



INVITASJON



Norgesmesterskap Troppsgymnastikk

Nasjonale klasser Senior 2025

Drammens Turnforening inviterer i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund til Norgesmesterskap i troppsgymnastikk nasjonale klasser for senior.

Konkurransesegrener: Nasjonale klasser frittstående, tumbling og trampett for kvinner, herrer og miks.

Sted:

ROS Arena, Ovnerudveien 1, 3430 Spikkestad

Dato:

28.-30.03.2025

Fredag 28.03.25: Mulighet for trening fredag kveld 18:00-21:00 for damer og herrer.

Lørdag 29.03.25: Trening og konkurranse kvinner og herrer. Premieutdeling kvinner og herrer. Mulighet for trening for mikslagene som skal konkurrere søndag.

Søndag 30.03.25: Trening og konkurranse miks. Premieutdeling miks

Vi forbeholder oss retten til å avholde alle konkurranser lørdag 29.03.25 dersom antall påmeldte tropper tilsier at dette er mest hensiktsmessig. Dette informeres om rett etter påmeldingsfrist 07.03.2025.

Bestilling av treningstid gjøres i påmeldingsskjemaet. Dersom man likevel ønsker treningstid etter gjennomført påmelding kan dette bestilles på mail til arrangement@drammenturn.no innen påmeldingsfristen 7. mars 2025.

Startkontigent:

kr 600,- per tropp (per øvelse), og kr 300,- per deltager.

NB! For sen påmelding gir dobbel startkontigent.

HUSK gyldig konkurranseisens!

Trenings- og konkurranseplan:

Trenings- og konkurranseplan vil bli distribuert etter påmeldingsfristens utløp, og i god tid før konkurransen.

Utstyr:

Eurogym tumbling og tiløpsklosser

Dorado trampett (36 fjærer)

MD trampett (36 fjærer)

Eurogym Pegasus

Eurogym landingsfelt

Eurogym frittstående felt (blått)

Overnatting:

Deltakende lag booker selv overnatting.

Vi har en avtale med [Quality Hotel River Station](#). Her er det reservert rom frem til 24.02, etter det blir rommene frigjort og kan risikeres å bli booket av andre. Prisene er basert på ledig kapasitet.

Priser:

- 1 pers: 1695,-
- 2 pers: 1895,-
- 3 pers: 2095,-
- 4 pers: 2295,-

Kode for å booke: NMturn-call-inn/mail-inn

Bookes direkte via resepsjonen på q.riverstation@strawberry.no eller via telefon +47 31 91 19 00.

Betalingsmåte og betaling: på hotellet ved innsjekk fra hver lagleder.

Andre hoteller i Drammen i tett nærhet til buss og tog:

Comfort Hotell Union Brygge

<https://www.strawberry.no/hotell/norge/drammen/comfort-hotel-union-brygge/>

Booking gjøres på hotellets nettside eller direkte med hotellet på mail

co.unionbrygge@strawberry.no eller tlf. +47 32 21 70 00.

Klubbene står ellers fritt til å finne andre hoteller i Asker hvor L1-toget går på 15 minutter til Spikkestad stasjon, med i underkant av 15 minutters gange fra stasjonen til ROS Arena.

Transport:

Det er 20 minutter kjøreavstand fra Drammen sentrum til ROS Arena. Av kollektivtransport kan man ta buss 261 i retning Sætre til Spikkestad ungdomsskole (rett ved hallen) på under en halvtime. Sjekk avganger ruter på www.brakar.no. Hvis man bor i Asker kan man ta L1-toget til Spikkestad på under 15 minutter, sjekk avganger på www.vy.no.

Bespisning:

Kveldsmat fredag, lunsj lørdag og lunsj søndag kr 180,- pr måltid. Bespisning foregår i ROS Arena, følg skilting til aktuelt rom.

Bankett:

Vil foregå på Quality Hotel River Station, like ved Drammen stasjon. Banketten lørdag kveld koster kr 400,- per deltaker. Det serveres middag og dessert.

Betaling:

Faktura vil bli sendt ut til kontaktperson for påmelding. Betalingsfrist fredag 21. mars.

Musikk og vanskeskjemaer:

Dere vil motta innlogging til troppsgym.no for opplastning av musikk og vanskeskjema. Informasjon om dette kommer etter påmeldingsfristens utløp.

Streaming:

Forbundet har en avtale med Amedia om streaming av arrangementet. Mer informasjon om dette følger. Husk å legge til en egen kolonne i Excel-ark med deltakeroversikt hvor dere skriver godkjenner/godkjenner ikke å filmes til stream. Sikrere i tumbling og trampett må også ta stilling til dette og føres opp i skjemaet.

Påmelding:

Påmelding gjøres samlet av klubben på denne linken:

<https://airtable.com/app19timGKdnk3NJU/shrLR0S8KNWGtTTUW>

NB! Vi ber om at det ved eventuelle endringer i troppen, for eksempel utskiftning av gymnaster, sendes en ny versjon av Excel-skjema til arrangement@drammenturn.no.

Påmelding innen 7. mars 2025.

Ved påmelding etter fristen er det dobbel startavgift. Påmeldingen er bindende, refusjon kun ved legeerklæring.

Ytterligere informasjon vil bli lagt ut på [https://www.drammenturn.no/nm-nasjonale-
klasser-senior-2025/](https://www.drammenturn.no/nm-nasjonale-klasser-senior-2025/)

Kontaktpersoner

Silje Bretvik Gundersen (arrangement@drammenturn.no)

Kristine Ganz-Fjellvang (kristine@drammenturn.no)

**Vel møtt til Norgesmesterskap i troppsgymnastikk nasjonale klasser for senior i
ROS Arena!**

**Med sportslig hilsen
Arrangementskomiteen
Drammens Turnforening**