



Turn kvinner

## Nordisk Mesterskap 2025, junior - Uttakskriterier

1. Kvalifisering til Nordisk Mesterskap baserer seg på best mulig poengsum for lag.
  - Ikke med poeng eller procenter.
  - Det vil bli lagd to tabeller:
    1. Én tabell som viser oversikt over hver gymnasts poengsum etter hver konkurranse.
    2. Én tabell som viser hver gymnasts beste poengsum etter at alle konkurranser er gjennomført.
  - Poengsummene i tabellene vil bli sammenlignet og vurdert ut fra **stabilitet, D-poeng og endelig poengsum**.
2. **Stabilitet** har høy prioritet.
  - Ideelt sett deltar alle gymnaster i alle kvalifiseringskonkurransene.
  - Deltar man på færre kvalifiseringskonkurransene vil man bli prioritert lavere enn gymnaster som deltar på alle.
  - Ved å delta på flere konkurranser får gymnastene flere sjanser til å oppnå gode poengsummer og mulighet til å vise stabilitet.
  -
3. Det vil være minimum **3 gymnaster i mangekamp**.
  - Avhengig av beregningen av beste poengsum for lag vil det være mellom 3-5 allround-gymnaster.
4. Kvalifiseringskonkurranser vil være:
  - FIG 1 – 15.04.2025
  - Unni & Haralds Trophy 05.04.2025
  - FIG 2 – 03.05.2025
5. CR-er
  - Gymnaster som konkurrerer i frittstående og bom må oppfylle alle «CR-er».
  - I skranke er det svært ønskelig med minst 3 CR (360 element, Hb til Lb element, Fw grip element)

Med vennlig hilsen  
**Norges Gymnastikk- og Turnforbund**




*Antonio Egri*  
Landslagssjef turn kvinner  
(sign.)




Henrik Alvær  
Konkurranseskonsulent turn kvinner



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



 Sognsveien 73, 0840 Oslo  
 [gymogturn@gymogturn.no](mailto:gymogturn@gymogturn.no)  
 Org.nr.: 9702322796

 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)  
 [@norgesgymnastikkogturnforbund](https://www.facebook.com/norgesgymnastikkogturnforbund)  
 [@gymogturn](https://www.instagram.com/gymogturn)