

## INVITASJON GYMFEST I VEST

**FØRDE 25.-27. APRIL 2025**

**FØRDE IL TURN** og Vestland Gymnastikk og Turnkrets vil med dette invitere til **Gymfest i Vest 11 – 17 år** (det året barnet fyller 11 og 17 år) til Førde 25.-27. April.

**[Påmeldingsskjema Gymfest i Vest Førde 2025](#)** (kvar Klubb melder på samla for sin klubb)

### **Fredag i Førdehuset**

- Opning av stemnet
- Konkurranses Gym for Life (utøvere mellom 18 og 25 år kan søkje dispensasjon for å delta kun på konkurransen, ikkje sjølve stemnet.)

### **Laurdag i Førdehuset**

- LPS Workshop trampett/tumbling 11 – 12 år
- LPS Workshop trampett/tumbling 13 – 17 år
- LPS Dans 11 – 12 år
- LPS Dans 13 – 17 år
- LPS Parkour 11 – 12 år
- LPS Parkour 13 – 17 år
- Aktiviteter og workshops
- Sosiale aktiviteter og diskotek på kveldstid

### **Oppvisning søndag Førdehuset**

- Gymfest konkurransar
- Aktivitetar og workshops
- Defilering
- Oppvisning av LPS parkour, LPS dans, vinnere av Gym for Life, vinnere av gymfest konkurransen.

**Innkvartering: kjem tilbake til kor dei ulike laga vert innlosjert når påmeldingsfristen er ute.**

Førdehuset –

Førde Ungdomsskule

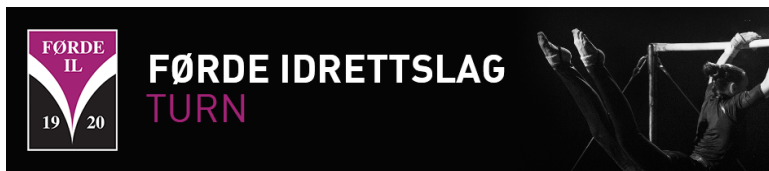
Tidlegare Hafstad Vidaregåande Skule

For dei som ynskjer anna overnatting enn skule så kan vi tipse om desse:

Førde Camping, Thon Hotell Førde, Førde Pensjonat, Scandic Sunnfjord Hotell.

### **Aktiviteter:**

Påmelding ved ankomst (Workshop Dragehallen på forhånd)



### Nærområdet:

Gåavstand til Førde sentrum. Kiosk på Førdehuset samt at vi i turngruppa har eigen kiosk utanfor Førdehuset og liten kiosk på alle overnattingsplassar.

### Arrangement laurdag kveld:

Discotek i Storsalen i Førdehuset

Fri turning i Hallen – (forutsatt at 1 trener pr 10 gymnaster er med)

Open svømmehall (rabatterte billetter).

Opningstider:

Fredag: 18-20

Laurdag: 10-16

Søndag: 12-16

**Stemnemedaljer:** inkludert i stemneavgifta (kretsmedaljer bestiller kvar enkelt klubb t.d gull,sølv og bronse).

**Oppvisningsklede** er opp til kvar enkelt instruktør.

Det skal alltid vere minst 2 trenarar/leiarar med på stemnet, alt etter dette reknast det 1 leiar pr 12 barn.

### Påmeldingsavgift og kostnader:

Stevneavgift                      kr 500 pr deltaker

Mat og overnatting              kr 650 pr deltaker

Konkurransavgift                kr 400 pr tropp.

### Kontakt info arrangør:

Førde IL Turn v/leiar

Kariann Husevåg Løland tlf 46 50 47 47

Epost: [fordeturn@gmail.com](mailto:fordeturn@gmail.com)



Gymfest i Vest  
Førde 2025