



ROGALAND KRETSTROPP DELTAR PÅ GYM FOR LIFE CHALLENGE 2025, UNDER LANDSTURNSTEVNET PÅ NÆRBØ 5. JULI.

Breddeutvalget i Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets (RGTK) ønsker å invitere deg til å bli med på neste Kretstropp som skal delta på Gym for Life Challenge lørdag 5. juli 2025 på Nærbø.

Gym for Life Challenge er en oppvisningskonkurransen som arrangeres på lørdagen under Landsturnstevnet. GfLC kan sammenlignes med vår lokale Gym Cup bare på nasjonalt nivå. Dette er en spennende og morsom konkurranse og en flott arena som bla. gir mulighet til å få inspirasjon og motivasjon, utvikle sine ferdigheter og bli kjent med andre deltakere.

Ansvarlige fra RGTK er:

- Lene Kaspersen, Klepp IL Turn
- Jannik B. T. Johansen, Sola Turn

Hvem kan delta:

Ungdommer OG voksne som er medlem av et lokalt lag knyttet til Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets (RGTK) Født fra 2010 uten øvre aldersgrense.

Alle nivå ferdigheter er velkomne til å delta, vi tilpasser oppvisning etter hva hver enkelt gymnast mestrer.

Estimerte kostnader:

- Gym for Life Challenge kr 450,- (født mellom 2006 og 2010)
- Gym for Life Challenge kr 500,- (født fra 2005 og opp)
- Oppvisningsklær ca kr 500,-
- Lommepenger

Påmelding:

Påmeldingsfrist inn til Kretsen er satt til **søndag 23. februar 2025**

og sendes til: gu.ungdomrgtk@gmail.com

Påmelding gjøres fra hver enkelt gymnast

⇒ **Se eget påmeldingsskjema som skal benyttes**

Betaling:

Hver enkelt gymnast vil bli fakturert direkte fra Krets.

**Treningssamlinger:**

Det blir lagt opp til trenings samlinger for å bli kjent og lære program. Tid og sted(er) er enda ikke satt, men vi planlegger litt intensive treninger ilt våren 2025. Fellestreninger blir ofte lagt til helg.

Tema og koreografi + airtrack:

Tema er enda ikke valgt, og blir først bestemt etter påmeldingsfrist er utløpt.

Koreografien vil bestå av dans, turn og akrobatikk.

Om du ønsker å bare delta med airtrack oppvisning, er det også fullt mulig.

Dette spesifiseres i påmelding.

Vi tilpasser oppvisningen etter ønsker vi får inn fra påmeldte gymnaster.

Minimum: 10 gymnaster for å stille tropp

Facebook og Spond:

Vi har en lukket Facebook gruppe for deltakende klubber der vi vil dele bilder og filmsnutter privat.

Vi vil invitere deltakere til en Spond gruppe der vi har oversikt over treningene, og deler viktig info og dokumenter.

<https://www.facebook.com/groups/460975281324762>

Spond gruppelenke: <https://group.spond.com/IMKDV>

Sosiale medier:

Instagram: [@landsturnstevnet](https://www.instagram.com/landsturnstevnet)

Facebook: [Landsturnstevnet 2025](https://www.facebook.com/Landsturnstevnet2025)

Mvh

BreddeUtvalget RGTK

v/Lene, Jannik, Karianne og Hanne

gu.ungdomrgtk@gmail.com