



# Invitasjon Kretskonkurranse 1 – Rekrutt og Stige Turn Kvinner

Slemmestad og Omegn Turnforening i samarbeid med VOGTK ønsker hjertelig velkommen til årets første kretskonkurranse for jenter i klassene - rekrutt, stige og paraturn.

**Sted:** Slemmestad og Omegn Turnforening, Holmen Turnhall

**Dato:** 24.-25. mai 2025

## Påmelding og deltakere

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

Påmelding med vedlagte Excel skjema sendes til: [post@slemmestadturn.no](mailto:post@slemmestadturn.no) med kopi til [turnkvinner@vogtk.no](mailto:turnkvinner@vogtk.no)

Merk at påmeldingsskjemaet har to faner som skal fylles ut.

På fane 2 i skjemaet ønsker vi at gymnastene settes opp i rekkefølge etter klasser (først rekrutt 11, deretter rekrutt 12, osv). Alle felt må være fylt ut (fullt navn, fødselsdato og klasse).

## **Påmeldings- og betalingsfrist: 25 april 2025**

Ved påmelding etter fristen gjelder regel om dobbel startkontingent eller evt. ingen deltakelse.

Startkontingent: Kr 400,- pr. deltaker.

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til: Slemmestad og Omegn Turnforening  
Kontonummer: 5082.07.80997, Merk «TK + Klubbnavn»

## Alders/klasseinndeling

### **Turn Kvinner:**

|                 |                                                                                                                                       |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Rekrutt:</b> | 11 år (født 2014)<br>12 år (født 2013)                                                                                                |
| <b>Stige:</b>   | klasse I, 13-14 år (født 2012-2011)<br>klasse II, 15-16 år (født 2010-2009)<br>klasse III, 17 år og eldre (født 2008 eller tidligere) |
| <b>Paraturn</b> | 11 år og oppover                                                                                                                      |

### **Hall/Arena:**

Holmen Turnhall, Vogellund 28, 1394 Nesbru

### **Foreløpig tidsplan:**

Tidsplan og nærmere informasjon om konkurransen vil bli sendt ut kort tid etter påmeldingsfristen.

### **Konkurranselisensen**

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).



## Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Reglement for Turn Kvinner finner du [her](#).

## Musikk

De klubber med utøvere som har musikk til frittstående må laste opp dette i mp3-format innen 10. mai 2025 [her](#).

Filnavnet skal være merket med klubb\_fornavn\_etternavn.

## Informasjon vedr. strømming/bilder og samtykke:

Det er viktig å ha respekt for barn og unges integritet og rett til personvern. Noen kan ha særlige grunner for at de ikke ønsker å bli tatt bilde av. I enkelte tilfeller kan bildedeling få uheldige konsekvenser dersom barnet for eksempel bor på hemmelig adresse. Det er en god skikk å alltid spørre om lov før bildet tas.

## Kontaktperson

Ved spørsmål – ta kontakt med arrangør på e-post: [post@slemmestadturn.no](mailto:post@slemmestadturn.no) eller på tlf 45519550

Vennlig hilsen  
Slemmestad og Omegn Turnforening



i samarbeid med  
Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets (VOGTF)  
og Teknisk Utvalg Kvinner (TUK)