

INVITASJON TIL FORBUNDSDOMMERKURS RYTMISK GYMNASTIKK 10.-12. JANUAR 2025

Teknisk komité rytmisk gymnastikk inviterer til forbundsdommerkurs.

Tid og sted

Tid: Fredag 10.01. kl. 18:00 – 21:00

Lørdag 11.01. kl. 09:00 – 18:00

Søndag 12.01. kl. 09:00 – 15:00

Oppmøte og registrering foregår 15 minutter før kursstart hver dag.

Sted: Thon Hotel Storo

Vitaminveien 23, 0485 Oslo.

Målgrupper

- Nåværende internasjonale dommere
- Nåværende forbundsdommere
- Nåværende kretsdommere
- De som ønsker å bli kretsdommere
- Observatører (trenere, utøvere e.a.)

Kriterier for å ta forbundsdommerekksamen

For å kunne delta som kursdeltaker på forbundsdommerkurs:

- Må man være medlem av en klubb som er tilsluttet NGTF.
- Må man fylle 16 år i løpet av det året man går på kurs eller eldre.

For å bli forbundsdommer må man ha hatt en dommergrad i forrige syklus (2022-2024) som internasjonal dommer, forbundsdommer eller kretsdommer. De som ikke har hatt dommergrad i forrige syklus kan oppnå kretsdommergrad på dette kurset.

Det er mulig å delta som observatør dersom det er kapasitet til dette. Pris og innhold er likt for observatører, inkludert tilganger til materiell, men de har ikke krav om å ta eksamener.

Kursmal og tidsplan

Dette kurset er delt inn i to deler.

Del 1: Digitalisert kurs som inkluderer egenlæring ved hjelp av kursmoduler i videobanken, samt digital teorieksamen. Kursmodulene i videobanken og teorieksamen må gjennomgås og bestås før del 2.

Frist for gjennomført og bestått teorieksamen: **8. januar 24:00**. Liste hentes ut 9. januar.

Det påpekes at hver enkelt må sette seg inn i reglementer og bestemmelser i tillegg til å gjennomgå videomodulene. Videoer alene anses ikke som tilstrekkelig.

Del 2: Kurshelg med teori på møterom og praktisk eksamen.

Fredag 10.01:

Kl. 17:45: Oppmøte og registrering (det serveres wrap ved ankomst).

Kl. 18.00-21.00: Gjennomgang av ønskede temaer og innsendte spørsmål.

Lørdag 11.01:

08.45: Oppmøte og registrering på deltakerliste

09.00-10.30: Gjennomgang og prøvedømming DB, Siri og Marie

10.30-12.00: Gjennomgang og prøvedømming DA, Anne Silje og Marie

12.00-12.45: Lunsj

12.45-14.15: Gjennomgang og prøvedømming artisteri, Marie og Siri

14.15-14.25: Pause

14.25-15.40: Gjennomgang og prøvedømming utførelse, Tina og Marie

15.40-17.45: Gjennomgang og prøvedømming tropp, Marie og Siri

17.45-18.00: Avslutning

Spørsmål som ikke ble gjennomgått på fredag eller som kommer inn etter at kurset har startet blir besvart underveis.

Søndag 12.01: (NB: Nytt rom denne dagen)

08.45: Oppmøte og registrering på deltakerliste

09.00-10.00: Dommeretikk

10.00-12.00: Prøvedømming og forberedelser

12.00-12.30: Lunsj

12.30-12.45: Finn plassen din (trukket liste henges opp ved inngangen til eksamenslokalet).

12.45-14.45: Praktisk eksamen

Materiell

Følgende er materiell til kurset som kan lastes ned fra gymogturn.no:

- Dommernes plikter og rettigheter
- Internasjonalt reglement
- Nordisk reglement
- Nasjonalt reglement
- Rekruttreglement

Kursmateriell gjøres tilgjengelig i e-kurs.

Kan lastes ned her: <https://idrettskurs.no/learning-path/66682143>

Eksamen

På dette kurset kan man bli sertifisert som forbundsdommer (FD1, FD2, FD3), forbundsdommer nasjonale klasser (FDNK) eller kretsdommer (KD).

Krav til bestått:

FD1: 75 % teorieksamen og bestått praktisk eksamen (krav til min. FD grad forrige/inneværende syklus).

FD2: 70-74 % teorieksamen og bestått praktisk eksamen.

FD3: 65-69 % teorieksamen og bestått praktisk eksamen.

FDNK: 55-64 % teorieksamen og bestått praktisk eksamen.

KD: fra 55 % teorieksamen og bestått praktisk eksamen.

De som ønsker å gå opp til eksamen må følge hele kurset. Det er krav til bestått teorieksamen og minimum 80% frammøte for å kunne gå opp til praktisk eksamen. Ved større fravær må det leveres legeerklæring for å kunne gå opp til praktisk eksamen. Dersom en deltaker ikke kan gå opp til eksamen må det leveres legeerklæring for å få utsatt eksamensdato. Det er ingen mulighet for å konge eksamen.

Lengde på sertifisering

Sertifisering som forbundsdommer og kretsdommer varer til: 31.12.2028.

Ved store endringer i reglementer underveis i perioden graden er gyldig, kan det settes opp tilleggskurs som må godkjennes for å kunne beholde graden.

Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting.

Vi anbefaler Thon Hotel som er en av våre samarbeidspartnere. For ytterligere informasjon og booking se thonhotels.no og <https://gymoqturn.no/om-ngtf/samarbeidspartnere/>

Deltakeravgift

Kr. 2.000,- pr. pers. Prisen inkluderer kursdeltagelse, bevertning, kursmateriell og eksamen.

Påmeldingen er bindende (gjelder ordinære kursdeltakere og observatører).

Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes forbundskontoret senest innen utgangen av januar 2025.

Deltakeravgift for kursdeltakere faktureres respektive krets i etterkant av kurset.

Deltakeravgift for observatører faktureres respektive klubb i etterkant av kurset.

Kursholdere

Marie Moltubakk og Siri Kornstad.

Ansvarlig for kurset

Teknisk komité rytmisk gymnastikk ved Sara Bornati og Siri Kornstad.

Påmelding

Ordinære kursdeltakere som skal ta eksamen:

Påmelding til kurset foretas via Min Idrett: [Trykk her!](#) med kurskode: 13627290.

NB, hver enkelt må melde seg på til alle tre dager!

Se veiledning til slutt i denne invitasjonen.

Påmeldingsfrist: **Snarlig og senest innen 3. januar 2025.**

NB! Kursdeltakeren må selv avklare det med sin krets i forkant av påmeldingen at deltakelsen dekkes. Faktura sendes fra NGTF til respektive krets i etterkant av kurset.

For de som skal være observatører:

Observatører (trenere, utøvere e.a.) som ikke skal ta eksamen melder seg på via [Forms: Trykk her!](#)

Faktura sendes fra NGTF til den respektives klubb i etterkant av kurset.

Påmeldingsfrist: **Snarlig og senest innen 3. januar 2025.**

Veiledning påmelding i Min Idrett

Min Idrett er personlig. Det betyr at det ikke er mulig å melde på flere samlet.

1. Gå til www.minidrett.no
2. Logg inn (dersom du er ny bruker trykker du på dette og følger videre instruksjoner).
3. Trykk på «Finn et kurs» i menyen ned på innlogget side.
4. Trykk deg inn på «Kurssøk» og skriv kurs-ID 13627290 i søkefeltet.
5. Følg deretter stegene i påmeldingen.

Vi ønsker velkommen til forbundsdommerkurs!

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund