



Turn kvinner

UTTAKSKRITERIER OG BETINGELSER FOR DELTAKELSE

NORD-EUROPEISK MESTERSKAP 2026, AALBORG, DANMARK

1. UTTAKSPRINSIPPER

Kvalifiseringen baseres på utregningen av den **best mulige poengsummen for laget**.

- **Uttaksmetode:** Uttaket avgjøres av en matematisk beregning av den totale lagpoengsummen.
- Poengsummene fra kvalifiseringskonkurransen vil bli sammenlignet og vurdert ut fra:
 - Stabilitet
 - D-score (vanskelighetsgrad)
 - Endelig poengsum
- Etter kvalifiseringskonkurransen vil det bli utarbeidet en tabell som matematisk beregner og viser den beste poengsummen for laget.

2. LAGSAMMENSETNING

- **Mangekamp (allround-gymnaster):** Laget skal bestå av **minimum 3 gymnaster i mangekamp**.
- **Totalt antall:** Avhengig av utregningen av den totale lagpoengsummen, vil det være mellom **3 til 6 allround-gymnaster** som kvalifiserer til uttak.

3. CR-KRAV (Code of Points)

- Gymnaster må oppfylle alle **"CR-er" (Code of Points-krav)** i apparatene de skal kvalifisere seg for.

4. KVALIFISERINGSLØP OG DATOER

Kvalifiseringskonkurransene for Nord-Europeisk mesterskap er:

- **FIG 3 - 03-04.10**
- **VM-deltakere:** Gymnaster som deltar i VM vil også bli vurdert for uttak, forutsatt at det er aktuelt i forhold til helse og belastning etter gjennomført VM.

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Antonio Egri
Landslagssjef turn kvinner
(sign.)

Henrik Alvær
Konkurranssekonsulent turn kvinner



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

