



Velkommen til KM i troppsgymnastikk for senior og Gym For Life 2025

Sted: Bardu

Dato: 05.04.2025



Påmelding og deltakere

Aldersinndeling:

- Senior – F.o.m det året en fyller 16 år

Dispensasjonssøknader skal sendes til kretsen senest en uke før påmeldingsfristen utløper. Godkjente søknader vedlegges påmelding og medbringes på konkurransen.

Hall/Arena: Barduhallen, Idrettsveien 10, 9360 Bardu

Foreløpig tidsplan:

- Trening fra 13.00
- Konkurransesstart ca. 14.00
- Premieutdeling 15.15

Priser:

350 kr deltakeravgift pr. gymnast KM/Gym for life

500 kr pr. startende tropp (gjelder kun for troppsgymnastikk)

Konkurranselisensen

Alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse konkurranselisens (utvidet forsikring for konkurranseutøvere) for å kunne delta. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Påmeldingsfrist

Fullstendig påmeldingsskjema sendes til arrangør på mail: barduil.turn@gmail.com innen 23.mars 2025

Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Retningslinjer for Gym for life: <https://gymogturn.no/wp-content/uploads/2024/01/Reglement-Unisport-Gym-for-Life-Challenge-Norge-2019.pdf>

Retningslinjer til Troppsgymnastikk finner du [her](#).



Vanskeskjema

Frist for innsending er **02.04.2025**, sendes til arrangør post@bardufossgymogturn.no

Vanskeskjema settes opp her: <https://vs.tktg.no/>.

Endringer av vanskeskjema må leveres til overdommer i gjeldende apparat og med kopi til alle dommere i apparatet.

Musikk

Frist for innsending **02.04.2025**, sendes til arrangør barduil.turn@gmail.com

Filtypen mp3, filnavnet skal være merket med startnummer, lagets navn og apparat.

Eks: 10 – Bardu Trampett

OBS! 1 fil pr. kjøring, selv om det er samme musikk som brukes.

Kontaktperson

Arrangør: Lise Bjørkeng barduil.turn@gmail.com

Troppsansvarlig: Lise H Nytrøen +47 90833026 eller Kristina Lagerstrøm +47 45479514