



Invitasjon til Oppvisningskonkurranse i Troppsgymnastikk samt Treningssamling

For minirekrutter, 6 – 10 år

Grimstad Turn- og Idrettsforening inviterer klubbene i gamle Aust-Agder til Iglandhallen søndag 23. mars 2025. Vi arrangerer både oppvisningskonkurranse og treningssamling for alle jenter og gutter fra 6 – 10 år.

Dette er en oppvisningskonkurranse uten bedømming og karakterer. Vi håper på stor og bred deltakelse.

Oppvisningskonkurranse

Oppvisningsklasse uten bedømming

Tropper i tumbling og trampett med 6-12 deltakere som gjennomfører 3 valgfrie serier i hvert apparat.

Trening starter kl. 09.00

Troppene får tildelt treningstid i oppvisningsrekkefølge. Oversikt sendes ut i forkant.

Premieutdeling etter endt konkurranse (alle får deltagerpremie)

Treningssamling

Treningssamling arrangeres etter oppvisningskonkurransen og er et valgfritt tilleggstilbud.

Påmeldte klubber må stille med en trener per 8 påmeldte gymnaster på treningssamlingen.

Disse må bidra aktivt i samlingen. På treningssamlingen serveres det forfriskninger.

Varighet: 4 timer (estimert fra kl 13:00 – 17:00)

Deltakeravgift for Oppvisningskonkurranse: kr 100,- pr gymnast

Deltakeravgift for Treningssamling: kr 200,- pr gymnast

Bruk vedlagt skjema til påmelding

Påmelding innen onsdag 26. februar til dl@gtif.net.

Velkommen til Grimstad.

Sportslig hilsen

Grimstad turn og idrettsforening

v/Arrangementskomiteen og daglig leder Bjørnar Heldal

