



Oslo, 18. desember 2024

Invitasjon til forbundsdommer- og kretsdommerkurs i turn menn 24. – 26.01 2025

Teknisk komité turn menn inviterer til kombinert forbundsdommer- og kretsdommerkurs.

Tid og sted

Tid: Fredag 24.01. kl. 15:00 – 19:00
Lørdag 25.01. kl. 09:00 – 19:00
Søndag 26.01. kl. 09:00 – 16:00

Sted: Thon Hotel Storo, Oslo. Adresse: Vitaminveien 23, 0485 Oslo.

Målgrupper

- Dommere som skal ta internasjonalt dommerkurs i 2025 (anbefalt for å forberede seg til int. kurs)
- Nåværende forbundsdommere og tidligere internasjonale dommere
- Nåværende kretsdommere
- Personer som ønsker å bli kretsdommere
- Observatører (trenere, utøvere e.a.) – dere kan også gå opp til eksamen om dere ønsker!

Kriterier for deltakelse

- For å kunne delta på forbundsdommerkurs må man være medlem av en klubb som er tilsluttet NGTF.
- Må ha tatt digital teorieksamen. Dette gjelder også observatører for å få bedre utbytte av kurset.
- For å bli forbundsdommer:
 - Ha vært internasjonal- eller forbundsdommere i inneværende periode eller ha virket som kretsdommere i inneværende periode.
- Man må fylle 16 år i løpet av det året man går på kurs.
 - Må ha fylt 16 år for å praktisere som dommer!

Krav til deltakelse, teoretisk og praktisk eksamen

På dette kurset kan man bli sertifisert som forbundsdommer eller kretsdommer.

Digital teorieksamen må bestås før kurshelgen

Alle deltakere MÅ (observatører anbefales) ta den digitale teorieksamen og den SKAL bestås før du kan delta på kurshelgen! Den må bestås innen påmeldingsfristen for kurset 15. januar.

Det er en eksamen for kretsdommer og en eksamen for forbundsdommer. Spørsmålene er like, men grensen for bestått er tilpasset hver eksamen. Du har 5 forsøk på hver eksamen. Består du ikke forbundsdommereksamen etter 5 forsøk, men likevel vil ta kretsdommereksamen må du ta den på nytt selv om du ser at scoren på forbundsdommereksamen er over 65%. Du kan også forsøke deg på teorieksamen for forbundsdommergraden selv om du tenker at du skal bli kretsdommer.



Ytterligere informasjon som gjelder teorieksamen:

- 100 spørsmål der det gis
- 1 poeng for hvert riktig svar og 0 poeng for galt svar
- 50 elementer som skal gis vanskelighetsverdi
- 10 fra hvert apparat med unntak av hopp
- 15 elementer der element gruppe angis
- 5 spørsmål der kombinasjons verdi angis
- 10 symboler som skal gjenkjennes eller verdisettes
- 15 spørsmål der E-trekk skal angis
- 5 spørsmål der nøytrale trekk skal angis

Kravet er over 75% på forbundsdommerkurset og over 60% på kretsdommerkruket.

Her kan du gjennomføre teorieksamen og den kan gjennomføres uavhengig av at påmeldingen ikke har åpnet:

Teorieksamen forbundsdommer: <https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1242>

Teorieksamen kretsdommerkurs: <https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1245>

Praktisk del

Det krever oppmøte på kurshelgen for å kunne ta den praktiske eksamen som skjer søndag 26. januar.

Det kreves et resultat på 75% for å bestå den praktiske eksamen som forbundsdommer og 60% for å bestå den praktiske eksamen som kretsdommer. Teoretisk- og praktisk eksamen bli så lagt sammen og det krever henholdsvis en totalscore på 75% for å bli forbundsdommer og 60% for å bli kretsdommer. Resultatene blir bekjentgjort snarest mulig i etterkant av kurset.

Det er krav til minimum 80% frammøte for å kunne gå opp til eksamen og få kurset godkjent. Det må sendes inn søknad inkl. legeerklæring om å få ta eksamen på annet tidspunkt dersom deltaker av særskilte grunner ikke kan møte opp til eksamen. Respektive tekniske komité avgjør slike søknader.

Lengde på sertifisering

Sertifisering som forbundsdommer varer til: 31.12.2028.

Materiell

Det forventes at deltakerne på kurset setter seg godt inn i kursmaterialet før kursstart. Følgende er materiell til kurset som kan lastes ned fra gymogturn.no:

- Code of Points 2025 – 2028
- LUM <https://gymogturn.no/wp-content/uploads/2024/02/LUM-turn-menn-oppdater-feb-2024.pdf>
- Dommernes plikter og rettigheter
- FIG MTC News Letter 4 http://www.fig-docs.com/website/newsletters/MAG/2024/MAG_NL_4_en.pdf

Tips for å lære elementer:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.keepingscoreonline.MagCopStudy2025>





Anbefaling

Det kan også anbefales, men er ikke et krav, å melde seg inn i FIG sitt treningsverktøy for dommere som heter STS. Konto kan lages her: <https://stsstudy.com/>

- Den er gratis for dommere med FIG brevet (internasjonale dommere).
- For andre koster et abonnement 45 USD per år eller 5 USD per måned.

Her ligger øvelser med evaluering (selv om noen av disse er av høyere vanskelighet enn det som gjennomgås på kurset), samt at det er tilgjengelig quiz for å lære elementer.

Tidsplan

Det kan komme mindre justeringer.

Fredag 24. januar

Kl. 15:00 - 15:30	Velkommen og praktiske avklaringer.
Kl. 15.30 - 17:00	Kurs
Kl. 17.00 - 17:30	Pause
Kl. 17:30 - 19:00	Kurs

Lørdag 25. januar

Kl. 09:00 – 13:00	Kurs
Kl. 13:00 – 14:00	Lunsj
Kl. 14:00 – 16:00	Kurs
Kl. 16:00 – 16:30	Pause med frukt eller liknende
Kl. 16:30 – 19:00	Kurs

Søndag 26. mars

Kl. 09:00 – 12:00	Kurs
Kl. 12:00 – 13:00	Lunsj
Kl. 13:00 – 17:00	Eksamen

Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting. Dere står fritt til å booke overnatting der det måtte passe dere, men vi har holdt av 30 rom på Thon Hotel Storo til og med 4. januar. Det er også mulig å booke der etter 5. januar, men da kan vi ikke garantere pris eller tilgjengelighet. Pris per rom til og med 4. januar:

24. – 25.01	Kr. 1295 per pers i enkeltrom Kr. 1495 per rom i dobbeltrom
25. – 26.01	Kr. 1495 per pers i enkeltrom Kr. 1795 per rom i dobbeltrom

Benytt denne linken for booking på Thon Hotel Storo før 5. januar:

<https://www.thonhotels.no/event/norges-gymnastikk--og-turnforbund/>

NB! Det er mulig å booke rom for deltakere under 18 år også selv om det står 18-års grense på bookingen, dette er avklart med hotellet.



Turn menn

Vi anbefaler ellers Thon Hotels som er en av våre samarbeidspartnere. Thon Ullevål Stadion er f.eks to stopp unna med t-banen. For ytterligere informasjon og booking for andre Thon hoteller se thonhotels.no. Benytt bookingkode: TH87811.

Deltakeravgift

Kr. 2.000,- pr. pers. Prisen inkluderer kursdeltagelse, enkel mat ved ankomst fredag, lunsj lørdag og søndag, pausesnacks, praktisk eksamen og digital teorieksamen. Middag fredag og lørdag organiseres av den enkelte deltakere. Det finnes mange alternativer for middag i umiddelbar nærhet til hotellet i ulike priskategori.

Allergier ifht. lunsj meldes til: gabriel.negru@gymogturn.no innen 15. januar!

Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes forbundskontoret senest 01.02.2025. Faktura sendes til respektive krets i etterkant av kurset. For deltakere som ender som kretsdommere må det avklares om det er krets eller klubb som dekker kostnadene.

Kursholdere

Tom Thingvold, Jørgen Skar og Gabriel Negru.
Flere kursholdere vil bli satt opp ved behov.

Ansvarlig for kurset

Teknisk komité turn menn ved Pia Dangel og Gabriel Negru (administrasjonen).

GDPR og informasjon på dommerlister

Dommeroppsett til konkurranser foretas på bakgrunn av NGTFs oversikter over godkjente dommere på ulike nivåer. NGTF har behov for kontaktinformasjon til dommere slik at de kan kontaktes i forbindelse med konkurranser, både på klubb, krets og forbundsnivå. Ved gjennomføringen av teorieksamen blir du spurt om å godkjenne samtykke til at kontaktinformasjon publiseres på NGTFs hjemmeside www.gymogturn.no. Publiseringen gjøres i samsvar med Lov om behandling av personopplysninger (GDPR).

Kontaktinformasjonen som publiseres vil normalt inneholde følgende:
Navn, Klubb, e-post og Telefon, men hvor navn og klubb utgjør et minimum for å kunne virke som dommer.

Påmelding

Påmelding til kurset, som både deltaker og observatør, foretas via Min Idrett via denne linken: <https://www.minidrett.no/kurs/13688216> Påmeldingen i Minidrett åpner 18. desember 2024.

Har du ikke logget inn i min idrett før se informasjon lenger ned.

Påmeldingsfrist: **Innen 15. januar 2025.**



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





Turn menn

NB! Om det er aktuelt at respektive krets betaler kursavgiften for deltakeren må deltakeren selv avklare det med sin krets i forkant av påmeldingen. Faktura sendes fra NGTF til respektive krets i etterkant av kurset.

Veiledning påmelding i Min Idrett

Brukes når påmeldingen har åpnet!

Min Idrett er personlig. Det betyr at det ikke er mulig å melde på flere samlet.

1. Gå til www.minidrett.no
2. Logg inn (dersom du er ny bruker trykker du på dette og følger videre instruksjoner).
3. Trykk på «Påmelding» i fanen øverst når du har logget deg inn.
4. Trykk deretter på «Kurs» over søkefeltet og søk deretter ved å enten benytte søkekode 13688216 eller direkte skriv inn **Forbunds- og kretsdommerkurs turn menn**.
5. Trykk inn på kurset som kommer opp (pass på at det er riktig kurs).
6. Trykk «Legg til påmelding» i siden som kommer opp til høyre.
7. Bekreft påmeldingen.

Annet

Eventuelle spørsmål kan rettes til forbundskontoret ved Gabriel Negru (ny konsulent for turn menn fra 6. januar), telefon 93 47 89 87 eller på e-post: gabriel.negru@gymogturn.no

Vi ønsker velkommen til forbundsdommer- og kretsdommerkurs!

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund
Teknisk komité turn menn

Stian Skjerahaug
Leder
(sign.)

Gabriel Negru
Konkurranseskonsulent



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

