



INVITASJON TIL CUP 4 - INNLANDET 2.11. 2025 TERNINGEN ARENA

Til utøvere, trenere, foresatte, dommere og andre med interesse for turn i Innlandet gymnastikk- og turnkrets. Elverum Turn i samarbeid med Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets, arrangerer Cup 4 i TERNINGEN arena, søndag 2.11.2025,

Det vil bli konkurrert i 4 apparater for jenter og 6 apparater for gutter. Hvis man ikke kan stille i alle apparater, er det lov å delta i enkeltapparater. I aspirantkonkurransen kan utøvere under 8 år delta med oppvisning.

TIDSPLAN:

Hallen åpner kl.09.30. Det konkurreres i to puljer, der pulje 1 har premieutdeling før oppvarming pulje 2 starter. Aspiranter (jenter) konkurrerer i pulje 1. Alle gutter og jenter rekrutt + klasse 1-3 konkurrerer i pulje 2.

Kl09.30 - Hallen åpner

Kl09.30 - Oppvarming for aspiranter/oppvisning

Kl11.00 – Innmarsj og konkurranse start aspiranter/oppvisning og etterfulgt av premieutdeling-

Kl12.00 - oppvarming pulje 2

Kl13.00 - Dommer og lagleder møte

Kl13.30 - Konkurranse start pulje 2

Premieutdeling så fort alle utøvere er ferdig

STARTKONTINGENT:

Oppvisningsturnere: kr. 250,-

Aspiranter: kr. 250,-

Rekrutt og klasse 1-3: kr. 350,-

BETALING: Startkontingenten betales samlet per klubb til Elverum Turn, 1830.34.36673 innen 26.10.25. Merkes med Cup 4 og klubbens navn.

PÅMELDING: Påmelding med navn, fødselsdato og klasse, sendes samlet per klubb innen 25.10.25 på mail til firmapost@elverumturn.no

ASPIRANTER:

Barn under 11 år kan delta i konkurransen, så lenge det er lokalt og uten bedømming.

Resultater/karakter skal ikke publiseres eller vises underveis i NGTFs konkurranser i barneidretten.

Alt som indikerer en rangering som for eksempel «Bra-Bedre-Best» benyttes ikke under konkurransen.



DET VIL BLI KONKURRERT I FØLGENDE KLASSER:

Rekrutt 11 år (født 2014)

Rekrutt 12 år (født 2013)

Klasse 1 (født 2012, 2011)

Klasse 2 (født 2010, 2009)

Klasse 3 (født 2008 eller tidligere)

REGLER FOR PREMIERING OG BEDØMMING:

Gjeldende nasjonalt reglement finnes på sidene til forbundet
www.gymogturn.no Vi følger barneidrettsbestemmelsene.

BEDØMMING

Rekrutter: Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt.

Turn menn turner LUM- stigen tom rekrutt. Rekruttene vil bli rangert. Klasse 1-3: Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt. Klasse 1, 2 og 3, Turn menn turner ihht nasjonalt reglement.

PREMIERING CUP 4

Oppvisning og aspiranter: Lik premie til alle.

Rekrutt 11-12: Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.

Klasse 1-3: Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.

**Vi ønsker alle gymnaster, samt trenere og dommere lykke til i konkurranse og
velkommen til Elverum og Terningen Arena.**

Styret i Elverum Turn