

INVITASJON TIL KONKURRANSE FOR VOKSNE 2025 KVINNER OG MENN

Nybegynner og øvet

Nordstrand Turnforening har gleden av å invitere til turnkonkurranse

Lørdag 07. juni 2025

Adresse: Leirskallen Turnhall, Leirskallen 2, 1164 Oslo.

Dette er en konkurranse som alle kan være med på. Det konkurreres i alle aldersklasser og man kan velge ut enkelte apparater eller delta i alle apparater. I turn kvinner starter klassene fra 25 år og for turn menn fra 30 år, men vi kan gjøre unntak.

Vi bruker Riga- reglement i år (se vedlegg /www.nordstrandturn.no)

Tidsplan

Konkurransstart kl. 17.00. Hallen åpner for oppvarming kl. 15.30

Tidsplan og konkurranseoppsett sendes ut til deltakere etter påmeldingsfrist.

Premiering: Vi premierer 1.-3. plass i hver alderskategori.

For turn menn gjelder summen av de tre beste karakterene/ apparatene for premiering.

For turn kvinner gjelder summen av de to beste karakterene/ apparatene for premiering.

Deltakerpremie til alle

Startkontingent: Kr. 400,- pr. deltaker

Vipps: 12555 eller til kontonummer:1600 400 2877

Merk betaling:» Konkurranse for voksne og navn»

Bindene påmelding og eventuelle spørsmål til:

heidi@nordstrandturn.no

Ved påmelding husk: Navn, født, nybegynner/øvet og hvilke apparat man vil delta i. Skriv også om du godkjenner bildetaking.

Påmeldingsfrist fredag 23.mai

Velkommen alle sammen, både deltakere og publikum!

Inngang: 100,- (fra og med 15 år). Barn er gratis.

SPONSORER

Møller Bil
Ryen

NORVA²⁴
Gravco

e-verket
elektroinstallasjon as

K1[®]
KARITRAA
ACTIVE
BRANDS

**TORSHOV
SPORT**

momentum
beyond relations

Jottacloud

**LANGSETH
GRUPPEN**

OBOS