ida Sofie Håseth, Elnesvågen Turnforening
- June Elnes, Elnesvågen Turnforening
- Vilde Veslemøy Svela Lunder, Molde Turnforening

Fire av disse (Amanda, Christabell, Friederike og Vilde) tok kretsdommerkurs i 2023.

## Arrangement og deltakelse i konkurranser

- Regional konkurranse troppsgymnastikk 18.3.2023, Molde med over 100 deltakere
- Regionssamling, 19.3.2023, Molde
- Opplandspokalen, 15.-16.4.2023, Lillehammer:
  - Molde, rekrutt og junior kvinner
  - Elnesvågen, junior kvinner og senior kvinner
- Regional konkurranse troppsgymnastikk, 30.9.-1.10.2023, Molde med 80 deltakere
- Regional konkurranse troppsgymnastikk, 28.-29.10.2023, Trondheim
- Buskerudtrampetten, 18.-19.11.2023, Berskaughallen:
  - Elnesvågen, rekrutt (2 tropper), junior kvinner

Dato: 27.12.2023

Fra kretsstyret: Friederike Zwick



# Beretning Troppsgymnastikk 2024

## Utvalg

Leder: Friederike Zwick  
Medlem: Ingvild Gjerset jan – okt 2024  
Medlem: Vilde Veslemøy Svella Lunder – fra aug 2024  
Medlem: Kristin Ulven  
Medlem: June Elnes  
Medlem: Kari Frisvold jan – mar 2024  
Medlem: Oneda Reci apr – aug 2024  
Medlem: Marion Dangel fra sep 2024

Surnadal IL Turn  
Holmemstranda IL Turn  
Holmemstranda IL Turn  
Ekko/Aureosen IL Turn  
Elnesvågen Turnforening  
Molde Turnforening  
Molde Turnforening  
Molde Turnforening

## Mål

Mål for troppsgymnastikk i 2024 har vært å få på plass et utvalg, gjennomføre minst en samling og minst en konkurranse i kretsen, og på sikt motivere flere klubber til å starte opp med aktivitet innenfor troppsgymnastikk.

## Status og aktivitet

I 2024 var det Ekko/Aureosen, Elnesvågen, Holmemstranda, Molde og Surnadal som hadde aktivitet innenfor troppsgymnastikk. Det var flere klubber enn disse som var aktive innenfor Salto-konseptet. De aktive klubbene i kretsen dannet et utvalg for troppsgymnastikk og hadde fem møter i løpet av året. Det ble gjennomført samlinger i Molde både 12.-14. april og 23.-25. august 2024. Det ble ikke arrangert konkurranser i kretsen i 2024.

## Dommere

Kretsen hadde sju kretsdommere i troppsgymnastikk i 2024:

- Amanda Lervik, Molde Turnforening
- Beate Hatlen Indrebø, Elnesvågen Turnforening
- Christabell Finseth, Elnesvågen Turnforening
- Friederike Zwick, Surnadal IL Turn
- Ida Sofie Håseth, Elnesvågen Turnforening
- June Elnes, Elnesvågen Turnforening
- Vilde Veslemøy Svella Lunder, Molde Turnforening / Holmemstranda IL Turn

## Arrangement og deltakelse i konkurranser

- NM nasjonale klasser, kvalik, 9.-11. 2., Stavern
  - Molde Turnforening, junior kvinner
- Treningssamling, 12.-14. 4., Molde
- Opplandspokalen, 12.-14. 4., Lillehammer
  - Holmemstranda IL Turn, rekrutt, junior mix
  - Elnesvågen Turnforening, rekrutt (2 tropper), junior kvinner, senior kvinner
- Holmen Open, 24.-26. 5., Asker
  - Molde Turnforening, rekrutt og junior kvinner
- Ørland SummerCamp, 5.-9. 8., Ørlandet
  - Holmemstranda IL Turn
- Treningssamling 23.-25. 8., Molde
  - Holmemstranda IL Turn
  - Molde Turnforening
  - Surnadal IL Turn
- Midt-norsk Mesterskap, 5. 10., Stjørdal

- Ekko/Aureosen IL Turn, rekrutt
- Regional troppskonkurrans 27.10., Trondheim
  - Holmemstranda IL Turn, oppvisning, rekrutt (2 tropper), junior mix
  - Molde Turnforening, rekrutt, junior kvinner
  - Surnadal IL Turn, oppvisning, rekrutt
- Ørland Sparebank Open, 9.11., Ørlandet
  - Surnadal IL Turn, rekrutt
- Buskerudtrampetten, 16.-18.11., Drammen
  - Elnesvågen Turnforening, rekrutt (2 tropper), junior kvinner
  - Molde Turnforening, rekrutt og junior kvinner

Spesielt vil vi nevne at Emilie Sporsheim fra Molde Turnforening ble tatt ut til landslaget i 2024. Hun var med på alle landslagssamlinger og deltok i EM i Aserbajdsjan sammen med landslaget.





Dato: 28.01.2025

Friederike Zwick  
Leder TRU/s

# Beretning Bredde 2023

## Utvalg

Bredde hadde ikke et fungerende utvalg i 2023.

## Status

Det var mange klubber i kretsen med breddeaktivitet.

Barne- og ungdomskretsturnstevne 2023 ble arrangert helga 3.-4. juni av Sykkylven IL Turn og RG. Det deltok rundt 350 gymnaster fra Sykkylven, Ekko/Aureosen, Elnesvågen, Hareid, Kristiansund, Sula, Surnadal og Tomrefjord.

Lørdag formiddag var det et langt og flott turnout gjennom Sykkylven med to musikkorps. Etter toget samlet alle seg på Kaitrappa, der stevnet ble åpnet av ordfører etter et enkelt program.

På ettermiddagen var deltakerne fordelt på ulike workshops. De kunne teste ut orientering, e-sport, innebandy, klatring, disk-golf, trampett, fellesdans og crossfit eller ta turen til friluftsbadet.

Etter dette ble det gjennomført SALTO-konkurranse og dagen ble avsluttet med en hygge- og aktivitetsskveld i hallen.

Søndag var det både øving og gjennomføring av stevneprisen. Tema var «Verdens land». Det var Hareid IL, som hadde valgt Norge som tema, som stakk av med stevneprisen.







Dato: 03.02.2025

Friederike Zwick  
Medlem breddeutvalget



# Beretning Bredde 2024

## Utvalget

Kretsen startet opp med et breddeutvalg i 2024 og utvalget hadde sitt første møte 20.6.2024.

Deltakerer i utvalget var:

- Maria Therese Heltne, Ålesund Turnforening
- Michelle Hustad, Elnesvågen Turnforening
- Ann-Helen Holm, Sykkylven IL Turn og RG
- Friederike Zwick, Surnadal IL Turn
- Anne Marte Viken Kallset, Kristiansund Turnforening

Ingen av disse var villig til å stille som leder, men Friederike Zwick har fungert som bindeledd til kretsstyret.

Breddeutvalget hadde tre møter i 2024.

## Status

Breddeutvalget jobbet i hovedsak med tema knyttet til barne- og ungdomskretsturnstevne.

Michelle Hustad deltok i breddesamling, arrangert av NGTF 14.-15. september.

Kretsen prøvde også å arrangere en breddesamling, men dette ble det ikke noe av.

Årets stevne ble arrangert av Ekko/Aureosen IL Turn helga

Det var omtrent 350 gymnaster fra Ekko/Aureosen, Elnesvågen, Hareid, Kristiansund, Surnadal, Sykkylven og Ålesund som deltok på stevnet.

Lørdag var det turntog fra Julsundet skole, åpning av stevnet foran skolen, workshops, diskotek og kino.

Deltakerne kunne velge mellom disse workshops:

- Taekwon-Do
- Fotball
- Orientering
- Kajakk
- Klatring
- Kunst
- Hiphop
- Speideren
- Korsang
- Gårdsbesøk

Søndag var det øving og gjennomføring av Stevneprisen i Aukrahallen. Tema for stevneprisen var musikal. Det var Elnesvågen som vant stevneprisen med et program til musikalen Løvenes konge.





Dato: 03.02.2025

Friederike Zwick  
Medlem breddeutvalg

## Beretning Utdanning 2023

Utdanningskontakt i styret: Edvard Roppen

Kursid	Kurstype	Dato	Sted	Ant.
81508	Medtrener, Gymlek og Idrettens grunnstige	18.-19.02	Ålesund	20
81509	Sikringskurs 1	14.-15.01	Molde	20
81507	Sikringskurs 1	04.-05.02	Hareid	14
81510	Trener 1	27.-28.02 + 11.-12.03	Kristiansund	12

81515	Medtrener, Gymlek og Idrettens grunnstige	16.-17.09	Tomrefjord	29
81511	Trener 1	23.-24.09 + 20.-22-10	Molde	14

## Beretning Utdanning 2024

Utdanningskontakt i styret: Edvard Roppen

Kursid	Kurstype	Dato	Sted	Ant.
81519	Medtrener, Gymlek og Idrettens grunnstige	20.-21.01	Sula	
81518	Sikringskurs 1 trampett og tumbling	20.-21.01	Kristiansund	
81520	Sikringskurs 1 trampett og tumbling	27.-28.01	Hødd	
81517	Trener 1	3.-4.02 + 1.-3.03	Hareid	15
81522	Sikringskurs 1 trampett og tumbling	7.-8-09	Sykkylven	20
81523	Medtrener, Gymlek og Idrettens grunnstige	28.-29.09	Sunndal	6
81521	Trener 1	16.-17.11 + 29.11- 1.12	Molde	19