



Turn kvinner

gymogturn.no

13.12.2024

# Invitasjon til workshop for trenere i turn kvinner ifm. landslagssamling 18.-19. januar 2025

Teknisk komité turn kvinner og landslagssjef turn kvinner inviterer til workshop for trenere i turn kvinner. Workshopen foregår samtidig som turn kvinner sin landslagssamling i Haslehallen.

Vi er så heldige å få besøk av David Kenworth fra England. David er tidligere *Head National Coach (W.A.G) and Strategic Lead* for Storbritannia og har trent det britiske landslaget til bronse i OL i 2021, Sølv i VM i 2022 og gull i EM i 2023. David har også tidligere erfaring med å utdanne trenere i Canada og Australia, og han har representert det kanadiske landslaget som internasjonal trener over 30 ganger fordelt på tre tiår.

Workshopen vil gi en unik mulighet til erfaringsutveksling/spørsmål.

## Tid og sted

Tid: Lørdag 18.01. kl. 09.00 – 19.00  
Søndag 19.01 kl. 09.30 – 14.30

Sted: Haslehallen.

Adresse: Eikenga 6, 0579 Oslo.

## Målgrupper

- Trenere i FIG (FIG- elite/junior/senior), turnstige nasjonalt nivå.
- Dommere nasjonalt nivå

## Tidsplan

Det kan komme mindre justeringer.

### Lørdag 18. januar

|                   |  |
|-------------------|--|
| Kl. 09.00 - 10.30 | FIG development levels - teori (David Kenworth)          |
| Kl. 10.45 - 12.00 | Workshop i skranke m/ juniorgymnastene (David Kenworth)  |
| Kl. 12.30 -       | Q&A  |
| Kl. 13.15         | Lunsj  |
| Kl. 15.00 - 16.00 | Introduksjon av ny Code of Points (Anne Toril Nordli)    |
| Kl. 16.15 - 17.30 | Treningsprogrammer i bom m/ seniorjentene (Joanna Uracz) |
| Kl. 18:30         | Q&A  |




### Søndag 19. januar




|                   |                                  |
|-------------------|----------------------------------|
| Kl. 09.30 - 13.30 | Trening i praksis med landslaget |
| Kl. 14.00         | Lunsj                            |



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



 Sognsveien 73, 0840 Oslo  
 gymogturn@gymogturn.no  
 Org.nr.: 9702322796

 www.gymogturn.no  
 @norgesgymnastikkogturnforbund  
 @gymogturn

## Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting.

Vi anbefaler Thon Hotels som er en av våre samarbeidspartnere. Benytt NGTF sin avtalekode for rabattert pris på overnatting. Avtalekode: TH87811.

## Deltakeravgift

Kr. 1 000,- pr. pers. pr. dag. Prisen inkluderer deltakelse på samlingen og bevertning.

Klubbene med gymnaster på landslaget kan delta med én trener uten å betale deltakeravgift. Ønsker klubbene med landslagsgymnaster å delta med flere trenere betaler de deltakeravgift for disse.

Faktura sendes til trenerens respektive klubb i etterkant av kurset.

## Kursholdere

David Kenworth (Storbritannia), Anne Torill Nordli (internasjonal dommer og leder av TKTK), Joanna Uracz (landslagstrener turn kvinner).

## Påmelding

Påmelding gjøres i Forms. Se lenke til påmelding her: <https://forms.office.com/e/HCd414BBE4>

**Påmeldingsfrist: 8. januar 2025workshop**

Vi ønsker velkommen til samling for trenere!

Med vennlig hilsen

**Norges Gymnastikk- og Turnforbund**

Anne Torill Nordli  
Leder teknisk komité turn kvinner

Antonio Egri  
Landslagssjef turn kvinner

Henrik Alvær  
Konkurranssekonsulent turn kvinner

