



Paraturnkurs – Løten Turn

Målgruppe:

Trenere som ønsker å starte opp eller få mer kunnskap om paraturn og mulighet for informasjon om regler og programmer i Special Olympics for paraturnere med utviklingshemming.

Kursets mål:

Kurset skal gi deltakeren grunnleggende kunnskap om ulike funksjonsnedsettelse og ufarliggjøre rollen som trener for mennesker med ulike funksjonsnedsettelse. Kurset skal bevisstgjøre hvordan man planlegger, gjennomfører og evaluerer enkle aktivitetsøkter. Kurset skal gi kunnskap om hvordan man tilrettelegger for selvstendighet og progresjon hos paraturnere, samtidig gi en innføring i regler og programmer i Special Olympics for utøvere med utviklingshemming.

Innholdsbeskrivelse:

Del 1 – Paraturn generelt:

- Grunnleggende kunnskaper om funksjonsnedsettelse; syns-, hørsels-, bevegelses- og utviklingshemmede
- Organisering og metoder for trening med parautøvere
- Motorikk
- Aktiviteter i sal med demonstrasjoner av treningsmetodikk og øvelser

Del 2 – mer om Special Olympics, turn for utviklingshemmede:

(kan også være aktuelt for andre funksjonsnedsettelse)

- Kunnskap om reglement for Special Olympics turn kvinner/menn og rytmisk gymnastikk.
NB! Merk av på interesseskjema hvilken gren du helst ønsker informasjon om!
- Kunnskap om SO-programmer på ulike nivåer for turn kvinner/menn og rytmisk gymnastikk



- Sted:** Løtenhallen, [Skolevegen 3, 2340 Løten](#)
- Dato og kl.slett:** 15. februar 2025, 10:00 – 16:00
- Pris:** 1000,- for deltakere som er medlem av en klubb under NGTF.
1300,- for deltakere som ikke er medlem av en klubb under NGTF.
- Påmelding:** Personlig påmelding skjer via [Minldrett](#) (ID 13643285) **innen 1. februar 2025**. Det er plass til 20 deltakere på kurset, førstemann til mølla gjelder.
- Avmelding:** Eventuell avmelding gjøres i [Minldrett](#). Avmeldingsfristen er samtidig som påmeldingsfristen. Det vil ikke være mulig å melde seg av kurset i Minldrett etter at avmeldingsfristen har utløpt. Hvis det oppstår noe som gjør at man må melde seg av etter at avmeldingsfristen er utløpt, må man sende en e-post til nicolai.jacobsen@gymogturn.no. Legeerklæring må fremvises for å slippe å betale kursavgift.
- Av hensyn til påmeldte som allerede står på venteliste, har vi ikke anledning til å bytte deltakernavn dersom en deltaker melder seg av kurset. Ved avmelding går plassen automatisk til den som står øverst på venteliste.
- Aldersgrense:** Man kan delta på paraturnkurs fra det året man fyller 13 år.
- Overnatting og mat:** Overnatting, transport, mat og drikke ivaretas av den enkelte deltaker. Dette dekkes ikke av kursprisen. NGTF har avtale med Thon Hotels. Bestilling kan gjøres her: <https://www.thonhotels.no/firmaavtale/>
Firmanavn: Norges Gymnastikk- og Turnforbund
Avtalekode: TH87811
- [Thon Hotel Elgstua](#) ligger på Elverum, cirka 15 minutter i bil fra turnhallen, som blir det nærmeste alternativet til hotellovernatting. Cirka 20 minutter i motsatt retning finner man [Thon Hotel Victoria Hamar](#).
- Parkering:** Det er gratis parkering utenfor hallen.

Eksamen/godkjenning

Det er ingen teoretisk eller praktisk eksamen. For å få godkjent kurset må man være aktiv på alle delene. Kurslærer foretar en vurdering og godkjenning av hver enkelt deltaker.