



Bergens Turnforening inviterer til Kretskonkurranse Troppsgymnastikk for aspirant og rekrutt

Sted: Åsane Arena, 5130 Nyborg

Dato: 27. april 2025

Bergens Turnforening har gleden av å invitere til kretskonkurranse i troppsgymnastikk for rekrutt samt oppvisningskonkurranse for aspirant.

Aldersinndeling:

- Aspirant – F.o.m det året en fyller 8år, t.o.m det året en fyller 10år
- Rekrutt – F.o.m det året en fyller 11år, t.o.m det året en fyller 13år

Foreløpig tidsplan:

Hallen åpner 09.00. Endelig tidsplan sendes ut til deltagende lag etter påmeldingsfristen.

Påmeldingsfrist og betaling:

Frist for å sende inn påmeldingskjema er **1. april**.

400,- pr. tropp pr. apparat aspirant

600,- pr. tropp. Pr. apparat rekrutt

Konkurranselisensen

Alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse konkurranselisens (utvidet forsikring for konkurranseutøvere) for å kunne delta. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Reglement

Retningslinjer til Troppsgymnastikk finner du [her](#).

Lokale tilpasninger for Vestland:

Tumbling: Elementet håndstående-rulle godkjennes med 0,1 i vanskeverdi.

Trampett: Strekk- og splitthopp godkjennes med 0 i vanskeverdi.

Vanskeskjema og musikk

Frist for innsending av vanskeskjema er **24. april**, siste absolutte frist er 24 timer før konkurransestart.

Vanskeskjema settes opp her: <https://vs.tktg.no/>.

Sendes på e-post til: sofiell@nih.no

Endringer av vanskeskjema må leveres til overdommer i gjeldende apparat og med kopi til alle dommere i apparatet.

Frist for innsending av musikk er **24. april**, sendes på e-post til: sofiell@nih.no

Filtypen mp3, filnavnet skal være merket med startnummer, aldersklasse, troppens navn, og apparat.

Eks: 11-Rekrutt-BT blå-trampett

OBS! 1 fil pr. kjøring, selv om det er samme musikk som brukes.



Info om konkurranse/oppvisning for aspirant

Det er en lavterskel konkurranse med fokus på å heie hverandre frem og tilegne seg erfaring til senere konkurranser.

Musikk under konkurransen bestemmes av arrangør.

Unntaket er hvis det kjøres frittstående, her sendes musikk inn på forhånd til sofiell@nih.no

Troppen må bestå av minst 4 gymnaster, og det er ingen øvre grense. Men det oppfordres til å dele de i mindre tropper hvis antallet overstiger 12 gymnaster.

Gjennomføring: Det kjøres 2 serier i tumbling, hvor det oppfordres til at den første serien er lik for alle

gymnastene. Mens den andre er valgfri. Det anbefales å kjøre en forover- og en bakoverserie, men dette er ikke et krav.

I trampett kjøres det også 2 serier, hvor det oppfordres til at den første serien er lik for alle gymnastene. Mens den andre er valgfri.

Gymnastene skal jogge samlet tilbake mellom kjøringene, og helst kjøre i strøm.

Det skal være minimum 1 trener i tumbling og 2 i trampett. Det er ikke lov med flere enn 2 sikrere i hvert apparat.

Det er lov med trener ved starten av tilløpet for å kunne kommunisere med gymnastene.

Bekledningen er valgfri, men skal være matchende innad i kjønnene, og det skal gå an å turne i den. Det er ikke lov med bekledning som strider med Norges Gymnastikk- og Turnforbund sine reklamebestemmelser, eller som kan ses på som for dristige for denne aldersgruppen.

Premieutdeling skjer samlet til slutt hvor hvert lag ropes frem og mottar deltakermedalje. For aspirant vil det ikke bli benyttet noe form for rangering/bedømming (feks. . Det vil ikke kåres en vinner jf. Barneidrettsbestemmelsene.

Kontaktpersoner

Sofie Leivseth, e-post sofiell@nih.no, tlf 930 84 091

Maria Steinsland, e-post mariasteinsland@gmail.com, tlf 469 49 973