

**INVITASJON TIL CUP 2 - INNLANDET****07.06. 2025****TERNINGEN ARENA**

Til utøvere, trenere, foresatte, dommere og andre med interesse for turn i Innlandet gymnastikk- og turnkrets. Elverum Turn i samarbeid med Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets, arrangerer Cup 2 i Ternen arena, lørdag 7.06.2025,

Det vil bli konkurrert i 4 apparater for jenter og 6 apparater for gutter. Hvis man ikke kan stille i alle apparater, er det lov å delta i enkeltapparater. I aspirantkonkurransen kan utøvere under 8 år delta med oppvisning.

**TIDSPLAN:**

Hallen åpner kl.09.45. Det konkurreres i to puljer, der pulje 1 har premieutdeling før oppvarming pulje 2 starter. Aspiranter (jenter) konkurrerer i pulje 1. Alle gutter og jenter rekrutt + klasse 1-3 konkurrerer i pulje 2.

**Kl09.45 - Hallen åpner****Kl10.00 - Oppvarming for aspiranter/oppvisning****Kl11.15 - Konkurransen start aspiranter/oppvisning****Kl12.30 - Premieutdeling****Kl13.00 - oppvarming pulje 2****Kl13.30 - Dommer og lagleder møte****Kl14.45 - Konkurransen start pulje 2****Premieutdeling så fort alle utøvere er ferdig****STARTKONTINGENT:**

Oppvisningsturnere: kr. 250,-

Aspiranter: kr. 250,-

Rekrutt og klasse 1-3: kr. 350,-

**BETALING:** Startkontingenten betales samlet per klubb til Elverum Turn, 1830.34.36673 innen 25.05.25. Merkes med Cup 2 og klubbens navn.

**PÅMELDING:** Oppdatert påmelding med navn, fødselsdato og klasse, sendes samlet per klubb innen 25.05.25 på mail til [firmapost@elverumturn.no](mailto:firmapost@elverumturn.no)

**ASPIRANTER:**

Barn under 11 år kan delta i konkurransen, så lenge det er lokalt og uten bedømming.

Resultater/karakter skal ikke publiseres eller vises underveis i NGTFs konkurranser i barneidretten. Altså som indikerer en rangering som for eksempel «Bra-Bedre-Best» benyttes ikke under konkurransen.



## **DET VIL BLI KONKURRERT I FØLGENDE KLASSER:**

Rekrutt 11 år (født 2014)

Rekrutt 12 år (født 2013)

Klasse 1 (født 2012, 2011)

Klasse 2 (født 2010, 2009)

Klasse 3 (født 2008 eller tidligere)

## **REGLER FOR PREMIERING OG BEDØMMING:**

Gjeldende nasjonalt reglement finnes på sidene til forbundet  
[www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no) Vi følger barneidrettsbestemmelsene.

### **BEDØMMING**

Rekrutter: Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt.

Turn menn turner LUM- stigen tom rekrutt. Rekruttene vil bli rangert. Klasse 1-3: Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt. Klasse 1, 2 og 3, Turn menn turner ihht nasjonalt reglement.

### **PREMIERING CUP 2**

Oppvisning og aspiranter: Lik premie til alle.

Rekrutt 11-12: Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.

Klasse 1-3: Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.

**Vi ønsker alle gymnaster, samt trenere og dommere lykke til i konkurranse og  
velkommen til Elverum og Terningen Arena.**

**Styret i Elverum Turn**