



26. januar 2026

EM i turn menn junior

19.-23.08.2026, Zagreb, CRO

Kriteriene er utarbeidet i et samarbeid mellom landslagssjef (Gabriel Negru), landslagsansvarlig i TKTU (Flemming Solberg), hovedtrener Hoppensprett (Espen Jansen), hovedtrener Oslo turnforening (Valentyn Skrypin) og hovedtrener Bergen turnforening (Harald Wibye). Det er lagt vekt på at kriteriene skal fremme norsk turns interesser, utvikling og prestasjoner på best mulig måte

Konkurransformat

Lagkonkurranse: 5/4/3 format i kvalifiseringen (5 utøvere per lag, 4 konkurrerer per apparat, 3 beste resultater teller). Kvalifiseringskonkurransen fungerer også som **lagfinale**.

Mangekampfinale: De **24** beste mangekamp **gymnaster** etter kvalifiseringen går videre til finalen.

Apparatfinaler: De 8 beste gymnastene per apparat kvalifiserer, med maks 2 per nasjon.

Konkurransedatoer

17.08.26	Kvalifisering for mangekampfinale og apparatfinaler. Kvalifiseringskonkurransene er også lagkampfinale.
19.08.26	Mangekampfinalen.
21.08.26	Apparatfinaler del 1: Frittstående, Bøylehest, Ringer
22.08.26	Apparatfinaler del 2: Hopp, Skranke, Svingstang

Kriterier for uttak til europamesterskap 2026

A. Uttakskonkurranser

Uttak til EM vil baseres på resultater fra følgende konkurranser:

1. Unni & Harald C.1	21.03.26	Oslo TF
2. Ifact Norges cup 1	25.04.26	IL Hødd Turn
3. Ifact Norges cup 2	08.06.26	Ålesund TF
4. NM senior – C.1	20.06.26	Kabelvåg IL



B. Uttakskriterier

For å bli tatt ut til EM junior det er en krav for sluttkarakter for 70 poeng.

I tilfeller der flere utøvere har oppnådd kravene, vil landslagssjefen gjennomføre en ekstra evaluering og vurdering, hvor de som har størst sjanse for kvalifisering til finalen vil bli prioritert. I tilfeller der utøvere ligger tett opp mot kravene, tilsvarende en liten trekk (0,1) eller en medium trekk (0,3) i henhold til CoP, vil landslagssjef gjennomføre en ekstra evaluering og vurdering før uttak besluttes.

1. Lag:

- Det beste laget vil bli prioritert over alle andre kriterier hvis alle utøvere score sluttkarakter over 70 poeng. Uttaket prioriterer det beste laget i henhold til formatet 5/4/3.
- Mangekamputøvere vil bli prioritert på laget.
- Laget velges basert på resultater fra alle uttakskonkurranser (se punkt A.)

2. Mangekamp:

- Mangekamp krav sluttkarakter på 70 poeng.
- Dersom flere utøvere scorer over 70 poeng, opp til fem tre høyest rangerte bli prioritert, på bakgrunn av alle uttakskonkurranser (se punkt A.)
- Ved poenglikhet gjelder følgende prioriteringsrekkefølge:
 - a. Beste D-verdi (vanskelighetsgrad)
 - b. Beste E-verdi (utførelse)
- Dersom kun to utøvere oppnår over 70 poeng, vil de to mangekamputøverne fra alle konkurranser bli tatt ut som individuell utøver.
- Dersom kun tre utøvere oppnår 70 poeng, vil de tre bli tatt ut på lag som mangekamp utøvere og lag blir fullt opp i henhold til formatet 5/4/3.
- Dersom ingen utøvere oppnår 70 poeng, ingen deltakelser (ingen lag)

3. Enkeltapparater for lag:

- De beste resultatene på enkeltapparater fra alle uttakskonkurranser, eksklusive mangekamputøvere som bidrar til lagets poengsum, prioriteres for laguttak.

C. Uttak av lag og reservegymnast

Etter uttakskonkurransene vil inntil fem gymnaster bli tatt ut til laget.

En reservegymnast vil bli valgt for å dekke eventuelle behov ved skade eller sykdom før avreise. Reservegymnasten deltar i de siste forberedelsene sammen med laget og må kunne sikre alle seks apparater.

D. Ytterligere informasjoner

Kvalifiseringen til EM er åpen for alle juniorgymnaster.

Juniorgymnaster som ikke er en del av landslaget i 2026 kan også kvalifisere seg, forutsatt at de oppfyller kravene.

Under EM konkurrerer gymnastene etter de internasjonale reglene for turn (CoP 2025-2028).

Derfor skal gymnaster som ønsker å kvalifisere seg til EM junior, **ikke benytte grunnelementer i sine øvelser under uttakskonkurransene**. Evalueringen av gymnastene vil følge de internasjonale reglene (CoP).

Gymnaster som fyller 18 år i løpet av året, og ønsker å kvalifisere seg til internasjonale juniormesterskap eller juniorkonkurranser, må delta i uttakskonkurranser i den aldersklassen som gjelder for junior. Etter internasjonalt mesterskapene kan gymnaster velge å gå opp til



Turn menn

seniorklassen, men dette valget er endelig – det vil ikke være mulig å gå tilbake til junior etter å ha konkurrert som senior.

Klubber bes om å registrere sine utøvere som ønsker å kvalifisere seg til Nordisk ved å sende en e-post til landslagssjef Gabriel Negru, med utøverens navn og klubb. Fristen for registrering er 20. mars, som markerer starten på konkurransesesongen og uttakskonkurransene.

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Gabriel Negru
Landslagssjef turn menn
(sign.)



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

