

AKTIVITETSDAGEN 2025 – SOGN OG FJORDANE

24. mai

Vesterland feriepark, Kaupanger

Aktivitetdagen starter med felles oppvarming i hallen på Vesterland.

Deretter deltar utøverne på ulike aktiviteter inne og ute.

Etter at aktivitetene er over, blir det defilering og oppvisning. Her viser gruppene frem det de har gjort på "lær på stedet" aktivitetene.

Aktivitetdagen blir avslutta med medaljeutdeling.

Aktiviteter i hallen

- Lær på stedet trampett og tumbling
- Lær på stedet dans
- Lær på stedet parkour/hinderløype

Aktiviteter ute

- Terrensykkkel
- Riding
- Kanonball
- Fotball

Det vil være natursti mellom hallen og de andre aktivitetene alle kan være med på.

Dere melder på de aktivitetene dere ønsker i hallen og maks to uteaktiviteter.

Begrenset med plasser på uteaktivitetene, så det er førstemann til mølla! Dersom en aktivitet er full, vil vi sette dere opp på en annen aktivitet.

Andre tilbud i nærmiljøet

- Bassenget på vesterland
- Vite meir
- Freesbiegolf

Program med tider, oversikt og annen informasjon vil bli sendt ut til påmeldte klubber etter påmeldingsfristen.

Klær

Turndrakt eller treningsklær. Klubbteøy eller teøy i klubbens farger. Ytterklær etter været.

Lagleder/trenere

Alle må ha med seg en voksen som er ansvarlig for klubben. Det er ikke krav til å ha med seg trenere, men tilstrekkelig med voksne/foreldre som kan følge gymnastene rundt på aktivitetene og ta ansvar for dem.

Mat og kiosk

Det vil bli servert en pølse, fruktbeger og en flaske vann til alle påmeldte gymnaster. Kiosken vil være åpen hele dagen hvor vi selger mat og drikke.

Påmelding

Pris for påmelding 300,- per utøver. Klubben sender inn samla betaling til kontonr 3785.13.09501. Merk betaling med klubbnavn og Aktivetsdagen 2025.

Vedlagt påmeldingsskjema fylles ut av klubben og sendes til arrangement.sogndalturn@gmail.com.

Påmeldingsfrist 8. april

Turnhilsen

Sogndal IL turn og Vestland gymnastikk- og turnkrets