



Haugesund turnforening
inviterer til
Ingeborgs Minnepokal
Konkurranse
01.-02. Mars, 2025



| | | |
|---|---|---|
| STED: | Turnhallen, Hanne Hauglandsvei 8, Haugesund | |
| TAKHØYDE: | 7-8 meter fri takhøyde | |
| OPPVISNINGSKLASSE OG STARTKONTIGENT: | <p>Minirekrutt klasse 1 (2017-2019): frittstående+ 1 redskap</p> <p>Minirekrutt klasse 2 (2015-2016): Frittstående+ 1 redskap</p> <p>Minirekrutt tropp: Frittstående og/eller valgfritt redskap</p> | Startkontigent: 200,- pr. gymnast 200,- pr. gymnast 200,- pr. gymnast |
| KONKURRANSEKLASSE OG STARTKONTIGENT: | <p>Individuelt</p> <p>Rekrutt: Nasjonal 2-kamp 11 år (2014) Nasjonal 2-kamp 12 år (2013) Nasjonal 3-kamp 12 år (2013) Internasjonal 3-kamp 11 år (2014) Internasjonal 2-kamp 11 år (2014) Internasjonal 4-kamp 12 år (2013) Internasjonal 2-kamp 12 år (2013)</p> <p>Pre-junior Nasjonal klasse B 12 år (2012) Internasjonal 4-kamp (2012) Internasjonal 2-kamp (2012)</p> <p>Junior Nasjonal Klasse A (2010-2011) Nasjonal klasse B (2010-2011) Nasjonal klasse C (2010-2011) Internasjonal 4-kamp (2010-2011) Internasjonal 3-kamp (2010-2011)</p> <p>Senior Nasjonal klasse A (2009 og tidl.) Nasjonal klasse B (2009 og tidl.) Internasjonal 4-kamp (09 og tidl.) Internasjonal 3-kamp (09 og tidl.)</p> | <p>Startkontigent</p> <p>1000 kr. per klubb</p> <p>Konkurransegymnaster: 1-3 program: 350,- 4 program: 400,-</p> |

| | | |
|------------------|--|--|
| | <p>Special Olympics 2013 og eldre: 1-2 program, det beste programmet teller.</p> <p>Tropp Rekrutt Int. klasse (5-8 gymnaster, 2013-2014)</p> <p>Rekrutt/pre-junior nasjonal klasse (4-8 gymnaster, 2012-2013-2014).</p> <p>RG for alle (3-30 gymnaster, 2012-2013-2014).</p> <p>Pre junior Internasjonal klasse (5 gymnaster+1 reserve)</p> <p>Junior tropp Nasjonal klasse (4-8 gymnaster, 2010-2011) Internasjonal klasse (2010-2011, 5 gymnaster+1 reserve)</p> <p>Senior tropp Internasjonal klasse (5 gymnaster+1 reserve) Miks (4-8 gymnaster, 2009 og tidligere)</p> <p>Duo/Trio Rekrutt og pre-junior Rekrutt Duo/Trio nasjonal klasse Rekrutt Duo/Trio internasjonal klasse Pre-junior Duo/Trio nasjonal klasse Pre-junior Duo/Trio internasjonal klasse</p> <p>Junior Internasjonal klasse (2-3 gymnaster) Nasjonal klasse (2-3 gymnaster)</p> <p>Senior Internasjonal klasse (2-3 gymnaster) Miks (2-3 gymnaster, 2011 og tidl. Minst 1 2009 eller eldre)</p> | |
| DOMMERE | <p>Hver klubb stiller med 2 dommere hver. Dersom en klubb må dekke dommerbehov for en annen, betaler klubb som mangler dommer dette honoraret.</p> | |
| PÅMELDING | <p>Gjøres elektronisk ved å følge linkene nedenfor. Bekreftelse om mottatt påmelding og oversikt over påmeldte gymnaster sendes kort tid etter at påmeldingen er mottatt.</p> <p>Meld først på klubben, gå deretter til neste punkt ved å trykke på lenken nedenfor i konkurransen gymnasten(e) hører til. Gjør oppmerksom på at tropp har egen påmeldingslink.</p> | |

| | |
|--------------------------|--|
| | <p>Påmelding klubb: TRYKK HER: Påmelding klubb</p> <p>Påmelding Tropp, Duo/Trio: TRYKK HER: Påmelding tropp, duo/trio</p> <p>Konkurranssegymnaster og Minirekrutt (9-10 år +2014 og eldre): Ingeborgs minnepokal 2025-regionalt TRYKK HER: Påmelding gymnast</p> <p>Minirekrutt 6-8 år: Ingeborgs minnepokal 2025-lokalt TRYKK HER: Påmelding minirekrutt 6-8 år</p> <p>Ved spørsmål, kontakt arrangør Marie Blomseth marieblomseth@gmail.com</p> |
| OVER-NATTING | <p>Clarion Collection Amanda Smedasundet 93 tlf: 52808200 www.strawberry.no Enkeltrom: 1095,- Dobbelrom: 1295,- 3-sengsrom:14905. Inkludert frokost. Hotellet tilbyr også fika fra 14:00-18:00, og kveldsmat fra 18:00-20:00 (Begrenset antall) Book online ved å følge linken: Haugesund Turnforening 28-03/03-2025</p> <p>Banken Hotell Strandgata 161. TLF: 52700030 gir 15% rabatt til påmeldte på dagsprisen som ligger ute dagen en bestiller</p> |
| INNBETALING | Faktura sendes til samlet til klubb innen satt frist (7. februar 2025). Dobbel betaling ved påmelding etter satt frist. |
| KONTAKT-PERSON | Marie Blomseth, Mobil: 95 96 57 84 |
| TIDSPLAN OG ØVRIG | Tidsplan sendes ut senest 2 uker før konkurransen. |
| MUSIKK | Informasjon angående innsending av musikk kommer etter påmeldingsfrist |



VELKOMMEN TIL HAUGESUND!