



GRUNNLAGET  
LEGGES I GYM  
OG TURN

## Kolbotn IL Allianse - Rytmisk Gymnastikk inviterer til kretskonkurranse



VIKEN OG OSLO GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

<b>Dato:</b>	<b>25.-26. januar 2025</b>	
<b>Sted:</b>	<b>Sofiemyrhallen, Holbergs vei 39, 1412 Kolbotn</b>	
<b>Takhøyde:</b>	Ca. 7 meter	
<b>Klasser og startkontingenter Minirekrudd (Separat oppvisning og premieutdeling)</b>	Minirekrudd klasse 1 Minirekrudd klasse 2 Minirekrudd Tropp lokal Minirekrudd Tropp regional	Kr. 250,- pr. gymnast Kr. 300,- pr. gymnast Kr. 250,- pr. gymnast Kr. 250,- pr. gymnast
<b>Klasser og startkontingenter</b>	Rekrudd Nasjonal 11 år 2-kamp Rekrudd Internasjonal 11 år 2-kamp Rekrudd Internasjonal 11 år 3-kamp  Rekrudd Nasjonal 12 år 2-kamp Rekrudd Nasjonal 12 år 3-kamp Rekrudd Internasjonal 12 år 2-kamp Rekrudd Internasjonal 12 år 4-kamp  Pre-junior Nasjonal klasse B Pre-junior Nasjonal klasse C Pre-junior Internasjonal 2-kamp Pre-junior Internasjonal 4-kamp  Junior Nasjonal klasse A Junior Nasjonal klasse B Junior Nasjonal klasse C  Senior Nasjonal klasse A Senior Nasjonal klasse B  Special Olympics Level A-4  Rekrudd Internasjonal Tropp Rekrudd Nasjonal Tropp Rekrudd Tropp RG for Alle Rekrudd Duo/Trio Internasjonal Rekrudd Duo/Trio Nasjonal  Pre-junior Internasjonal Tropp Pre-junior Nasjonal Tropp Pre-junior Duo/Trio Internasjonal Pre-junior Duo/Trio Nasjonal  Junior Nasjonal Tropp Junior Duo/Trio Nasjonal  Miks Nasjonal Tropp Miks Duo/Trio	Kr. 500,- pr. gymnast Kr. 500,- pr. gymnast Kr. 550,- pr. gymnast  Kr. 500,- pr. gymnast Kr. 550,- pr. gymnast Kr. 500,- pr. gymnast Kr. 550,- pr. gymnast  Kr. 450,- pr. gymnast Kr. 450,- pr. gymnast Kr. 450,- pr. gymnast Kr. 550,- pr. gymnast  Kr. 500,- pr. gymnast Kr. 450,- pr. gymnast Kr. 300,- pr. gymnast  Kr. 550,- pr. gymnast Kr. 450,- pr. gymnast  Kr. 400,- pr. gymnast  Kr. 1500,- pr. tropp Kr. 1500,- pr. tropp Kr. 250,- pr. gymnast Kr. 300,- pr. gymnast Kr. 300,- pr. gymnast  Kr. 1500,- pr. tropp Kr. 300,- pr. gymnast Kr. 300,- pr. gymnast Kr. 300,- pr. gymnast  Kr. 300,- pr. gymnast Kr. 300,- pr. gymnast  Kr. 300,- pr. gymnast Kr. 300,- pr. gymnast



GRUNNLAGET  
LEGGES I GYM  
OG TURN



VIKEN OG OSLO GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

<b>Påmeldingsfrist:</b>	<b>5.januar 2025</b>
<b>Innbetaling:</b>	Faktura sendes til påmeldte klubber i etterkant av konkurransen.
<b>Kontaktperson:</b>	Arrangementsansvarlig: Kolbotn RG <a href="mailto:rg@kolbotnil.no">rg@kolbotnil.no</a> og Hanna Nemchenko, <a href="mailto:hannushka@gmail.com">hannushka@gmail.com</a> , 99150074
<b>Veibeskrivelse til hallen:</b>	Sofiemyrhallen: <a href="https://maps.app.goo.gl/ZdWAqQtHVghuJKMg9">https://maps.app.goo.gl/ZdWAqQtHVghuJKMg9</a>  Kollektivtransport: Buss 81 og 83 til Fløysbonn evt.tog til Kolbotn stasjon og buss til Fløysbonn. Gangvei fra bussholdeplass til hallen, ca. 7 min å gå. <b>Begrenset parkering ved hallen, alternativ parkering ved Roald Amundsen videregående skole. Ca 5 min å gå.</b>
<b>Tidsplan og øvrig info:</b>	Tidsplan, startliste og kjøreplan sendes ut ca. 1-2 uker før konkurransen.
<b>Bilde og video:</b>	Klubber som har gymnaster som reserverer seg mot filming/fotografering, bes sende informasjon om dette til <a href="mailto:rg@kolbotnil.no">rg@kolbotnil.no</a>
<b>Musikk:</b>	Musikk lastes opp ved påmelding. Siste frist 19.januar 2025
<b>Øvrig informasjon:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Oppvisning for minirekrutt med separat premieutdeling.</li><li>➤ Klubber som ønsker å delta med andre klasser/oppvisningsgymnaster bes ta kontakt.</li></ul>
<b>Instruks for påmelding</b>	<b>Påmelding gjøres på siden til <a href="https://gm-events.com">gm-events.com</a></b> Event navn: Kolbotn RG konkurranse 1. Gå til: <a href="https://gm-events.com/event/BFA880479/">https://gm-events.com/event/BFA880479/</a> Allerede bruker, gå direkte til punkt 5. 2. Trykk på nedtrykks pil Guest (oppe høyre hjørne) – Registration form (Registerings skjema) 3. Fyll inn skjema med ditt navn, nasjon (nedtrykk til NORWAY), klubb navn, permission (nedtrykk til COACH), ditt e-post adresse og lag passord. 4. Klikk på Register. Du få en godkjennelse. 5. Gå tilbake til Guest – nedtrykks pil til logg in og logge inn med e-post adresse og passord du laget 6. Klikk på Kolbotn RG konkurranse 7. Klikk på Registration – 2. linje Registration type: <ul style="list-style-type: none"><li>• Competitor for gymnast</li><li>• Coach for trener</li><li>• Judge for dommer</li></ul> 8. Nedtrykk Category = velg hvilken klasse du skal registrerer gymnast i (gjelder ikke trener eller dommer) 9. Fyll inn ETTERNAVN, Navn, Fødselsdato 10. Klikk Add/Replace music (blå musikk symbol). Legg inn musikk fil til gymnasten. Obligatorisk musikk må også legges inn. Alle gymnaster må være tilknyttet en musikk fil (MP3). 11. Klikk Save, eller Save and add registration hvis du har flere i samme klasse.  <b>VÆR NØYE MED REGISTRERINGN!</b>

**Velkommen til Kolbotn RG!**

