



Invitasjon NNM Turn Kvinner og Turn Menn

Sted: Bodø, Mørkvedhallen

Dato: 2.-4 mai 2025

Informasjon fra Arrangør:

Det er en glede på vegne av Nordland, Troms og Finnmark gym- og turnkretser at B&OI turn inviterer til Nordnorsk mesterskap i apparatturn kvinner og menn, samt aspirantoppvisning i Bodø!

Påmelding og deltakere

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

Alders/klasseinndeling:

Aspirant jenter (oppvisning): 9-10 år
Rekrutt jenter, 11 år
Rekrutt jenter, 12 år
Kvinner klasse 1, 13-14 år
Kvinner klasse 2, 15-16 år
Kvinner klasse 3, 17 år og eldre

Aspirant gutter (oppvisning): 9-10 år
Rekrutt gutter, 11-12 år
Gutter, 13-14 år
Junior menn, 15-16 år
Junior menn, 17- 18 år
Senior menn, 18 år og eldre

Det kåres sammenlagtvinner på lørdag i alle klasser. Gymnaster som fyller 13 år inneværende år og eldre, kan kvalifisere seg til apparatfinaler som gjennomføres på søndag.

I NNM ønsker vi å teste ut at rekrutter, dvs både gutter og jenter i alderen 11- 12 år, kan melde seg på finaler på søndag dersom de ønsker dette. Det er frivillig å delta i finaler, og alle får muligheten til å delta uten kvalifisering. Jenter kan melde seg på finale i ett apparat (11-åringene får velge mellom hopp og bom, 12-åringene får velge mellom frittstående og skranke). Gutter kan melde seg på i tre apparater (ringer, skranke og svingstang). Valg av apparat opplyses på påmeldingsskjema.

Påmeldingsfrist er 22. mars 2025. Påmelding gjøres felles for hver klubb ved utfylling av vedlagte skjema innen fristens utløp. Skjema sendes til post@boiturn.no.

Samlet faktura sendes til klubb etter påmeldingsfristen.

Hall/ overnatting og bespisning:

Arrangementet foregår i Mørkvedhallen hall B. Turnhallen i hall A vil også kunne benyttes ved behov.

Overnatting tilbys ved Bodin videregående skole, ca 10 minutter gange fra hallen. Vi serverer måltider i skolens kantine. Frokost lørdag og søndag er inkludert i prisen for overnatting på skole. Kveldsmat er også inkludert, og serveres i skolens kantine for de som overnatter der.

For de som ikke overnatter på skole, kan kveldsmat bestilles til Mørkvedhallens kantine fredag kveld.

Alle som ønsker lunsj, må bestille dette. Lunsj leveres ut i Mørkvedhallens kantine underveis i arrangementet.

Bankett/ felles middag lørdag kveld arrangeres på Bodin videregående skole.

Klubbene må ha ansvarlige reiseledere til gymnaster som bor på skole. Reiseleder må ha ansvar for mopping, rydding og utsjekk søndag.

Det er parkeringsplasser utenfor skolen med avgift på dagtid, men ikke kveld/ helg.

Foreløpig tidsplan*:

	Fredag	Lørdag	Søndag
Frokost		07.00- 09.30	07.00- 09.30
Hallen åpner	18.00- 21.00	07.30	07.30
Konkurransstart		10.00	09.00
Kveldsmat**	19.00- 22.00	20.00	

*Med forbehold om endringer. Mer info om bankett/ felles middag lørdag kommer.

** Kveldsmat serveres på skolen for de som bor der. Kveldsmat kan bestilles til Mørkvedhallens kantine for de som ikke bor på skolen.

Premieutdeling etter endt konkurranse.

Priser:

Deltar som	Deltageravgift	Overnatting skole	Middag/ Bankett	Kveldsmat fredag	Lunsj lørdag	Lunsj søndag
Aspirant	500,-	500,-	250,-	50,-	100,-	100,-
Gymnast (rekrutt og klasse)	700,-	500,-	250,-	50,-	100,-	100,-
Reiseleder		500,-	250,-	50,-	100,-	100,-
Trener		500,-	250,-	50,-	100,-	100,-

Konkurranselisensen

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Reglement for Turn Kvinner finner du [her](#).

Reglement for Turn Menn finner du [her](#).

Konkurransen gjennomføres etter nasjonal turnstige. Gymnaster som konkurrerer i FIG kan delta etter nasjonal turnstige. Aspiranter vil ikke bli bedømt, men får tilbakemelding etter oppvisning.



Musikk

Frist for innsending av musikk er 10. april, sendes til arrangør på epost: musikk@boiturn.no

Filtypen mp4, m4a eller wav. Filnavnet skal være merket med gymnastens navn og apparat. Det må sendes en fil pr utøver.

Alternativ overnatting:

Ønskes ikke skoleovernatting kan følgende hotell anbefales:

Radisson Blue hotel Bodø i sentrum av Bodø. Med buss tar det ca 20 minutter fra sentrum til Mørkvedhallen. Hotellet tilbyr rabatterte priser innen påmeldingsfristen. Det vil kun være anledning å gjøre disse reservasjonene via nettsiden gjennom bookinglinken og må garanteres med kredittkort. Eventuelle endringer gjøres av gjesten selv på nettsiden. Siste frist for kansellering av bestilling er 7 dager før ankomst. Etter dette vil man bli belastet for bestillingen. Det vil ikke være anledning å avtale faktura for disse reservasjonene. Rom som ikke er reservert innen **22.03.2025** vil bli frigjort for videre salg.

Bookinglink

Det er begrenset antall rom reservert, og det er første mann til mølla.

Priser pr natt:

Enkeltrom med frokost: kr. 1140,-

Dobbeltrom med frokost: kr 1340,-

Trippelrom med frokost: kr 1940,-

Familierom med frokost, 2 voksne og 2 barn: kr 2540,-

Spørsmål vedrørende hotellovernattning Radisson Blue: Heidi Ryer, hotellets M&E Agent, 75519018.

Kontaktperson

Følg med på <https://boiturn.klubbnettside.no/> for mer informasjon når det nærmer seg konkurranse. For arrangementskomiteen:

Stevneansvarlig: Kristine Trondsen, 916 09 822

Spørsmål vedrørende administrasjon og påmelding: Anne- Line Skjelstad, 402 21 175

Spørsmål vedrørende skoleovernatting Bodin vgs: Martin Fagermo, 415 75 413

Sekretariat: Grethe Kaspersen, 960 41 797

Daglig leder: Karoline Malin Reinvik, tlf 94151320

Med hilsen fra B&OI turn