



## MOLDE TURNFORENING INVITERER TIL REGIONSKONKURRANSE Midt-Norge

**Turn Kvinner og Turn Menn**  
**28. februar - 02. mars 2025**

**Tid:** 28. februar - 02. mars 2024  
**Sted:** Idrettens Hus, Idrettsvegen 6, 6413 Molde

### **Det konkurreres i følgende klasser:**

Turn menn: Aspirant  
Rekrutter (11-12 år) LUM  
13-14 år LUM  
15-16 år LUM  
17-18 år LUM  
13-14 år CoP med nasjonal tilpassing  
15-16 år CoP med nasjonal tilpassing  
17-18 år CoP  
SO  
Turn kvinner: aspirant 9-10 år Oppvisning  
Rekrutt 11 år Nasjonal Turnstige  
Rekrutt 12 år Nasjonal Turnstige  
Kl. 1 Nasjonal Turnstige  
Kl. 2 Nasjonal Turnstige  
Kl. 3 Nasjonal Turnstige  
SO  
FIG junior CoP  
FIG senior CoP

Aspiranter jenter/gutter turner alle sine apparater på lørdag (premierutdeling lørdag)  
Turn kvinner: 2 apparater på lørdag og 2 apparater på søndag (premieutdeling søndag)

### **Ved Regionsmøte ble det bestemt at vi vil prøve et nytt konsept for gutter:**

Rekrutter turner kun LUM-reglement 6 kamp på lørdag og velger enkelte apparater LUM på søndag - det samme gjelder SO

Fra 13 år og eldre kan de turne LUM (6 apparater på lørdag) og Cop (6 apparater på søndag) eller velge enkelte apparater LUM på søndag

Lørdag: - LUM 6-kamp - premiering - alle får minimum deltakerpremie (lørdag)  
- SO 6 kamp - premiering (lørdag)  
- Lag LUM - premiering (lørdag)  
Søndag: - CoP 6 kamp - Lag CoP - premiering (søndag)  
- SO enkeltapparat - premiering i enkelt apparat (søndag)  
- LUM enkeltapparat - premiering i enkelt apparat (søndag)



**Lagkonkurransen:** De tre beste karakterene i hvert apparat teller i lagsummen, hele laget deltar. (Gutte- og jenteklasse)

**Dommere:** Alle lag må stille med minimum en dommer for gutter og jenter. Lag som ikke har dommer må betale faktiske utgifter for ekstra dommer fra annen klubb, faktureres i ettertid. Det forutsetter at vi har nok dommere til å gjennomføre konkurransen.

**Tidsplan: Fredag 28.februar:** Fri trening fra klokken 1800-2000.

**Lørdag:** Foreløpig tidsplan (Nøyaktig tidsplan kommer etter påmeldingsfrist)

09.00 Hallen åpner

09.00 - 12.00 Aspiranter: oppvarming - konkurranse

Premieutdeling aspiranter

12.30 - 19.30 Rekrutter, Stige, FIG jenter (2 apparater), Rekrutter/LUM gutter (6 apparater)

Premieutdeling Turn menn (for lørdagens 6 kamp)

Tacobuffet etter premieutdeling

**Søndag:**

09.00 Hallen åpner

09.00 - 16.00 Rekrutter, Stige, Fig jenter (2 apparater), Rekrutter/LUM gutter enkelte apparater, CoP gutter (6 apparater)

ca. 16.00 Premieutdeling

**Økonomi:**

Deltagelse aspirant kr. 300,- pr gymnast

Startkontigent 11 år og eldre kr. 550,- pr gymnast

Tacobuffet lørdag: kr. 250,- pr person

Lunsj: kr. 120,- pr dag (pastasalat, wrap, smoothie)

Lagkonkurransen kr. 550,- pr lag (rekrutt/stige/FIG/LUM/CoP)

**Påmelding:**

Bindende påmelding på vedlagt skjema (påmelding og oppgjørsskjema) innen mandag 7. februar, sendes til følgende e-post adresse: [marion@moldeturn.com](mailto:marion@moldeturn.com)

**Musikk:**

Sendes til følgende e-postadresse: [marion@moldeturn.com](mailto:marion@moldeturn.com)

Musikkfilene i mp3/mp4 format. Navngi alle filene "Klubbnavn - Fornavn Etternavn "

**Betaling:**

Samlet pr. klubb til: 3910 69 30086 Merk Regionskonkurransen og klubb, innen 14. februar.

Vi ønsker alle velkommen til en trivelig og sosial turnhelg i Molde!

Vennlig hilsen Molde Turnforening