

Sotra Sportsklubb inviterer til Kretsmesterskap i TeamGym for Vestland i troppsgymnastikk

Kretsmesterskap i troppsgymnastikk Teamgym

Dato Søndag 01 Juni 2025
Sted Sotra Arena, Idrettsvegen 50, 5353 Straume

Klasser

Teamgym rekrutt (kvinne, menn, mix)
Teamgym junior (kvinner, menn, mix)
Teamgym Senior (Kvinner, menn, mix)

Aldersinndeling

Rekrutt	f.o.m. det året en fyller 11 år, t.o.m. det året en fyller 13 år
Junior	f.o.m. det året en fyller 13 år, t.o.m. det året en fyller 17 år
Senior	f.o.m det året en fyller 16 år

Apparater

Det vil være ordinært konkurranseutstyr i hallen:

Tumblingbane med løpeklosser fra Eurogym

Trampett, Dorado 28,32 og 36 fjærer. Samt pegasus fra PE-redskaber, pega-kasse og vanlig kasser.

Frittstående felt

Vanskeskjema

Vi oppfordrer alle deltagende lag/tropper om å bruke digitalt vanskeskjema. Dette finner du på <https://vs.troppsgymnastikk.no/>

FRIST for innsending av vanskeskjema er 29 mai.

- Vanskeskjema sendes til Turnarrangement@sotrask.no

Musikk

Musikken til hver tropp for hvert apparat skal leveres til arrangør i et digitalt format. Filtypen for musikken skal være «.mp3» eller «.wav» i god kvalitet. Filnavnet skal bestå av

startnummer, troppens navn, gren (Nasjonal klasse (NK) eller TeamGym (TG), aldersklasse (rekrutt eller junior) og apparat (frittstående, trampett eller tumbling).

Eks.: 6.Troppsnavn.NK.Jr.Miks.Tumbling.mp3

FRIST for innsending av musikk er 29 mai.

- Musikken sendes til musikk@sotrask.no

PÅMELDING

Vedlagte påmeldingsskjema sendes på epost til Turnarrangement@sotrask.no

Startkontingent

Kr. 1000,- pr startnummer. Husk gyldig konkurranselisens!

Betaling sendes til

Kontonr 3628.07.16450

Merkes med idrettslag og antall startnummer.

FRIST FOR PÅMELDING OG INNBETALING ER LØRDAG 03.Mai

Dersom betalingsfristen ikke overholdes, øker startkontingenten med 25%.

Konkurransenplan

Informasjon om konkurransen; treningstider, konkurransestart og startrekkefølge sendes ut så snart dette er klart etter 03. Mai.

Kontaktperson: Henrik Lundekvam, 926 84 698

Vi ønsker alle tropper i Vestland gymnastikk og turnkrets vel møtt til KM Teamgym og gleder oss til å se alle i hallen.

Med vennlig hilsen

Sotra Sportsklubb Turn