



## Tilrettelagt Turntreff for parautøvere

Sola Turn inviterer med dette til Tilrettelagt Turntreff parautøvere i alle aldre.

**Tidspunkt:** Lørdag 29. mars 2025 ca. kl. 1000 - 1300 (detaljert tidsplan kommer etter fristen)

**Sted:** Fjogstad-Hus Turnarena

**Arrangør:** Sola Turn

**Innhold:** Deltakerne blir delt inn i grupper og ruller på stasjoner med forskjellige aktiviteter. Her blir det både hinderløyper og trampoline hopping, med plass til alle, på alle funksjonsnivåer. Individuelle hensyn vil bli tatt. Klubb/trener vurderer den enkeltes behov for ledsager, og melder på heretter. Minimum 1 trener fra hver gruppe. Hver enkelt tar med matpakke selv. Kiosken vil være åpen.

**Pris:** Kr. 250,- pr. gymnast (dekker aktiviteter og deltakerpremie)  
Kr. 300,- pr. gymnast ved påmelding etter påmeldingsfrist (må avtales)  
Ledsager og trenere er gratis

Påmelding gjøres samlet for klubben, via mail. **Påmeldingsfristen er 13. mars 2025.** Det er bindende påmelding. Faktura sendes ut etter påmeldingsfristens utløp.

Påmeldingen skal inneholde:

- Navn på forening/lag
- Kontaktperson (navn og e post)
- Tlf. til kontaktperson
- Antall deltakere
- Antall ledsagere
- Antall ledere

**Med vennlig hilsen**  
**Sola Turn**

Påmelding sendes til: [post@solaturn.no](mailto:post@solaturn.no)

